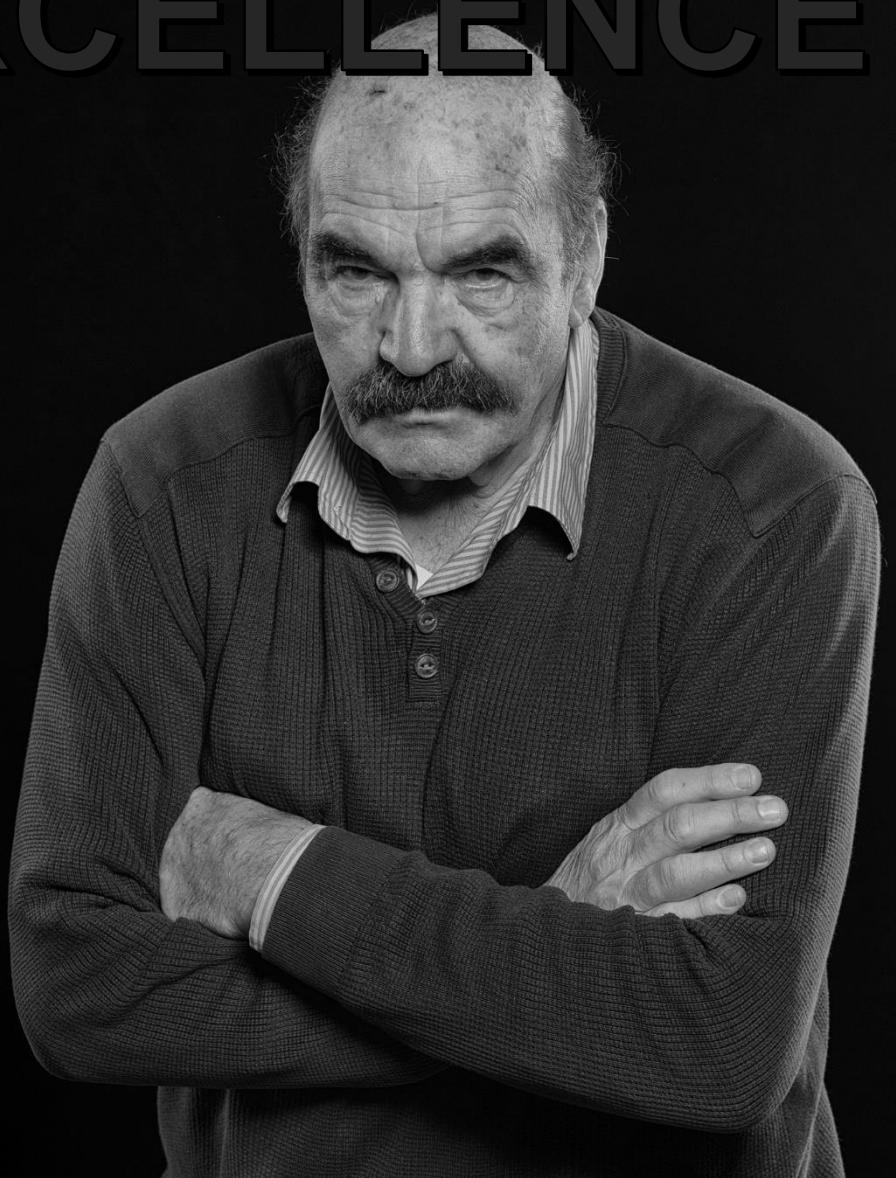


MY COACHING TO WIN WAY TO EXCELLENCE



MY COACHING TO WIN JEAN-PIERRE EGGER WAY TO EXCELLENCE

<https://www.rts.ch/sport/video/sport-dimanche/7724672-entraineur-neuchatelois-jeanpierre-egger-a-fait-de-valerie-adams-la-star-du-lancer-de-poids.html>



MY COACHING TO WIN JEAN-PIERRE EGGER

WAY TO EXCELLENCE

LEADER

Strategische und kulturelle Kompetenzen

TRAINER

COACH

EXPERTE
Technische
Kompetenzen

Logisch
Analytisch
Kritisch
Rationell
Quantitativ

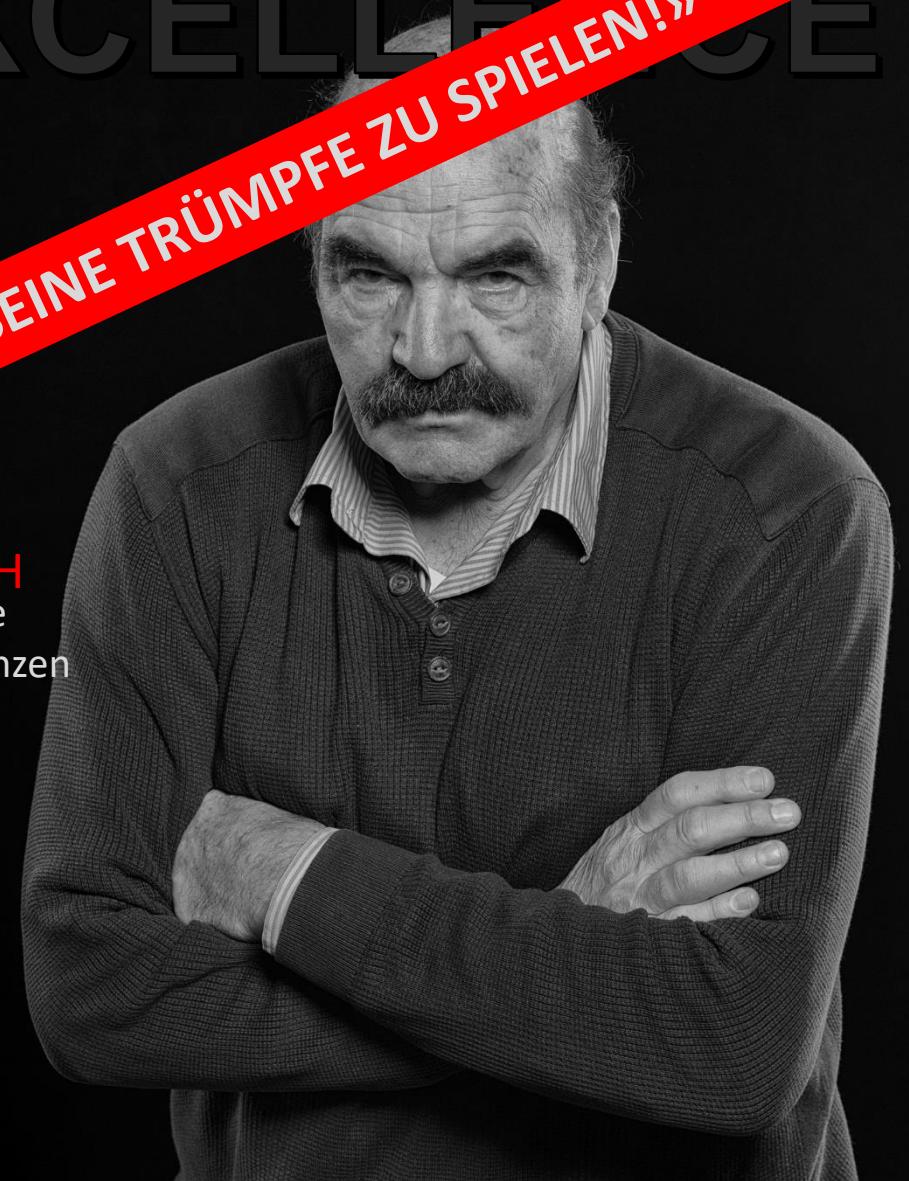
Kreativ
Intuitiv
Visuell
Konz.

Plant
Detailliert
Organisiert
Kontrolliert

Zwischenmenschlich
Emotional
Empathisch
Kommunikativ
Künstlerisch

MANAGER
Geschäfts- und Managementkompetenzen

JEAN-PIERRE EGGER : « COACHING TO WIN BEDEUTET, SEINE TRÜMPFE ZU SPIELEN! »



MY COACHING TO WIN

HANS FLATSCHER SKI ALPIN

- > COMPOSITION D'UNE ÉQUIPE
Besoin de personnalités avec différents caractères et compétences
- > POSITION ET ATTITUDE
Volonté, passion et engagement pour la chose
(les sensibilités et besoins personnels seront mis au second plan)
- > RAPPORT ENTRE LES PERSONNES
Respect + orienté sur la performance = Plaisir dans l'équipe.
- > RELATIONS
Confiance de base entre athlètes et entraîneur.
- > COMMUNICATION CONSCIENTE
Discours au service de l'équipe.



GUT. HOLDENER. GISIN.

MY COACHING TO WIN

NICOLAS SIEGENTHALER

MOUNTAIN BIKE

- > Spezifische Coaching-Strategien fürs MTB XC
Schwierigkeiten und Besonderheiten.
- > «Antizipatives» Coaching im Zusammenhang mit internationalen Meisterschaften.
Wie bereitet man einen Athleten darauf vor, allein oder mit einem Trainer zu sein,
an den er nicht gewöhnt ist.
- > Coaching: In welcher mentalen Distanz positioniere ich mich, wann und warum
(Placebo Effekt)?



NINO SCHURTER.

MY COACHING TO WIN CHRISTIAN RUFER SNOWBOARD

- > Toujours à l'affût de l'évolution du potentiel.
- > Accepter et apporter les changements, persévirer et endurer la situation.
- > Des questions ciblées fournissent des réponses supplémentaires.



NEVIN GALMARINI.

MY COACHING TO WIN DANIEL HUBMANN COURSE D'ORIENTATION

- Echange d'expériences entre les athlètes comme facteur de succès central dans l'équipe suisse de course d'orientation.
- Coaching lors de décisions importantes dans la planification.
- Balance entre questionnement et encouragement verbal positif.
- Répéter ce qui c'est bien déroulé.



DANIEL HUBMANN.

MY COACHING TO WIN

FLAVIO ZBERG ATHLÉTISME

- > Donner des visions et valeurs claires aux athlètes, des rôles et buts clairs pour moi.
- > Structures claires et organisation parfaite comme base du succès.
- > Le succès se développe avec des détails.
- > Leadership is a choice.. Not a formal position.
- > En tant que Coach et entraîneur, je veux toujours être perçu comme un expert.



HUSSEIN. BRAND.

MY COACHING TO WIN



Was, Wie, Wann, Wo?
KONZENTRATION & KOMMUNIKATION

WARUM ?
Was animiert uns?

VERTRAUEN

MOTIVATION

ENERGIE, SELBSTWERTGEFÜHL, EMOTIONEN

