



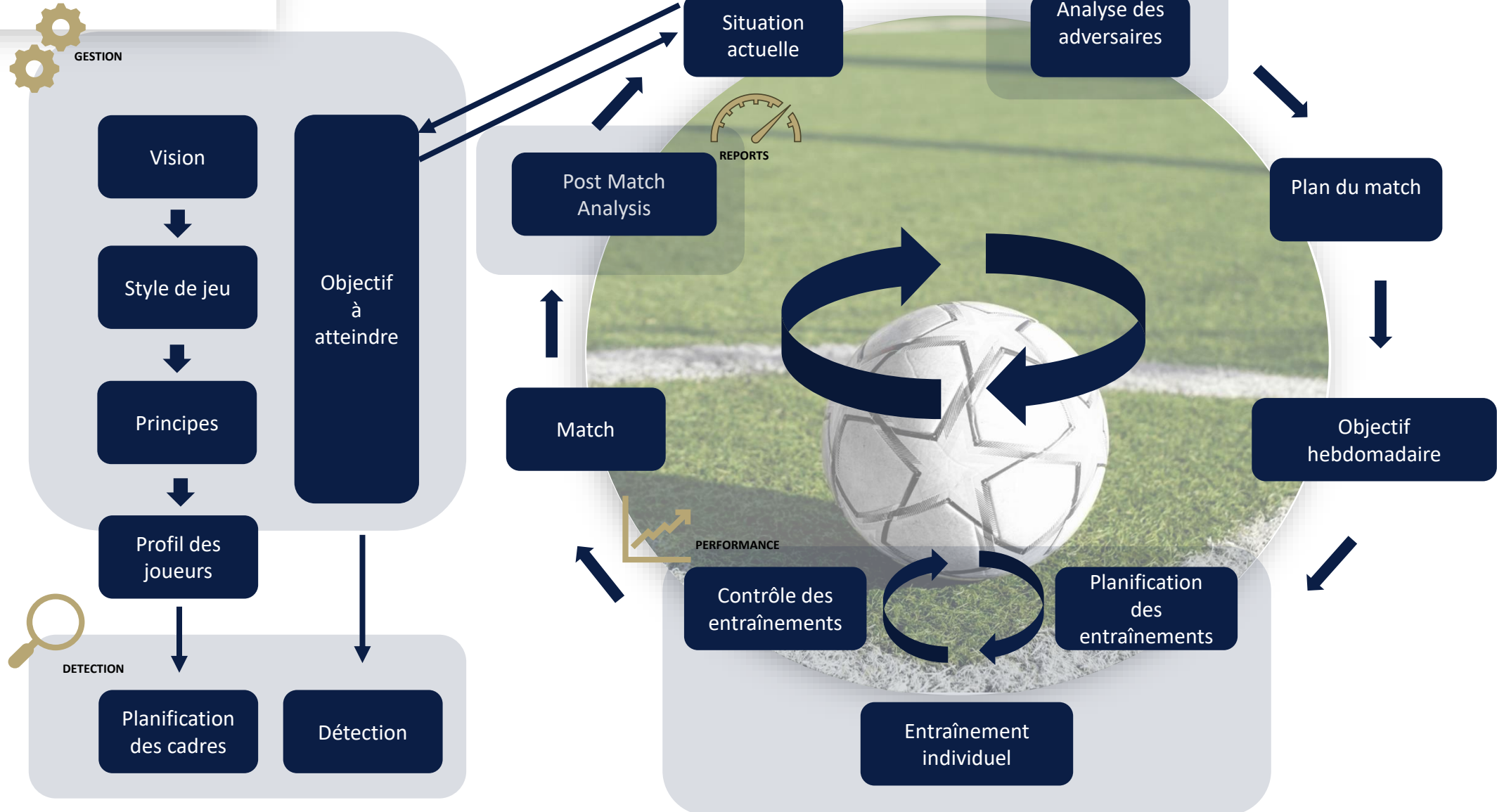
Preuves et expérience dans la  
gestion des entraînements

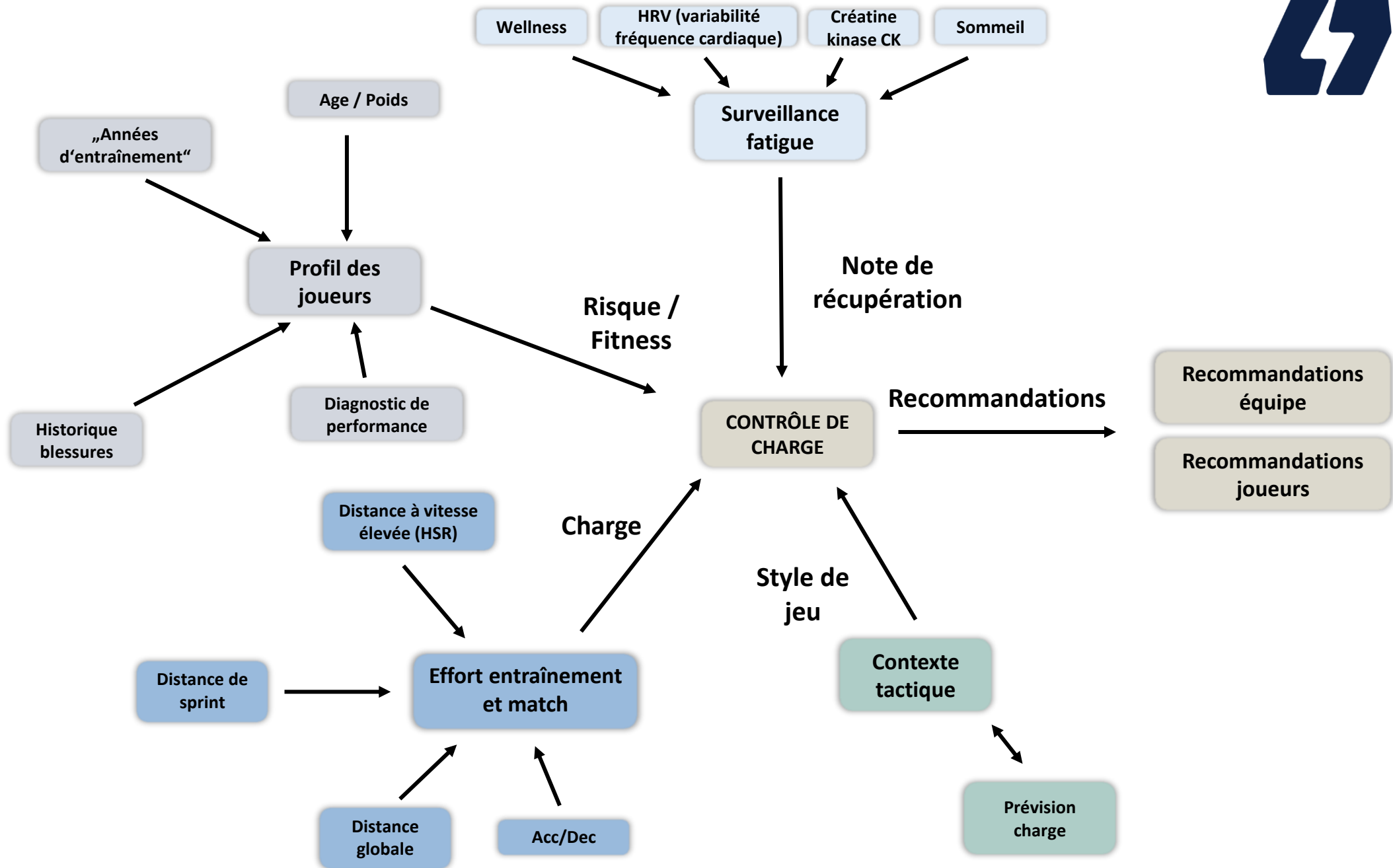




“  
Qu'est-ce qui guide la prise de décision  
dans la gestion des entraînements ?

# Flux de travail en football







Daily Comments	
CB Player Center Back 3	still some pain after yesterdays session - keep impact low
RW Player Right Winger 2	Full training load, Recommended playing time max 60min
RB Player Right Back 2	avoid HSR and sprinting distance

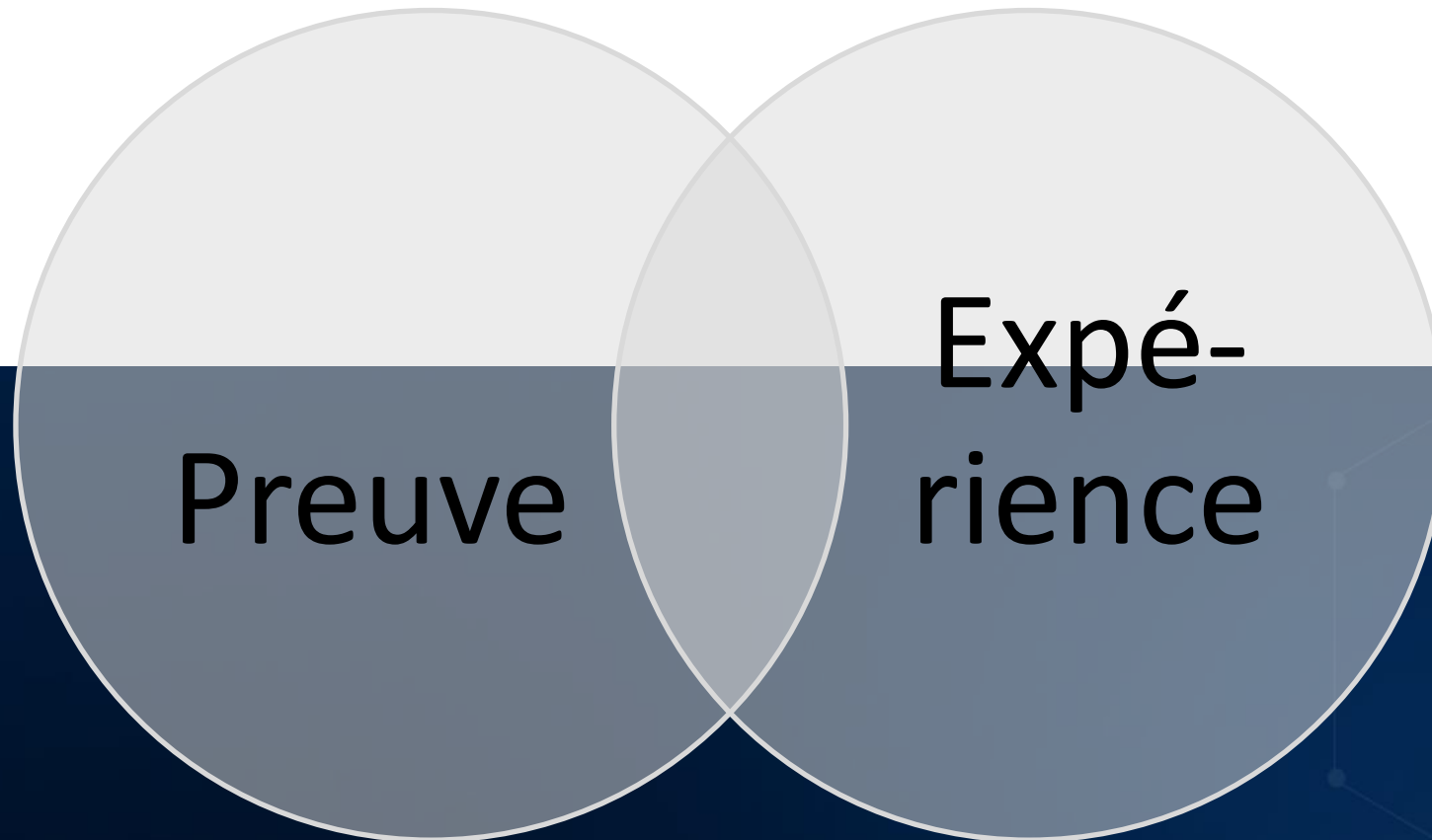


MAIN			WORKLOAD			RECOVERY				
Name	Playing time	Injury risk	Week to week	A:C		Need f. Speed	Fatigue	Muscle	Stress	Score
CB Center Back 3 P.	5 min	mid	Di 0%	Di 0.74	HSR 0.77	14 days				32.00%
CB Center Back 2 P.	-		Di 0%	Di 0.71	HSR 0.84	6 days				90.00%
CB Center Back 4 P.	100 min		Di 0%	Di 0.85	HSR 0.95	14 days				90.00%
CB Center Back 1 P.	61 min		Di 0%	Di 0.81	HSR 0.83	103 days				95.00%
LB Left Back 1 P.	16 min	mid	Di 0%	Di 0.75	HSR 0.65	13 days				76.00%
LB Left Back 2 P.	100 min	mid	Di 0%	Di 0.83	HSR 0.85	14 days				90.00%
RB Right Back 2 P.	94 min	low	Di 0%	Di 0.82	HSR 0.8	6 days				100.00%
RB Right Back 1 P.	-	mid	Di 0%	Di 0.69	HSR 0.49	13 days				95.00%
DM Defensive Midfielder 1 P.	-	mid	Di 0%	Di 0.71	HSR 0.7	13 days				75.00%
DM Defensive Midfielder 2 P.	-	mid	Di 0%	Di 0.71	HSR 0.7	13 days				100.00%
CM Central Midfielder 1 P.	-	mid	Di 0%	Di 0.71	HSR 0.7	13 days				95.00%
CM Central Midfielder 2 P.	39 min	mid	Di 0%	Di 0.78	HSR 0.84	13 days				65.00%
AM Attacking Midfielder 2 P.	84 min	mid	Di 0%	Di 0.83	HSR 0.77	95 days				30.00%
AM Attacking Midfielder 1 P.	-	mid	Di 0%	Di 0.72	HSR 0.71	103 days				95.00%

# La philosophie de Strykerlabs



Preuve et expérience – Pas de contradictions mais une synergie.



„Décisions fondées sur les preuves + expérience de l'entraîneur =  
gestion **optimale** de l'entraînement“

# Où allons-nous ?



Interaction entre les entraîneurs (staff) et l'IA  
généraliste



Automatiser les processus standardisables (collecte  
de données, régulateurs de Vitesse adaptatifs, etc.)



Recherche en temps réel – Apprendre plus vite



Pouvoir mieux utiliser le temps passé avec les  
athlètes



„Preuves et expérience – La clé pour une gestion optimale de  
l'entraînement“