

Spécialisation Performance athlétique

Transforme ton savoir en performances!

Nouveau format

#homeofcoaches

FORMATION DES ENTRAÎNEURS
SUISSE

HEFSM

Haute école
fédérale
de sport
Macolin

Spécialisation Performance athlétique Swiss Olympic

Tu travailles en tant qu'entraîneur de performance athlétique auprès d'athlètes ou d'équipes de sport d'élite et tu aimerais étendre tes compétences? La spécialisation Performance athlétique t'offre une opportunité unique de développer tes connaissances, d'enrichir ton expérience et de donner un nouvel élan à ta carrière!

Structure

La spécialisation Performance athlétique est proposée sous la forme d'un cursus complet en classes fixes. Ce format permet un apprentissage coopératif et favorise les échanges de savoir et d'expériences. Le transfert des nouveaux acquis théoriques dans la pratique quotidienne d'entraînement constitue un aspect essentiel de la formation. Celle-ci prend dès lors largement en compte la situation personnelle et les conditions particulières d'exercice des participants et participantes.

Le cursus Performance athlétique

Ce cursus se compose de huit cours dans les modules Performance athlétique et Médecine du sport au niveau sport d'élite. Il comprend 21 jours de cours en présentiel et un jour de formation à distance pour une charge de travail totale de 40 à 50 jours. Le travail personnel inclut un projet de transfert (planification et mise en œuvre dans le propre processus d'entraînement), les tâches de préparation et de suivi, la réflexion ainsi que la préparation de l'examen.

Groupe cible

Entraîneurs et entraîneuses encadrant des athlètes ou des équipes au niveau sport d'élite (T4-M) dans le domaine de la performance athlétique

Conditions d'admission

Pour accéder à la spécialisation Performance athlétique, les entraîneurs et entraîneuses doivent remplir les conditions suivantes:

- L'admission se fait par le biais d'un assessment d'environ 45 minutes. Il s'agit de répondre à des questions ouvertes, d'échanger sur des sujets techniques et de faire connaissance sur le plan personnel – afin de déterminer ensemble si tu es prêt-e à vraiment débiter le CPA!
- Reconnaissance J+S avec complément Sport de performance, ainsi qu'une attestation d'une fédération ou qualification sur recommandation d'une fédération sportive nationale avec dépôt d'une demande d'admission «sur dossier».
- Collaboration passée et actuelle avec des athlètes qualifié-e-s au niveau T4-M, disposant d'une Swiss Olympic Card Talent National ou Elite.

Les entraîneurs et entraîneuses intéressé-e-s ne disposant pas du complément Sport de performance J+S ou d'une recommandation d'une fédération nationale peuvent déposer une demande d'admission sur dossier.



Validation des compétences

Un examen a lieu chaque année en novembre juste après la fin des cours. Il a pour but de vérifier que les participants et participantes disposent bien des compétences nécessaires pour encadrer de manière optimale des athlètes au niveau sport d'élite.

Conditions à remplir pour pouvoir se présenter à l'examen final sont:

- Avoir assisté au cours Kick-Off du cursus Performance athlétique (3 jours)
- Avoir assisté à au moins 80 % des 19 jours de formation
- Avoir achevé et remis le projet de transfert

Durée de la formation

11 mois (de janvier à novembre)

Dans des cas justifiés, la durée de la formation, examen compris, peut être prolongée au maximum d'une année.

Dates

Voir planificateurdeformation.ch

Langues d'enseignement et d'examen

Allemand et français

Lieu

Macolin

Coûts

Les coûts de la participation au cursus Performance athlétique, examen inclus, s'élèvent à CHF 4900 au total (hébergement et repas inclus). Ils sont de CHF 8900 pour les participants et participantes ne disposant pas d'une recommandation d'une fédération (pas de subventionnement).

Inscription

L'inscription à l'assessment et au cursus Performance athlétique s'effectue sur le site internet de la Formation des entraîneurs Suisse.

Informations générales

Tu trouveras des informations détaillées à propos des contenus de la spécialisation Performance athlétique et du certificat d'entraîneur-e de performance athlétique Swiss Olympic ainsi que des autres cours proposés par la Formation des entraîneurs Suisse sur son site internet et sur le planificateur de formation en ligne.

Site internet de la Formation des entraîneurs Suisse



www.formationdesentraîneurs.ch

Planificateur de formation



www.planificateurdeformation.ch

Contact

Adrian Rothenbühler et Nik Hess

Responsables de la spécialisation Performance athlétique

adrian.rothenbuehler@baspo.admin.ch

tél. +41 58 467 66 52

niklaus.hess@baspo.admin.ch

tél. +41 58 461 81 09

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

OFSP0/HEFSM

Route des Alpes 18, 2532 Macolin

Téléphone: +41 58 483 91 37

Courriel: coach_info@baspo.admin.ch



@trainerbildung



@Trainerbildung Schweiz TBS



www.formationdesentraîneurs.ch > Newsletter