

Impulsprogramm

Gezielte Investitionen
zur Optimierung der
Nationalmannschaft



Einführung

The Solution: Die Spielerin im Mittelpunkt!

Individuelle Betreuung der Spielerinnen um gezielt zu unterstützen und zu fördern.



FIFA 22

Phase 1:

01.2024 – 07.2025

30 Spielerinnen umfassend FNT A
SOTC Silber / Elite / National

Phase 2:

08.2025 – 12.2027

15-20 Spielerinnen
Perspektivspielerinnen FNT A
SOTC Silber / Elite / National



FIFA 15

2024

2025

2026

2027

2028



Internationale Zusammenarbeit

- Trainer:innen reisen regelmäßig zu internationalen Vereinen, um Beziehungen zu stärken.
- Der Austausch mit renommierten Vereinen fördert Innovation und inspiriert neue Ansätze.
- Ziel: Die Spielerinnen erhalten umfassende Unterstützung nicht nur in ihren Vereinen, aber auch seitens des Verbandes.



The Journey to Euro 25

- Das monatliche nationale Trainingsprogramm.
- Es bietet Pia eine umfassendere Perspektive auf das Potenzial der Spielerinnen.
- Es fördert Teamkohäsion durch Austausch zwischen erfahrenen Spielerinnen und jungen Talenten.
- Ziel: Die Entwicklung und die Implementierung einer einheitlichen Spiel- und Trainingsphilosophie. „Togetherness“- Bindung.



High Performance Fortschritte

- Investition in verschiedene Monitoring Tools um den individuellen Loadmanagement zu optimieren und Verletzungsrisiko zu minimieren :
 - ****Thermo Human****: Analyse der bilateralen Asymmetrie und muskulären Ermüdung via Thermographie.
 - ****Hydratationsmassnahmen und Feststellung von Mangelerscheinungen****: Durch Salz- und Bluttests.
- ****Ziel****: Proaktive Gesundheitsüberwachung und Früherkennung von „Red Flag“ zur Sicherung der langfristigen Leistungsfähigkeit.



Fazit

- Das Impulsprogramm optimiert gezielt alle Bereiche rund um die Nationalmannschaft.
- Durch internationale Zusammenarbeit, einheitliche nationale Trainingsphilosophien und Hochleistungsinnovationen schaffen wir die nötigen Voraussetzungen und Standards für eine nachhaltige Entwicklung des Frauenfußballs.
- Ziel: Verbesserung der langfristigen Leistungen und der globalen Wettbewerbsfähigkeit.

