

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

Formation d'entraîneur diplômé (FED), Niveau Sport d'élite



Cursus d'entraîneur diplômé (CED)



Assessment



Life Balance



Performance Coaching



Identity



Leadership



Cours issus des modules



Psychologie du sport

Entraînement mental 2



ACT

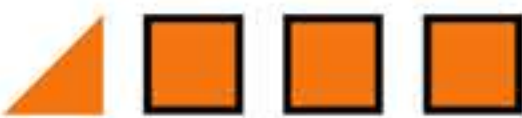


Psychologie de groupe & d'équipe 2

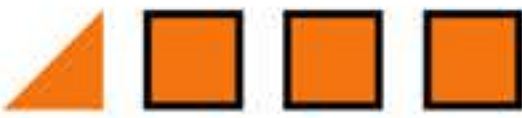


Performance athlétique

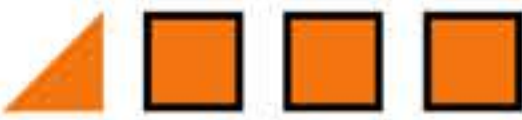
Endurance 2



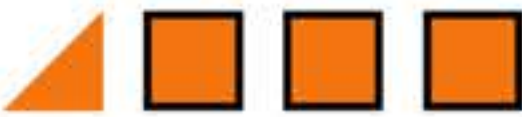
Explosivité 3



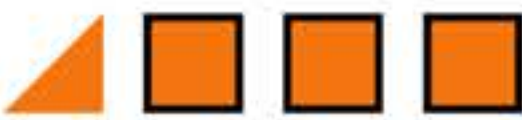
Explosivité 4



Entraînement aux haltères 2

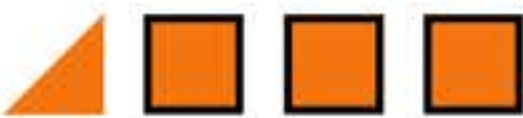


Entraînement aux haltères 3



Médecine du sport

Médecine du sport pratique



Nutrition 2



Apprentissage moteur

Technique & Technologies 2



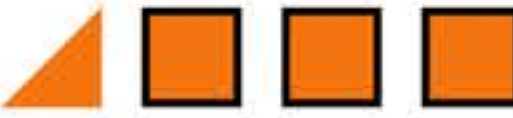
Coaching sportif

Online Coaching



Leadership

Gestion des crises & des conflits



Qualification



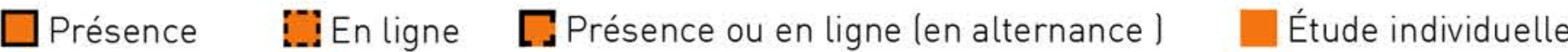
Examen professionnel supérieur



Durée/Workload



Type d'enseignement



Octobre 2025