Ateliers pratiques 23 octobre 2024

Foyer salle de formation

Salle du materiel salle de formation

HEFSM
Haute école fédérale de sport Macolin

Domaine	Psychologie du sport	Médecine du sport	Coaching sportif	Leadership		Apprentissage moteur			Performance athlétique	
Lieu	Salle de formation 1	Salle de formation 1	Salle de formation 2	Salle de formation 2		Salle de formation 3			Salle de théorie 1/2 salle de formation	
10h00 10h15	Long terme - court terme **Développement systématique de l'entraînement mental ? Ma contribution en tant qu'entraîneure dans le développement mental des athlètes** Monika Kurath & Manuela Müller Invitées à l'interview: Angelica Moser et Valérie Guignard Interview / discussion DE	Long terme - court terme **Santé à long terme vs. succès à court terme : un défi pour les entraîneur-e-s** Philipp Waeffler & Niklaus Hess Input / Atelier / Discussion FR	Tradition – innovation **Coaching orienté vers les solutions et sur l'action pour l'avenir** Leo Held & Iwan Schuwey Input / atelier DE		Tradition - innovation Long terme - court terme **Leadership-Expo: Secure Base Leadership** Mark Wolf Exposition DE		Monotone - variable Tradition - innovation **Entraîner la technique et la tactique de manière monotone ou variable et leurs effets à long et à court terme** Dino Tartaruga Atelier pratique DE/FR	Tradition - innovation **Quelle méthode d'apprentissage pour un entraînement technique efficace ?** Charles Pralong Quiz numérique DE/FR		Preuve - expérience **IA - les plans d'entraînement du futur - une expérience personnelle** Urs Rüdisühli Atelier / expérience personelle DE/FR
10h15 10h30									Monotone - variable **La variabilité : malédiction ou bénédiction pour l'adaptation ?** Adrian Rothenbühler Input / discussion DE	
10h30 10h45										
10h45 11h00	Long terme - court terme **Développer sa force mentale en fonction de sa discipline sportive** **1. Quel est le profil d'exigences mentales dans ta discipline sportive ?** **2. Comment développes-tu la capacité mentale de manière systématique et ciblée ?** Manuela Müller & Monika Kurath Atelier DE/FR	Tradition – innovation **De manière ciblée, rendre plus efficace ce qui a fait ses preuves grâce à l'innovation** Philipp Waeffler & Dennis Born Input / atelier / discussion DE		**Discussion Fish Bowl** Mark Wolf & Marco Mudry (Kdt Kompetenzzentrum Sport Armee) Discussion DE						
11h00 11h15										
11h15 11h30									Monotone - variable **La variabilité : malédiction ou bénédiction pour l'adaptation ?** Adrian Rothenbühler Input / discussion FR	
11h30 11h45			Tradition - innovation **Coaching orienté vers les solutions et sur l'action pour l'avenir** Leo Held & Iwan Schuwey Input / atelier DE/FR							
11h45 12h00	*L* ong terme - court terme **Développement systématique de l'entraînement mental ? Ma contribution en tant qu'entraîneure dans le développement mental des athlètes** Monika Kurath & Manuela Müller Invitées à l'interview: Angelica Moser et Valérie Guignard Interview / discussion DE/FR	Long terme - court terme **Santé à long terme vs. succès à court terme : un défi pour les entraîneur-e-s** Philipp Waeffler & Niklaus Hess Input / Atelier / Discussion DE				Tradition - innovation **Partager au moyen des nouvelles technologies** Gion-Antieni Maissen Input DE				
12h00 12h15										
12h15 12h30										