

La durabilité dans le sport : points d'ancrage, indicateurs et responsabilité – long terme – court terme

Journées des entraîneurs 2024, Macolin „L'un ou l'autre ? Dilemmes et champs de tension dans le quotidien des entraîneur.e.s“

22 octobre 2024

Hansruedi Müller, Prof. em. Dr., Université de Berne et ancien président de Swiss Athletics

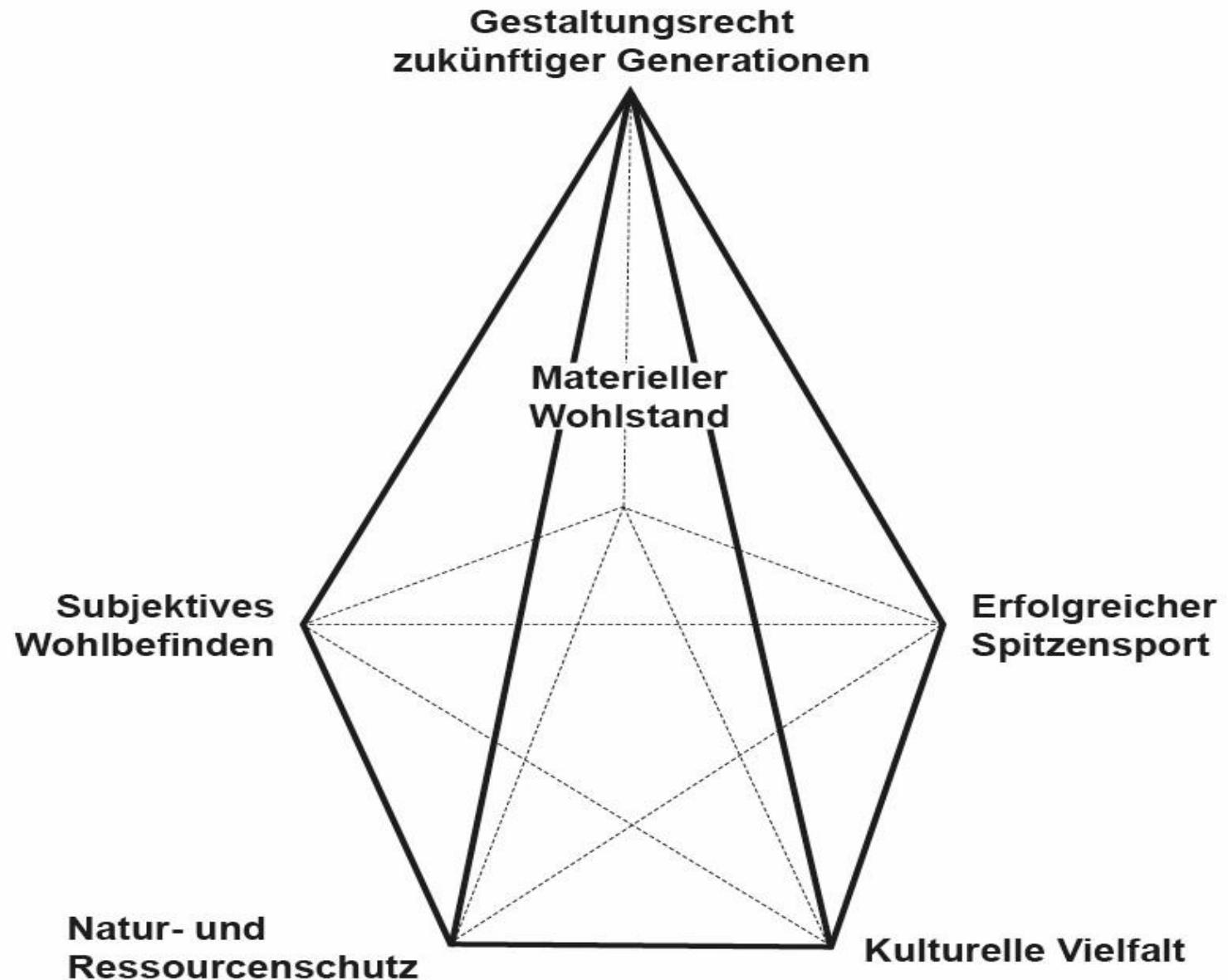
Comprendre la durabilité

Développement durable :

- « *Meilleure qualité de vie (bien-être économique et bien-être subjectif),*
- *obtenue avec moins de ressources non renouvelables et*
- *en réduisant l'impact sur l'environnement et sur les individus»*

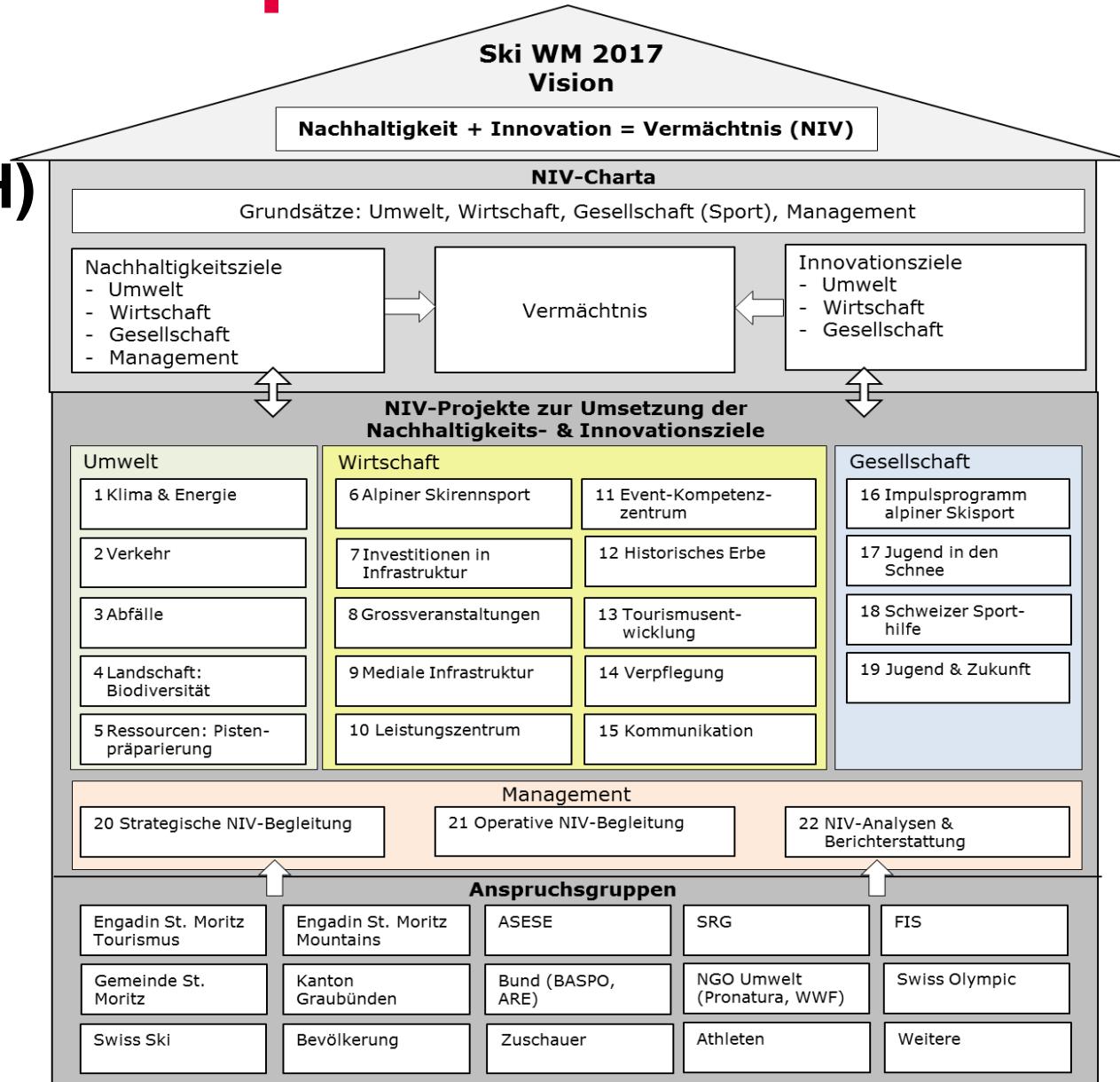
► *Compatible avec les futures générations*

La pyramide pentagonale magique – un essor durable dans le sport



1. Durabilité des events sportifs

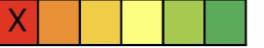
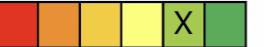
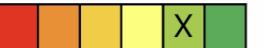
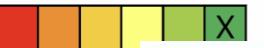
Mondiaux de ski 2017 à St-Moritz :
durabilité + innovation = héritage (DIH)



u^b

Approche DIH : CM ski 2017 à St-Moritz

Evaluation de la mise en oeuvre du projet et contribution aux objectifs DIH

Nr.	Projektname	Bewertung der Projektumsetzung	Beitrag zu NIV-Zielen		
			N	I	V
Umwelt					
1	Klima & Energie: Energieoptimierung Ski WM St. Moritz 2017		X	X	X
2	Verkehr: Umweltschonende Verkehrslenkung		X		(X)
3	Abfälle: Umweltschonendes Abfallmanagement		X		
4	Landschaft: Schonender Umgang und Förderung der Biodiversität		X		X
5	Ressourcen: Umweltschonende Pistenpräparierung		X	(X)	X

Sehr erfolgreich	4 Projekte
Erfolgreich	10 Projekte
Teilweise erfolgreich	5 Projekte
Nicht oder weniger erfolgreich	3 Projekte

Approche DIH : CE athlétisme 2014 Zurich

Innovations sociales avec point d'ancrage clair : 2014 !

- Catégories de membres – licences Kids
- Swiss Starters 2014 – World Class Potential
- Evaluation du potentiel (en lieu et place d'une évaluation a posteriori des performances)
- UBS Kids Cup : détection précoce des talents et expériences gratifiantes en athlétisme
- Etc.

► Encouragement par les contributions OFSPO
(4 x CHF 400'000.-)



2. Durabilité des clubs et fédérations de sport

Swiss Sport Integrity (« L'éthique dans le sport suisse »)

- Discrimination – violences physiques et sexuelles
- Surmenage et violences psychologiques
- Développement global
- Pratique du sport respectueuse de l'environnement
- Dopage, manipulation de compétition et infraction aux règles sportives
- Tabac et alcool pendant le sport
- Droit de co-décision des athlètes, etc.

► Fixer des points d'ancrage – Les manifestations majeures servent de leviers



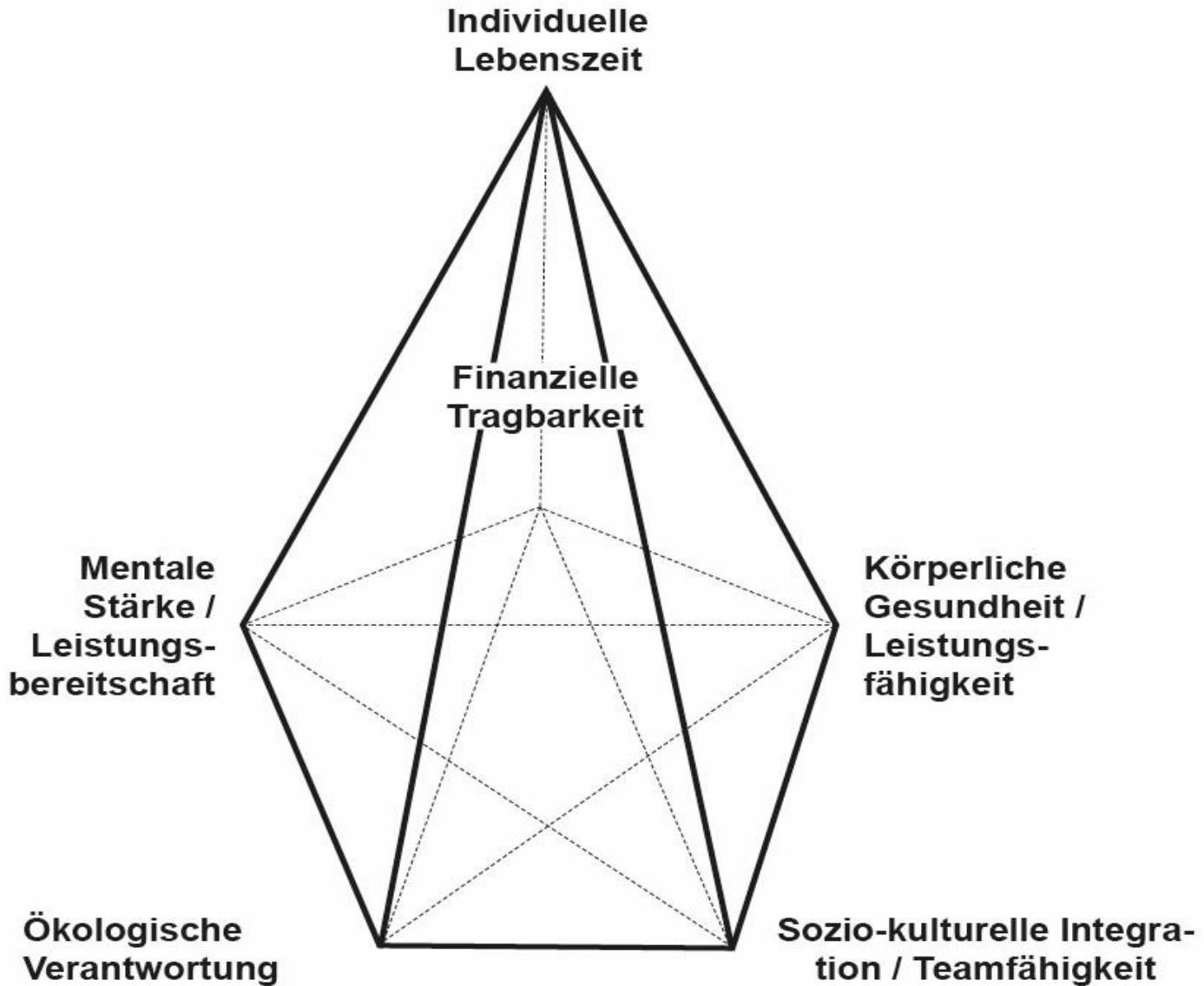
u^b

2. Durabilité des clubs et fédérations de sport – Projets de la relève



3. Carrière des athlètes durable

Pyramide pentagonale magique d'une vie sportive durable



3. Carrière des athlètes durable (CAD)

Mode de vie durable des athlètes :

- santé corporelle (*capacité de performance CP*) + ressources mentales (*motivation M*) + viabilité financière *VF* + intégration socio-culturelle (*capacité à travailler en équipe TF*) + responsabilité écologique *RE*
- pondération : ex. $CAD = 2KG (CP) + 3MS/t (M) + VF + 2SI (TF) + RE$

- ▶ Condition : vaste palette d'indicateurs mesurables (indicateurs clés)
- ▶ Capital éducation versus capital sport : les investissements dans une carrière sportive sont-ils durables ?

Capital éducation versus capital sport

Deux études comparatives à long terme (ISW Uni Berne 2022/2023)

- Investir dans le sport de performance en vaut la peine : le moindre investissement dans le capital éducation peut être compensé
- Par rapport aux personnes ayant suivi la même formation, mais sans carrière sportive d'élite, les Olympiens
 - sans diplôme d'études tertiaires occupent un poste professionnel plus élevé ;
 - avec diplôme d'études tertiaires occupent un poste professionnel un peu plus bas

► **Les investissements dans le capital sport ont tendance à être « durables »**

Fitness à long terme

Perspectives de réussite du fitness à long terme

(Achim Conzelmann ISW Uni Berne 2024) :

- Entraînement physique régulier + jeu + convivialité
- « Groupe Steinibach » de la société de gymnastique Länggasse Bern TVL : depuis 52 ans - moyenne d'âge : 76 ans

► Important : continuité – entraînement varié – jeu – convivialité



A retenir

- Fixer des points d'ancrage – donner des perspectives à long terme
- Large palette d'indicateurs mesurables (ICP) : santé physique, forces mentales, viabilité financière, intégration socio-culturelle, ...
- Auto-responsabilité (aussi vis-à-vis de l'environnement)
- Mix optimal entre carrière sportive et professionnelle: investissements dans le capital sportif à tendance « durable »
- Fitness à long terme : entraînement + jeu + expériences sociales (rituels)

► Flashback : « Fit mit Jack »

Universität Bern

