

Formation des entraîneurs Suisse

JEM24 : Ateliers pratiques

IA - les plans d'entraînement du futur - une expérience personnelle

Définition des tâches / procédure

1. Préparation

Assieds-toi devant un ordinateur portable, ouvre le "modèle Word".
([241023_Poste MTT IA_Exemple_de_cas_MODELE_PROMPT_f](#))
et enregistre le fichier sous ton nom sur le bureau :

p.ex. [241023_Poste MTT IA_Exemple_de_cas_UrsRüdisühli](#)

Remplace **les passages en jaune** par les données de ta discipline sportive, de ton groupe de performance ou sélectionne la désignation qui convient.

Maintenant, tu es prêt pour l'interrogation de l'IA.

2. Interrogation de l'IA

Copier ton texte dans « le presse-papiers » (Ctrl + C ou "copier") et le coller dans un outil d'intelligence artificielle (ChatGPT) (Ctrl + V ou "coller").

Clique sur la commande de démarrage et laisse "travailler" l'IA.

Vérifie le résultat et demande éventuellement des "précisions". Fais simplement un essai. Si cela ne convient toujours pas, répète simplement cette procédure plusieurs fois.

3. Sauvegarde des résultats de l'IA (créer un lien et t'envoyer un mail à toi-même)

Lorsque tu as terminé tes requêtes, clique sur "partager" en haut à droite. Crée ensuite un lien.

Envoie l'adresse e-mail de tes ordinateurs portables (ouvrir Outlook) à ta propre adresse e-mail. Attention : l'ouverture ne fonctionne qu'avec un compte ChatGPT existant.

4. Réfléchir, donner un feedback

Scanne le code QR et répond aux questions de feedback.

<https://easy-feedback.de/umfrage/1897145/m092pL>

Merci beaucoup !

