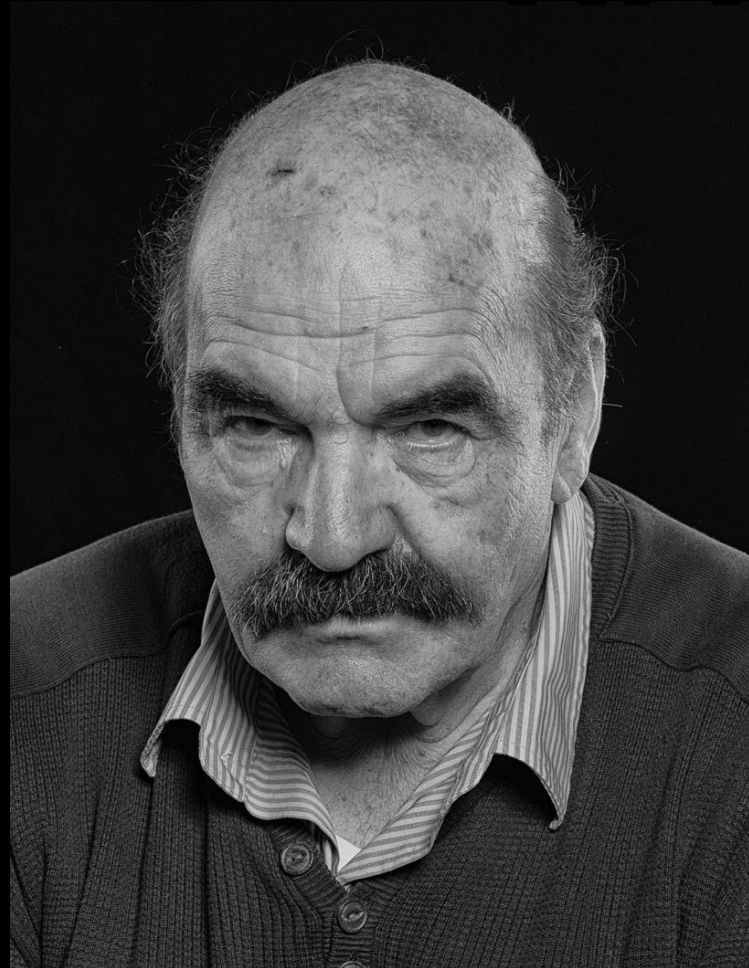
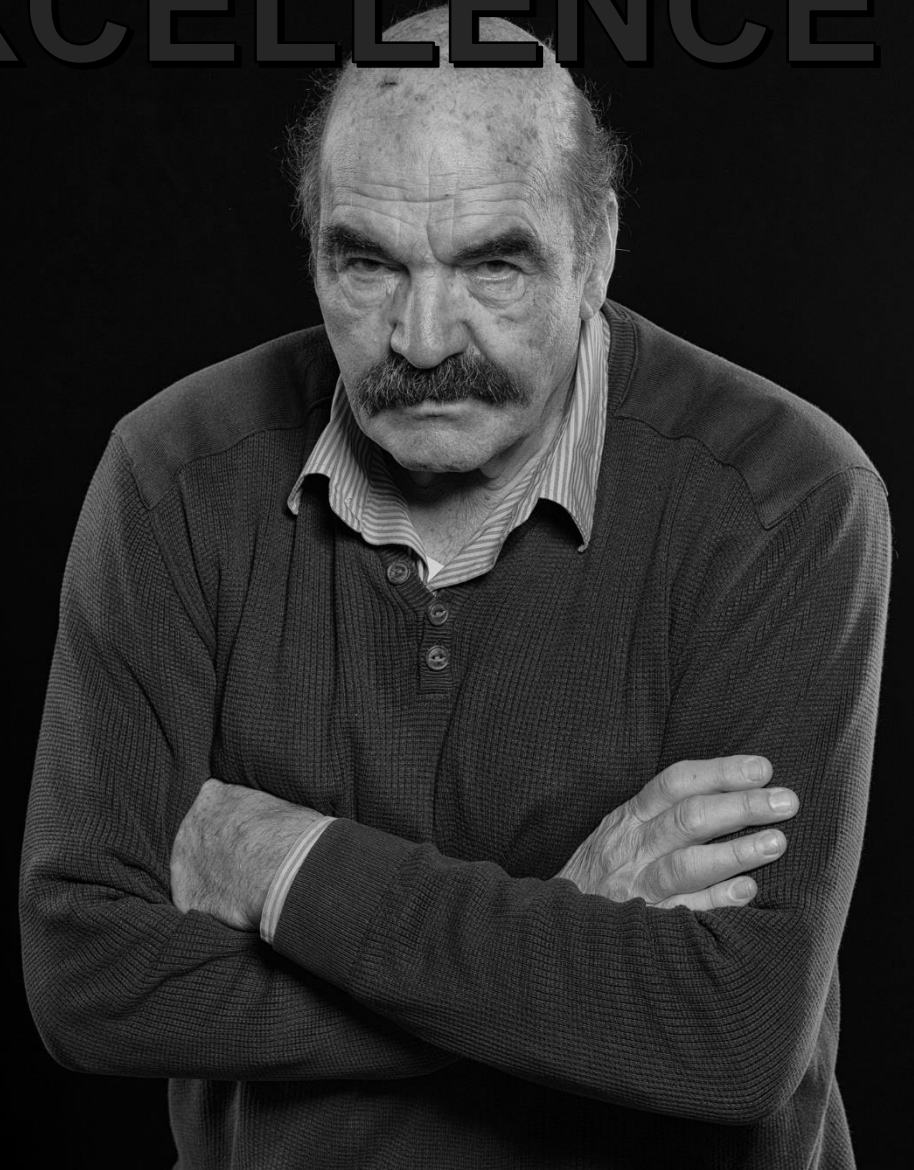


MY COACHING TO WIN WAY TO EXCELLENCE



MY COACHING TO WIN JEAN-PIERRE EGGER WAY TO EXCELLENCE

<https://www.rts.ch/sport/video/sport-dimanche/7724672-lentraineur-neuchatelois-jeanpierre-egger-a-fait-de-valerie-adams-la-star-du-lancer-de-poids.html>



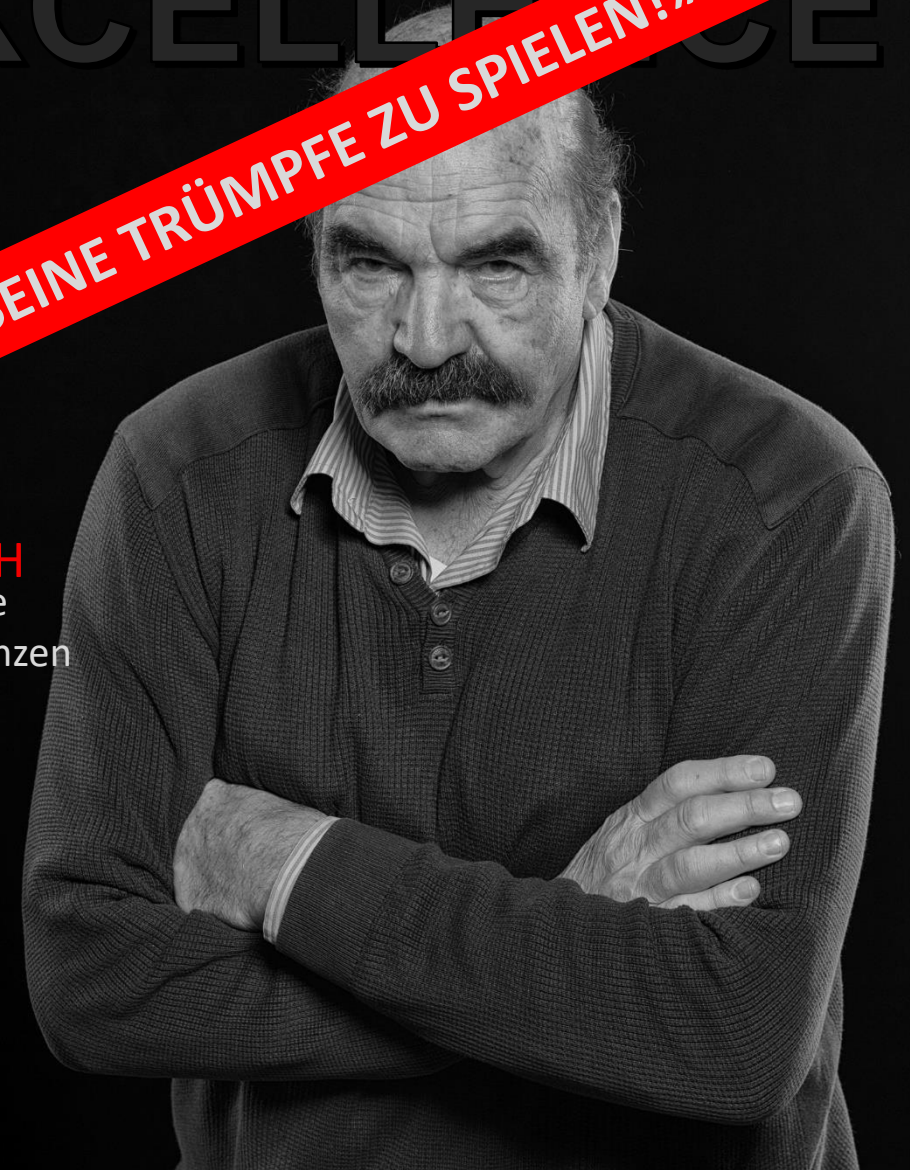
MY COACHING TO WIN

JEAN-PIERRE EGGER

WAY TO EXCELLENCE



JEAN-PIERRE EGGER : « COACHING TO WIN BEDEUTET, SEINE TRÜMPFE ZU SPIELEN! »



MY COACHING TO WIN

HANS FLATSCHER

SKI ALPIN

- > COMPOSITION D'UNE ÉQUIPE
Besoin de personnalités avec différents caractères et compétences
- > POSITION ET ATTITUDE
Volonté, passion et engagement pour la chose
(les sensibilités et besoins personnels seront mis au second plan)
- > RAPPORT ENTRE LES PERSONNES
Respect + orienté sur la performance = Plaisir dans l'équipe.
- > RELATIONS
Confiance de base entre athlètes et entraîneur.
- > COMMUNICATION CONSCIENTE
Discours au service de l'équipe.



GUT. HOLDENER. GISIN.

MY COACHING TO WIN

NICOLAS SIEGENTHALER

MOUNTAIN BIKE

- > Spezifische Coaching-Strategien fürs MTB XC Schwierigkeiten und Besonderheiten.
- > «Antizipatives» Coaching im Zusammenhang mit internationalen Meisterschaften. Wie bereitet man einen Athleten darauf vor, allein oder mit einem Trainer zu sein, an den er nicht gewöhnt ist.
- > Coaching: In welcher mentalen Distanz positioniere ich mich, wann und warum (Placebo Effekt)?



NINO SCHURTER.

MY COACHING TO WIN CHRISTIAN RUFER SNOWBOARD

- > Toujours à l'affût de l'évolution du potentiel.
- > Accepter et apporter les changements, persévérer et endurer la situation.
- > Des questions ciblées fournissent des réponses supplémentaires.



NEVIN GALMARINI.

MY COACHING TO WIN

DANIEL HUBMANN

- > Echange d'expériences entre les athlètes comme facteur de succès central dans l'équipe suisse de course d'orientation.
- > Coaching lors de décisions importantes dans la planification.
- > Balance entre questionnement et encouragement verbal positif.
- > Répéter ce qui c'est bien déroulé.



DANIEL HUBMANN.

MY COACHING TO WIN FLAVIO ZBERG ATHLÉTISME

- > Donner des visions et valeurs claires aux athlètes, des rôles et buts clairs p moi.
- > Structures claires et organisation parfaite comme base du succès.
- > Le succès se développe avec des détails.
- > Leadership is a choice.. Not a formal position.
- > En tant que Coach et entraîneur, je veux toujours être perçu comme un ex



HUSSEIN. BRAND.

MY COACHING TO WIN



Was, Wie, Wann, Wo?
KONZENTRATION & KOMMUNIKATION

WARUM ?
Was animiert uns?

VERTRAUEN

MOTIVATION

ENERGIE, SELBSTWERTGEFÜHL, EMOTIONEN

