IMPULSPROGRAMM FRAUEN NATIONALTEAMS
VOLLEYBALL

Anne-Sylvie Monnet, Leiterin Leistungssport Volleyball
Seminar Fachgruppe Spielsport
16.01.2025

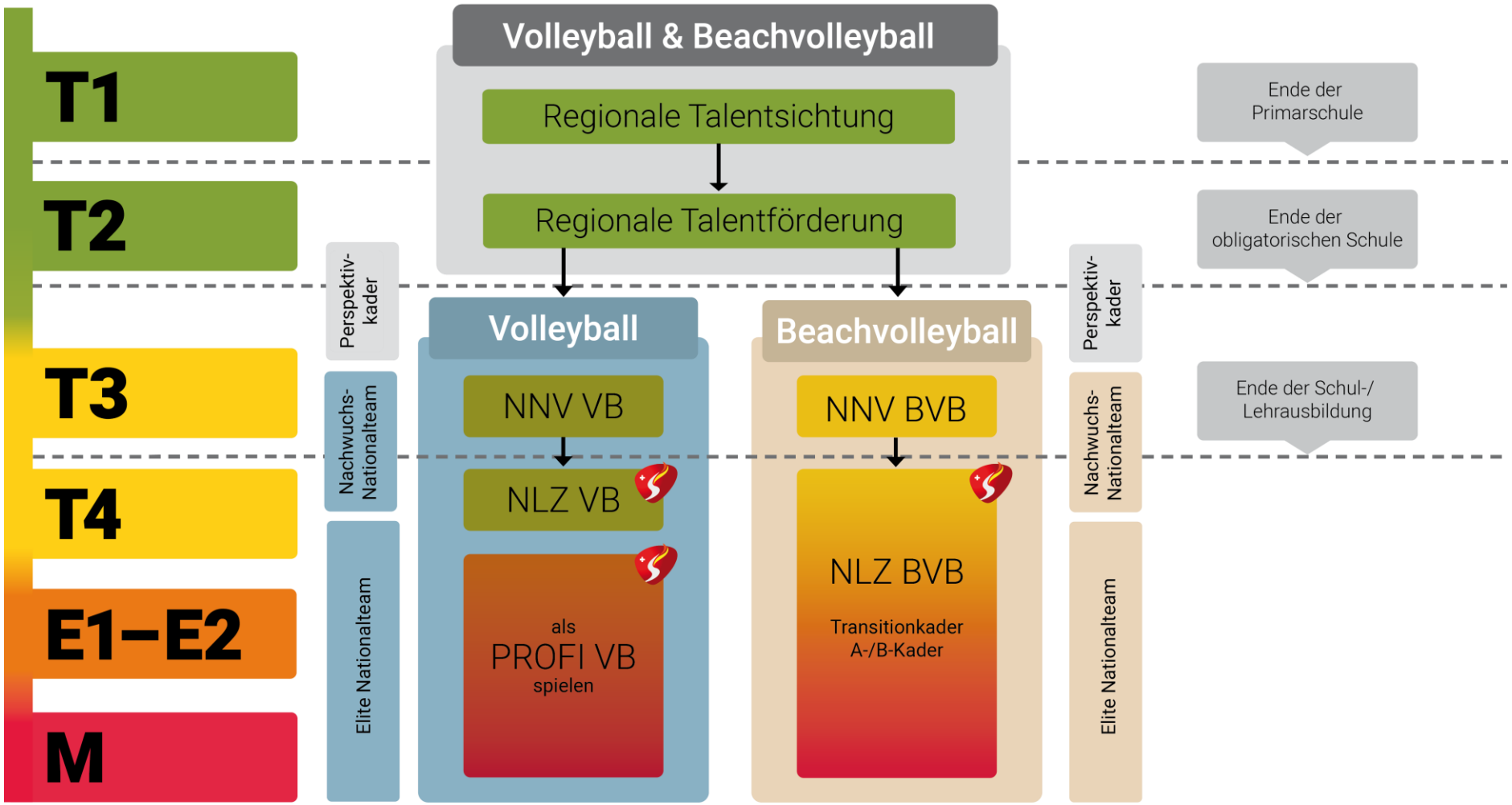
Herzlich Willkommen!

die Mobiliar CONCORDIA schulthess klinik QUICKLINE

Volleyball in Zahlen

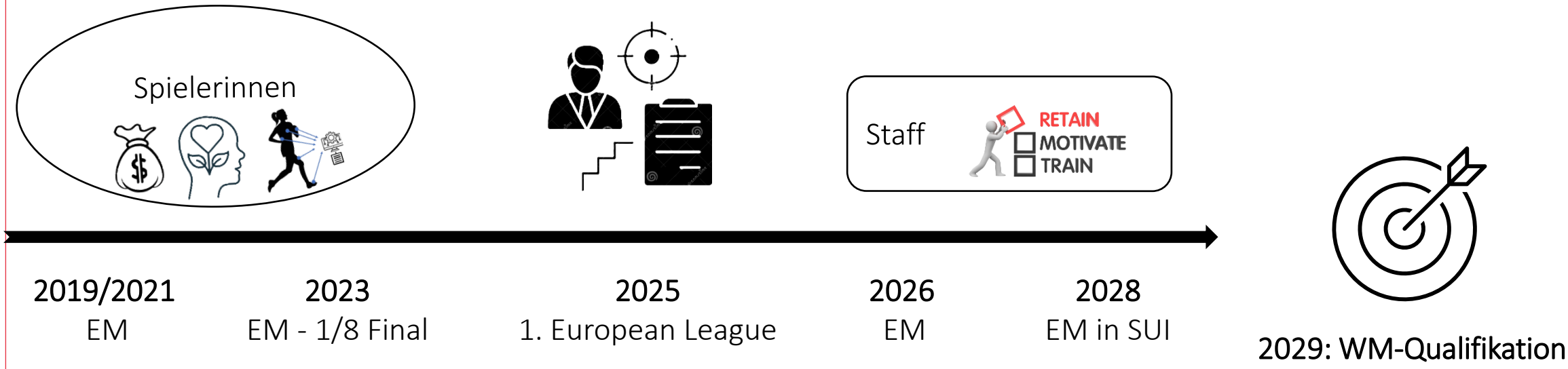
- Volleyball gehört zu den **5 populärsten Sportarten der Welt**
- Volleyball zählt weltweit über **800 Mio. Spieler:innen**
- FIVB (Weltverband) zählt **220 Mitgliederverbände**
- In der Schweiz: > 45’000 Lizenzierte davon rund **70% Frauen**
- Gute **NW-Förderstrukturen** T2-T4
- Neu ab 2025: **WM mit 32 Teams all 2 Jahre** (Qualifikation über Weltranking)

Athletenweg



Projektbeschrieb

Kurzbeschreibung der Ziele



Massnahmen 2024

Planung	Umsetzung
Trainingsaktivitäten Elite & Next Gen	Keine zusätzlichen Aktivitäten
Staff Elite	Zusätzlicher AC/Scout & Teammanager EM-Qualifikation
Staff Nachwuchs	Pensum-Erhöhung Headcoach Nachwuchs & Juniorinnen (50% → 80%)
Management Nationalteams	Führung & zusätzliche Teammanagerin Elite NT
Mentaltraining & psychologische Unterstützung der Spielerinnen	Juli - Dezember (Dienstleistungsvereinbarung Sportpsychologin)
Load-Monitoring	Athlyts, Sensors für Velocity based Training, VERT
Statistikprogramme	Volleymetrics & VolleyStation
Nutrition	Keine zusätzlichen Sporternährungsprodukte

Massnahmen 2025

Massnahmen	Bemerkungen
Zusätzliche Aktivitäten Elite & Next Gen (insg. ca. 50 Tage)	Vorbereitung & Teilnahme an der European Silver League 2025
Staff Elite	Pensum-Erhöhungen aufgrund ESL & 2. Athletiktrainer
Staff Nachwuchs	2. AC Juniorinnen U20
Management Nationalteams / Events	Führung & Organisation ESL
Mentaltraining & psychologische Unterstützung der Spielerinnen	Ganzes Jahr (Dienstleistungsvereinbarung Sportpsychologin)
Finanzielle Unterstützung HP	(Teil-)Übernahme der Ausbildungskosten in einer Trägerschaft
Zusätzliche Reisespesen Spielerinnen	Zusätzliche Aktivitäten (Vorbereitung & ESL)
Load-Monitoring / Statistik / Nutrition	Athlyts & VERT-Lizenz / Volleymetrics & VolleyStation / Sporternährungsprodukte

SwissVolley

HERZLICHEN DANK FÜRS ZUHÖREN

Nun wäre noch die Gelegenheit um Fragen zu stellen.

die Mobiliar

CONCORDIA

schulthess klinik

QUICKLINE

www.volleyball.ch

die Mobiliar
CONCORDIA
schulthess klinik
QUICKLINE