

# «Digitales Coaching in der Praxis – Beispiel Skicross»

23.Oktober 2018, Magglinger Trainertagung

Björn Bruhin, Forschungskordinator Swiss-Ski, wiss. Mitarbeiter Trainingswissenschaften EHSM



# Startgate im Zeughaus Biel

## Startanalyse

---

**SWISSski**

---



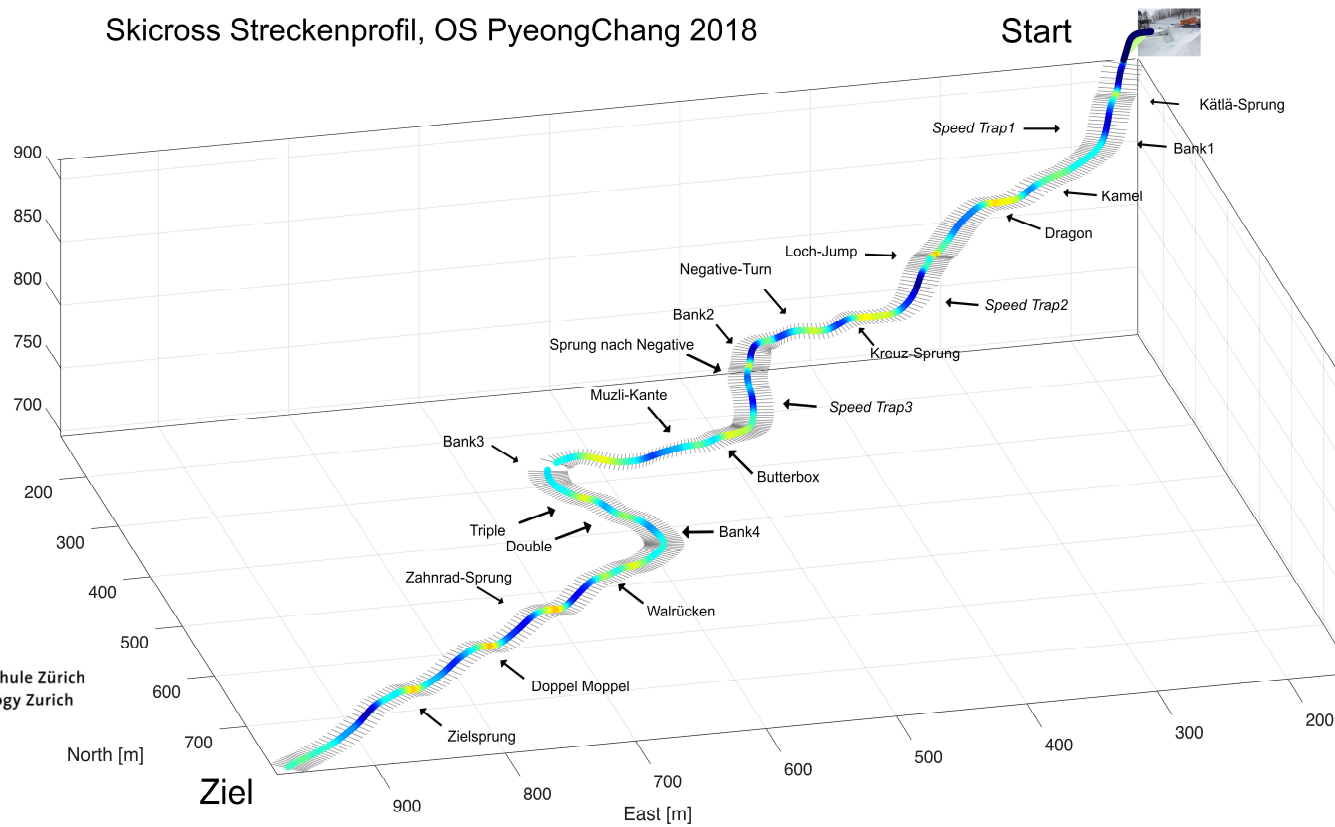


# Streckenprofil

In Kooperation mit SLF und ETHZ



Skicross Streckenprofil, OS PyeongChang 2018



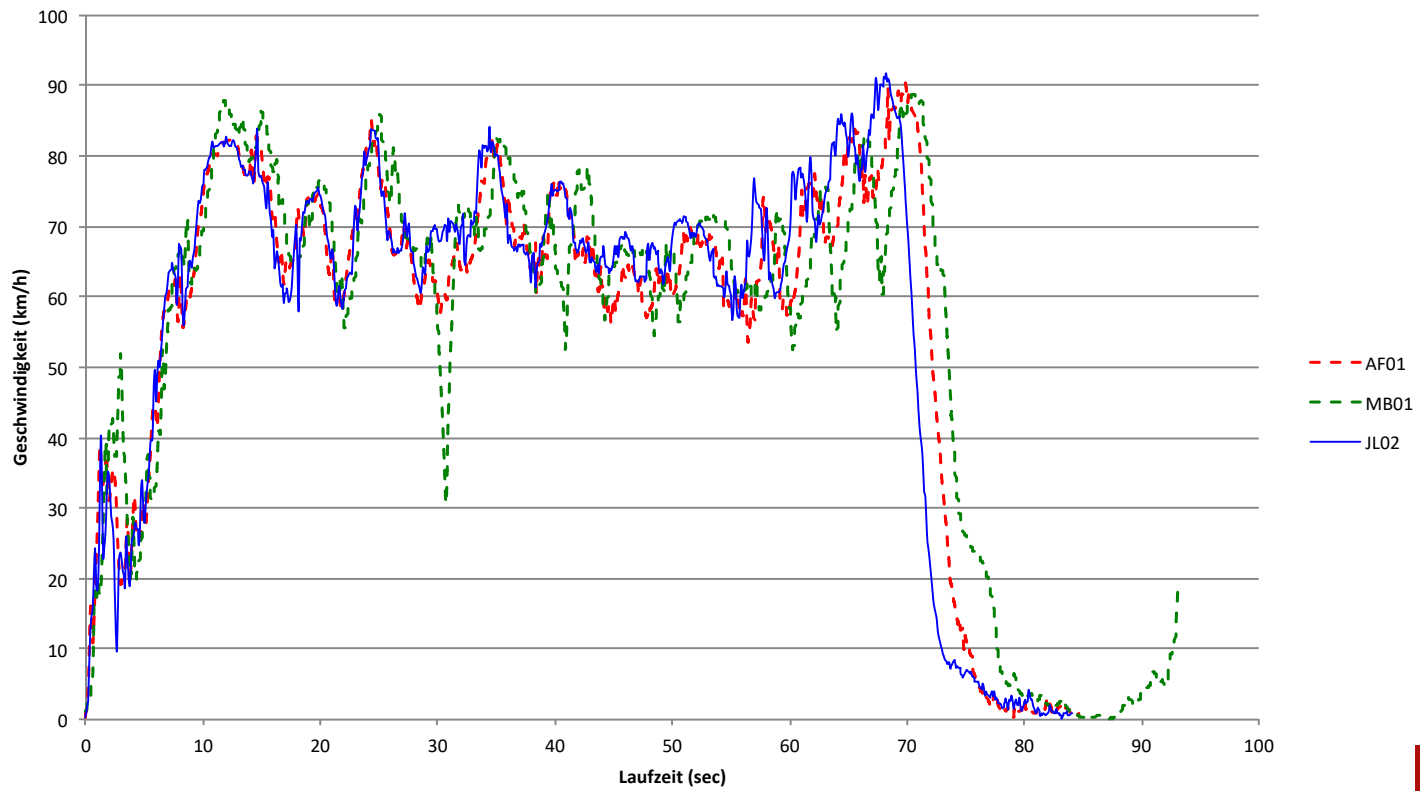
**ETH**  
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zurich





# Taktikanalyse SX

Geschwindigkeitsvergleich SUI Herren best\_time 20.02.2018



# Taktikanalyse SX

SWISSski





## Beispiel: Video Bank 3

SWISSski





**EHSM**

Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen

**SWISSski**

**Vielen Dank!**

Björn Bruhin

T +41 77 428 77 37

[bjoern.bruhin@swiss-ski.ch](mailto:bjoern.bruhin@swiss-ski.ch)

Swiss-Ski

Haus des Skisportes

Worbstrasse 52

Postfach 252

3074 Muri bei Bern

T +41 31 950 61 11

[info@swiss-ski.ch](mailto:info@swiss-ski.ch)