

400 Personen in einer Turnhalle – neue Sporträume für neue Sportformen

Lorenz Ursprung
Direktor ASVZ
lorenz.ursprung@asvz.ch



ASVZ Superkondi Polyterrasse Höchstwert 2017: 440 Personen (6. Juni)



Der ASVZ

- Gegründet 1939
- Hochschulsportorganisation der Zürcher Hochschulen (ETH / UZH / ZFH)
- 75'000 Teilnahmeberechtigte
 - 62'000 Studierende
 - 6'000 Mitarbeitende der Hochschulen
 - 6'000 Alumni
 - 1'000 Maturand/-innen
- 1'100 Trainingsleitende
- 1.6 Mio. Besuche pro Jahr – bis zu 40'000 Besuche pro Woche



3

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Über 120 Sportarten

- Über 650 geleitete Trainings pro Woche
- Individuelles Training (50 % aller Besuche)
- Breites Beratungsangebot (> 3100/Jahr)
- Möglichkeit zum freien Spiel
- Über 1'200 Kurse und Lager pro Jahr
- Zahlreiche Events
 - SOLA-Stafette
 - Volleynight
 - UNI-POLY
 - Sports Week
 - Forchlauf
 - ...



4

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Unsere Mission

- Am Ende ihres Studiums...
- ... kennen die Studierenden ihren Lieblingssport,
- ... haben über den Sport viele Menschen kennen gelernt,
- ... haben Sport zu einem Teil ihres Lebens gemacht...
- ... und tragen dadurch in ihren künftigen Tätigkeiten dazu bei, den Sport in der Schweiz weiter zu fördern.

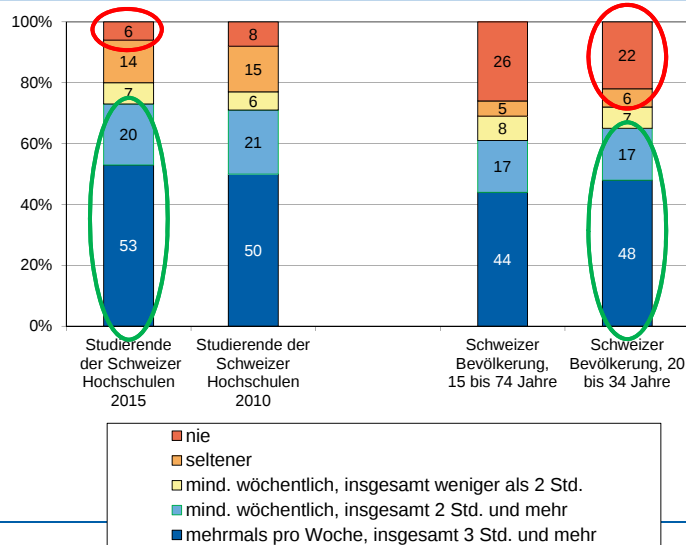


5

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Sportaktivität der Studierenden

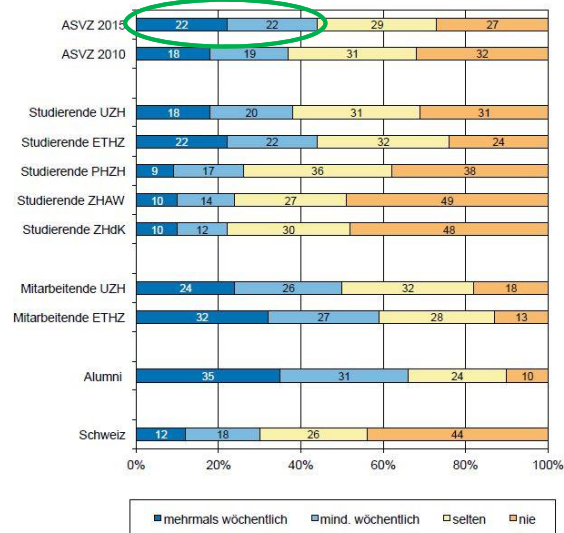


6

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Teilnahme am Hochschulsport in den letzten 12 Monaten



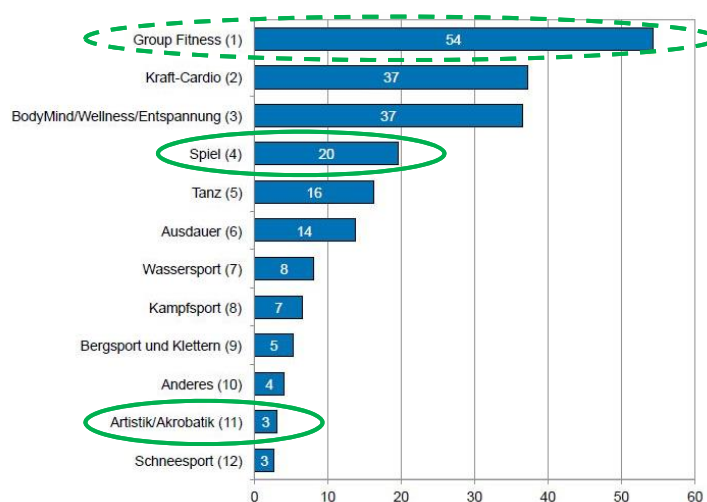
7

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Teilnahme an verschiedenen Angeboten

(in % aller Befragten, die in den letzten 12 Monaten teilgenommen haben)



8

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Beliebteste Angebote

(Anzahl Besuche pro Jahr / Besucher pro Training)

Individuelles Training 825'000

Konditionstraining	207'000	Ø 88
Muscle Pump	72'000	Ø 46
Yoga	71'000	Ø 27
Pilates	48'000	Ø 24
Body Combat	31'000	Ø 52
Cycling Class	30'000	Ø 22
Bodyforming	23'000	Ø 34
Jazz Dance	20'000	Ø 15
Zumba	15'000	Ø 35
7 weitere mit	> 10'000	

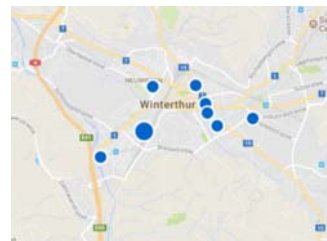
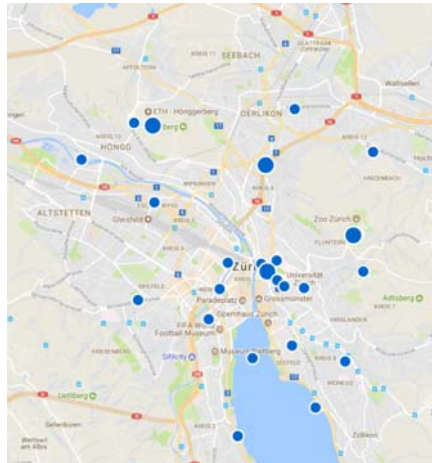


9

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Sport braucht Raum



10

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



ASVZ Sportanlagen



Sport Center Fluntern (1974)



Sport Center Polyterrasse (1977)

11 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



ASVZ Sportanlagen



Sport Center Irchel (1984)



Sport Center Hönggerberg (1979/2009)

12 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



ASVZ Sportanlagen

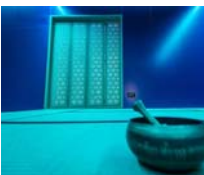


Kraft-/Cardio-Center Wädenswil (2015)

Sport Center Winterthur (2016)



Relax CAB, Hönggerberg, Uniturm



13 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



ASVZ Sportanlagen



Tennisanlage Fluntern

Wassersportzentrum Tiefenbrunnen & Badi Wollishofen



14 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



... und Sportraum...



15 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



... und Sportraum...



16 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Beliebteste Angebote

(Anzahl Besuche pro Jahr / Besucher pro Training)

Individuelles Training	825'000	
Konditionstraining	207'000	Ø 88
Muscle Pump	72'000	Ø 46
Yoga	71'000	Ø 27
Pilates	48'000	Ø 24
Body Combat	31'000	Ø 52
Cycling Class	30'000	Ø 22
Bodyforming	23'000	Ø 34
Jazz Dance	20'000	Ø 15
Zumba	15'000	Ø 35



... ausser Kondi kein einziges in der Turnhalle.

Weniger als 20 % unserer Besuche und Trainings finden in der Turnhalle statt.

17 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Trend: BodyMind



18 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Immer noch mehr: Group Fitness



19

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Trend: Individuelles Training

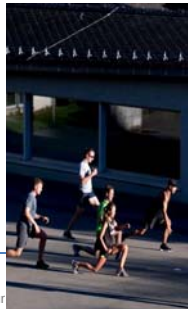


20

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Trend: Funktionelles Training



Beispiel CrossFit



Beispiel Zurich Vita Parcours: vom ZVP im Wald zur Power Station



23

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Entwicklung des Raumprogramms der Hochschulsportanlagen / 1

- | | |
|---------------------|--|
| • Fluntern 1974 | 2 Einfachturnhallen |
| • Polyterrasse 1977 | 1 Dreifachturnhalle
2 multifunktionelle Räume
1 Krafraum (klein)
1 Dojo |
| <hr/> | |
| • Hönggerberg 2009 | 1 Dreifachturnhalle
3 multifunktionelle Räume
1 Krafraum
1 Dojo
1 Wellnessanlage |
| • Winterthur 2016 | 3 multifunktionale Räume
1 Krafraum (so gross wie 3 Räume)
1 Dojo
keine Turnhalle |



24

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Umnutzungen im Laufe der Jahre

• Früher:

- Seminarraum
- Lagerraum
- Billardsaal
- Theorieraum
- Velokeller
- Schiesskeller
- Labors
- Industriehalle

• Heute:

- Cyclingraum (multifunktional)
- Rovingraum
- Kraftraum
- Langhantelraum
- Kleinsporthalle (multifunktional)
- Theoriesaal
- BodyMind-Räume (multifunktional)
- Sport Center



25

ASVZ

Sport Center Winterthur

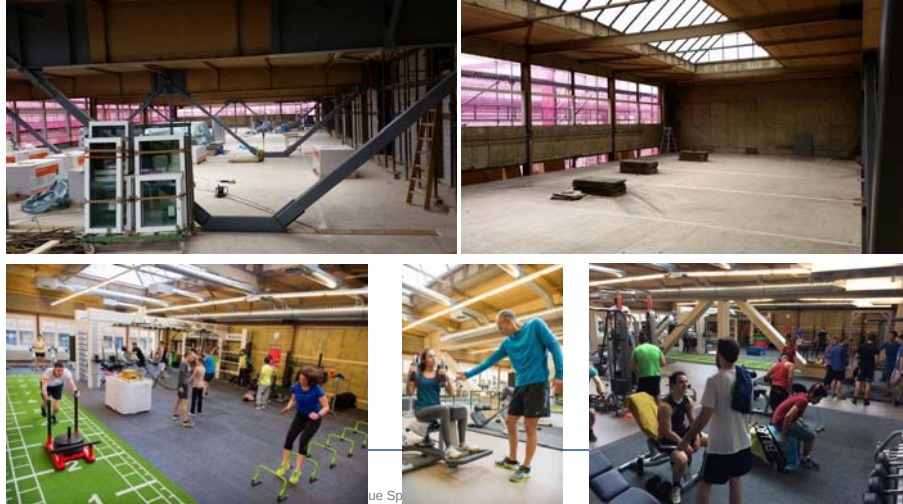


26

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen

ASVZ

Sport Center Winterthur



Entwicklung des Raumprogramms der Hochschulsportanlagen / 2

- Höggerberg 1979: 1 Einfachturnhalle
1 Krafraum (klein)
- Polyterrasse 1977: 1 Dreifachturnhalle
2 multifunktionelle Räume
1 Krafraum (klein)
1 Dojo
- «Rämi 80» 1941: 5 Einfachturnhallen
- 2009: 1 Dreifachturnhalle
1 Krafraum
3 multifunktionelle Räume
1 Dojo
1 Wellnessanlage
- 2024: 1 Dreifachturnhalle
6 multifunktionelle Räume
1 Krafraum (sehr gross)
1 Dojo
- 2027: 1 Doppeltturnhalle
4 Einfachturnhallen
5 multifunktionelle Räume
1 Krafraum (gross)

Wohin geht die Reise?

- Bedarf nach multifunktionalen Räumen steigt stetig.
- Das individuelle Training nimmt an Bedeutung weiter zu – in all seinen Spielformen.
- Turnhallen sind weiterhin wichtig, aber viele Sportarten kommen auch mit weniger Höhe und weniger Fläche aus.
- Nutzungszeiten noch besser ausschöpfen!
- Infrastruktur bleibt ein zentrales Element der Sportförderung!

29

7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



40 Personen in einer Turnhalle...



... oder 400 Personen in einer Turnhalle...



... oder gleich viele Personen in mehreren Räumen im gleichen Volumen?



Alternative



33 7. September 2017 Neue Sporträume für neue Sportformen



Wo auch immer:
ASVZ – For Brain, Body and Soul.

