

Formation d'entraîneur diplômé

Ou comment atteindre l'excellence à l'international



HEFSM

Haute école
fédérale
de sport
Macolin

#homeofcoaches

**FORMATION DES ENTRAÎNEURS
SUISSE**

OFSPÖ
2532 Macolin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPÖ

Formation d'entraîneur diplômé

En tant qu'entraîneur/e, tu as déjà une expérience conséquente au niveau national ou international et tu aimerais renforcer tes connaissances et tes compétences pour en faire bénéficier les athlètes dont tu as la charge? Alors la formation d'entraîneur diplômé est faite pour toi! Elle te permettra de te mettre à jour en intégrant les dernières tendances et connaissances du métier d'entraîneur/e.

Structure

La formation d'entraîneur diplômé comprend un cursus d'entraîneur diplômé (CED) ainsi que des cours spécialisés dans six domaines. Elle prépare à l'examen professionnel supérieur d'entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral. La formation d'entraîneur diplômé comprend 44 jours de cours (à rajouter approx. 11 jours de travail personnel).

Cursus d'entraîneur diplômé (CED)

Le CED met l'accent sur les compétences personnelles et sociales. Il comprend quatre cours: Life Balance, Identity, Performance Coaching et Leadership. Avant le début de la formation, ton niveau de connaissances et de compétences est évalué précisément dans le cadre d'un assessment. Les quatre cours de ce cursus sont dispensés en classe fermée, ce qui favorise les interactions et les échanges entre les participant/e/s en complément au contenu de la formation.

Cours spécialisés

Outre le CED, la formation d'entraîneur diplômé comprend 14 cours dans les domaines de la psychologie du sport, de la performance athlétique, de l'apprentissage moteur, de la médecine du sport, du coaching sportif et du leadership. Les cours spécialisés, qui sont prévus pour être suivis en combinaison avec le CED (avant, pendant ou après celui-ci), permettent d'acquérir des compétences techniques qui constituent une base importante de l'activité dans le sport d'élite. La filière de formation modulaire peut être individualisée. L'examen professionnel supérieur permet d'évaluer les connaissances et les compétences acquises lors du CED et des cours spécialisés.

Public cible

Personnes actives dans le sport de performance et le sport d'élite en tant qu'entraîneur/e en chef, entraîneur/e national/e, entraîneur/e dans un centre d'entraînement, voire entraîneur/e personnel/le auprès d'athlètes d'élite ou d'athlètes appartenant à la plus haute catégorie de la relève (échelons FTEM T4-M).

Conditions d'admission

Avoir réussi l'examen professionnel d'entraîneur de sport de performance ou disposer d'une qualification équivalente.

**Calendrier**

Voir le planificateurdeformation.ch

Cours/charge de travail

CED: 12 jours de cours (à rajouter approx. 4 jours de travail personnel)

Cours spécialisés: 32 jours de cours (à rajouter approx. 7 jours de travail personnel)

Langue d'enseignement

Français et allemand

Lieu

CED: Macolin et en partie externe

Cours spécialisés: Macolin ou en ligne

Coût

CHF 2900, restauration et hébergement compris pour le CED

CHF 100/jour (sans restauration/hébergement) pour les cours spécialisés

Inscription

Via la fédération sportive nationale.

Informations complémentaires

Des précisions sur la formation d'entraîneur diplômé et sur l'examen professionnel supérieur figurent sur le site Internet de la Formation des entraîneurs Suisse et sur le planificateur de formation.

Site Internet de la Formation des entraîneurs Suisse



www.formationdesentraîneurs.ch

Planificateur de formation



www.planificateurdeformation.ch

Contact

Iwan Schuwey

responsable de la Formation francophone des entraîneurs Suisse

iwan.schuwey@baspo.admin.ch

Tél. +41 58 467 10 38

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

OFSP0/HEFSM

Route des Alpes 14, 2532 Macolin

Téléphone: +41 58 483 91 37

Courriel: coach_info@baspo.admin.ch



@trainerbildung



@Trainerbildung Schweiz TBS



www.formationdesentraîneurs.ch > Newsletter