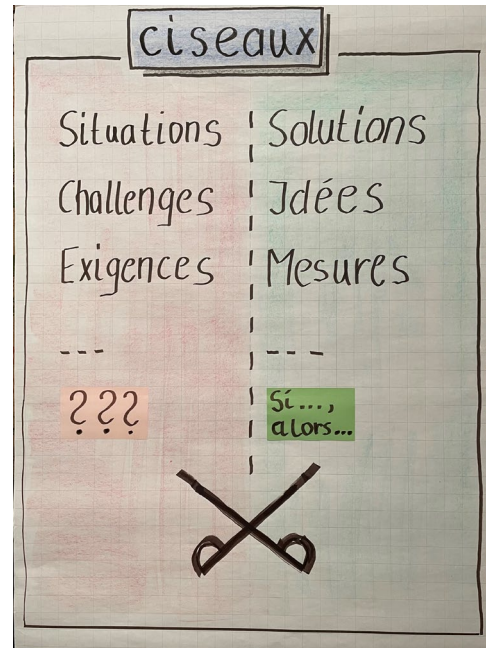


Ciseaux – coaching de courte durée

1. Divise la feuille en deux, écris le nom du/de la client(e) en haut à droite.
2. Demande au/à la client(e) de raconter 2-3 choses qui ne fonctionnent pas bien malgré ses efforts.
→ **Inscris-les dans la colonne de gauche.**
3. Demande-lui également de décrire brièvement 1 ou 2 projets, préoccupations, décisions ou objectifs (personnels, privés, professionnels) auxquels il/elle aimerait s'attaquer.
→ **Inscris-les également dans la colonne de gauche.**
4. Demande-lui maintenant de faire quelques suggestions sur la manière dont il/elle pourrait aborder ses problèmes, projets et préoccupations ou objectifs.
→ **Note ses idées dans la colonne de droite.**



Convient très bien pour le coaching de groupe, avec flipchart.

→ Les propositions et les idées proviennent alors de différentes personnes.