

Diplomtrainerausbildung

Der Trainerweg an die internationale Spitze



EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

#homeofcoaches

**TRAINERBILDUNG
SCHWEIZ**

BASPO
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Diplomtrainerausbildung

Du hast als Trainerin oder Trainer schon viel Erfahrung auf (inter-)nationalem Niveau gesammelt und möchtest durch eine Vertiefung deines Wissens und Könnens deine Athletinnen und Athleten weiterbringen? Dann ist die Diplomtrainerausbildung das Richtige für dich! Die Diplomtrainerausbildung bringt dich bezüglich der aktuellsten Entwicklungen und Erkenntnissen des Trainerberufes auf den neusten Stand.

Aufbau

Die Diplomtrainerausbildung besteht aus dem Diplomtrainerlehrgang (DTL) und Ausbildungskursen in sechs Fachbereichen. Die Diplomtrainerausbildung bereitet dich auf die höhere Fachprüfung «Trainerin/Trainer Spitzensport mit eidgenössischem Diplom» vor. Insgesamt umfasst die Diplomtrainerausbildung 44 Kurstage (plus 11 Tage Selbststudium).

Diplomtrainerlehrgang (DTL)

Der DTL fokussiert auf deine Selbst- und Sozialkompetenz und beinhaltet vier Kurse zu den Themen Life Balance, Identity, Performance Coaching und Leadership. Als Standortbestimmung findet vor dem Lehrgang ein Assessment statt. Du absolvierst die vier Kurse des Lehrgangs in einer geschlossenen Klasse und profitierst dadurch nebst den Kursinhalten stark vom Austausch mit Trainerkolleginnen und -kollegen.

Fachbereichskurse

Neben dem DTL umfasst die Diplomtrainerausbildung 14 Kurse in den Fachbereichen Sportpsychologie, Athletik, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportcoaching und Leadership. Der Besuch der Fachbereichskurse wird in Kombination mit dem DTL geplant (vor, während oder nachher) und vermittelt fachliche Kompetenzen, welche eine wichtige Grundlage für die Tätigkeit im Spitzensport sind. Der modulare Ausbildungsweg kann individuell angepasst werden. An der höheren Fachprüfung werden Wissen und Kompetenzen aus dem DTL sowie aus allen Fachbereichskursen beurteilt.

Zielgruppe

Du arbeitest im Leistungs- und Spitzensport mit Elite-Athletinnen und -Athleten oder solchen der höchsten Nachwuchskategorie (FTEM Stufen T4-M) in der Funktion als Cheftrainer/-in, Nationaltrainer/-in, Stützpunkttrainer/-in oder Heimtrainer/-in.

Zulassungsvoraussetzungen

Trainerinnen und Trainer Leistungssport mit erfolgreich absolvierter Berufsprüfung oder entsprechender Äquivalenz.

**Termine**

siehe ausbildungsplaner.ch

Workload

DTL: 12 Kurstage
plus 4 Tage Selbststudium
Fachbereichskurse: 32 Kurstage
plus 7 Tage Selbststudium

Unterrichtssprache

Deutsch und Französisch

Ort

DTL: Magglingen und teilweise extern
Fachbereichskurse: Magglingen und online

Kosten

CHF 2900
(inkl. Übernachtung/Verpflegung)
für den DTL

CHF 100/Tag
(exkl. Übernachtung/Verpflegung)
für die Fachbereichskurse

Anmeldung

Über deinen nationalen Sportverband

Allgemeine Informationen

Detaillierte Informationen zu den Inhalten der Diplomentrainerausbildung sowie zur höheren Fachprüfung findest du auf der Webseite der Trainerbildung Schweiz sowie im Ausbildungsplaner.

Webseite Trainerbildung Schweiz



www.trainerbildung.ch

Ausbildungsplaner



www.ausbildungsplaner.ch

Kontakt

Monika Kurath, Lehrgangsleiterin

monika.kurath@baspo.admin.ch

Tel. +41 58 467 65 83

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

BASPO/EHSM

Alpenstrasse 14, 2532 Magglingen

Telefon: +41 58 483 91 37

E-Mail: coach_info@baspo.admin.ch



@trainerbildung



@Trainerbildung Schweiz TBS



www.trainerbildung.ch > Newsletter