

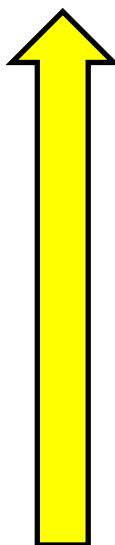
Stufe 3:

maximieren

die hormonellen Schwankungen während des Menstruationszyklus werden für eine Leistungssteigerung ausgenutzt ...

Forschung

(...der «output ist nicht klar, darum mache ich nicht...)



Entwicklung

Stufe 2:

***integrieren
optimieren***

der Monatszyklus ist Teil des Monitorings und während den Menstruationsbeschwerden werden Anpassungen vorgenommen ...

Stufe 1:

***verstehen
ansprechen***

über den Menstruationszyklus und die Art der Verhütung wird gesprochen ...

(...eine Optimierung ist schon ein genügend grosser «output»...)

