

A full-page background image showing a surfer in silhouette riding a large, curling blue wave. The surfer is wearing an orange life vest and is positioned on the right side of the frame, leaning forward. The wave is a vibrant blue with white foam at the crest. The overall scene is dynamic and energetic.

solutionsurfers®

Wegweiser durch den Coaching-Dschungel

NUTZE DIE VORWÄRTS
GERICHTETEN KRÄFTE

**Eines der weltweit führenden
Instituten für
lösungsfoкусiertes Coaching
und Arbeiten.**

**mit
Basis in Luzern und
13 Ablegern in Europa, Afrika,
Asien und Amerika**

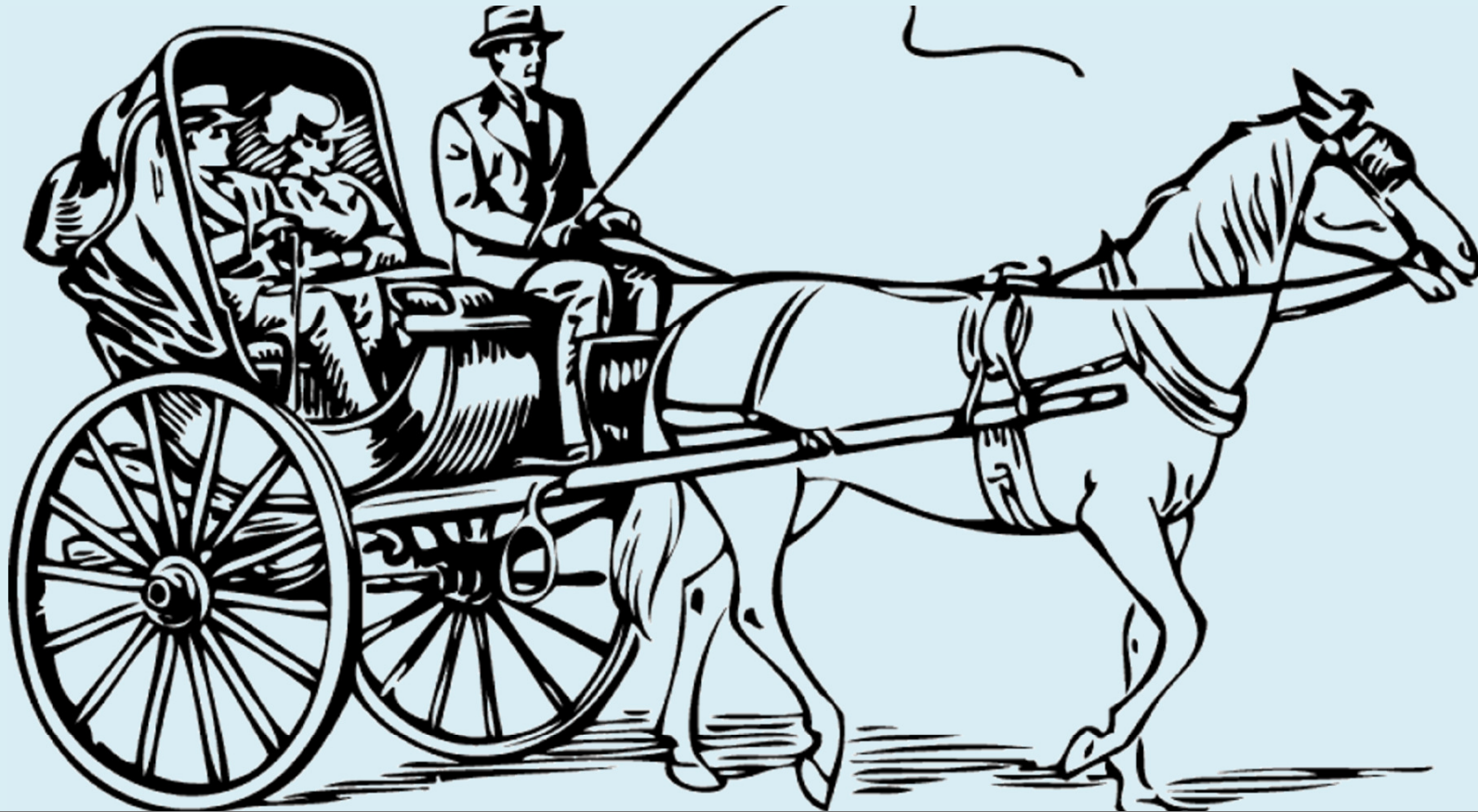
solutionsurfers®



Timothy Gallway

Inner Game of Tennis





„Coaching heisst, jemanden sorgfältig von da wo er ist,
dorthin zu begleiten, wo er hin möchte“

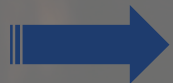
Websters Dictionary 1964

solutionsurfers®



Grundpfeiler von professionellem Coaching

1: Zielorientiert arbeiten



Coaching-Gespräche fokussieren das erwünschte Ziel



Grundpfeiler von professionellem Coaching

2: Fragen statt sagen



Selbstverantwortung und Eigeninitiative stärken

solutionsurfers®



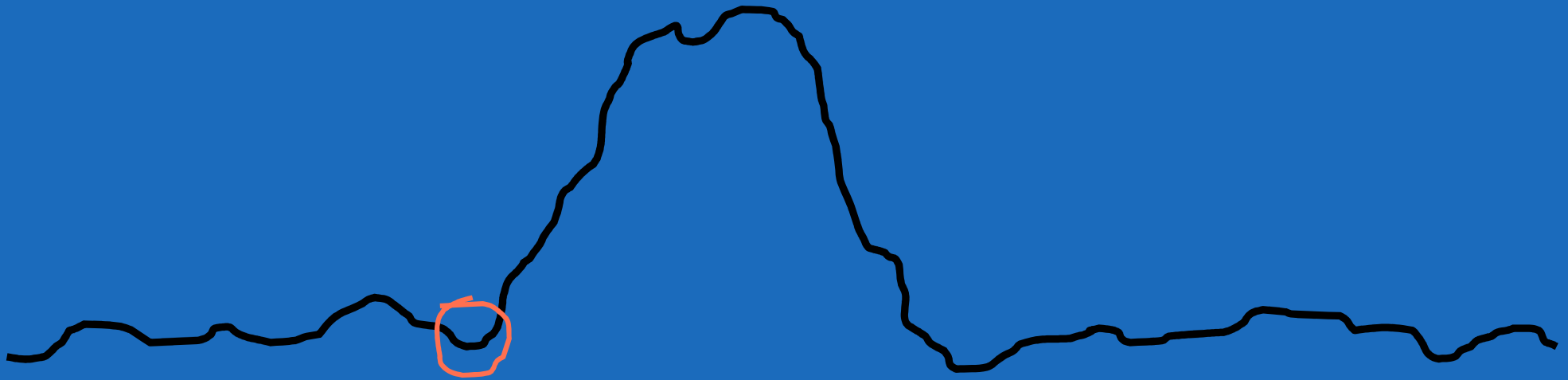
Grundpfeiler von professionellem Coaching

3: Ressourcen-Orientierung

- ➡ Vorhandene Fähigkeiten/Stärken für Weiterentwicklung nutzen.
- ➡ Merkmale des Gelingens identifizieren.



DREI WEITVERBREITETE RICHTUNGEN IM COACHING



Wie kann ich als Coach nützlich sein?

Wie glaube ich, verändern / entwickeln sich Menschen am
einfachsten und nachhaltigsten weiter?

solutionsurfers®

PROBLEMLÖSENDES COACHING

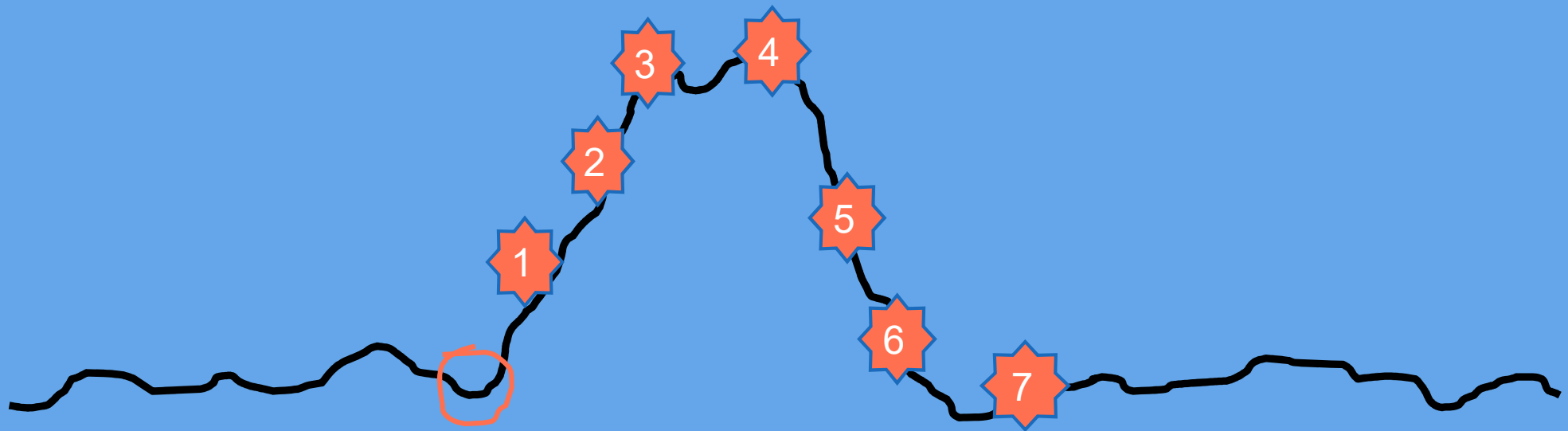


Was hindert dich?

Warum ist es so gekommen?

solutionsurfers®

UMSETZUNGSBEGLEITENDES COACHING

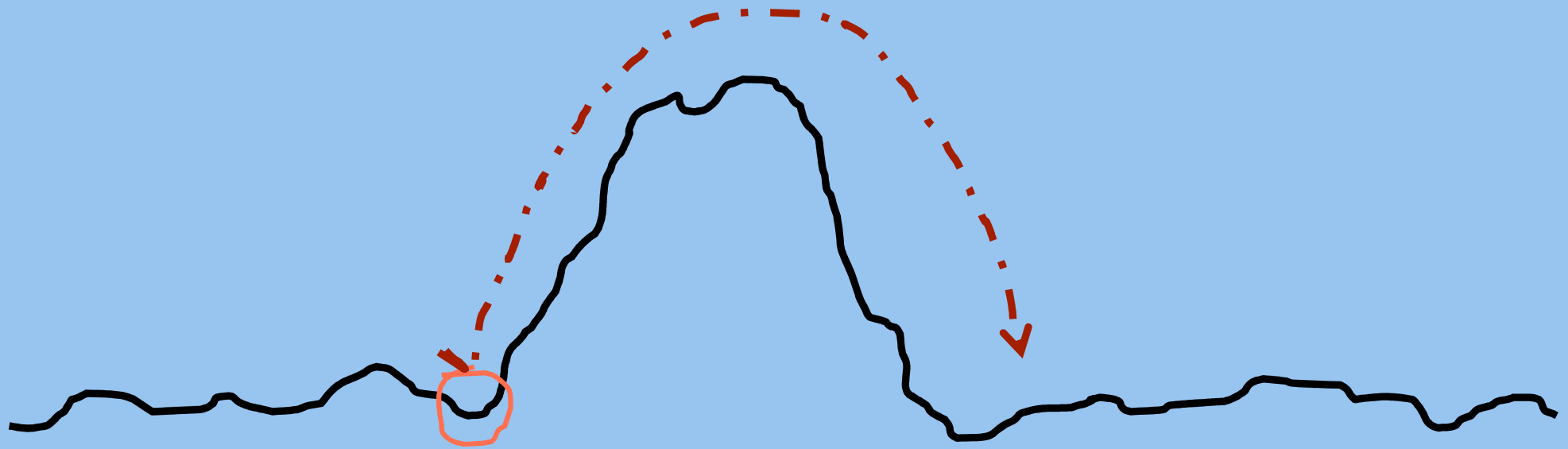


Was brauchst du als nächstes zu tun?

Action-Plan

solutionsurfers®

LÖSUNGSFOKUSSIERTES COACHING



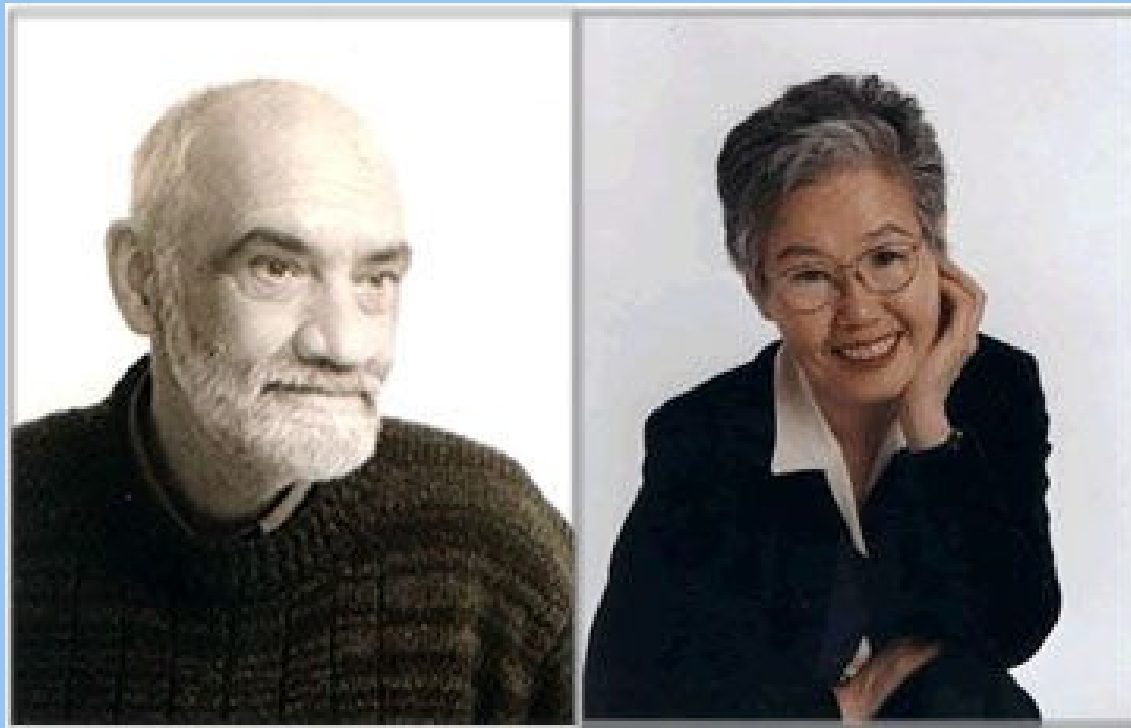
Wie wäre es, wenn es gelöst wäre?

Was würdest du dann anderes tun?

solutionsurfers®

LÖSUNGSFOKUSSIERTES COACHING


STEVE DE SHAZER UND INSOO KIM
BERG



Problem talk creates problems –
Solutions talk creates solutions.

solutionsurfers®



A close-up photograph of a hand with the index finger pointing upwards. The tip of the finger is illuminated with a bright, warm, glowing light, creating a halo effect. The background is dark and out of focus.

**„Concentrating on people’s strengths ...
This, and only this, will be the major differentiator
for organisations in the future.”**

Dr. John Hunt, London Business School

solutionsurfers®

A full-page background image showing a surfer in silhouette riding a large, curling blue wave. The surfer is wearing an orange life vest and is positioned on the right side of the frame, leaning forward. The wave is massive and blue, with white foam at the crest. The sky is bright and clear.

solutionsurfers®

**Besten Dank und weiterhin
inspirierende Trainertage!**