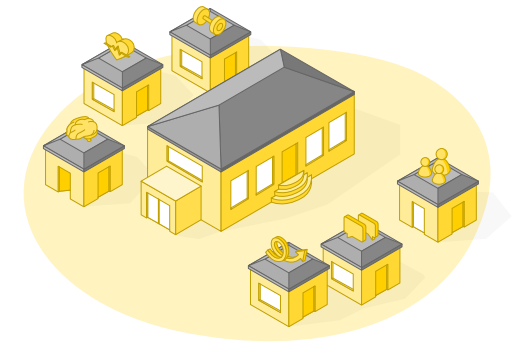


FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

Formation d'entraîneur professionnel (FEP), Niveau Sport de performance



Cursus d'entraîneur professionnel (CEP)



Assessment



Autogestion



Conseil & Coaching



Personnalité de l'entraîneur



Diriger



Cours issus des modules



Psychologie du sport

Comportement humain



Entraînement mental 1



Psychologie de groupe & d'équipe 1



Performance athlétique

Endurance 1



Explosivité & Entraînement aux haltères 1



Planif. & Gestion de l'entraînement



Explosivité 2



Médecine du sport

Prévention & Régénération



Nutrition 1



Apprentissage moteur

Technique & Technologies 1



Coaching sportif

Coaching axé sur les solutions



Leadership

Gestion de l'entourage & Planification de carrière



Qualification



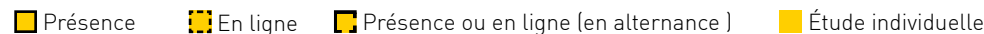
Examen professionnel



Durée/Workload



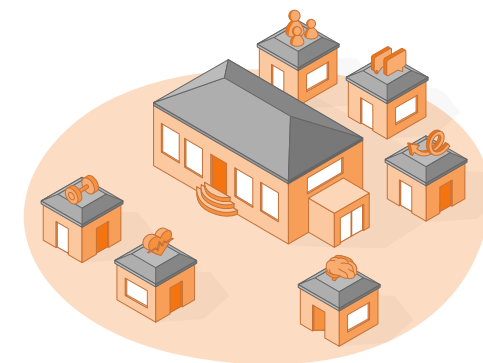
Type d'enseignement



Octobre 2025

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

Formation d'entraîneur diplômé (FED), Niveau Sport d'élite



Cursus d'entraîneur diplômé (CED)



Assessment



Life Balance



Performance Coaching



Identity



Leadership



Cours issus des modules



Psychologie du sport

Entraînement mental 2



ACT



Psychologie de groupe & d'équipe 2



Performance athlétique

Endurance 2



Explosivité 3



Explosivité 4



Entraînement aux haltères 2



Entraînement aux haltères 3



Médecine du sport

Médecine du sport pratique



Nutrition 2



Apprentissage moteur

Technique & Technologies 2



Coaching sportif

Online Coaching



Leadership

Gestion des crises & des conflits



Qualification



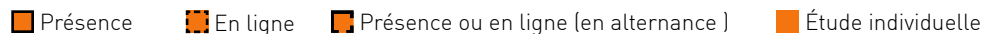
Examen professionnel supérieur



Durée/Workload



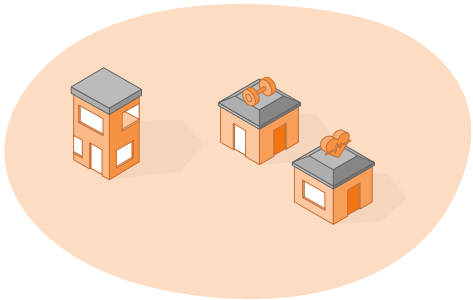
Type d'enseignement



Octobre 2025

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

Spécialisation Performance athlétique (SPA), Niveau Sport d'élite



Cursus Performance athlétique (CPA)



Assessment


Cursus Performance athlétique Kick-off


Cours issus des modules



Performance athlétique

Entraînement aux haltères 2


Entraînement aux haltères 3




Médecine du sport

Médecine du sport pratique


Nutrition 2


Explosivité 3


Explosivité 4


Endurance 2


Qualification



Examen d'entraîneur-e de performance athlétique


Conditions préalables	Performance athlétique	Médecine du sport
L'assessment s'oriente sur les contenus des cours Performance athlétique et Médecin du sport au niveau sport de performance	Planification & Gestion de l'entraînement Endurance 1 Explosivité & Entraînement aux haltères 1 Explosivité 2	Prévention & Régénération Nutrition 1
Durée/Workload	Type d'enseignement	
 0.5 j  1 j	 Présence  En ligne  Présence ou en ligne (en alternance)  Étude individuelle	

Octobre 2025

