

# Wegleitung: Praxisprüfung «Fallbeispiele»

## Athletiktrainer:in Swiss Olympic

Trainerbildung Schweiz

Version, 01.08.2023

### Inhalt

Athletiktrainer:in Swiss Olympic	1
1. Ziel der Praxisprüfung «Fallbeispiele»	2
2. Prüfungsablauf: Praxisprüfung «Fallbeispiele»	2
2.1 Ausgangslage	2
2.2 Prüfungsablauf	2
3. Bewertung der Praxisprüfung «Fallbeispiele»	2
3.1 Bewertungsraster	3
3.2 Notenskala	3
3.3 Vertraulichkeit	3

# 1. Ziel der Praxisprüfung «Fallbeispiele»

Die Praxisprüfung «Fallbeispiele» ist Teil der Kompetenzüberprüfung, welche zum Erlangen des Zertifikats «Athletiktrainer:in Swiss Olympic» führt.

Folgende Kompetenzen sollen mit der Praxisprüfung aufgezeigt werden:

Athletiktrainer:innen Swiss Olympic können auf der Stufe Leistungssport und Spitzensport

- leistungsdiagnostische Daten zur Entwicklung der Trainingsplanung in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer optimal ausnützen;
- ihr fundiertes Hintergrundwissen in den verschiedensten Sportarten anwenden;
- mittels eines Leitfadens ein Athletenscreening durchführen und ein entsprechendes Trainingsprogramm erstellen;
- die grundlegenden Aspekte der Sporternährung für verschiedene Trainings- und Wettkampfsituationen erkennen sowie anwenden.

Im Zentrum der Praxisprüfung stehen die Problemlösungskompetenzen der Kandidatinnen und Kandidaten.

## 2. Prüfungsablauf: Praxisprüfung «Fallbeispiele»

### 2.1 Ausgangslage

Die Kandidatin beziehungsweise der Kandidat lösen zwei Fallbeispiele zu den Bereichen „Leistungsdiagnostik“ und „Konditionstraining“, welches sie zuvor gezogen haben.

Für die Vorbereitung steht der Kandidatin bzw. dem Kandidaten eine Vorbereitungszeit von 20 Minuten zur Verfügung.

### 2.2 Prüfungsablauf

Die Prüfung wird folgendermassen durchgeführt:

1. Vorbereiten der Fallbeispiele  
Dauer: 2x 10 Minuten  
Zur Vorbereitung der Fallbeispiele dürfen alle Unterlagen (open book) verwendet werden.  
Der Kandidatin, dem Kandidaten steht folgendes Material zur Verfügung:
  - Flipchart
  - Papier
  - Stifte
2. Lösen der Fallbeispiele  
Dauer: 30 Minuten (2x 15 Min.)  
Die Diskussion der Fallbeispiele wird von mindestens einem/einer Experten/Expertin durchgeführt. Die Experten protokollieren diese Diskussion.

## 3. Bewertung der Praxisprüfung «Fallbeispiele»

Das nachfolgende Raster gilt als Grundlage der Bewertung.

### 3.1 Bewertungsraster

Folgende Bereiche der Fallbeispiele werden bewertet:

- Methodische Kompetenz  
*Vielfalt, Variabilität, sinnvolle Auswahl der Methoden zur Falllösung*  
Max. Punkte: 20
- Fachliche Kompetenz  
*Vorzeigen, Korrekturen, Instruktionen*  
Max. Punkte: 15
- Organisatorische Kompetenz  
*Vorbereitung, Zeiteinteilung, Ablauf, Anweisungen*  
Max. Punkte: 10
- Kommunikative Kompetenz  
*Klarheit, Sprache/Sprechweise, Lautstärke, Körpersprache*  
Max. Punkte: 5

### 3.2 Notenskala

Die Benotung erfolgt nachfolgender Notenskala

- Note 6 qualitativ und quantitativ sehr gut
- Note 5 gut
- Note 4 den Mindestanforderungen entsprechend
- Note 3 schwach, unvollständig
- Note 2 sehr schwach
- Note 1 unbrauchbar oder nicht ausgeführt

(Es können auch halbe Noten erteilt werden)

### 3.3 Vertraulichkeit

Die Notizen zur Praxisprüfung „Fallbeispiele“ werden durch die Prüfungsleitung vertraulich behandelt.