

EHC BIEL-BIENNE



CHAMPIONS VON MORGEN
LES CHAMPIONS DE DEMAIN

U20

© ROOKIE PLAYERCARDS

SPIRIT
EHC
BIEL-BIENNE

Zusammensetzung

- Total 31 Spieler

2 Torhüter, 11 Verteidiger und 18 Stürmer

- Jahrgänge

1999 2 Spieler, 2000 9 Spieler, 2001 8 Spieler, 2002 12 Spieler

- Sprachen

Deutsch 14, Französisch 12, Billingue 1, Ausländer 5, 2 Italiener, 1 Ungare, 1 Slovake und 1 Finne meist Deutsch sprechend

Anwesende Spieler und Trainer



JÉRÉMIE
BÄRTSCHI
07.09.2002
Stürmer



TAMAS ORTENSZKY
05.01.2002
Verteidiger



GUIDO PFOSI
Head Coach
U20-Elit



YVES BÜSCHI
21.04.2001
Verteidiger



ELVIS SCHLÄPFER
13.03.2002
Stürmer



DANILO DONATSCH
09.03.2002
Verteidiger



SIREL OLLIN MOSER
19.01.2002
Stürmer

Bedienungsanleitungen / Mode d'emploi

- Die Spieler wurden gebeten, ihre eigene Bedienungsanleitung (Vorlage auf deutsch resp. Französisch leider nicht 100% identisch) schriftlich zu beantworten.
- Vorgängig erhielten sie die Bedienungsanleitung ihres Trainers Guido Pfosi
- Die zusammengetragenen Antworten folgen hier ... meistens in je 1 Folie d und einer f



Guido, was waren deine Beweggründe für
diese (mutige, riskante, ...)
Aufgabe

Das ist mir wichtig, was sind meine Prioritäten und meine Ziele?

- Team unterstützen, dadurch mich selber fördern / Mitspieler aufbauen wenn's ihm nicht läuft
- Jeden Tag ein besserer Spieler werden / trainiere immer Vollgas / will Mitspieler besser machen
- Respekt / keine Sprachbarriere / als Team und individuell arbeiten
- Eishockey, meine Freunde, meine Familie / Unterstützung von Familie und Freunden
- Familie, Hockey, Freunde, ich / schulische Ausbildung, NLB oder mehr
- Gut erholen, genügend Zeit für ind. Training / mental stärker, in 1. Team spielen
- Jedes Training 100% -> Spiele gewinnen
- Leadership übernehmen (on- und off-ice)
- Gute eigene Leistungen / Erfolg mit dem Team
- Familie, Eishockey – danach Freude
- Alles so gut wie möglich umsetzen
- Mich verbessern, Ziel = Profi
- Gesundheit, Eishockey, Ausbildung, Freunde
- Gymnasium abschliessen, im Hockey weiterentwickeln
- Dem Team helfen, mich als two-way player entwickeln

C'est important pour moi, quelles sont mes priorités et mes buts?

- Progresser et devenir meilleur de jour en jour
- Le hockey – tj. être à 100% pour pouvoir progresser / la famille
- Ma famille – mon cursus scolaire – le hockey / devenir professionnel et gagner ma vie – réussir mes examens
- Ma famille, ma vie social / pouvoir vivre de ma passion (hockey)
- Le plaisir, la compétition
- La famille, le hockey et l'école / progresser de jour en jour
- Réussir dans ma carrière professionnelle et pouvoir combiner le hockey avec

Was Menschen über mich Missverstehen

- Meine ein bisschen hochgestochene arrogante Art / Bemerkungen werden falsch verstanden
- Dass ich immer der Beste und Leader sein will
- Auch wenn ich locker bin – die Grundregeln (Pünktlichkeit, Respekt, Verantwortung, Korrektheit) sind mir wichtig
- Sprüche nicht missverstehen / kann auch mit guter Laune (Scheisse im Kopf) im richtigen Zeitpunkt bereit sein
- Meine Unbeschwertheit könnte als «nicht ehrgeizig» gedeutet werden
- Gebe immer alles – auch wenn es nicht so aussieht (müde, angeschlagen)
- Meine Hilfe wird als Besserwisserei verstanden
- Dass ich im off-ice nicht mehr Gewicht nehmen kann
- Wenn ich nicht reden will um mich zu fokussieren

Ce que les gens comprennent mal à propos de moi

- Je suis assez discret au première abord
- Que je veux vraiment atteindre mon rêve / que ma taille n'est pas un problème pour moi
- Que je peux travailler dur pour arriver à mes objectifs
- Mon ironie
- Mes blagues

Darauf bin ich stolz / J'en suis fier

- De faire partie des Juniors élite du EHCB
- In U20-Elit / und NM im letzten Jahr
- Meine Entwicklung im Eishockey und Privat
- Revenu à mon meilleur niveau après 2 opérations (maintenant 3)

Das kann ich gut (meine Stärken) / Je suis bon à ça (mes forces):

- Capacité à comprendre vite ce qu'on me demande /
Essaye de faire plus que les autres
- Skating, passing, Spielübersicht / Druck standhalten
und Teamkollegen unterstützen
- Motiviert, ehrgeizig, vor nichts Angst
- Le mental, je suis objectif, j'aime les défis (challenge)
et les responsabilités – mon intelligence, mon jeu
défensif

Mein Entwicklungsfocus. Das will ich (mehr) lernen

- Von allem etwas lernen / meine Stärken besser ausnutzen
- Mir mehr Vertrauen, dass ich mein Spiel durchziehen kann
- Spiel besser lesen, mit head-up spielen, one-timer
- Mich technisch verbessern / auch meine Stärken (Schuss, off. Spiel)
- Puckmanagement und –protection, skating & stabil auf dem Eis sein, Schnelligkeit und quick release
- Grosse Ziele -> dafür hart arbeiten und lernen
- Puckkontrolle, Technik / Schnelligkeit
- Schusstechnik, agiler auf den Schlittschuhen
- Stick on Puck / schneller Schiessen
- Meine Schwächen verbessern
- Meine Fähigkeiten offensiv einsetzen
- Aktiver im Spiel sein
- Mental stärker werden
- Schnell gute Lösungen finden

Mon objectif de développement.

Je veux apprendre cela (plus)

- Technique de patinage et explosivité
- Je veux apprendre à encore mieux me discipliner
- Champion Suisse avec mon équipe / jouer Swiss League / mon shot
- Jouer tout un match avec de l'intensité (également entraînement)
- Me projeté en attaque, mon jeu sur la ligne bleue offensive, ma première passe
- Être meilleur chaque jour, technique et patinage
- Mon patinage et ma vision de jeu

Wenn ich den Focus verliere, (brauche ich...)

- Jemand, der mich aufbaut
- Jemanden, der mir es sagt
- Mehr Unterstützung, ev. Ratschläge
- Ein Stups in den Arsch
- Kann mich selber wieder fokussieren
- Eine angenehme Erinnerung
- Ruhe und Zeit für mich
- Ein Aufwachscharub eines Mitspielers
- Jemanden, der es mir sagt
- Ein Moment zum meditieren
- Gute Stimmung, die mich wieder zur Sache bringt
- Menschen die mich motivieren und daran erinnern, was im Leben wichtig ist
- Ruhe – keiner der mich ablenkt, nervt oder stresst / aber manchmal ist Ablenkung gut
- Einen ruhigen Moment mit mir selbst Menschen, die mich wieder motivieren
- Jemand, der mich anstösst, darauf hinweist

Si je perds mes objectives, (j'ai besoin. . .) :

- Faire le vide et me reconcentrer
- Qu'on me dise que je ne travaille pas assez bien pour atteindre mes objectifs
- Parler avec mes parents et mon coach mental
- Qu'on me le fasse comprendre pour me reprendre
- Encouragement, motivation / discussions avec les coaches pour établir de nouveaux objectifs réalisables à court terme
- Me concentrer ou que quelqu'un m'aide à retrouver le focus
- De calme et me concentrer à nouveau

Was kann ich zum Erfolg des Teams beitragen?

- Positive Energie / meine Erfahrung
- Immer 100% Einsatz leisten
- Versuche der beste Verteidiger und Leader zu sein
- Gute Spielzüge / positive Kommunikation auf der Bank
- Immer 100% / Mitspieler motivieren
- Ruhe und Sicherheit ins Spiel bringen
- Rolle akzeptieren und diese perfekt spielen
- Hart arbeiten und 100% geben
- Leader sein, zur Motivation beitragen
- Positive Stimmung / andere aufbauen / auch Drecksarbeit machen
- Das Team mitreissen, voran gehen, gute Stimmung ins Team bringen
- Gebe alles / Ordnung in Garderobe / Pässe spielen / Schüsse blockieren / meine Stärken ausspielen & Torchancen erarbeiten
- Sicheres defensiv-Spiel, Ruhe ins Spiel bringen, Verantwortung übernehmen
- Spielübersicht, spielöffnende Pässe, Defensivspiel als Center, Intelligenz

Que puis-je contribuer au succès de l'équipe?

- Prendre le lead et montrer l'exemple
- Faire mon job correctement
- J'essaie toujours d'être un leader pour mon équipe, qu'elle reste positive
- Ma qualité de jeu offensif
- Mon jeu défensif -> PK 4-5; 3-5 / mon travail devant la cage, overload et sortie proprement / mon shoot de la ligne bleue
- Marquer des buts, bloquer des shots, tirer l'équipe vers l'avant
- Jeu physique et mettre l'intensité

Was erwarte ich von den Mitspielern und Coaches, was ich auch geben kann?

- Vertrauen / Unterstützung
- Jeder macht alles um zu gewinnen
- Das Beste geben – on & off Ice
- Respekt, Ehrlichkeit, Disziplin
- Verständnis
- Respektvolles Verhalten
- Respekt
- Positivität
- Guten Umgang / etwas für's Team leisten
- Positiv sein und konstruktive Kritik
- Dass auch sie immer voll gehen und mich besser machen
- 100% / Freude / Lead übernehmen, Team mitreißen
- Einander Fehler verzeihen / helfen besser zu werden

Qu'est-ce que j'attends des autres joueurs et entraîneurs, ce que je peux donner aussi ?

- Que personne triche, et donne son maximum
- Respect envers tout le monde / coach: honnête et croire en moi, me pousse (pas de problème s'il est dur)
- Pouvoir apprendre de chacun et qu'ils m'aident ainsi
- Respect et que tout le monde donne 100%
- J'attends que tout le monde donne le meilleur d'eux-même pour l'équipe

Das motiviert mich / Ça me motive !

- D'avoir de la concurrence entre nous
- Mögliche Zukunft / meine Mitmenschen, die an mich glauben
- Positive Feedbacks von Trainer oder Mitspielern
- Team-spirit, recevoir des félicitations (coéquipiers et coaches) -
quand on me dit ce que j'aurais pu faire à la place de mon choix

Wie soll mit mir kommuniziert werden?

- Ehrlich und direkt / auch positives – nicht nur negatives
- Egal wie – ich höre auf das «was» und nicht auf das «wie»
- Umgänglich, nicht zusammen scheissen sondern ruhig und erklären
- Ehrlich – aber auch streng, wenn ich etwas nicht richtig mache
- Positive und negative feedbacks geben und gute Erklärungen dazu
- Persönlich und direkt
- Offen und direkt
- Deutlich und ehrlich
- Offen, konstruktiv
- Zimmerlautstärke, offen, ehrlich
- Klar, deutlich und ehrlich
- Ruhig und gelassen
- Ruhig, ohne zu schreien

Welche Werte müssen für mich eingehalten werden, damit ich mich wohl fühle?

- Jeder muss für jeden gehen, helfen / nicht egoistisch
- Mich respektieren / behandeln wie jeden anderen
- Respekt / Umgebung ohne Alkohol und Sonstiges / fair / alle gleich behandelt
- Kein Streit in der Garderobe / keine hinter-dem-Rücken Gespräche – direkt sagen
- Hart arbeiten mit Spass verbinden
- Respekt, Fun, harte Arbeit
- Gut essen / optimales Training
- Mich respektieren
- Anstand, Respekt und Ordnung
- Respekt, Ehrlichkeit
- Freiheit, Kommunikation, Positivität
- Gegenseitige Unterstützung
- Freundlich, lustig, einander gern haben
- Vertrauen und Respekt

Quelles valeurs doivent être gardées pour moi, pour que je me sente bien?

- Travailler dur et le respect
- Respect des uns et des autres
- Toujours avoir du plaisir pour tout ce que je fais / attitude positive
- Le respect de chacun / un peu d'humour
- La bonne humeur, le respect, l'égalité
- Le respect et le fun
- L'esprit d'équipe est une valeur qui doit être gardé pour moi

Um gut mit mir zusammenzuarbeiten:

Pour bien travailler avec moi :

- Être honnête et me conseiller
- Weniger reden und mehr schaffen

Tu das ...

- Ehrlich und direkt – aber fair / auch mal aufbauend
- Sei ehrlich, sprich mit mir / sag das Positive und Negative
- Immer Vollgas geben um alle besser zu machen
- Ehrlich & direkt / das Gespräch suchen wenn etwas nicht iO
- Lass mich mein Ding durchziehen und motiviere mich / bei wiederholtem Falsch machen Verbesserungsvorschläge und Kritik
- Kritisiere mich, lobe mich, rede mit mir
- Motivieren, fördern, korrigieren, pushen
- Gib mir Vertrauen und Verantwortung
- Gib dein Bestes
- Freude haben und verbreiten
- Handle mich fair und respektvoll
- Respekt, ruhig, Vorbild sein
- Viel reden
- Mich motivieren und mir Vertrauen

Tu fais ça :

- Motiver, encourager
- Me dire clairement les choses / m'encourager
- Soigne avec le materiel / respectueux
- Travaille bien – mais en rigolant
- M'encourager, me pousser au cul
- Me corriger et dire si quelque chose na va pas
- Me respecter et m'expliquer ce que j'ai fait faux

Lass das / Ne fais pas ça.:

- Mir immer wieder Fehler aufzeigen, die ich schon weiss, Nicht einmalige Fehler kritisieren, denn das weiss ich
- Ne pas m'expliquer les fautes que j'ai fait
- Crier, Ne pas me gueuler dessus, Mich anscheissen, wenn ich einen Fehler gemacht habe, Râler / critiquer les autres, Mich runter machen, stressen, nerven, Me rabaisser devant les coéquipiers, m'insulter, Crier et insulter, Schreien, Beleidigungen, Schreien, Anschreien, nervös, beleidigend, T'énerver et engueuler les autres dès qu'une chose ne va pas, Negativ sein
- Still bleiben und nichts sagen
- Über mich lästern oder mit mir über andere
- Auf unnötiges konzentrieren
- Mich ablenken, wenn ich fokussiert sein will

Merci les U20 Elit du HC Bienne

Vielen Dank U20 Elit des EHC Biel

Sind die Z-ler also so?

Est-ce que les G-Z sont ainsi?

1 Prioritäten, Ziele / priorités et buts:

- Familie und Freunde / famille
- Besser werden, weiter entwickeln / progresser, devenir meilleur
- Freude / plaisir

2 Entwicklungsfocus / objectif de développement:

- Besser werden (Te/Ta) / s'améliorer (te/ta)

3 bei Focus-Verlust brauche ich / Si je perds mes objectives, j'ai besoin:

- «Jemanden» / «quelqu'un»

4 Mein Beitrag zum Team-Erfolg / ma contribution au succès de l'équipe :

100% Einsatz, Stimmung und Energie, Motivation und Verantwortung /
montrer l'exemple, leadership, tirer l'équipe vers l'avant

5 Erwartungen an Mitspieler & Coaches / attentes aux autres joueurs et entraîneurs

Respekt, 100% geben / respect, donner 100%

6 Das motiviert mich / Ça me motive:

Zukunft, Mitmenschen, Positive Feedbacks / Team-spirit, félicitations

7 Wie soll mit mir kommuniziert werden:

Ehrlich und direkt, ruhig, auch streng, konstruktiv

8 Werte / valeurs:

Respekt, fair, direkt, Spass / respect, l'égalité, d'humour

9 Tu das / Tu fais ça:

Ehrlich und direkt, rede mit mir / respectueux, m'encourager

10 Lass das / Ne fais pas ça:

Anschreien, beleidigend, Mir immer wieder Fehler aufzeigen,
Still bleiben und nichts sagen /
Crier et insulter, critiquer les autres

Grazie a tutti 😊

Sind die Z-ler also so?

Est-ce que les G-Z sont ainsi?

1 Prioritäten, Ziele / priorités et buts:

- Familie und Freunde / famille
- Besser werden, weiter entwickeln / progresser, devenir meilleur
- Freude / plaisir

2 Entwicklungsfocus / objectif de développement:

- Besser werden (Te/Ta) / s'améliorer (te/ta)

3 bei Focus-Verlust brauche ich / Si je perds mes objectives, j'ai besoin:

- «Jemanden» / «quelqu'un»

4 Mein Beitrag zum Team-Erfolg / ma contribution au succès de l'équipe :

100% Einsatz, Stimmung und Energie, Motivation und Verantwortung /
montrer l'exemple, leadership, tirer l'équipe vers l'avant

5 Erwartungen an Mitspieler & Coaches / attentes aux autres joueurs et entraîneurs

Respekt, 100% geben / respect, donner 100%

6 Das motiviert mich / Ça me motive:

Zukunft, Mitmenschen, Positive Feedbacks / Team-spirit, félicitations

7 Wie soll mit mir kommuniziert werden:

Ehrlich und direkt, ruhig, auch streng, konstruktiv

8 Werte / valeurs:

Respekt, fair, direkt, Spass / respect, l'égalité, d'humour

9 Tu das / Tu fais ça:

Ehrlich und direkt, rede mit mir / respectueux, m'encourager

10 Lass das / Ne fais pas ça:

Anschreien, beleidigend, Mir immer wieder Fehler aufzeigen,
Still bleiben und nichts sagen /
Crier et insulter, critiquer les autres

Das ist mir wichtig, was sind meine Prioritäten und meine Ziele?

- Team unterstützen, dadurch mich selber fördern / Mitspieler aufbauen wenn's ihm nicht läuft
- Jedes Training 100% -> Spiele gewinnen
- Dem Team helfen, mich als two-way player entwickeln
- Leadership übernehmen (on- und off-ice)
- Jeden Tag ein besserer Spieler werden / trainiere immer Vollgas / will Mitspieler besser machen
- Respekt / keine Sprachbarriere / als Team und individuell arbeiten
- Gute eigene Leistungen / Erfolg mit dem Team
- Familie, Eishockey – danach Freude
- Eishockey, meine Freunde, meine Familie / Unterstützung von Familie und Freunden
- Gesundheit, Eishockey, Ausbildung, Freunde
- Familie, Hockey, Freunde, ich / schulische Ausbildung, NLB oder mehr
- Gymnasium abschliessen, im Hockey weiterentwickeln
- Alles so gut wie möglich umsetzen
- Mich verbessern, Ziel = Profi
- Gut erholen, genügend Zeit für ind. Training / mental stärker, in 1. Team spielen

Welche Werte müssen für mich eingehalten werden, damit ich mich wohl fühle?

- Jeder muss für jeden gehen, helfen / nicht egoistisch
- Mich respektieren / behandeln wie jeden anderen
- Respekt / Umgebung ohne Alkohol und Sonstiges / fair / alle gleich behandelt
- Kein Streit in der Garderobe / keine hinter-dem-Rücken Gespräche – direkt sagen
- Hart arbeiten mit Spass verbinden
- Respekt, Fun, harte Arbeit
- Gut essen / optimales Training
- Mich respektieren
- Anstand, Respekt und Ordnung
- Respekt, Ehrlichkeit
- Freiheit, Kommunikation, Positivität
- Gegenseitige Unterstützung
- Freundlich, lustig, einander gern haben
- Vertrauen und Respekt

Was erwarte ich von den Mitspielern und Coaches, was ich auch geben kann?

- Vertrauen / Unterstützung
- Jeder macht alles um zu gewinnen
- Das Beste geben – on & off Ice
- Respekt, Ehrlichkeit, Disziplin
- Verständnis
- Respektvolles Verhalten
- Respekt
- Positivität
- Guten Umgang / etwas für's Team leisten
- Positiv sein und konstruktive Kritik
- Dass auch sie immer voll gehen und mich besser machen
- 100% / Freude / Lead übernehmen, Team mitreißen
- Einander Fehler verzeihen / helfen besser zu werden

Was kann ich zum Erfolg des Teams beitragen?

- Positive Stimmung / andere aufbauen / auch Drecksarbeit machen
- Das Team mitreißen, voran gehen, gute Stimmung ins Team bringen
- Gebe alles / Ordnung in Garderobe / Pässe spielen / Schüsse blockieren / meine Stärken ausspielen & Torchancen erarbeiten
- Sicheres defensiv-Spiel, Ruhe ins Spiel bringen, Verantwortung übernehmen
- Spielübersicht, spielöffnende Pässe, Defensivspiel als Center, Intelligenz
- Positive Energie / meine Erfahrung
- Immer 100% Einsatz leisten
- Versuche der beste Verteidiger und Leader zu sein
- Gute Spielzüge / positive Kommunikation auf der Bank
- Immer 100% / Mitspieler motivieren
- Ruhe und Sicherheit ins Spiel bringen
- Rolle akzeptieren und diese perfekt spielen
- Hart arbeiten und 100% geben
- Leader sein, zur Motivation beitragen

Wie soll mit mir kommuniziert werden

- Ehrlich und direkt / auch positives – nicht nur negatives
- Egal wie – ich höre auf das «was» und nicht auf das «wie»
- Umgänglich, nicht zusammen scheissen sondern ruhig und erklären
- Ehrlich – aber auch streng, wenn ich etwas nicht richtig mache
- Positive und negative feedbacks geben und gute Erklärungen dazu
- Persönlich und direkt
- Offen und direkt
- Deutlich und ehrlich
- Offen, konstruktiv
- Zimmerlautstärke, offen, ehrlich
- Klar, deutlich und ehrlich
- Ruhig und gelassen
- Ruhig, ohne zu schreien

Mein Entwicklungsfocus. Das will ich (mehr) lernen

- Von allem etwas lernen / meine Stärken besser ausnutzen
- Mir mehr Vertrauen, dass ich mein Spiel durchziehen kann
- Spiel besser lesen, mit head-up spielen, one-timer
- Mich technisch verbessern / auch meine Stärken (Schuss, off. Spiel)
- Puckmanagement und –protection, skating & stabil auf dem Eis sein, Schnelligkeit und quick release
- Grosse Ziele -> dafür hart arbeiten und lernen
- Puckkontrolle, Technik / Schnelligkeit
- Schusstechnik, agiler auf den Schlittschuhen
- Stick on Puck / schneller Schiessen
- Meine Schwächen verbessern
- Meine Fähigkeiten offensiv einsetzen
- Aktiver im Spiel sein
- Mental stärker werden
- Schnell gute Lösungen finden

Wenn ich den Focus verliere, (brauche ich...)

- Jemand, der mich aufbaut
- Jemanden, der mir es sagt
- Einen ruhigen Moment mit mir selbst
- Gute Stimmung, die mich wieder zur Sache bringt
- Mehr Unterstützung, ev. Ratschläge
- Jemand, der mich anstösst, darauf hinweist
- Ein Stups in den Arsch
- Ruhe – keiner der mich ablenkt, nervt oder stresst / aber manchmal ist Ablenkung gut
- Menschen, die mich wieder motivieren
- Menschen die mich motivieren und daran erinnern, was im Leben wichtig ist
- Kann mich selber wieder fokussieren
- Eine angenehme Erinnerung
- Ruhe und Zeit für mich
- Ein Aufwachschar eines Mitspielers
- Jemanden, der es mir sagt
- Ein Moment zum meditieren

Tu das ...

- Ehrlich und direkt – aber fair / auch mal aufbauend
- Sei ehrlich, sprich mit mir / sag das Positive und Negative
- Immer Vollgas geben um alle besser zu machen
- Ehrlich & direkt / das Gespräch suchen wenn etwas nicht iO
- Lass mich mein Ding durchziehen und motiviere mich / bei wiederholtem Falsch machen Verbesserungsvorschläge und Kritik
- Kritisiere mich, lobe mich, rede mit mir
- Motivieren, fördern, korrigieren, pushen
- Gib mir Vertrauen und Verantwortung
- Gib dein Bestes
- Freude haben und verbreiten
- Handle mich fair und respektvoll
- Respekt, ruhig, Vorbild sein
- Viel reden
- Mich motivieren und mir Vertrauen

Tu das ...

- Ehrlich und direkt – aber fair / auch mal aufbauend
- Sei ehrlich, sprich mit mir / sag das Positive und Negative
- Immer Vollgas geben um alle besser zu machen
- Ehrlich & direkt / das Gespräch suchen wenn etwas nicht iO
- Lass mich mein Ding durchziehen und motiviere mich / bei wiederholtem Falsch machen Verbesserungsvorschläge und Kritik
- Kritisiere mich, lobe mich, rede mit mir
- Motivieren, fördern, korrigieren, pushen
- Gib mir Vertrauen und Verantwortung
- Gib dein Bestes
- Freude haben und verbreiten
- Handle mich fair und respektvoll
- Respekt, ruhig, Vorbild sein
- Viel reden
- Mich motivieren und mir Vertrauen