

# Vision EHSM

Unser Selbstverständnis

**EHSM**

Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen



# Vision

## Wir stärken den Sport

Unsere Identität ist in unserem Namen verankert: Wir sind eidgenössisch, wir sind eine Hochschule, wir leben den Sport und sind in Magglingen verankert.

Als führende Hochschule für anwendungsorientierte Sportwissenschaften stärken wir den Schweizer Sport durch Lehre, Forschung und Dienstleistung; einen Schweizer Sport, der nachhaltig erfolgreich, vielfältig und chancengerecht ist.

Wir sorgen für die Aus- und Weiterbildung der Akteurinnen und Akteure im Sport, unterstützen die Verbände mit ihren Athletinnen und Athleten im Hinblick auf eine erfolgreiche und gesunde Karriere und leisten einen Beitrag an die physische, psychische und soziale Gesundheit der Gesellschaft.

So tragen wir zur Weiterentwicklung und Stärkung des Schweizer Sports bei.

---

# Mission

## Wir begleiten Menschen im Schweizer Sportsystem

- durch evidenzbasierte und praxisorientierte Aus- und Weiterbildungen,
- interdisziplinäre und anwendungsorientierte Forschung und Entwicklung sowie
- innovative und bedarfsoorientierte Dienstleistungen.

**Wir befähigen sie damit, Sport nachhaltig und ethisch verantwortungsvoll zu vermitteln, zu organisieren und zu optimieren.**

Die EHSM und ihre Mitarbeitenden setzen ihre Fähigkeiten, Netzwerke und Ressourcen dafür ein, dass möglichst viele Akteurinnen und Akteure des Schweizer Sportsystems wirksame Beiträge zu einem wertvollen Sport leisten können. Die EHSM ist ein interdisziplinäres Hochschulinstitut und in drei Referenzsystemen zuhause: im Sport, im Hochschulraum und in der Verwaltung. Als integraler Bestandteil des Bundesamtes für Sport BASPO leistet die EHSM einen wesentlichen Beitrag zur Sportförderung des Bundes. Damit stärken wir die Wirkung des Sports in Gesellschaft, Bildung, Schweizer Armee und Politik – und prägen die Zukunft des Schweizer Sports aktiv mit.

# Leitsätze zur Mission

## Menschen im Zentrum

**Wir sorgen mit Aus- und Weiterbildungen für kompetente Akteurinnen und Akteure. Gemeinsam mit Partnern leisten wir einen Beitrag an die physische, psychische und soziale Leistungsfähigkeit und Gesundheit der Menschen in unserer Gesellschaft. Wir unterstützen Athletinnen und Athleten im Hinblick auf eine erfolgreiche und gesunde Karriere. Immer steht für uns der Mensch im Zentrum.**

### **Mitarbeitende der EHSM**

Wir bringen fundierte Expertise und aussergewöhnliche Leidenschaft für den Sport ein. In einer Kultur des Vertrauens, der Vielfalt und der Inklusion gestalten wir ein respektvolles Miteinander, in dem jede und jeder Wertschätzung erfährt. Wir kennen unsere Stärken und Schwächen – und setzen unsere Ressourcen gezielt und synergetisch ein. Wir kommunizieren auf Augenhöhe, handeln ehrlich und transparent, übernehmen Verantwortung und leben den Esprit de Macolin und Tenero\*.

### **Menschen im Schweizer Sportsystem**

Wir bilden, befähigen, begleiten und vernetzen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie Schlüsselpersonen, damit diese als kompetente Akteurinnen und Akteure im Schweizer Sportsystem wirken können. Durch gezielte Aus- und Weiterbildungen, Wissenstransfer aus unserer Forschung und Dienstleistung stärken wir deren Fähigkeiten, damit sie Sport effektiv vermitteln, organisieren und optimieren können. Durch unsere Dienstleistungen und Produkte tragen wir auch direkt zu einer erfolgreichen und gesunden Karriere von Athletinnen und Athleten sowie Soldatinnen und Soldaten bei.

### **Partnerschaften und Netzwerke**

Zusammenarbeit innerhalb des BASPO sowie Kooperationen mit externen Partnern in Netzwerken erachten wir als Schlüssel zum Erfolg. Die EHSM setzt ihre sportwissenschaftlichen Kompetenzen komplementär und kooperativ zu anderen Hochschulen, Institutionen, Verbänden und zur Privatwirtschaft ein. Wir agieren im Sport-, im Verwaltungs- sowie im Hochschulsystem und vernetzen diese Systeme miteinander.

\*Im Esprit de Macolin und Tenero sind die Werte des BASPO bezüglich interner Zusammenarbeit abgebildet.

# Hochschultrias als Kernaufgabe

**Wir forschen, lehren und leisten dort, wo der Sport zuhause ist. Diese Einzigartigkeit der EHSM ermöglicht ein intensives Zusammenwirken von Forschung und Entwicklung mit Dienstleistung und generiert evidenzbasierte und praxisorientierte Lehrinhalte.**

## **Evidenzbasierte und praxisorientierte Aus- und Weiterbildung**

Wir halten uns an den aktuellen Stand der sportwissenschaftlichen und hochschuldidaktischen Standards und an die Gepflogenheiten der wissenschaftlichen Integrität. Wir bringen aktuellste Forschungsergebnisse sowie ein breites Spektrum an Erfahrungswissen in unsere Lehre ein. Diese strebt nach nachhaltiger Wirksamkeit, um unsere Studierenden, Trainerinnen und Trainer sowie Kursteilnehmenden bestmöglich auf ihre berufliche Zukunft und ihre Aufgaben im Schweizer Sportsystem vorzubereiten. Wir bieten akademische als auch berufsbildende Aus- und Weiterbildungen und ermöglichen Übergänge. Unsere Bildungsangebote fördern kontinuierliches Lernen und sind in der Berufswelt hoch angesehen. Dadurch stärken wir die Sportberufe in der Schweiz.

## **Interdisziplinäre und anwendungsorientierte Forschung und Entwicklung**

Unsere Forschung basiert auf Fragestellungen der Praxis. Sie ist nahe am Sport und der nationalen Sportförderung. Unsere Entwicklungstätigkeiten, Forschungsprojekte und akademischen Beiträge bestehen im Erarbeiten, Sammeln, Bündeln und Vermitteln von neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie bezwecken, die Ergebnisse wirkungsvoll weiter in die Praxis und in die sportwissenschaftliche Community zu verbreiten. Mit unserem interdisziplinären Ansatz verstehen und analysieren wir den Sport mit verschiedenen Denkweisen, Modellen und Methoden. Unsere Forschungen und Entwicklungen sind grundlegend für die Inhalte und Qualität unserer Lehre und Dienstleistungen.

## **Innovative und bedarfsorientierte Dienstleistung**

Mit unseren Dienstleistungen stellen wir den Wissenstransfer aus der EHSM in verschiedene Gesellschaftsbereiche sicher. Wir geben unsere sportwissenschaftlichen Expertisen über Weiterbildungen, Kurse und Beratungen weiter, führen Evaluationen und Monitorings durch und betreiben Politikberatung. Sportwissenschaftliche und medizinische Dienstleistungen für Athletinnen und Athleten haben eine besondere Bedeutung. Sie tragen dazu bei, dass Nachwuchsleistungs-, Leistungs- und Spitzensportlerinnen und -sportler gesund bleiben und nachhaltige sportliche Erfolge feiern. Wir nutzen modernste Technologien, datengetriebene Entscheidungsprozesse und jahrelanges Erfahrungswissen zur Messung, Analyse und Optimierung der Leistungen von Athletinnen und Athleten sowie Soldatinnen und Soldaten. Wir arbeiten eng mit internen und externen Expertinnen und Experten zusammen, um innovative Lösungen direkt in den Trainingsalltag zu integrieren. Die EHSM transferiert die Erkenntnisse aus den Dienstleistungen mit Spitzensportlerinnen und -sportlern in andere Bereiche des Sports, wovon die ganze Gesellschaft profitiert.

# Sport im Fokus

**Die EHSM ist die einzige Hochschule der Schweiz, die sich ausschliesslich auf Sport und damit einhergehende Themen fokussiert. Wir wollen ganzheitliche Karrierewege im Sport unterstützen und einen Beitrag zu einer leistungsfähigen und gesunden Bevölkerung sowie zu erfolgreichen und gesunden Athletinnen und Athleten leisten. Aus unserer Expertise im Leistungssport leiten wir Erkenntnisse für den Breitensport ab und stellen den Wissenstransfer sicher.**

## **Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Sport**

Gesundheit und Leistungsfähigkeit sind die Grundlage jeder sportlichen Entwicklung. Unser Ansatz zur Förderung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit im und durch Sport integriert Trainingswissenschaft, Physiologie, Sportmedizin, Sportpädagogik, Sportpsychologie, Prävention, Sporttechnologie, Sportanlagenbau und Sportmanagement in einem ganzheitlichen Konzept. Unsere Erkenntnisse aus dem Leistungssport fliessen gezielt in andere Segmente des Sports ein. So stärken wir den Sport mit unserem Wissen komplementär zu den Aktivitäten anderer Hochschulen und in Kooperation mit Jugend- und Erwachsenensport, der Sportpolitik und der Schweizer Armee.

## **Karrierewege im Sport**

Wir setzen uns für ganzheitliche Karrierewege im Sport ein. Als führende Hochschule für den Leistungssport in der Schweiz gestalten wir einen Paradigmenwechsel: weg von der reinen Fokussierung auf sportliche Höchstleistungen hin zu einem menschenzentrierten, nachhaltigen Ansatz einer erfolgreichen Laufbahngestaltung – weit über das Karriereende hinaus. Sportlerinnen und Sportler sollen sich über ihre gesamte Laufbahn hinweg körperlich, geistig, beruflich und sozial entwickeln können. Wir unterstützen die Verbände und deren Athletinnen und Athleten sowie deren Trainerinnen und Trainer beim Erreichen von Leistungszielen in nationalen und internationalen Wettkämpfen. Unser Angebot umfasst entsprechende Aus- und Weiterbildungen im Sport, Forschung und Entwicklung zum Generieren von Wissen und Expertisen. Es beinhaltet auch sportwissenschaftliche Dienstleistungen zur Unterstützung der Athletinnen und Athleten auf verschiedenen Karrierewegen und -abschnitten. Damit schaffen wir ein tragfähiges Fundament für eine erfolgreiche Laufbahn im Sport – und für ein erfülltes Leben danach.

## **Sport und gesellschaftliche Trends**

Wir verfolgen die gesellschaftlichen und technologischen Trends aufmerksam und sind in der Lage, mit innovativen Lösungen auf die für den Sport relevanten Entwicklungen zu reagieren. Um dazu in der Lage zu sein, verschaffen wir uns einen gewissen Freiraum im Alltagsportfolio und erhöhen unsere Agilität.