

Assessments

Cursus d'entraîneur professionnel

Grille de compétences

Compétences personnelles	Gestion personnelle	Technique de travail personnel Equilibre de vie
	Personnalité de l'entraîneur	Résistance Flexibilité Capacité de réflexion Attitude/état d'esprit Engagement
	Capacité d'évolution	Envie d'apprendre Gestion du savoir Innovation/créativité
Compétences sociales	Leadership	Conduite Gestion de l'entourage Gestion de projets
	Conseil/coaching	Développement des athlètes Feed-back Coaching en compétition
	Communication	Présentation Capacité d'interaction Gestion des conflits et des crises
Compétences professionnelles	Conception du sport	Connaissance du sport Technique/Tactique Biomécanique
	Psychologie du sport (psyché)	Développement d'équipe Entraînement psychologique Emotions Régulation
	Principes d'entraînement (physis)	Force Vitesse Endurance Souplesse Coordination
	Médecine du sport	Physiologie Alimentation Récupération Prévention Réadaptation
Compétences méthodologiques	Planification	Analyse Objectifs Planification Evaluation
	Enseignement	Individualisation Variantes Moyens auxiliaires
	Processus d'apprentissage	Apprentissage moteur Climat d'apprentissage Types d'apprenants/apprentissage adapté à l'âge