

La cheville en pratique dans le sport de Haut-niveau



Quentin Bouillard
Kiné équipe FRANCE biathlon (FFS)
CHAMBERY HANDBALL (CSHMB)
Macolin, le 24 octobre 2017

une articulation mise à contribution



appuis

réception



propulsion



pivot

1ère articulation de l'organisme au sol avec des moments de force exercés sur elle.. = risque ++



luc
ABALO

Mécanismes

intrinsèques

extrinsèques



Critères d'Ottawa (cheville)

La radiographie est justifiée pour tout patient présentant une douleur de la région malléolaire et/ou du tarse si il présente l'un des critères suivants:

Pour la cheville : existence d'une douleur de la région malléolaire associée à au moins une des propositions suivantes :

- **Une incapacité de se mettre en appui immédiatement et au SAU (impossibilité de faire quatre pas).**
- **Une sensibilité à la palpation osseuse du bord postérieur ou de la pointe de l'une des deux malléoles.**

Pour le tarse : existence d'une douleur de la région du tarse associée à associée à au moins une des propositions suivantes :

- **Une incapacité de se mettre en appui immédiatement et au SAU (impossibilité de faire quatre pas).**
 - **Une sensibilité à la palpation osseuse du scaphoïde tarsien (os naviculaire).**
- **Une sensibilité à la palpation de la base du 5^{ème} métatarsien.**

Interprétation:

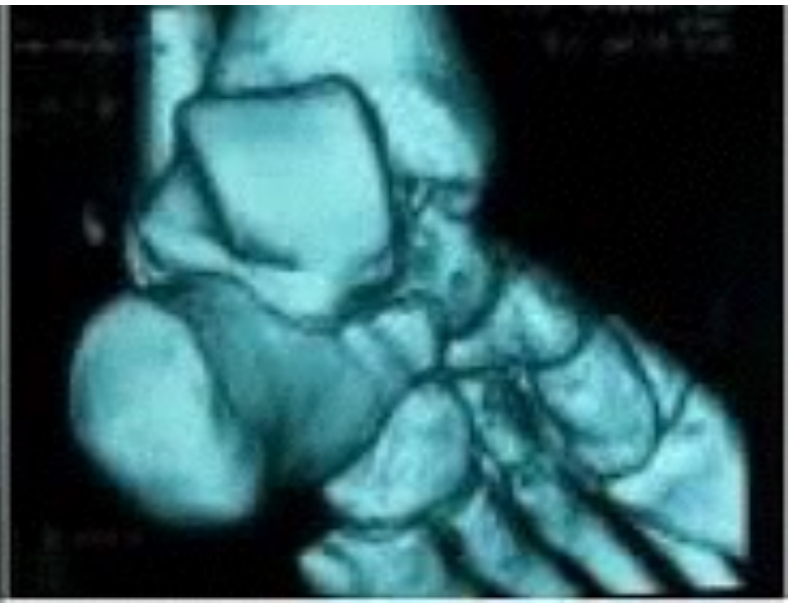
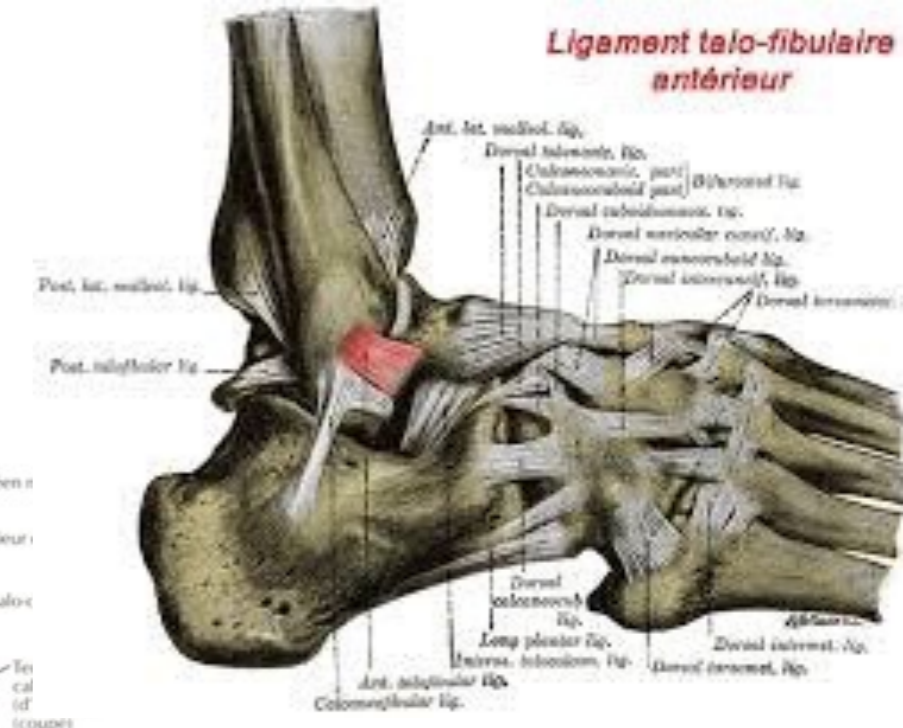
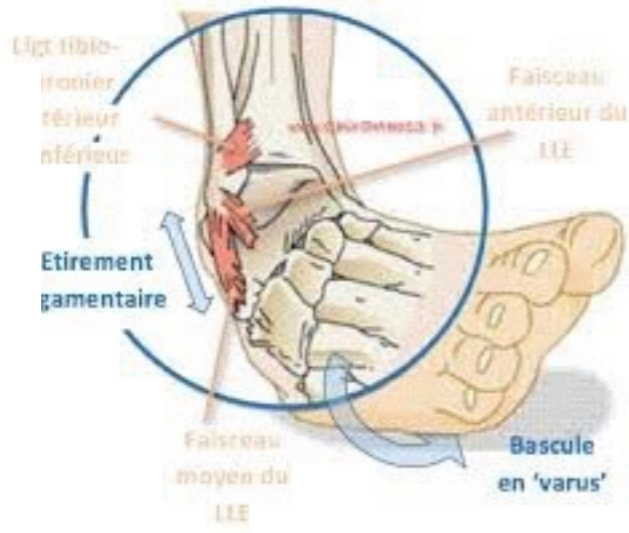
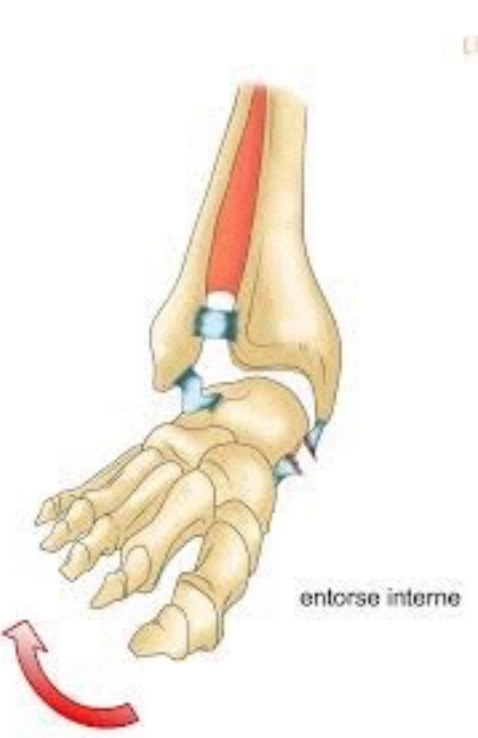
Les critères d'Ottawa permettent d'éviter des prescriptions de radiologies dans le cadre des entorses de cheville. La sensibilité est proche de 100%. Toutefois, une radiologie doit être demandée si un doute persiste. Bien que les critères d'âge ne soient plus d'actualité, l'application des critères d'Ottawa chez le jeune enfant et chez la personne âgée peuvent être difficiles. Toute atteinte de la sensibilité périphérique ou atteinte de l'état de conscience ou de la cognition peut invalider l'application de cette règle.

Références:

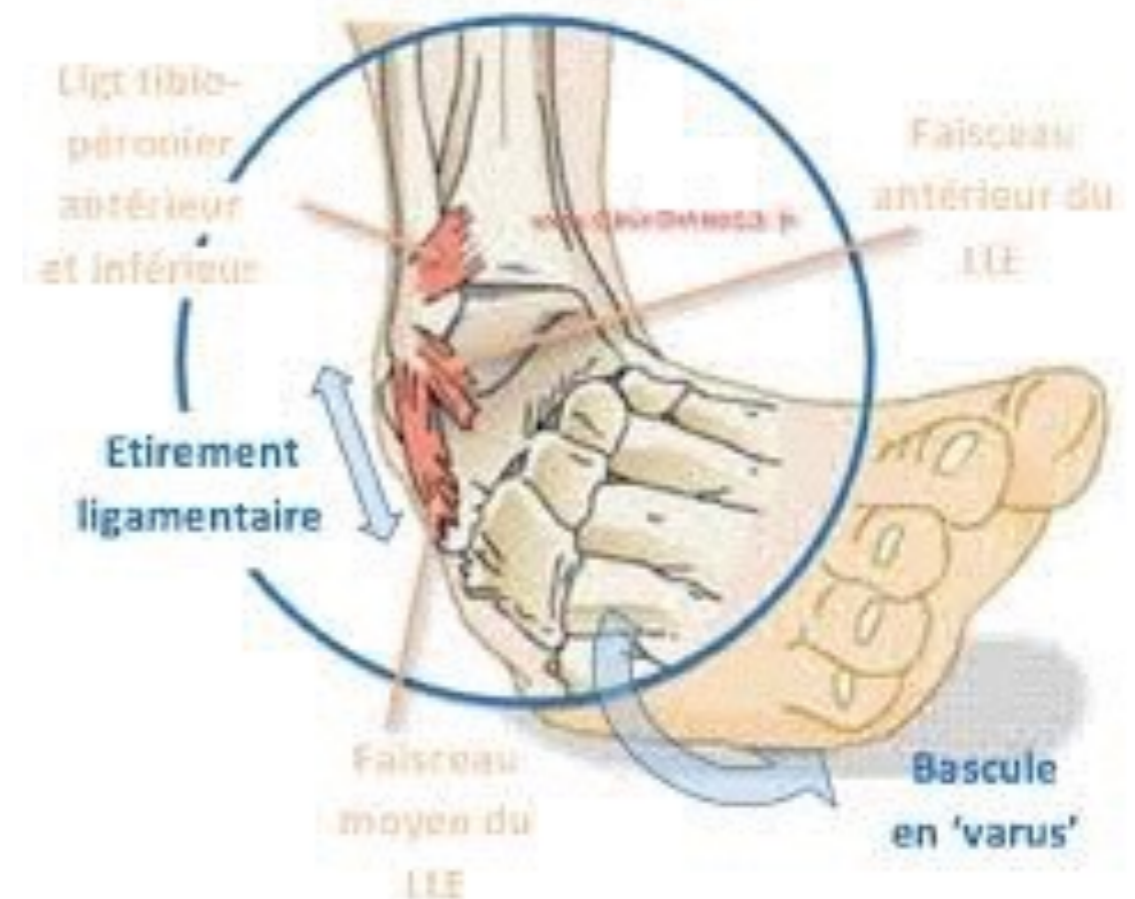
A. Leuret, J.P. Sommereisen, J.M. Philippe, C. Le gall, C. Busseuil, F. Carpentier, S. Le Goff, P. Atain-Kouadio, O. Fougeras, S. Stempfle, L. Picault - Actualisation 2004 de la conférence de consensus l'entorse de cheville au service d'urgence, 5^{ème} conférence de consensus de Roanne le 28 avril 1995 - SFMU, 2004.

Bachmann L, Kolb E, Koller M et al. Accuracy of Ottawa ankle rules to exclude fractures of the ankle and mid-foot : systematic review. BMJ 2003;326:417-23.

Pourquoi Ottawa ?



la plus commune:
Faisceau antérieur +/- moyen Ligament externe

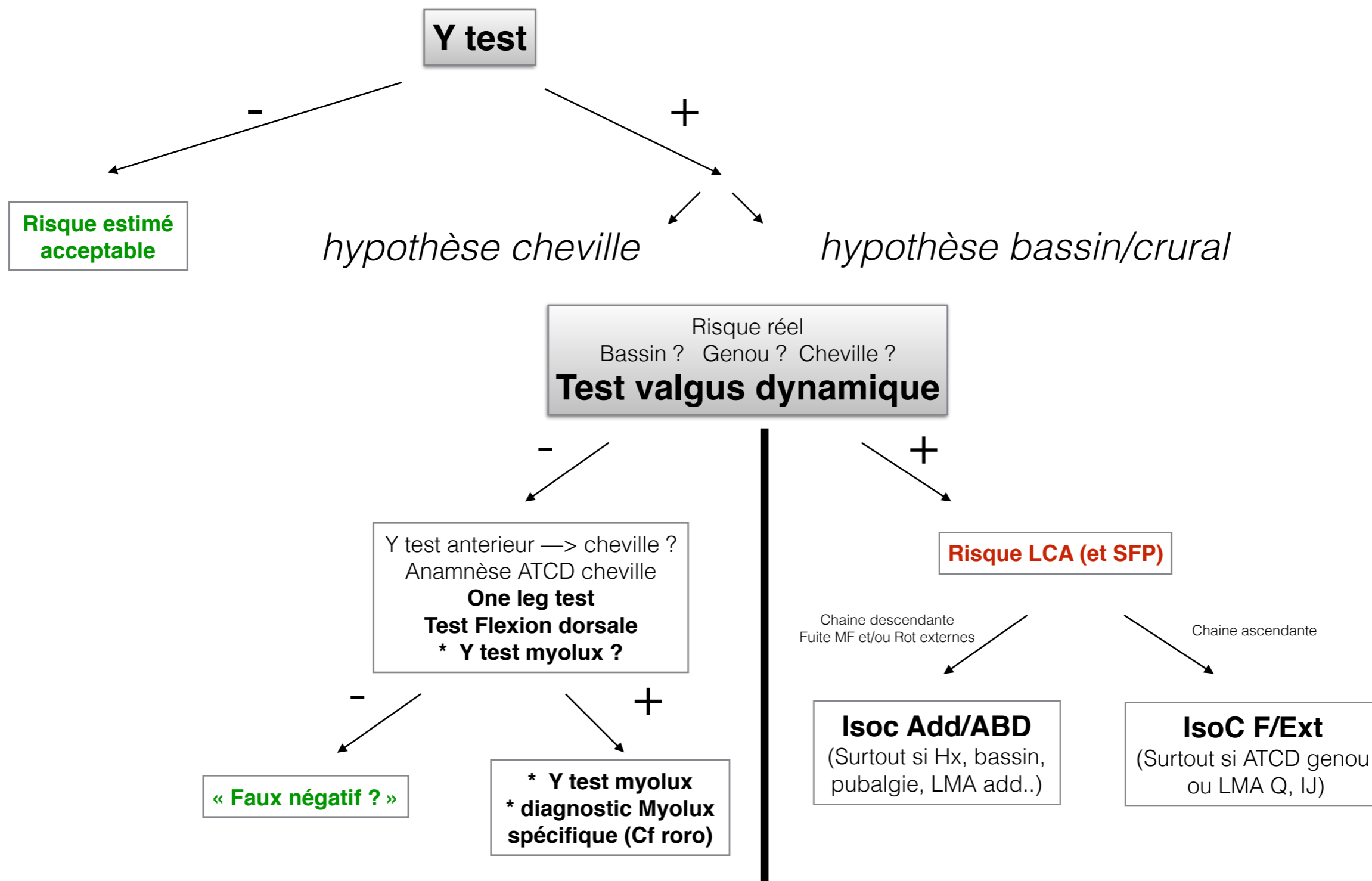


« gravité » variable —> Attention à l'ICC
Toute entorse de cheville chez le SHN est « grave »

Sélection sujets à risque:

- * Atcd années précédentes
- * Reprise post lésionnel Membre inférieur

Moyen de lutte: la Prévention



Acceptation du risque: le traitement



OTTAWA —> MEDECIN

Soins Physiothérapie

Ostéopathie

Game ready

Protocole POLICE, REST, PRICE...



Post-trauma : AIGU



OUI



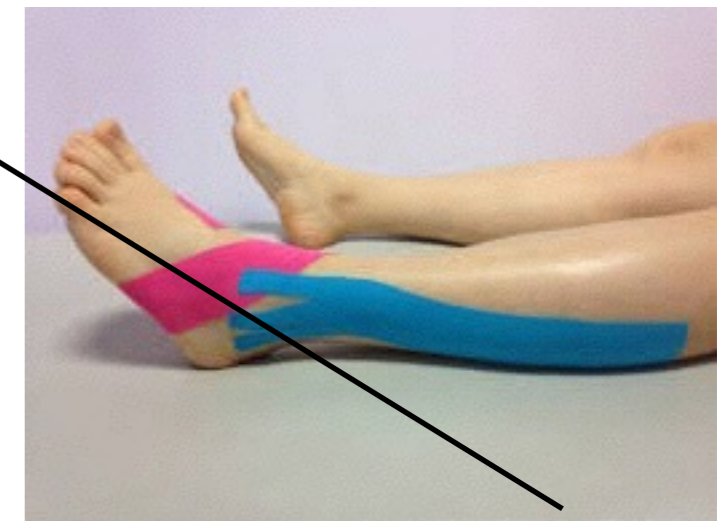
Post-trauma : AIGU



NON



La mejor Herramienta en la Rehabilitación de Tobillo





Parfois..





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



Merci pour votre attention...