











deging antitive dispersance of segment and	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	22 17 18 21 24 20 20 20 20 20 21 16 16 20	Tere Sêrme	3 3 2 2 16 entrannerd par centathe 3 3	2 1.5 2 2 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S	1.00 0.50 0.50 0.50 0.50 0.25	Section of
desper junior A Interregional desper junior A Interregional desper junior B Interregional desperador B Interregional des	6	18 21 24 20 20 20 20 20 20 21 16 16		3 3 2 2 2 2	2 1.5 1.5	6 6 3 3 3	0.50 0.50 0.50 0.25	Seattles are
depulpo juniors. A interregional depulpo juniors. B interregional depulpo juniors B rites.  Total adultes - juniors.  Bousse ass serants.  depulpo juniors. O promotion depulpo juniors. O promotion depulpo juniors. O promotion depulpo juniors. O M.3.	6	21 24 20 20 20 20 20 21 16 16	Lique	3 2 2 2 16	2 1.5 1.5	5 3 3 29 total fleured enfrancement	0.50 0.50 0.25	Resides and
Assign putrion B Interregional  deplop actions B  deplop from B  deplop from B  Total adultos * juniors  majore des existent  deplop from C promotion  deplop from C promotion  deplop from C promotion  deplop from C M13	6	21 24 20 20 20 20 20 21 16 16	Lique	3 2 2 2 16	2 1.5 1.5	5 3 3 29 total fleured enfrancement	0.50 0.50 0.25	Residue and
écigine juniors B décigine juniors B files  Total adulties + juniors  Baupas des animons  Baupas des animons  designe juniors C promotion écigne juniors C promotion écigne juniors C MT3	6	24 20 20 20 20 21 16 16	Lique	16  entratement par certains	1.5 1.5	28 total fewered entranement	0.50 0.25	Nacras as contige a
dequipe juniors Bitiles  Total adultes + juniors  Equipe cere errants  dequipe juniors C promotion dequipe juniors C dequipe juniors C M13	1 1 1 1	20 30usurs 21 16 16	Lique	16 entratement par cemanne	1.5	29 total neuros entrainment	0.25	Section of configuration
Total adultes + juniors  equipes are errants  équipe juniors C promotion  équipe juniors C M13	1 1 1	21 16 16	Lique	16 entransment par cemains	heures d'une enfratement	29 total neures entrannement	Becom des	festes e conge s
Equipes des entants  équipe juniors C promotion équipe juniors C M13	1	21 16 16	Lique	entrannent par cemane	entratnment	total neurec entranement	Secoto des Serrato	heures o
Equipes des entants  équipe juniors C promotion équipe juniors C M13	1	21 16 16	Lique	entrannent par cemane	entratnment	total neurec entranement	Decom des terrain	heures et
équipe juniors C promotion équipe juniors C équipe juniors C M13	1	21 16 16	Lique	par cemame	entratnment	entrament	becom dec terrain	cornge s
équipe juniors C équipe juniors C M13	1	16		3	1.5			
équipe juniors C M13	i	16				4.5	0.50	
					1.5	4.5	0.50	
équipe juniors C commune	1			4	1.5	6	0.50	
		20		2	1.5	3	0.50	
équipe junions D La Gruyere (team a)	1	15		3	1.5	4.5	0.25	
équipe juniors D La Gruyere (team b)	1	15			1.5	4.5	0.25	
équipe juniors D La Gruyere (team c)	1	16		3	1.5	4.5	0.26	
equipe juniors D (team a)	1	14		2	1	2	0.25	
équipe juniors D (team b)	1	14		2	1	2	0.25	
équipe juniors D (team c)	1	14		2	1	2	0.25	
Control to the Control of Control	1	11		3				
équipe juniors E competition équipe juniors E (team a)	1	12		2	1.5	4.5	0.25	
equipe juniors E (team a)	1	12		-	1.5	3	0.25	
equipe juniors E (team b)	1	12		2 2 2	1.5	3	0.25	
équipe juniors E (team c) équipe juniors E (team d)	1	12		í	2	2	0.25	
					-			
équipe juniors F (team a)	1	8		1	1.5	1.5	0.25	
	1			1	1.5	1.5	0.25	
équipe juniors F (team c)	1	8		1	1.5	1.5	0.25	
équipe juniors F (team d)	1	8		1	1.5	1.5	0.25	
Total Enfants	19			41		59		_
			_					_
Bases de calcul								
Nombre de terrains en gazon naturel =	nombre h	eures d'ent	rainemen	t par semaine	(équipes -x- heu	res de formation	s)	
reombre de terrains en gazon naturel =	heures di	utilisation p	ar semain	ne (cela dépen	d de l'état de la p	selouse, c'est no	rmalement entre 15	5 et 25h)
	nombre h	eures d'ent	rainemen	t par semaine	(équipes -x- heu	ires de formation	ns)	
Nombre de terrains en gazon synthétique =	env. 30 h	eures d'utili	sation pa	r semaine (thé	oriquement c'est	24h par jour ma	is réel on compte 5	à 6h jou
Pour une pelouse en trés bon etat en principe or 18h-22h → 4h; 4h x 5 Jour → 20h; plus Sa/Di à 2	n conte ave 2.5h -> 25h	ec 800h d'ut par semain	Sisation p	ar annee, ça f maines = 800	ait environ 25h p. h; 32 semaines il	ar semaine Is sont de midi M	tars (so12) jusqu'à t	fin Octol
Heures d'entraînement efficace (disponibilité	der entra	ineure):		beuree	lours	par comaine et		
heures d'entrainement efficace (disponibilite heures d'entrainement de 17-20	ues entrai	reurs):		3	5	par cemaine et	fi h	
heures d'entrainement de 17-20 heures d'entrainement de 20-22				3	2		0 h	

Détermination des besoins pour le										
Le FC La Tourile Paquier recense dans la Equipes edufes	Equipee	Joueum	14 équipes	e réparties co entrainment	heures d'une	total heures	besoin des	have extrinered		
Equipes acures	EQuipm	300000	DQ	per semaine	entrainment	entrainement	terrain	cortige pirec beautilide bettern		
équipe actives messieurs, 1er	1	22	1ere-int	i 4	2		1.00			
equipe actives messieurs, 2eme	1	20	4eme	2	2	4	1.00			
equipe actives messieurs	1	12		2	2	4	0.50			
équipe actives messieurs, senior	1	20		1	1.6	1.6	1.00			
Total adultes	4			5		17.5		19		
Equipes Juniors										
équipe juniors A	1	20		2	2	4	0.50			
équipe juniors B	1	10		2	2	4	0.50			
Total juniore A et 5	2	=	_	4		8				
Equipes des enfants	Equipee	Joueum	Lique	entrainment par semaine	heures d'une entrainment	total heures entrainement	becoin dec terrain	heures entrainement corrige avec beautin de		
équipe juniors C 1 équipe juniors C 2	1	18 20		2 2	2 2	4	0.50			
Total juniore C	2		_	4		8				
equipe juniors D 9 equipe juniors D 7	1	14 12		2 2	1.6 1.8	3	0.25 0.25	0.		
Total juntore D	2	_	_	4		G				
equipe juniors E (team a) equipe juniors E (team b)	1	12 13		2 2	1.5 1.5	3	0.25 0.25	0		
equipe juniors F (team a)	1	14		2	1.6	3	0.25	0.		
équipe école de foot	1	22		1	2	2	0.50			
Total juniors E et F	4			7		11		3.		
Bases de calcul										
Nombre de terrains en gazon naturel =		nombre heures d'entraînement par semaine (équipes -x- heures de formations)  Neures d'utilisation par semaine rotes décend de rétat de la pelouse, c'est normalement entre 15 et 25h)								
	medies di	20118/30/011 po		e (cera depend	, de relat de la p	elouse, c est lio		5 4( 2511)		



