



Trainer*innen Initiative Schweiz

TBS Partnermeeting

**Trainer*innen
Initiative
Schweiz**

entwickeln. fördern. etablieren.

 **SWISS
COACH**
berufsverband trainer leistungs- und spitzensport schweiz



Handlungsempfehlungen

Update Trainer*innen-Initiative

Verbesserung der arbeitsrechtlichen & finanziellen Rahmenbedingungen

1.1	Trainer*innen haben die Möglichkeit im Rahmen ihrer Ausbildung Berufserfahrung zu sammeln und werden dabei finanziert.	(FöKo)
1.2	Jeder Verband verfügt über ein Personalreglement, welches auch die Besonderheiten der Arbeitszeiten für Trainer*innen berücksichtigt.	(FöKo)
1.3	Schaffen von arbeitsrechtlichen Rahmenbedingungen, welche eine gesunde Work-Life-Balance und nachhaltige Trainer*innen-Karrieren sichern.	(FöKo)
1.4	Trainer*innen erhalten einen adäquaten Lohn, welcher sich an der Aufgabe, der Qualifikation und der Erfahrung orientiert.	(FöKo)
1.5	Anbieten von Lösungen, damit Trainer*innen nicht in der Teilzeitfalle landen.	(FöKo)
1.6	Herstellung von Chancen- und Lohngleichheit für Trainerinnen und Trainer	

Rekrutierung, Förderung & Begleitung von Trainer*innen (inkl. KaPla)

2.1	Talentsichtung und Auswahl für Trainer*innen werden institutionalisiert. Verbände integrieren Massnahmen zur Coach Identification und Recruiting ins Förderkonzept .	FöKo
2.2	Trainer*innen profitieren von institutionalisierter Förderung, Begleitung und Karriereplanung (MAG, MAB, Mentoring, KaPla).	FöKo
2.3	Beratung der Verbände zur Verbesserung der Trainer*innensituation	

Aufwertung & Wertschätzung des Trainer*innenberufs

3.1	Aktivierung und Etablierung des Mitspracherechts für Trainer*innen	FöKo / Br. Standard
3.2	Bekanntmachung des Berufsbilds der Trainer*innen	
3.3	Systematisches Monitoring der Berufssituation der Trainer*innen	
3.4	Auszeichnung von ausserordentlichen Leistungen von Trainerinnen und Trainern	

Audio-Serie auf RTS

Audio & Podcast

[Accueil](#)

[Emissions A-Z](#)

[Chaines ▾](#)

 Rechercher un audio



Sport

Coaches on the Fire – Série de Caroline Reymond sur les coaches

 **Ecouter**

 Partager

 Télécharger

Une heure consacrée aux coaches et aux femmes qui souhaitent s'investir dans ce domaine. Une série de Sport Matin qui sera découpée et rediffusée la semaine prochaine sur RTS Première à 7h50. Avec en plus une interview de Aïda Shouk, future cheffe du sport de performance chez Swiss Volley. Les éléments parsemé de musique.

“

**Unser Trainer hat
es geschafft, aus
Einzelspielern ein
Team zu formen.
Er motiviert uns
jeden Tag im
richtigen Moment
und hilft uns,
Topleistungen
abzuliefern.**

Joris Mosberger





LOCKER ROOM

DER NEUE PODCAST VON SWISSCOACH

Beni Rentsch

im Gespräch

mit Gästen

swisscoach.info

Verbesserung der Aus- & Weiterbildung

4.1	Optimierung der Ausbildungszeit	
4.2	Sicherung der Arbeitsqualität und Berufsperspektive durch institutionalisierte Weiterbildungspflicht.	
4.3	Empowerment der Trainer*innen	
4.4	Kritische Übergänge in der Trainer*innen-Karriere entschärfen	FöKo
4.5	Erweiterung und Anpassung des Bildungsangebots für Trainer*innen.	
4.6	Orientierung am Weltstand	Ausserh. Projekt
4.7	Erhöhung der Durchlässigkeit Berufsbildung und Studium	

Erweiterung und Anpassung des Bildungsangebots für Trainer*innen.



- Vereins- / Verbandsführung
- Management im öffentlich-rechtlichen Sport
- Zugang Studium

Entwicklungsfelder

- Personalmanagement
- Finanzmanagement
- SoMe-Kompetenz
- Kenntnisse Schweizer Sportsystem
- Selbstvermarktung
- Fremdsprachenkompetenzen
- Data-Analyse
- KI-Kompetenzen
- NPO-Management

Speziallösungen für Personen mit Vorbildung

Speziallösungen für Personen mit Vorbildung

- Bestehen implementierte Ausbildungswege für definierte Spitzenathlet*innen, welche den Ausbildungsweg aufgrund der langjährigen Erfahrung deutlich verkürzen?
- Bestehen identische Lösungen für Sport-Berufsleute (z.B. Schwimmlehrer*innen, Schneesportlehrer*innen, Sportwissenschaftler*innen, Sportlehrer*innen, etc.)?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

- **J+S Einführungskurs für Armee-Spitzensportlerinnen und -Sportler**

- Adrian Bürgi



Ausgangslage

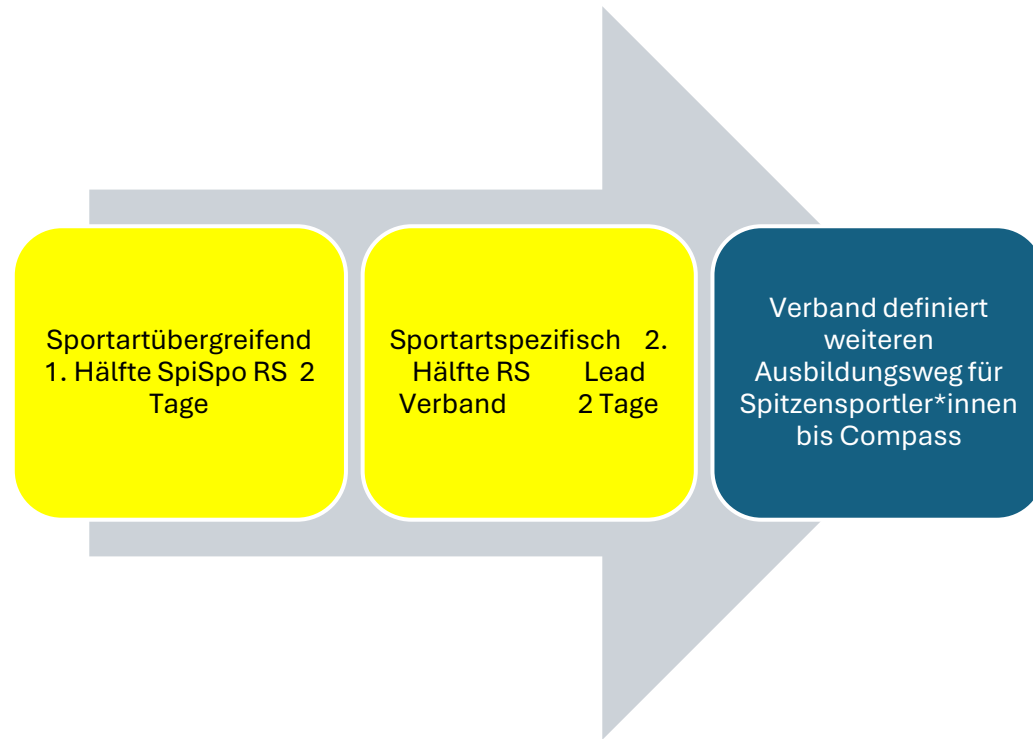


- Je nach Sportart unterschiedlich lange Ausbildungswege zum Trainer*in
- Spitzensportlerinnen und -Sportler verfügen über Kompetenzen zur Trainertätigkeit
- aktive Spitzenathlet*innen sollen ihre J+S-Ausbildungen bedarfsgerecht und in komprimierter Form absolvieren können
- Athletenentwicklung und (Nach)Karriereplanung ist eine wichtige Komponente der Spitzensportförderung der Armee
- Keine J+S Aequivalenzen im Rahmen der Militärsportleitereausbildung mehr möglich

Ziel/ Lösungsansatz

- Schaffung eines speziellen, institutionalisierten, sportartübergreifenden und regelmässiges J+S Ausbildungsangebotes für Armee-Spitzensportler*innen
 - Bereits während der Spitzensportkarriere erworbene Kompetenzen werden anerkannt
- **verkürzter Ausbildungsweg zur J+S-Leiterin/zum J+S-Leiter (und zu einem späteren Zeitpunkt zu einer Traineranerkennung)**

Umsetzung/ Konzept



- Sportartübergreifender J+S-Einführungskurs, der während der Spitzensport-Rekrutenschule absolviert werden kann
- Start ab Q3 2026

Herausforderungen/ Risiken

- Wer stellt welche Ressourcen in der Betreuung, Administration und Durchführung der EK's? Wer übernimmt den Lead? Wer gewährleistet das einheitliche Handling über alle Sportarten?
- Können Angebote auch für nicht militarisierte Spitzensportler und -sportlerinnen geschaffen werden? Welche Zulassungsbedingungen gelten?

Umfrage Speziallösungen



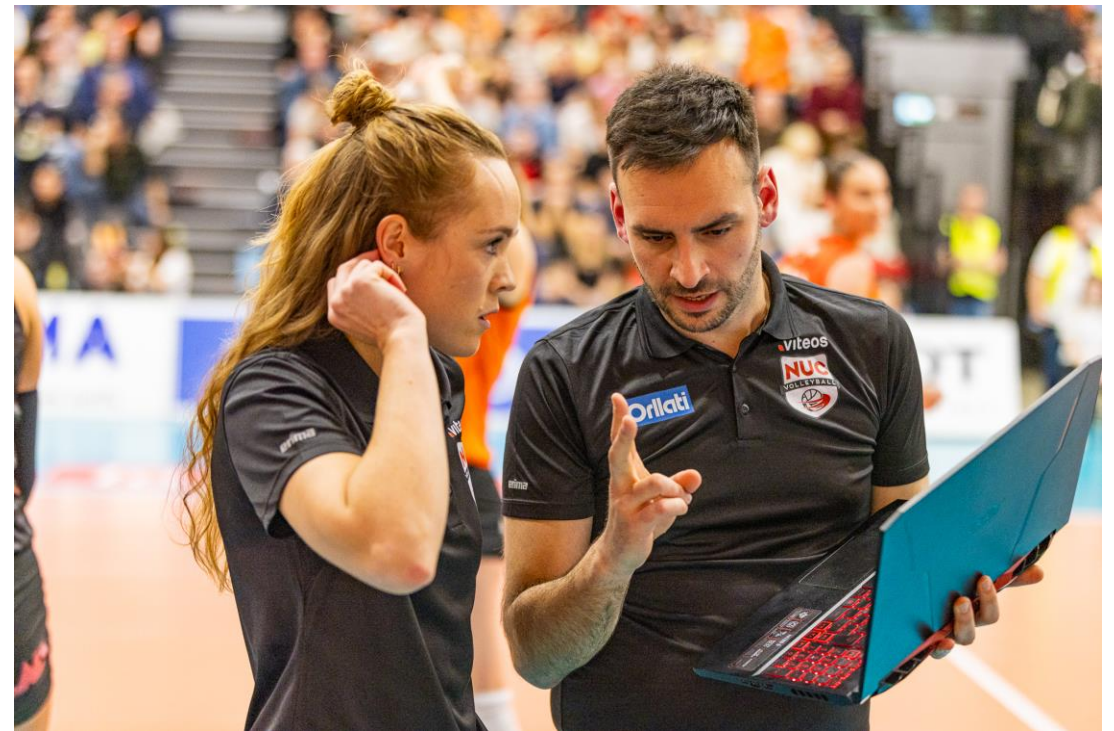
Workshop-Themen

Thema 1:

Speziallösungen für Personen mit Vorbildung

Prämissen:

- Athlet*innen & Sport-Berufsleute
- Adaptiertes Curriculum
- kürzere Ausbildungszeit
- Keine Abstriche bei den Austrittskompetenzen



Thema 2: Transfer in die Praxis der eigenen Sportart während BTA und DTA

- J+S-Ausbildungen haben den Fokus F-(T1)
- BTA und DTA sind sportartübergreifende Berufsbildungslehrgänge.
- Sportartwissen auf Stufe Leistungssport oder Spitzensport?



Gruppe 1:

Aula

Moderation: Philipp Schütz

Vorname	Nachname	Verband	Funktion	Sportart
Davide	Bogiani	Schweizer Paraplegiker-Vereinigung	Chef Ausbildung	Rollstuhlsport
Marina	Gilardoni	Swiss Sliding	Chefin Leistungssport	Bob, Rodeln, Skeleton
Moritz	Hager	Swiss Boxing	Chef Leistungssport	Boxen
Tom	Reulein	PluSport Behindertensport Schweiz	Chef Leistungssport	Ski, Snowboard, Schwimmen, Leichtathletik, Rad
Prabitha	Urwyler	Schweizerischer Schachbund	Zentral Vorstand, Ressortleitern Ausbildung und Verbände	Schach

Gruppe 2: Aula

Moderation: Ralph Rüdüsüli Laurent

Vorname	Nachname	Verband	Funktion	Sportart
Wolfgang	Adler	Swiss Athletics	Coach Developer	Leichtathletik
Michel	Dousse	Eidgenössischer Schwingerverband	Ausbildungsverantwortlicher	Schwingen
Marko	Marffy	WAKO	Ausbildungsverantwortlicher J+S	Kickboxing Light
Marcel	Meier	Swiss Golf	Head of Education	Golf
Michael	Müller	Swiss Squash	Ausbildungsverantwortlicher	Squash

Gruppe 3: Aula

Moderation: Monika Kurath

Vorname	Nachname	Verband	Funktion	Sportart
Nadine	Bronner-Grandjean	Swiss Aquatics	J+S-AV Schwimmen / J+S-AV Verband	Schwimmen
Joy-Anna	Hinde	Schweizerischer Turnverband	AV	Rhythmische Gymnastik
Rolf	Niederhäuser	Schweizerischer Turnverband	Ausbildung	Kunstturnen Männer
Magdalena	Schnyder	Swiss Equestrian	AV	Reiten
Dominique	Stocker	Schweizer Schiesssportverband	Ausbildungsverantwortliche	Gewehr
Mara	Widmer	Swiss Cycling	Verantwortliche Trainerbildung	Radsport

Gruppe 4:

HG 201

Moderation: Manuela Müller

Vorname	Nachname	Verband	Funktion	Sportart
Ivan	Brägger	Swiss Ice Hockey Federation	AV	Eishockey
Thomas	Derungs	Swiss Ice Hockey Federation	Senior Manager Coach Development	Eishockey
Reto	Gertschen	Schweizerischer Fussballverband	Leiter Ressort Trainerausbildung	Fussball
Pascal	Haab	Swiss Unihockey	AV	Unihockey
Thomas	Zamboni	Swiss Ice Hockey Federation	Director Education	Eishockey
Ralph	Trachsel	Swiss American Football	Head Coach Frauen Flag Football	American Football

Gruppe 5:

HG 202

Moderation: Philipp Wächler

Vorname	Nachname	Verband	Funktion	Sportart
Jasmin	Biller	Schweizer Alpen-Club	CoDe, Laufbahnmanagement SAC	Bergsport
Roland	Herzig	Swiss Ski	Ausbildungsentwicklung	Schneesport
Stefan	Inglin	Schweizerischer Ruderverband	Ausbildungsverantwortlicher	Rudern
Sandra	Lauenstein	Swiss Orienteering	Ausbildungsverantwortliche OL	OL
Beni	Linder	Swiss Tennis	Headcoach Athletik ? Sport Science	Tennis
Michael	Weyeneth	Swiss Tennis	Verantwortlicher Trainerausbildung	Tennis

Gruppe 6: Französisch

HG 404

Moderation: Iwan Schuwey

Vorname	Nachname	Verband	Funktion	Sportart
Bettina	De Rham	Swiss Equestrian	Ausbildung und Breitensport	Equestrian
Noelia	Herrero	Swiss Archery Association	Responsable formation des entraîneurs	Arc
Maria	Isch	Swiss Archery Association	Responsable formation J+S	Arc
Gilles	Jacquet	Swiss Ski	Responsable de la formation	Sport de neige
Aubry-Jan	SCHIPPER	Swiss Weightlifting Federation	Head National Coach - Head of Education	Olympic Weightlifting
Fiona	Testuz	Swiss Sailing	Cheffe de la formation	Voile

