Lernarena 23. Oktober 2024



Foyer Ausbildungshalle

Geräteraum Ausbildungshalle



EHSM Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen

Fachbereich	Sportpsychologie	Sportmedizin	Sportcoaching	Leadership	Bewegungslehre	Athletik
Ort	Ausbildungshalle 1	Ausbildungshalle 1	Ausbildungshalle 2	Ausbildungshalle 2	Ausbildungshalle 3	Theorieraum 1/2 Ausbildungshalle
10.00 Uhr 10.15 Uhr	Langfristig - Kurzfristig Systematischer Aufbau im Mentaltraining? Mein Beitrag als Trainer/in in der mentalen Entwicklung von Athleten/innen Monika Kurath & Manuela Müller Interview-Gäste: Angelica Moser und Valérie Guignard	Langfristig - Kurzfristig Langfristige Gesundheit vs. Kurzfristige Erfolge: Ein Balanceakt für Trainer/-innen Philipp Waeffler & Niklaus Hess Input / Workshop / Diskussion	Tradition – Innovation Lösungs- und handlungsorientiertes Coaching für die Zukunft Leo Held & Iwan Schuwey Input / Workshop	Tradition - Innovation Langfristig - Kurzfristig Leadership-Expo: Secu Base Leadership Mark Wolf	Technik & Taktik monoton oder variabel trainieren und ihre langfristige und kurzfristige Wirkungen Welche Lernmethode für ein effizientes Techniktraining? Charles Pralong Digitales Quiz	Evidenz - Experience KI - die Trainingspläne der Zukunft - ein Selbstversuch Urs Rüdisühli Monoton - Variabel Workshop / Selbstversuch
10.15 Uhr 10.30 Uhr	Interview / Diskussion DE	FR	DE	Exposition	Dino Tartaruga Praxisworkshop DE/FR	Variabilität - Fluch oder Segen für die Anpassung? Adrian Rothenbühler Input / Diskussion
10.30 Uhr 10.45 Uhr					DE/FR	DE
10.45 Uhr 11.00 Uhr	Langfristig - Kurzfristig Mentale Stärke sportartspezifisch entwickeln 1. Wie sieht das mentale Anforderungsprofil in deiner Sportart aus? 2. Wie baust du die mentalen Fähigkeit systematisch und gezielt auf?	Tradition – Innovation Bewährtes durch Innovation gezielt wirksamer machen Philipp Waeffler & Dennis Born Input / Workshop / Diskussion		Fish-Bowl-Diskussion Mark Wolf & Marco Mudry (Kdt Kompetenzzentrum Sport Armee) Diskussion		
11.00 Uhr 11.15 Uhr	Manuela Müller & Monika Kurath Workshop	DE		DE		Monoton - Varjabel
11.15 Uhr 11.30 Uhr	DE/FR					Variabilität - Fluch oder Segen für die Anpassung?
11.30 Uhr 11.45 Uhr			Tradition – Innovation Lösungs- und handlungsorientiertes Coaching für die Zukunft			Adrian Rothenbühler Input / Diskussion
11.45 Uhr 12.00 Uhr	Langfristig - Kurzfristig Systematischer Aufbau im Mentaltraining? Mein Beitrag als Trainer/in in der mentalen Entwicklung von Athleten/innen Monika Kurath & Manuela Müller	Langfristig - Kurzfristig Langfristige Gesundheit vs. Kurzfristige Erfolge: Ein Balanceakt für Trainer/-innen Philipp Waeffler & Niklaus Hess	Leo Held & Iwan Schuwey Input / Workshop		Tradition - Innovation Teilen mit Unterstützung von neuen Technologien Gion-Antieni Maissen	FR
12.00 Uhr 12.15 Uhr	Interview-Gäste: Angelica Moser und Valérie Guignard Interview / Diskussion DE/FR	Input / Workshop / Diskussion DE	DE/FR		Input DE	
12.15 Uhr 12.30 Uhr						