

Magglinger Trainertagung: 23./24.10.2018

Coaching. Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos:
www.baspo.ch/trainerbildung

Zusammenfassung / Fazit

Wirkungsfeld: Coaching und Kommunikation

Input: Konfliktmanagement

Referent: Othmar Buholzer

Zusammenfassung durch: Mara Gander

1. Wesentliche Aussagen

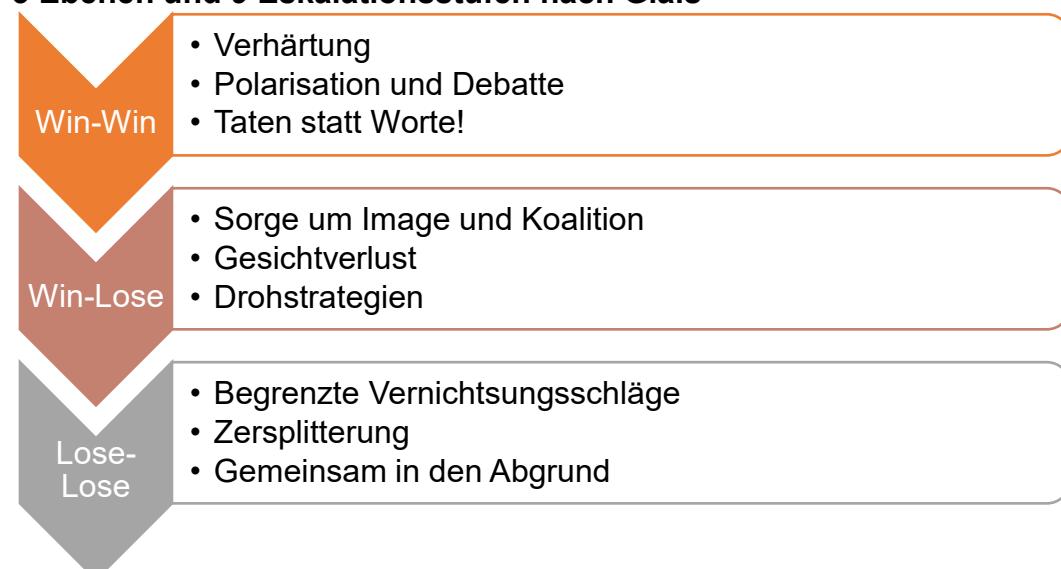
Soziale Konflikte sind

- Spannungssituationen,
- in denen zwei oder mehrere Parteien,
- die voneinander abhängig sind
- mit Nachdruck versuchen
- anscheinende oder tatsächlich unvereinbare Handlungspläne zu verwirklichen
- sich aber ihrer Gegnerschaft bewusst sind.

Ein Konflikt entsteht, wenn zwei oder mehrere Elemente gleichzeitig vorhanden sind.

Es wird unterschieden zwischen inneren – intrapersonalen Konflikten (Aufeinanderprallen verschiedener Bedürfnisse, Erwartungen und Interessen) und äußeren – interpersonalen Konflikten. Zudem wird zwischen dem heißen und kalten Konflikt unterschieden: Übermotiviert sein, sich überlegen fühlen, überzeugen wollen vs. voneinander enttäuscht sein, Selbstzweifel, glauben nicht mehr an eine Lösung, behindern und blockieren sich.

3 Ebenen und 9 Eskalationsstufen nach Glals



Magglinger Trainertagung: 23./24.10.2018

Coaching. Eine Frage der Wirkung.

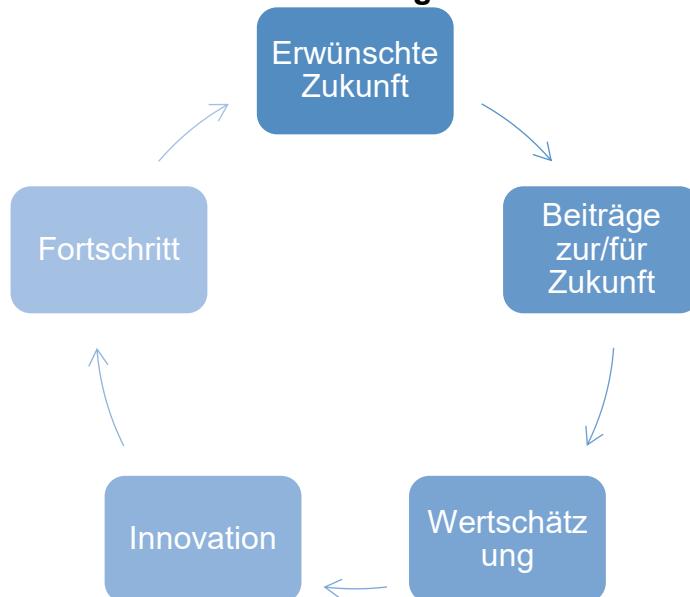
Mehr Infos:
www.baspo.ch/trainerbildung

Der Coach/Trainer hat die Möglichkeit Interventionsmöglichkeiten vor allem auf der ersten Ebene (»Win-Win«), indem er beispielsweise eine dritte Person einsetzt.

5 Strategien der Konfliktbearbeitung nach Schwarz

1. Flucht – Verleugnung
2. Kampf – Konfrontation
3. Unterdrückung – Konzession – Delegation
4. Kompromiss/Handel (Richtung »Win-Win«)
5. Integration (»Win-Win«)

Lösungsorientierter Ansatz im Konfliktmanagement:



2. Erkenntnisse

- Erster Schritt: Konfliktdiagnose
- Zweiter Schritt: Strategie zum Konfliktmanagement
- RUNDER TISCH: Konfliktpräsentation, Festlegen der Spielregeln, Zielsetzung (Was wollen wir?). ZENTRAL: Interessen formulieren (nicht Position), dann Interessen zusammenfassen, gemeinsames Ziel, Planung und Umsetzung
- „Einen Konflikt kann man nicht lösen, nur managen!“
- Alle Konflikte sind vermeidbar, wenn die Kommunikation klar ist
- Integration: aus dem Konflikt eine Chance machen

3. Kritische Würdigung (persönlich)

Highlights	Offene Fragen
– Anwendung der Theorie in einem Fallbeispiel	– Wie (re)agiere ich in einem Worst Case Scenario (Lose-Lose-Situation)?