

u^b

La durabilité dans le sport : points d'ancrage, indicateurs et responsabilité – long terme – court terme

Journées des entraîneurs 2024, Macolin „L'un ou l'autre ?
Dilemmes et champs de tension dans le quotidien des
entraîneur.e.s“

22 octobre 2024

**Hansruedi Müller, Prof. em. Dr., Université de Berne et ancien
président de Swiss Athletics**

Comprendre la durabilité

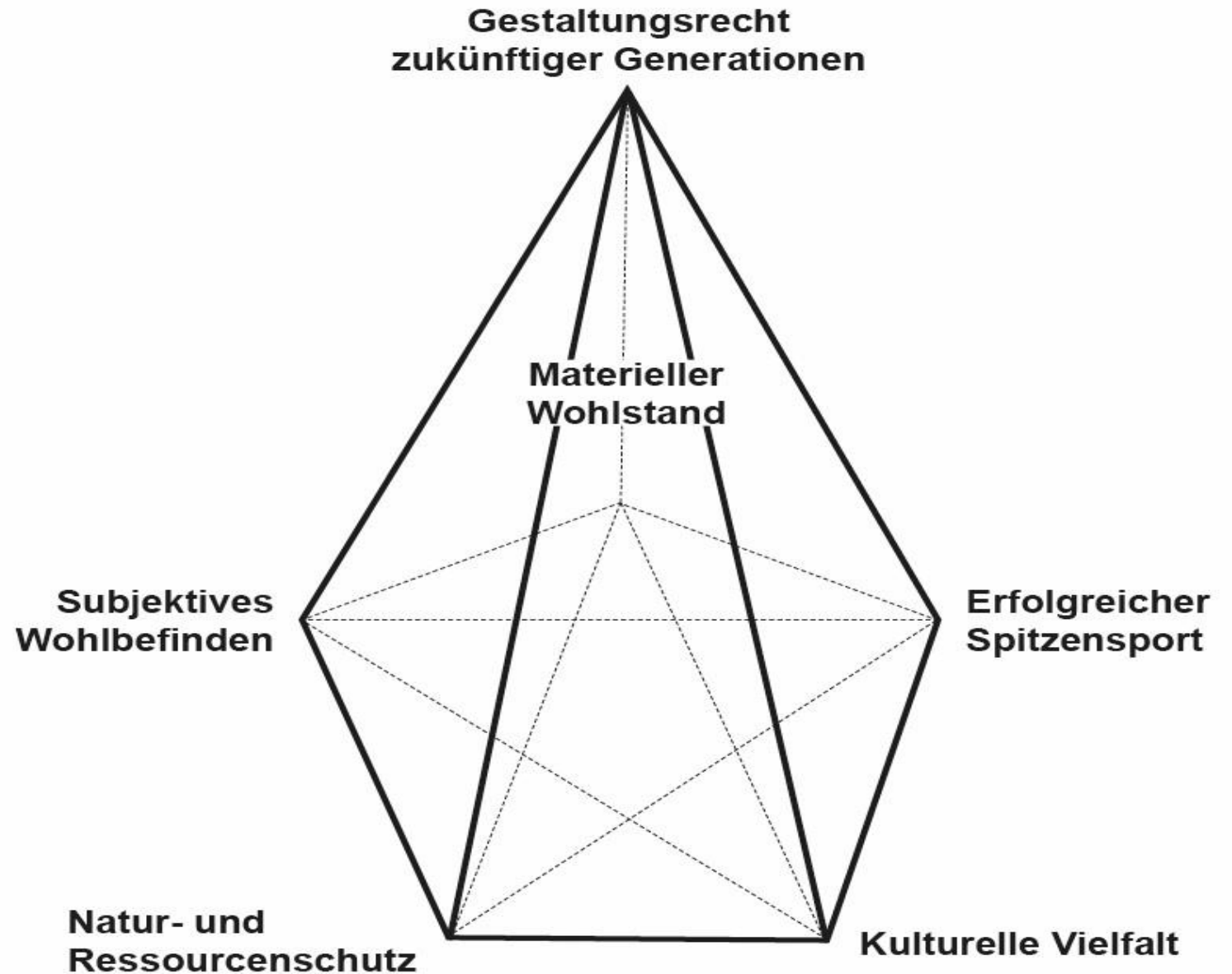
Développement durable :

- *« Meilleure qualité de vie (bien-être économique et bien-être subjectif),*
- *obtenue avec moins de ressources non renouvelables et*
- *en réduisant l'impact sur l'environnement et sur les individus»*

▶ *Compatible avec les futures générations*

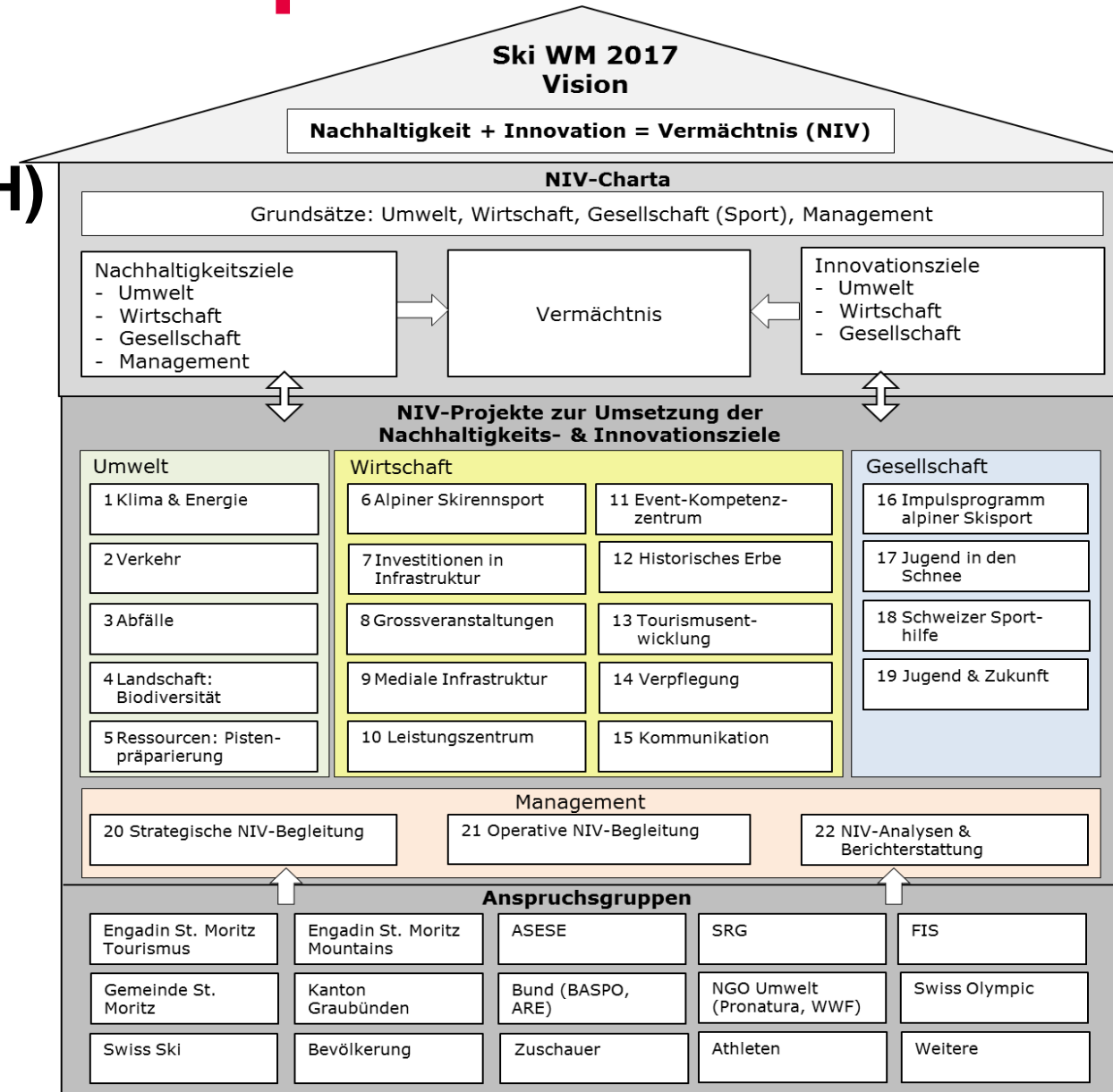
u^b

La pyramide pentagonale magique – un essor durable dans le sport



1. Durabilité des events sportifs

Mondiaux de ski 2017 à St-Moritz :
durabilité + innovation = héritage (DIH)



u^b

Approche DIH : CM ski 2017 à St-Moritz

Evaluation de la mise en oeuvre du projet et contribution aux objectifs DIH

Nr.	Projektname	Bewertung der Projektumsetzung	Beitrag zu NIV-Zielen		
			N	I	V
Umwelt					
1	Klima & Energie: Energieoptimierung Ski WM St. Moritz 2017		X	X	X
2	Verkehr: Umweltschonende Verkehrslenkung		X		(X)
3	Abfälle: Umweltschonendes Abfallmanagement		X		
4	Landschaft: Schonender Umgang und Förderung der Biodiversität		X		X
5	Ressourcen: Umweltschonende Pistenpräparierung		X	(X)	X

Sehr erfolgreich	4 Projekte
Erfolgreich	10 Projekte
Teilweise erfolgreich	5 Projekte
Nicht oder weniger erfolgreich	3 Projekte

Approche DIH : CE athlétisme 2014 Zurich

Innovations sociales avec point d'ancrage clair : 2014 !

- Catégories de membres – licences Kids
- Swiss Starters 2014 – World Class Potential
- Evaluation du potentiel (en lieu et place d'une évaluation a posteriori des performances)
- UBS Kids Cup : détection précoce des talents et expériences gratifiantes en athlétisme
- Etc.

► Encouragement par les contributions OFSPO
(4 x CHF 400'000.-)

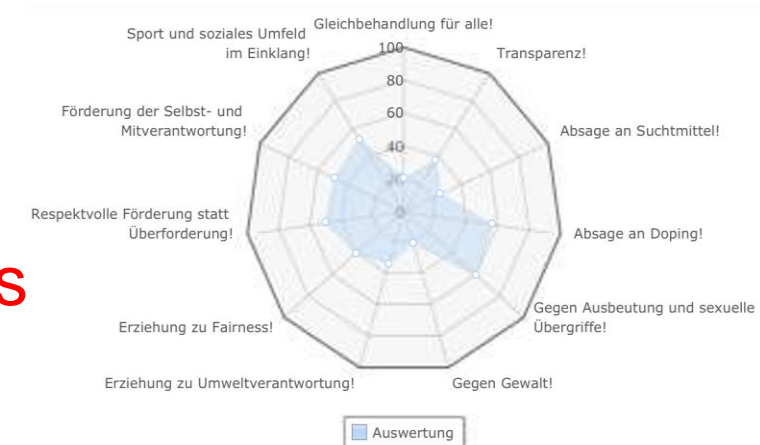


2. Durabilité des clubs et fédérations de sport

Swiss Sport Integrity (« L'éthique dans le sport suisse »)

- Discrimination– violences physiques et sexuelles
- Surmenage et violences psychologiques
- Développement global
- Pratique du sport respectueuse de l'environnement
- Dopage, manipulation de compétition et infraction aux règles sportives
- Tabac et alcool pendant le sport
- Droit de co-décision des athlètes, etc.

► Fixer des points d'ancrage – Les manifestations majeures servent de leviers



u^b

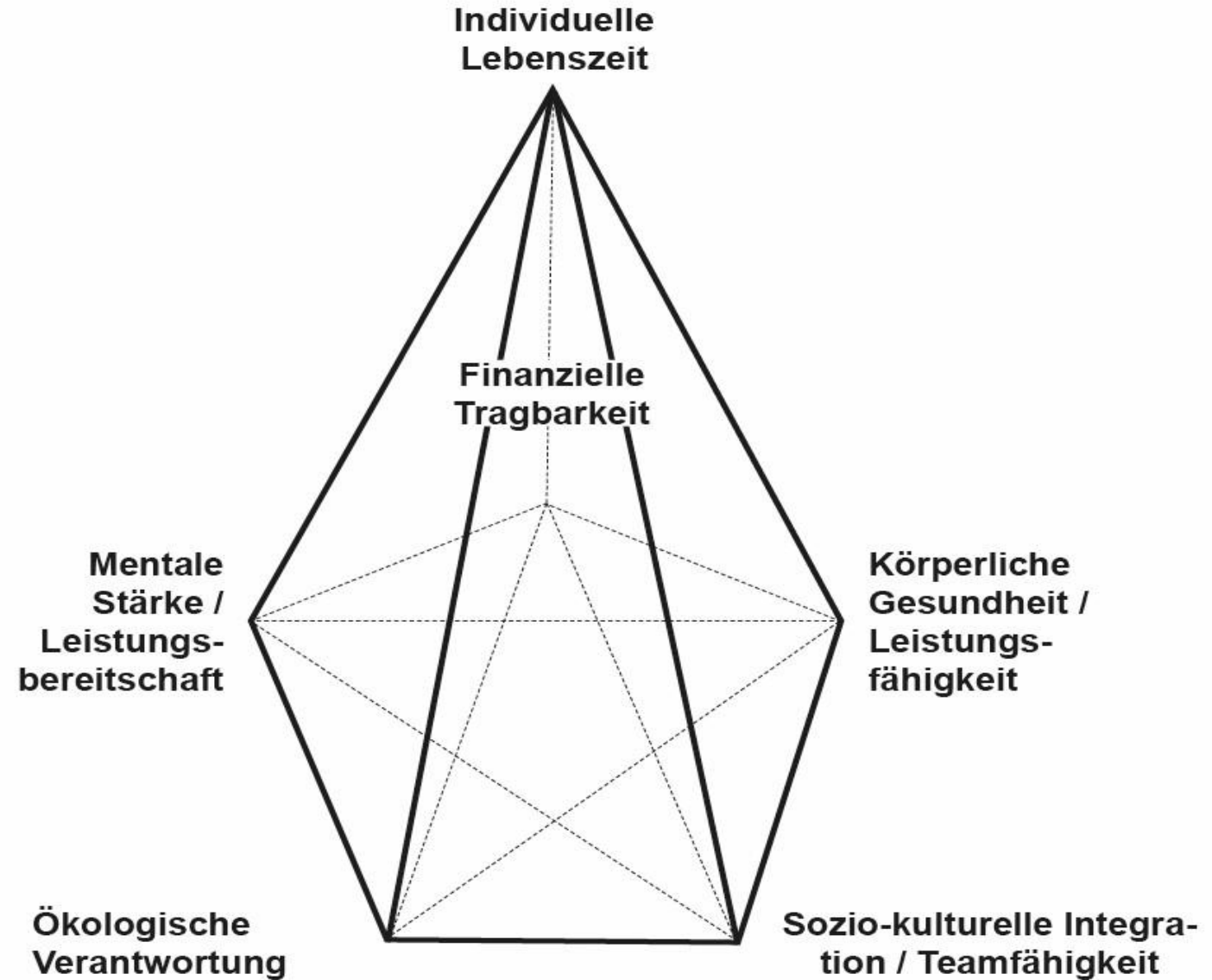
2. Durabilité des clubs et fédérations de sport – Projets de la relève



u^b

3. Carrière des athlètes durable

Pyramide pentagonale magique d'une vie sportive durable



3. Carrière des athlètes durable (CAD)

Mode de vie durable des athlètes :

- *santé corporelle (capacité de performance CP) + ressources mentales (motivation M) + viabilité financière VF + intégration socio-culturelle (capacité à travailler en équipe TF) + responsabilité écologique RE*
- *pondération : ex. CAD = 2KG (CP) + 3MS/t (M) + VF + 2SI (TF) + RE*

► Condition : vaste palette d'indicateurs mesurables (indicateurs clés)

► Capital éducation versus capital sport : les investissements dans une carrière sportive sont-ils durables ?

Capital éducation versus capital sport

Deux études comparatives à long terme (ISW Uni Berne 2022/2023)

- Investir dans le sport de performance en vaut la peine : le moindre investissement dans le capital éducation peut être compensé
- Par rapport aux personnes ayant suivi la même formation, mais sans carrière sportive d'élite, les Olympiens
 - sans diplôme d'études tertiaires occupent un poste professionnel plus élevé ;
 - avec diplôme d'études tertiaires occupent un poste professionnel un peu plus bas

► Les investissements dans le capital sport ont tendance à être

u^b Fitness à long terme

Perspectives de réussite du fitness à long terme

(Achim Conzelmann ISW Uni Berne 2024) :

- Entraînement physique régulier + jeu + convivialité
- « Groupe Steinibach » de la société de gymnastique Länggasse Bern TVL : depuis 52 ans - moyenne d'âge : 76 ans

► Important : continuité – entraînement varié – jeu – convivialité



u^b

A retenir

- Fixer des points d'ancrage – donner des perspectives à long terme
- Large palette d'indicateurs mesurables (ICP) : santé physique, forces mentales, viabilité financière, intégration socio-culturelle, ...
- Auto-responsabilité (aussi vis-à-vis de l'environnement)
- Mix optimal entre carrière sportive et professionnelle: investissements dans le capital sportif à tendance « durable »
- Fitness à long terme : entraînement + jeu + expériences sociales (rituels)

▶ **Flashback : « Fit mit Jack »**

Universität Bern

