

Nachfragt und zugehört bei Tor Arne Hetland, Langlauf

Sportart	Langlauf
Aktuelle Trainer-/Coach-Tätigkeit	Sportdirektor/Projektmanager, China–Norwegen
Berufs- oder/und Diplomtrainer seit	2014
Welche waren deine Tätigkeiten als Trainer/Coach in den letzten 16 Jahren?	2018–2020 Sportdirektor/Projektmanager, China–Norwegen Langlauf, Langlauf/Biathlon und Wintersport 2015–2018 Chef-Trainer Norwegen, Herren 2014–2015 Chef-Trainer Team Canada 2010–2014 Weltcup-Trainer Sprint, Herren und Damen, SwissSki 2009–2010 Weltcup-Trainer Sprint, Herren und Damen, Deutschland
Wie sieht deine aktuelle Trainer-/Coach-Tätigkeit heute aus?	Heute arbeite ich als Leiter für Sport und Training für die Studierenden in Trondheim, Gjøvik und Ålesund. Insgesamt sind es 45'000 Studierende, 7 Fitness Center und 100 Angestellte und Auszubildende: https://www.sit.no/en
Was hat dich als Trainer/Coach auf deinem Werdegang als Trainer/Coach am meisten beeinflusst?	1. Die eigenen Erfahrungen in der Kindheit, im Sport, an der Schule und in der Nationalmannschaft. 2. Das nationale und internationale Netzwerk in verschiedenen Sportarten 3. Weiterbildung, der Diplomtrainer-Lehrgang (DTLG) in der Schweiz und das Elite Coach Programm OLT Norwegen
Welche waren deine Meilensteine in deiner Entwicklung als Trainer/Coach?	Meine Athletenkarriere Die Ausbildung zum Elitetrainer Die Trainertätigkeit in den verschiedenen Ländern
Welche waren für dich die wichtigsten Meilensteine während deiner Trainerausbildung?	Die Ausbildung in Norwegen 2014 DTLG 2020 Elite Coach Programm
Wie hast du (damals) die Trainerausbildung erlebt?	Das Leben als Trainer findet oft in der Einsamkeit statt. Die Trainerausbildung ermöglichte mir mit anderen in Kontakt zu treten, mich auszutauschen. Das Wichtigste in der Trainerausbildung waren für mich für Diskussionen und das die Kompetenzerweiterung
Was hat sich in den letzten 20 Jahren im Trainerberuf verändert?	Die Werte haben sich im Trainerberuf verändert. Für mich persönlich wurde das immer wichtiger. Das Verständnis für andere, die verschiedenen Persönlichkeiten, steht im Zentrum. Die Individualisierung ist für uns Trainer die wichtigste Aufgabe geworden.
Welche sind heute die, aus deiner Sicht, wichtigsten Kompetenzen von Top-TrainerInnen/-Coaches?	Zeit für die Athletin und den Athleten zu haben Innovation, Kreativität und Neugier Exzellente Kompetenzen im fachlichen und sozialen Bereich Empathie Die persönlichen Werte und Leadership
Wie sieht für dich eine TOP Trainer-/Coach-Ausbildung heute aus?	Die Schweiz kann sehr stolz sein auf ihre Trainer- und Sportausbildung in Vergleich zu anderen Ländern. Es gibt eine klare Ausbildungsstruktur, die mehr oder weniger gleich ist für alle Sportarten. Die Ausbildung ist interdisziplinär. Für die Top-Trainerinnen und -trainer sollte mindestens halbjährlich eine Modul von 3–5 Tagen stattfinden: für den Austausch, Diskussionen und spezifische Themen