

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

Qualifications d'entraîneur-e-s

Formations professionnelles

Formation d'entraîneur diplômé (FED)

Durée de la formation individuelle: env. 18–36 mois

Conditions d'admission: Entraîneur-e-s de sport de performance avec brevet fédéral.

Recommandation de la fédération, év. conditions de la fédération (ex. qualification de la féd.)

1. Cursus d'entraîneur diplômé (CED)	Assessment, 4 cours (12 jours)	E/F
2. Cours issus des modules¹	13 cours (32 jours)	E
3. Qualification pratique, entraînement + compétition	3 visites pratiques	E/C
4. Evaluations de la situation	3 + 1 entretiens	E/C
Justificatif de pratique	1600 h dont 800 h de la FEP	
Stage	60–80 heures (min. 10 jours)	E/F
Projet de diplôme + prép. examen	Individuelle	E/C
5. Examen professionnel supérieur (EPS)	1 jour	E

Qualification: Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral

Formation d'entraîneur professionnel (FEP)

Durée de la formation individuelle: env. 18–36 mois

Conditions d'admission: Moniteur/trice J+S avec complément sport de performance (ou équivalence pour les sports non J+S). Recommandation de la fédération, év. conditions de la fédération (ex. qualification de la fédération). Formation initiale formelle (CFC, maturité, HES...), formation aux premiers secours.

1. Cursus d'entraîneur professionnel (CEP)	Assessment, 4 cours (12 jours)	E/F
2. Cours issus des modules¹	12 cours (28 jours)	E
3. Qualification pratique, entraînement + compétition	3 visites pratiques	E/C
4. Evaluations de la situation	3 + 1 entretiens	E/C
Justificatif de pratique	800 h	
Stage	30–40 heures (min. 5 jours)	E/F
Travail de projet + prép. examen	individuelle	E/C
5. Examen professionnel (EP)	1 jour	E

Qualification: Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral

Formation de base

Formation de moniteurs J+S

Durée de la formation individuelle: env. 3–6 ans

Conditions d'admission: Avoir 17 ans révolus durant l'année civile du cours de base.

Activité de moniteur/trice recommandée.

Formation de base	Spécifique au sport
Qualification: Moniteur/trice J+S	
Formation continue 1	5–12 jours
Qualification: Moniteur/trice J+S avec accent Foundation	
Formation continue 2	Spécifique au sport
Qualification: Moniteur/trice J+S avec accent Talent, Moniteur/trice J+S avec complément sport de performance (après finalisation du module ComPass)	

¹ Conformément à la loi sur la formation professionnelle (LFPr), la fréquentation de cours préparatoires aux examens n'est pas obligatoire. Les fédérations sportives concernées peuvent imposer des conditions correspondantes. E = Entraîneur-e; F = Fédération; C = Coach Developer

