

Assessments zu den Berufstrainerlehrgängen

Kompetenzraster

Selbstkompetenz	Selbstmanagement	Persönliche Arbeitstechnik Life-Balance
	Trainerpersönlichkeit	Belastbarkeit Flexibilität Reflexionsfähigkeit Haltung/Mindset Engagement
	Entwicklungsfähigkeit	Lernmotivation Wissensmanagement Innovation/Kreativität
Sozialkompetenz	Leadership	Führung Umfeldmanagement Projektmanagement
	Beratung/Coaching	Athletenentwicklung Feedback Wettkampfcoaching
	Kommunikation	Auftrittskompetenz Interaktionsfähigkeit Konflikt- & Krisenmanagement
Fachkompetenz	Sportartverständnis	Sportartwissen Technik/Taktik Biomechanik
	Sportpsychologie (Psyche)	Teamentwicklung Mentaltraining Emotionen Steuerung
	Trainingslehre (Physis)	Kraft Schnelligkeit Ausdauer Beweglichkeit Koordination
	Sportmedizin	Physiologie Ernährung Regeneration Prävention Rehabilitation
Methodenkompetenz	Planung	Analyse Zielsetzung Planung Auswertung
	Vermittlung	Individualisierung Variation Hilfsmittel
	Lernprozesse	Bewegungslernen Lernklima Lerntypen/altersgerechtes Lernen