

A photograph of a floorball team in red uniforms huddled together on a blue court. The players are wearing red jerseys with white numbers and red shorts. One player's jersey number '29' is visible. The background shows a large arena with spectators and banners for the 'World Floorball Championships 2022'. A semi-transparent text box is overlaid on the right side of the image.

Teamerfolg dank individueller Förderung? Verbandspräsentation swiss unihockey



Unihockey-WM in Malmö

Historisch schlecht: Schweizer Nati scheitert im Viertelfinal

Freitag, 13.12.2024, 18:28 Uhr
Aktualisiert um 21:23 Uhr

A photograph of a Swiss unihockey player in a white jersey with the number 29, celebrating a goal with her arms raised. She is holding a blue unihockey stick. In the background, a Czech player in a white jersey with the number 18 and the name PLÁŠKOVÁ is visible. The scene is set in an indoor arena.

BITTERE NIEDERLAGE: SCHWEIZER NATI VERPASST WM-BRONZE

+ **4:5** **Č**
1:0 | 1:2 | 2:3

UNIHOKEY-WM | KLEINER FINAL

SRF SPORT

Keystone/Fabian Trees

- Swiss Unihockey Basic Screening SUBS
- Athletendatenblatt, Trainingsempfehlung an Athlet*in + Vereinsverantwortliche



Umsetzung im Trainingsalltag durch
Athletiktrainer Verein oder Nationalteam



- Aktuell: 6 Athlet*innen
- **Muskelleistungsdiagnostik (MLD)**
- **Lauftraining** mit individuellen Pulswerten
- **Unihockeytechnik:** Definition von Potentialfeldern mit anschl. Zeitfenstern für individuelle Arbeit, alleine oder in Kleingruppen



- **Regionale Leistungszentren**
- **Vereinstrainings:** Positionstraining (Verteidiger/Stürmer), individuelle Slots eher selten
- **Nationalteams:** individuelle (Video)-Feedbacks nach Camps und Länderspielen, Einzelgespräche





- Sportpsychologische individuelle Betreuung im Vereinsumfeld, keine Qualitätskontrolle
- **«Mind to win»**

- Ein*e Goalietrainer*in pro Nationalteam
- Ein*e Athletiktrainer*in pro Nationalteam



Aufgabe: Individuelle Betreuung der Athleten*innen



- Karriereplanung («Talentmanagement»)
- Ernährung
- Athletik
- Umgang mit «schwierigen» Spielern*innen / speziellen Athleten*innen-Wegen
- Anforderungsprofil ab Stufe U13 schärfen
- Fokus auf Erfolgsfaktoren im internationalen Unihockey



Mit dem Projekt «Unihockey 2025» wird die **Professionalisierung** im Schweizer Nachwuchsunihockey (massiv) ausgebaut. Wir erwarten dadurch eine **bessere individuelle Betreuung** der Talente.

Schlagworte:

- Chancengleichheit
- Bedeutung Resultat
- Professionalisierung



- Individualisierung ist eine Frage der **Ressourcen** UND des **Mindsets**
- Individualisierung muss auch im **Verein** stattfinden (Verband kann unterstützen)
- Um einen Spieler individuell besser zu machen, braucht er «**Widerstand**» aus dem Team. Deshalb: Alleiniger Fokus auf Top-Performer ist nicht angebracht.
- Jeder Mensch ist **einzigartig** -> Individualisierung wird immer ein Annähern ans Optimum sein.



**Danke für eure
Aufmerksamkeit!**