

swiss-ski.ch

swissski

«Digitales Coaching in der Praxis – Beispiel Skicross»

23.Oktober 2018, Magglinger Trainertagung

Björn Bruhin, Forschungscoordinator Swiss-Ski, wiss. Mitarbeiter Trainingswissenschaften EHSM

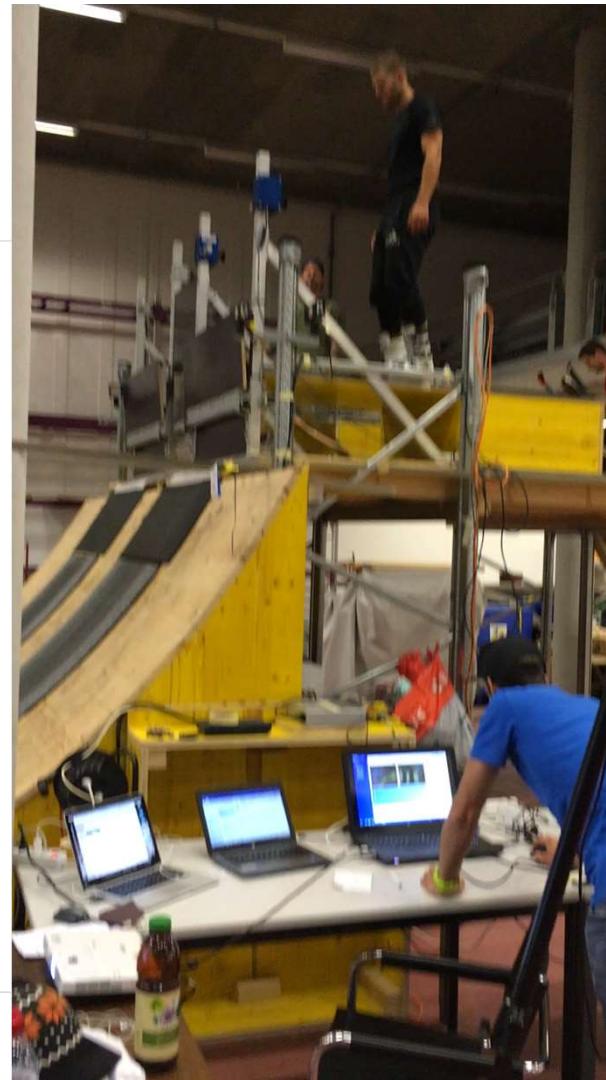


EHSM
Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

Startgate im Zeughaus Biel

Startanalyse

swissski





Streckenprofil

In Kooperation mit SLF und ETHZ

swissski

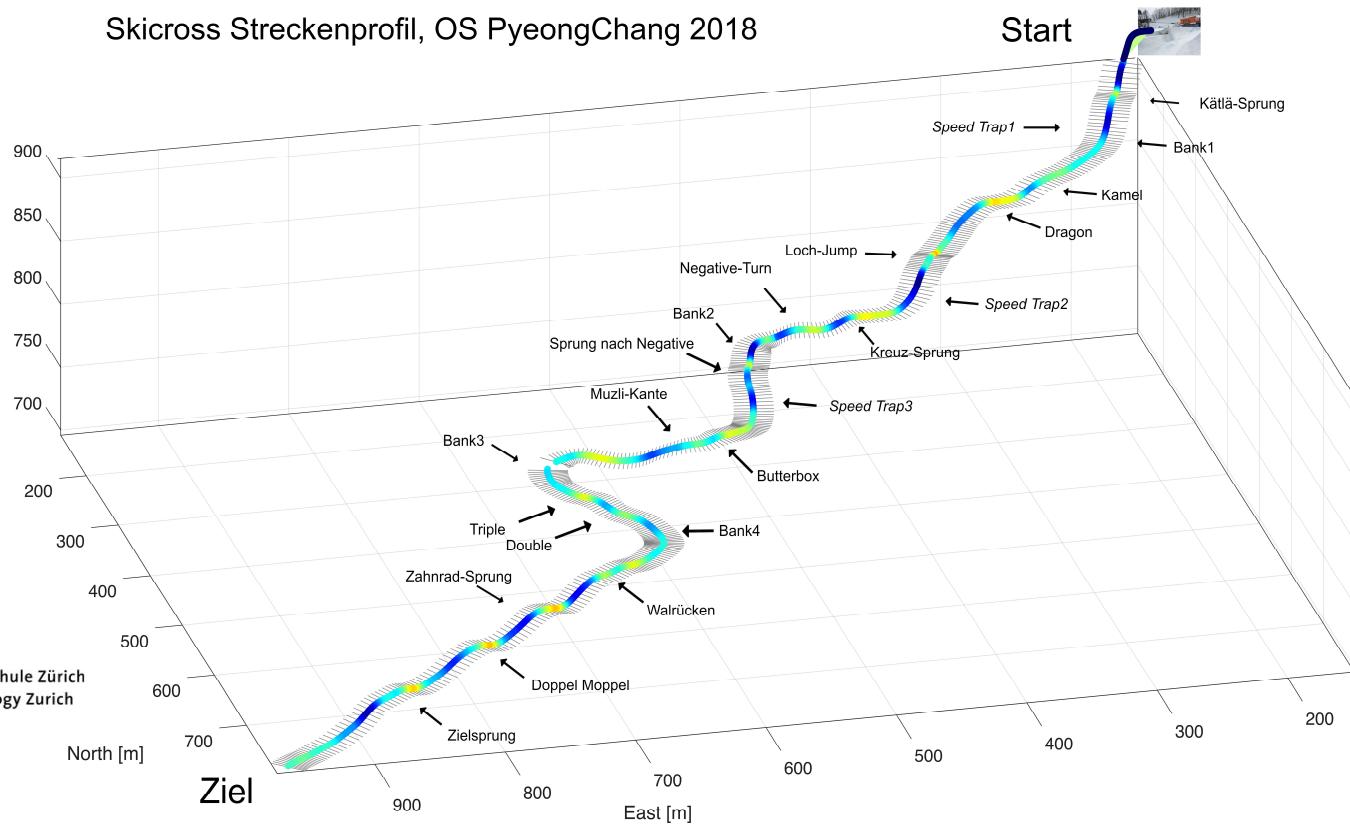


ETH

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

4

Skicross Streckenprofil, OS PyeongChang 2018

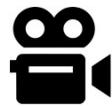


EHSM
Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

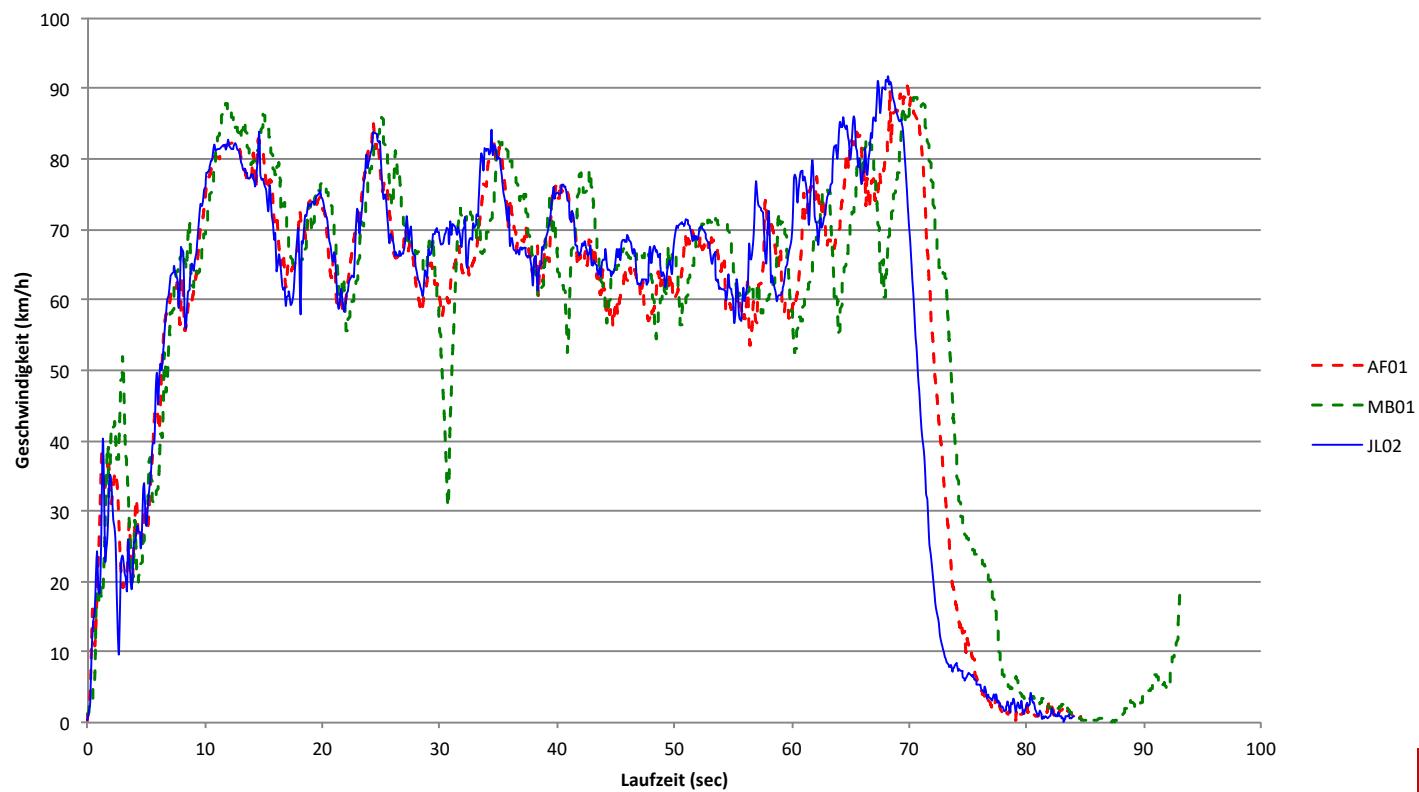


Taktikanalyse SX

swissski

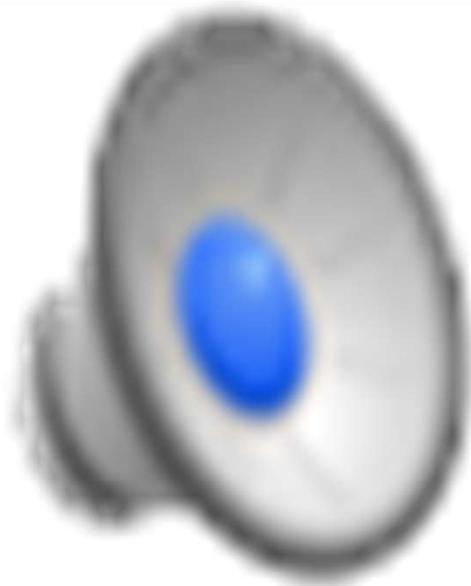
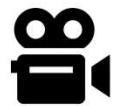


Geschwindigkeitsvergleich SUI Herren best_time 20.02.2018



Taktikanalyse SX

swissski



Beispiel: Video Bank 3

swissski



EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

swissski

Vielen Dank!

Björn Bruhin
T +41 77 428 77 37
bjoern.bruhin@swiss-ski.ch

Swiss-Ski
Haus des Skisportes
Worbstrasse 52
Postfach 252
3074 Muri bei Bern

T +41 31 950 61 11
info@swiss-ski.ch