

Global Active City: Bewegung und Wohlbefinden im Zentrum der Städteplanung

Sportanlagen und öffentliche Räume
zur Bewegungsförderung für alle

Magglingen, 5. September 2019

Philippe Furrer

phil.furrer@inspoweredby.ch

 [@inspoweredby](https://twitter.com/inspoweredby)

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

insPoweredBy

➤ Movement & Sports Activism

insPoweredBy

➤ Movement & Sports Activism

- > *Feststellung*
- > *Das Konzept Global Active City*
- > *Die Pilot-Städte*
- > *Yverdon und Orbe greifen nach den Sternen*
- > *Diskussion*

Der Stellenwert des Sports in der Städteplanung

Das Potenzial des Sports als Mittel zur Förderung der Gesundheit, der Erziehung und des friedlichen Zusammenlebens...

General Assembly Dist.: General
10 November 2014

Sixty-ninth session
Agenda item 11

Resolution adopted by the General Assembly on 31 October 2014

[without reference to a Main Committee (A/69/L.5 and Add.1)]

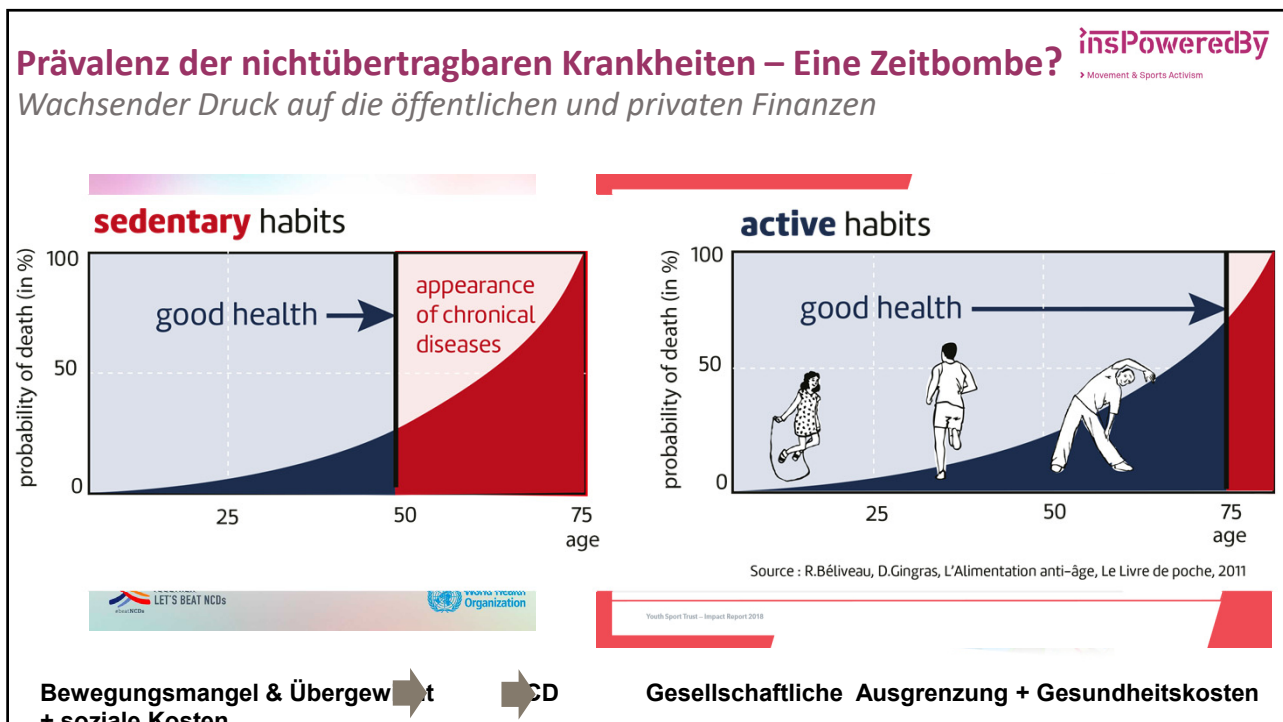
69/6. Sport as a means to promote education, health, development and peace

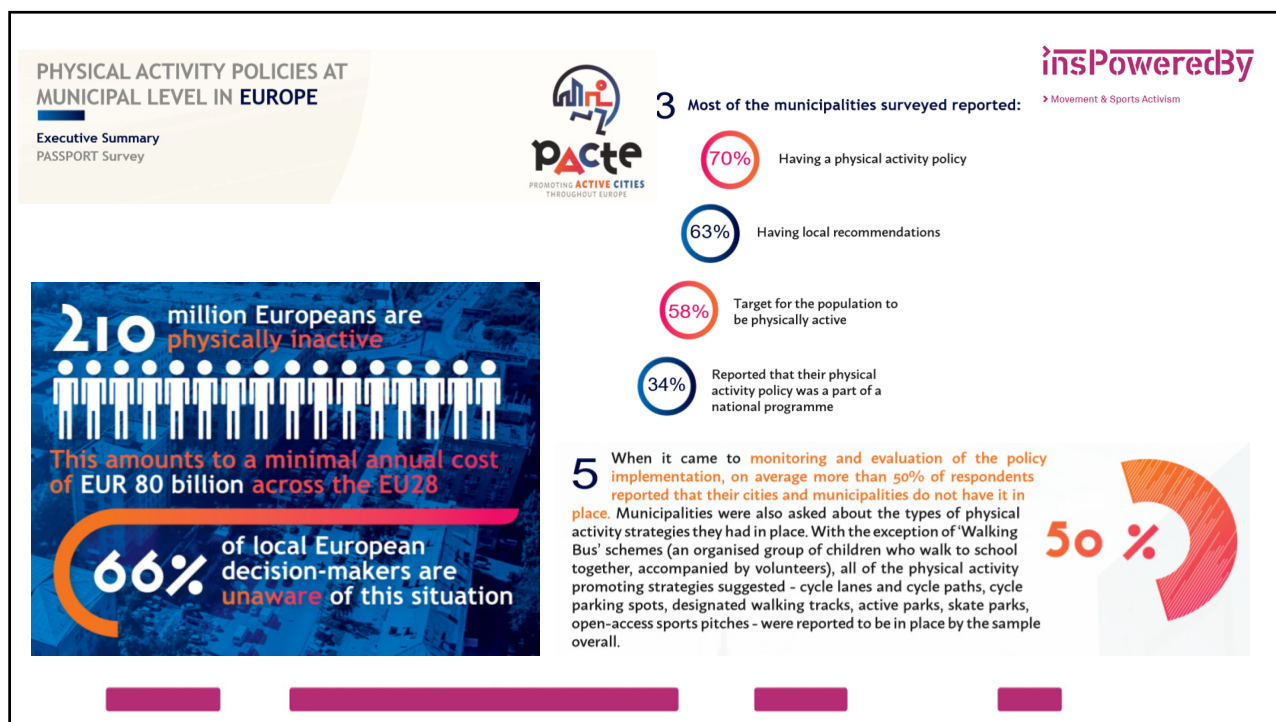
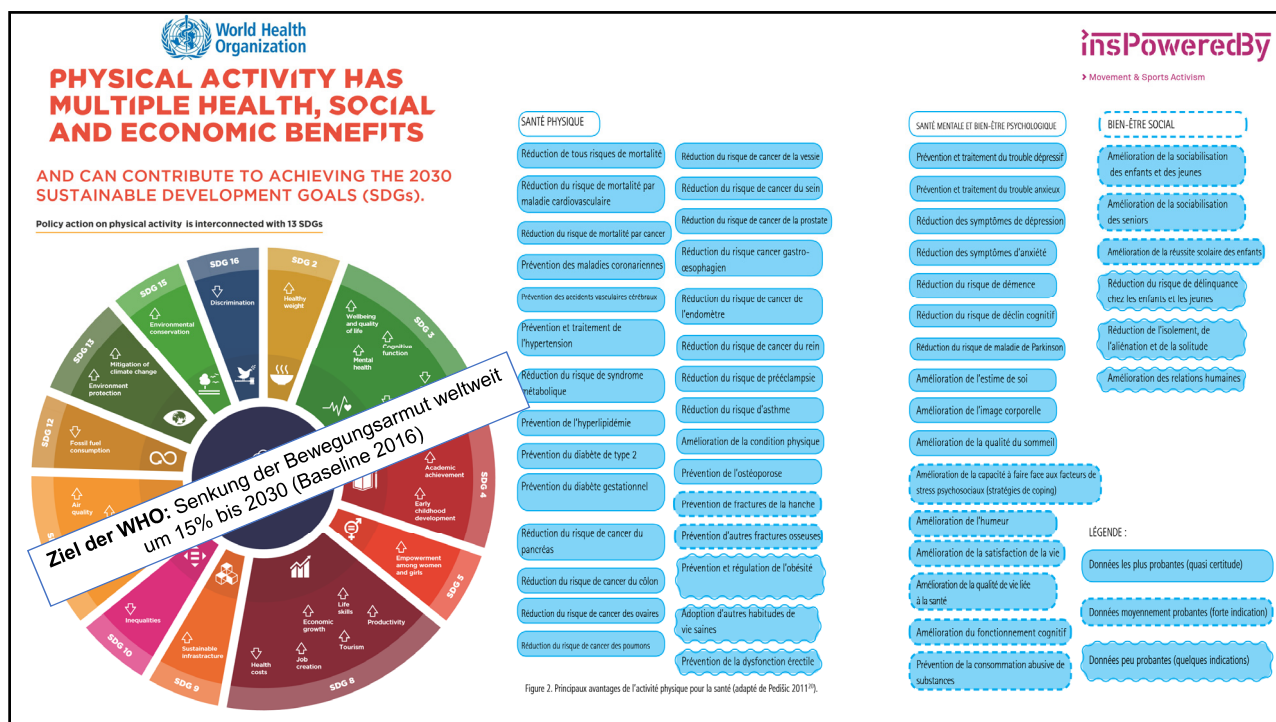
The General Assembly,
Recalling its resolutions 58/5 of 3 November 2003, 59/10 of 27 October 2004, its decision to proclaim 2005 the International Year for Sport and Physical Education, to strengthen sport as a means to promote education, health, development and peace, and its resolutions 60/1 of 16 September 2005, 60/9 of 3 November 2005, 61/10 of 3 November 2006, 62/271 of 23 July 2008, 63/135 of 11 December 2008, 65/4 of 18 October 2010 and 67/17 of 28 November 2012,
Recalling also its resolution 67/296 of 23 August 2013, in which it proclaimed 6 April the International Day of Sport for Development and Peace,
Recalling further its resolution 68/9 of 6 November 2013 on building a peaceful and better world through sport and the Olympic ideal, and all its previous resolutions on this matter,
Taking note with appreciation of the report of the Secretary-General entitled "Sport for development and peace: realizing the potential", which reviews the programmes and initiatives implemented by States Members of the United Nations, United Nations funds and programmes, specialized agencies and other partners, using sport as a tool for development and peace,
Acknowledging the major role of the United Nations system and its country programmes as well as the role of Member States and their programmes abroad in promoting human development through sport and physical education,
Recognizing the potential of sport to contribute to the achievement of the Millennium Development Goals, noting that sport has the potential, as declared in the 2005 World Summit Outcome, to foster intercultural dialogue, peace and development and to contribute to an atmosphere of harmony, tolerance and understanding, and reaffirming that sport is a tool for education that can promote cooperation, solidarity, social inclusion and cohesion, gender equality and health at

Der Beitrag des Sports zu den Zielen für nachhaltige Entwicklung – SDG – für 2030?



3







› Movement & Sports Activism

- > Feststellung
- > **Das Konzept Global Active City**
- > Die Pilotstädte
- > Orbe greift nach den Sternen
- > Diskussion





Global Active City

Wie können wir unsere Städte gesunder und aktiver gestalten?



› Movement & Sports Activism








Das Label Global Active City

insPoweredBy
 Movement & Sports Activism



Das Label GAC wird Städten verliehen, welche die GAC Normen erfüllen und ein PASA **Managementsystem** (Sport und Bewegung für alle) zur Gewährleistung ihrer **Governance** und **Effizienz** einführen. Sobald eine Stadt bereit ist, wird sie **geprüft** und verpflichtet sich zur Erfüllung spezifischer Anforderungen und eines **Pflichtenhefts** sowie zur Umsetzung guter Praktiken, die **beaufsichtigt** und **gemessen** werden.

Das Konzept Global Active City und seine Werte

insPoweredBy
 Movement & Sports Activism



Eine neue Governance im Herzen der aktiven Stadt

insPoweredBy

► Movement & Sports Activism



Steigerung des Markenwerts und des touristischen Interesses

Mehr Investitionen; Unterstützung des Arbeitsmarkts

Produktivitätssteigerung

Ein gesünderes Umfeld

Sicherheit

Senkung der Kriminalität, weniger Unfälle



Die Vorteile des Global Active City Ansatzes

insPoweredBy

► Movement & Sports Activism

Aktive und engagierte Gemeinschaften

Identitätsstiftung, mehr Vertrauen, stärkerer Zusammenhalt

Verringerung der NCD sowie von Stress und Depressionen...

Steigerung des gesellschaftlichen Engagements und der Freiwilligenarbeit



insPoweredBy

► Movement & Sports Activism

- > Feststellung
- > Das Konzept Global Active City
- > Pilot-Städte
- > Yverdon und Orbe greifen nach den Sternen
- > Diskussion



Die ersten sechs Städte haben im Sommer 2018 das Label Global Active City erhalten

Buenos Aires, Hamburg, Lillehammer, Liverpool, Ljubljana,
Richmond (Britisch-Kolumbien – Kanada)



Verleihung des Labels am Olympism in Action Forum, Oktober 2018

insPoweredBy

► Movement & Sports Activism



Capacitaciones sobre alimentación saludable y actividad física en escuelas estatales.

Alianza con la sociedad civil

La Ciudad firmó convenios con sociedades médicas, clubes de barrio y empresas -como la Asociación Argentina de Cardiología, la Fundación Favalaro y la Asociación Argentina de Pediatría, entre otras- para trabajar en pos de una ciudad más activa y saludable.

48%
de los adultos en la ciudad tiene sobrepeso u obesidad



42%
de los niños de la ciudad tiene sobrepeso u obesidad



48%
de los adultos porteños consume la cantidad de Frutas y verduras recomendada por la oms.



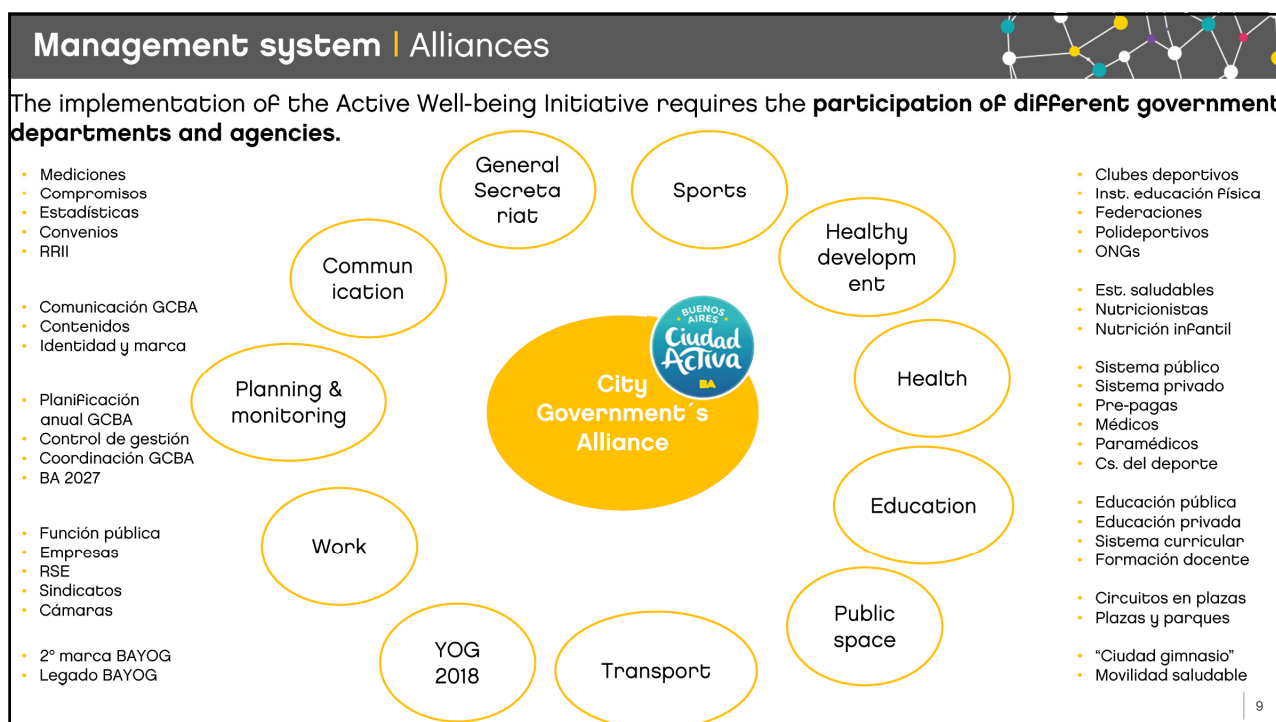
53,2%
de los adultos de la ciudad realiza insuficiente actividad física.



38%
de los niños/as de la ciudad no alcanza los 60 minutos diarios de actividad física recomendados



Propensión a la actividad física en la Ciudad de Buenos Aires (2017). En %





AC's long-term plan | BA 2027

We have aligned "BA Ciudad Activa" with the city's long-term plan (BA 2027), to assure its duration in time.

BA ROADMAP 2027

TU BIENESTAR, TU POTENCIAL

Buenos Aires será una ciudad que promueva el bienestar y el potencial de sus ciudadanos. Se impulsará la gobernanza y oportunidades de desarrollo público, que permitan a todos los ciudadanos acceder a una vida sana y plena.

- 1. Incrementar el acceso equitativo a servicios de salud integral, promoviendo la prevención y la calidad de vida de todos los ciudadanos.
- 2. Ofrecer y generar oportunidades de desarrollo personal, cultural y bienestar de todos los ciudadanos.
- 3. Promover el acceso equitativo a espacios públicos que permitan la calidad de vida de todos los ciudadanos.
- 4. Promover respuestas ágiles y colaborativas a las necesidades de todos los ciudadanos.
- 5. Promover el acceso equitativo a servicios de salud integral, promoviendo la prevención y la calidad de vida de todos los ciudadanos.
- 6. Promover el acceso equitativo a servicios de salud integral, promoviendo la prevención y la calidad de vida de todos los ciudadanos.

COMUNIDADES EN CONVIVENCIA

Buenos Aires será una ciudad donde prevalezca el respeto y la convivencia entre ciudadanos. Su espacio público será accesible, vibrante, atractivo y favorecedor de encuentros.

- 1. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 2. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 3. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 4. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 5. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 6. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.

BA HOGAREÑA

Buenos Aires será una ciudad de viviendas accesibles y de calidad de vida para todos los ciudadanos. Todos los ciudadanos podrán vivir en un espacio que contribuya a su bienestar y a su desarrollo personal y profesional.

- 1. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 2. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 3. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 4. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 5. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 6. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.

PORTEÑOS CONECTADOS

Buenos Aires será una ciudad conectada y accesible para todos los ciudadanos. Todos los ciudadanos podrán vivir en un espacio que contribuya a su bienestar y a su desarrollo personal y profesional.

- 1. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 2. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 3. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 4. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 5. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 6. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.

CRECIMIENTO SOSTENIBLE Y EQUILIBRADO

Buenos Aires será una ciudad que promueva el crecimiento sostenible y equilibrado de sus ciudadanos. Se impulsará la gobernanza y oportunidades de desarrollo público, que permitan a todos los ciudadanos acceder a una vida sana y plena.

- 1. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 2. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 3. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 4. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 5. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 6. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.

JUNTOS BA METROPOLITANA

Buenos Aires Metropolitana será un territorio integrado. La Ciudad, la Provincia y el Conurbano colaborarán en la creación de políticas de desarrollo humano y urbano, en el marco de un modelo de gobernanza compartido de desarrollo y crecimiento regional metropolitana que sirva de guía para el desarrollo y el crecimiento de la región metropolitana.

- 1. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 2. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 3. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 4. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 5. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 6. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.

BA CIUDAD GLOBAL

Buenos Aires será una ciudad conectada y accesible para todos los ciudadanos. Todos los ciudadanos podrán vivir en un espacio que contribuya a su bienestar y a su desarrollo personal y profesional.

- 1. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 2. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 3. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 4. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 5. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 6. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.

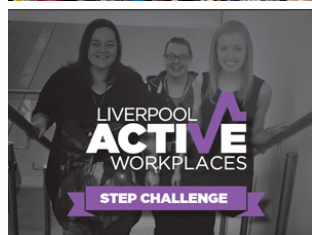
GOBIERNO EJEMPLAR

Buenos Aires será una ciudad conectada y accesible para todos los ciudadanos. Todos los ciudadanos podrán vivir en un espacio que contribuya a su bienestar y a su desarrollo personal y profesional.

- 1. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 2. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 3. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 4. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 5. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.
- 6. Promover la convivencia y el respeto entre todos los ciudadanos en el espacio público.

1.6 Generate healthy environments and promote the incorporation of healthy habits that improve citizen's quality of life

BA Ciudad Activa



Liverpool 
Active City...

- Schaffung von Angeboten wie:
 - Fit for me
 - Liverpool Active Workplaces
- Enge Partnerschaften mit Vorbild-Organisationen:
 - FC Liverpool, FC Everton ...
 - Feuerwehr
- Angebote in der Nähe: 14 Lifestyle-Zentren
- Grossanlässe unter Einbezug der lokalen Bevölkerung



- 10 strategische Ziele für die kommenden 10 Jahre :
 - Entwicklung der Stadt durch Sport und Bewegung
 - Investitionen in die Infrastruktur
 - Durchführung von lokalen internationalen Anlässen
 - Bewegung, Gesundheit und körperliche Betätigung für alle

Beispiele von PASA Partnerschaften



Beispiel: interne und externe Allianz - Liverpool

«PAS Executive Group»: langfristig ausgelegtes Steuerungsorgan – Folgesitzungen alle 2 Monate

- Programme Medical Director - Living Well, Liverpool Clinical Commissioning Group
- Group Director, Healthy Liverpool Programme, Liverpool Clinical Commissioning Group
- Director of Public Health, Liverpool City Council
- Director, Community Services, Liverpool City Council
- Chair, Liverpool Strategic Physical Activity and Sport Stakeholder Group
- Divisional Manager, Sport and Recreation Service, Liverpool City Council
- Director, Children's Services, Liverpool City Council
- Headteacher, Cardinal Heenan High School

Liverpool
Active City...



Beispiel: interne und externe Allianz - Liverpool

«PAS Stakeholder Group»: Partnergruppe zur Steuerungsunterstützung

- | | |
|--|--|
| • University of Liverpool | • Liverpool Sports Forum |
| • Liverpool City Council, Community Services | • Sport England |
| • Liverpool John Moores University | • Merseyside Sport Partnership |
| • Liverpool Hope University | • Everton in the Community |
| • Liverpool Association of Secondary Headteachers | • Liverpool FC Foundation |
| • Liverpool Primary Headteachers Association | • Arena and Convention Centre Liverpool |
| • Liverpool Association of Special School Headteachers | • Nature Connected |
| • Liverpool Clinical Commissioning Group | • Greenbank Academy |
| • Liverpool GP Federation | • Liverpool City Council, Public Health |
| | • Merseyside Fire and Rescue Service |
| | • Liverpool Community and Voluntary Services |

Liverpool
Active City...



Beispiel: «Interne Allianz» in Buenos Aires

Zur Koordination der Massnahmen der Regierung wurde ein Forum gebildet



Beispiel: «externe Allianz» in Buenos Aires

Lokale Akteure werden Teil der von der Stadt geschaffenen Allianz

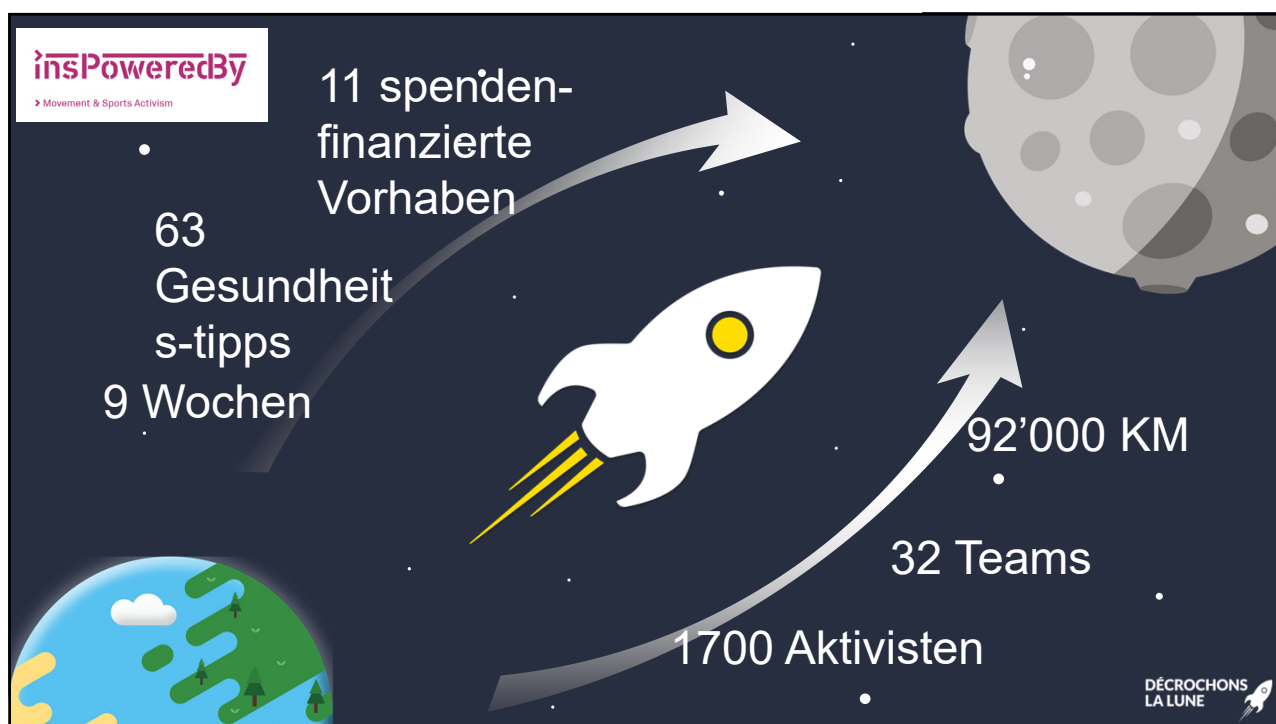
- **Medizinische Organisationen:**
 - Sportphysiotherapie
 - Kardiologie
 - Pädiatrie
- **Katholische Universität von Buenos Aires**
- **«Club de Barrio»: lokale Clubs**





insPoweredBy
Movement & Sports Activism

- > Feststellung
- > Das Konzept Global Active City
- > Die Pilot-Städte
- > Yverdon und Orbe greifen nach den Sternen
- > Diskussion



insPoweredBy
Movement & Sports Activism

Mobile App

DÉCROCHONS LA LUNE

insPoweredBy
Movement & Sports Activism

Gesundheitstipps für alle

- 1 Tipp pro Tag = 63 Publikationen
- Texte, Videos, Hörbeiträge, Artikel, ...
- **Verschiedenste Tipps:**
 - Ist Gärtnern gesund?
 - Das Gewicht ist nicht das Mass aller Dinge
 - Muskeltraining ist nicht nur Athleten vorbehalten!
 - Bewegung schützt das Gehirn!
 - Harninkontinenz nach einer Schwangerschaft
 - Wie können wir uns im Alltag bewegen ?
 - Etc.

DÉCROCHONS LA LUNE



Movement & Sports Activism

Aktivitäten in Yverdon-Les-Bains



Venez bouger pour votre bien-être et votre santé!

SERVICE DES SPORTS

Vendredi 21 septembre 2018 / 6h30 - 7h15
Cours au réveil avec VOZSPORT
Stade municipal d'Yverdon-les-Bains (vestiaires/douches)

Mardi 25 septembre 2018 / 18h00
Marché avec RocAlpes
Sur le parking de la HEG-VO, route de Cheseaux 1

Jeu 27 septembre 2018 / 6h00 - 6h30
Nageons au réveil
Piscine couverte d'Yverdon-les-Bains

Mercredi 3 octobre 2018 / 18h00 - 19h30
Nordic Walking avec Allez Hop Romandie
Devant le restaurant de la plage d'Yverdon-les-Bains
Nombre de places limité - Inscription par email à sports@ybl.ch

Jeu 11 octobre 2018 / 12h20 - 13h00
Aqua gym avec Corinne Besançon
Piscine couverte d'Yverdon-les-Bains
Nombre de places limité - Inscription par email à sports@ybl.ch

Mercredi 17 octobre 2018 / 13h30 - 16h30
Disco sur glace
Patinatoire d'Yverdon-les-Bains

Mardi 23 octobre 2018 / 18h30 - 19h45
Functional training - H.I.I.T - Bodyweight avec l'Association Chronos
Insane Workout
Avenue de Grandson 48
Nombre de places limité - Inscription par email à sports@ybl.ch

Vendredi 26 octobre 2018 / 9h30 - 10h45
Yoga-détente avec le Centre Devenand
Collège du Chemin, salle de rythmique
Nombre de places limité - Inscription par email à sports@ybl.ch

"Courons au réveil", session de course à pied sans compétition ni chronomètre animée par VOZSPORTS. Présence de Nicole Held, diététicienne à Yverdon-les-Bains! Alors chaussez vos baskets et rejoignez-nous dès 6h00 au stade municipal (rue des Pêcheurs, 1400 Yverdon-les-Bains). Départ de la course à 6h30!

Rejoignez le vaisseau et venez effectuer quelques kilomètres lors de l'activité aquagym le jeudi 11 octobre!
Ce cours gratuit sera animé par Corinne Besançon de 12h20 à 13h30 à la piscine couverte d'Yverdon-les-Bains.
Inscrivez-vous sans tarder par email à sports@ybl.ch! Toutes les infos sur www.yverdon.ch/dll

Ne ratez pas l'événement "Disco sur glace" demain de 13h30 à 16h30 à la patinoire d'Yverdon-les-Bains. Pour cette activité inscrite dans le programme DLL, l'installation ouvre ses portes gratuitement! Petits et grands, venez patiner au son de la musique et sous les lumières tout en profitant des jeux mis à disposition.

Montez à bord de la navette spatiale - Yverdon-les-Bains et Région - et participez à ces événements 100% gratuits et accessibles à tous!

Informations détaillées sur: www.yverdon.ch/dll

DÉCROCHONS LA LUNE



Movement & Sports Activism

Aktivitäten in Orbe Spaziergänge für Jung und Alt



Les petits pas font les grands chemins

2 OCTOBRE 2018 | EDITION N°2343

Orbe - Six élèves ont emmené neuf seniors en balade, vendredi, dans le cadre de la campagne de santé publique «Décrochons la lune».





DÉCROCHONS LA LUNE

Aktivitäten in Orbe Gemeinsame Wanderungen



insPoweredBy

► Movement & Sports Activism



Velo Club Orbe

21 October at 13:45 · 🌐

Marathon de spinning pendant 6h pour Décrochons la lune hier! Bravo à tous les participants surtout notre monitrice Paula ! Une belle réussite 🍷



Aktivitäten in Orbe Spinning in der Gruppe – 1700km

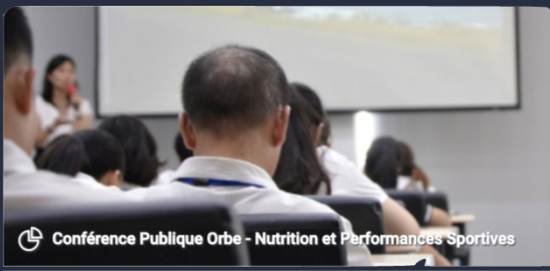


DÉCROCHONS
LA LUNE



Movement & Sports Activism

Orbe Konferenz zum Thema Ernährung und Leistung



Conférence Publique Orbe - Nutrition et Performances Sportives

Envie de vous mettre sérieusement au sport ou simplement d'améliorer vos performances sportives ou encore prendre conscience de l'impact de notre alimentation sur notre santé? Alors ça se passe Vendredi 19 octobre 2018 à la buvette du Casino d'Orbe à 19h30!! Inscription gratuite par email: marion.perracini@bluewin.ch



DÉCROCHONS LA LUNE



Movement & Sports Activism

Aktivitäten im Unternehmen



2018



IOC OBJECTIVE: 30.000 KM

HOW TO GET ON BOARD

GET ON BOARD!!!
IOC Objective : 30'000 KM

Sign up
Team
Move!
Objective Moon

T-7 : Plakate in den Gängen mit der Beschreibung der Kampagne und einem Tutorial, um die App zu starten und mitzumachen

DÉCROCHONS LA LUNE



insPoweredBy
Movement & Sports Activism

Aktivitäten im Unternehmen








Aktive Präsentation der Kampagne und Sticker, die dazu ermuntern, die Treppe statt den Lift zu benutzen



- > Feststellung
- > Das Konzept Global Active City
- > Die Pilot-Städte
- > Yverdon und Orbe greifen nach den Sternen
- > Diskussion



insPoweredBy
Movement & Sports Activism

- Sportanlagen allein reichen nicht aus!
- Vernetzt arbeiten – kein Gärtchendenken!
- «Praxisorientierte, zugängliche und inklusive» Aktionen
- Die Stadt, die Mobilität und die Bildung überdenken...
- Die öffentlichen Räume neu nutzen
- Ziele setzen und Resultate messen!



➤ Global Active City: Bewegung und Wohlbefinden im Zentrum der Stadtentwicklung

Sportanlagen und öffentliche Räume
zur Bewegungsförderung für alle

Magglingen, 5. September 2019

Philippe Furrer

phil.furrer@inspoweredby.ch

 [@inspoweredby](https://twitter.com/inspoweredby)

DANKE!

insPoweredBy

➤ Movement & Sports Activism

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO