

## Assessments zu den Berufstrainerlehrgängen

### Kompetenzraster

<b>Selbstkompetenz</b>	<b>Selbstmanagement</b>	Persönliche Arbeitstechnik Life-Balance
	<b>Trainerpersönlichkeit</b>	Belastbarkeit Flexibilität Reflexionsfähigkeit Haltung/Mindset Engagement
	<b>Entwicklungsfähigkeit</b>	Lernmotivation Wissensmanagement Innovation/Kreativität
<b>Sozialkompetenz</b>	<b>Leadership</b>	Führung Umfeldmanagement Projektmanagement
	<b>Beratung/Coaching</b>	Athletenentwicklung Feedback Wettkampfcoaching
	<b>Kommunikation</b>	Auftrittskompetenz Interaktionsfähigkeit Konflikt- & Krisenmanagement
<b>Fachkompetenz</b>	<b>Sportartverständnis</b>	Sportartwissen Technik/Taktik Biomechanik
	<b>Sportpsychologie (Psyche)</b>	Teamentwicklung Mentaltraining Emotionen Steuerung
	<b>Trainingslehre (Physis)</b>	Kraft Schnelligkeit Ausdauer Beweglichkeit Koordination
	<b>Sportmedizin</b>	Physiologie Ernährung Regeneration Prävention Rehabilitation
<b>Methodenkompetenz</b>	<b>Planung</b>	Analyse Zielsetzung Planung Auswertung
	<b>Vermittlung</b>	Individualisierung Variation Hilfsmittel
	<b>Lernprozesse</b>	Bewegungslernen Lernklima Lerntypen/altersgerechtes Lernen