

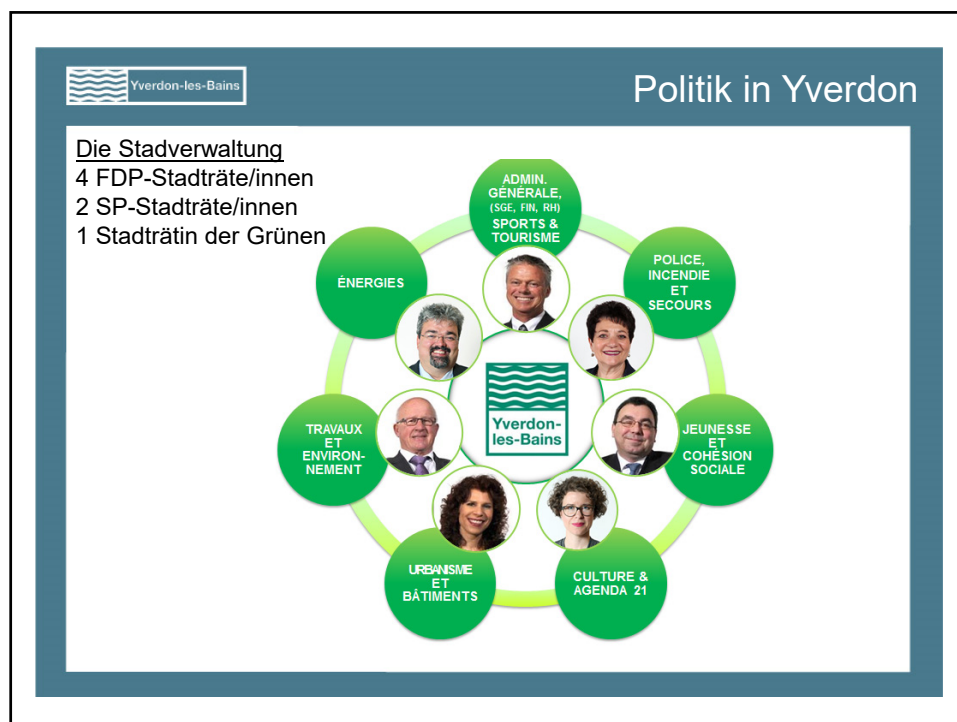

Yverdon-les-Bains

Bewegung als nachhaltige Gesundheitsquelle für alle – eine Priorität der Stadt Yverdon-les-Bains

Jean-Daniel Carrard, Bürgermeister von Yverdon-les-Bains
Greg Perrenoud, Stellvertreter der Leiterin des Sportamts
Magglingen, 5. September 2019


Yverdon-les-Bains
Terminologie

- **Sport**
 - Sämtliche Bewegungsaktivitäten, die institutionalisiert und im Rahmen von kodifizierten Wettkämpfen durchgeführt werden (Parlebas, 1981)
- **Bewegung**
 - Jede Bewegung der Skelettmuskulatur, die zu einem Energieaufwand führt, der höher ist als der Energieverbrauch im Ruhezustand (Bouchard & Shephard, 1994)
- **Gesundheit**
 - Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen (WHO, 1946)



Die Stadt Yverdon-les-Bains

- Zweitgrösste Stadt des Kantons Waadt
- Hauptstadt des Distrikts Waadtländer Nordjura
- Eine rasch wachsende, postindustrielle Stadt
 - Gare-Lac
 - Place d'Armes
 - Parc des Rives

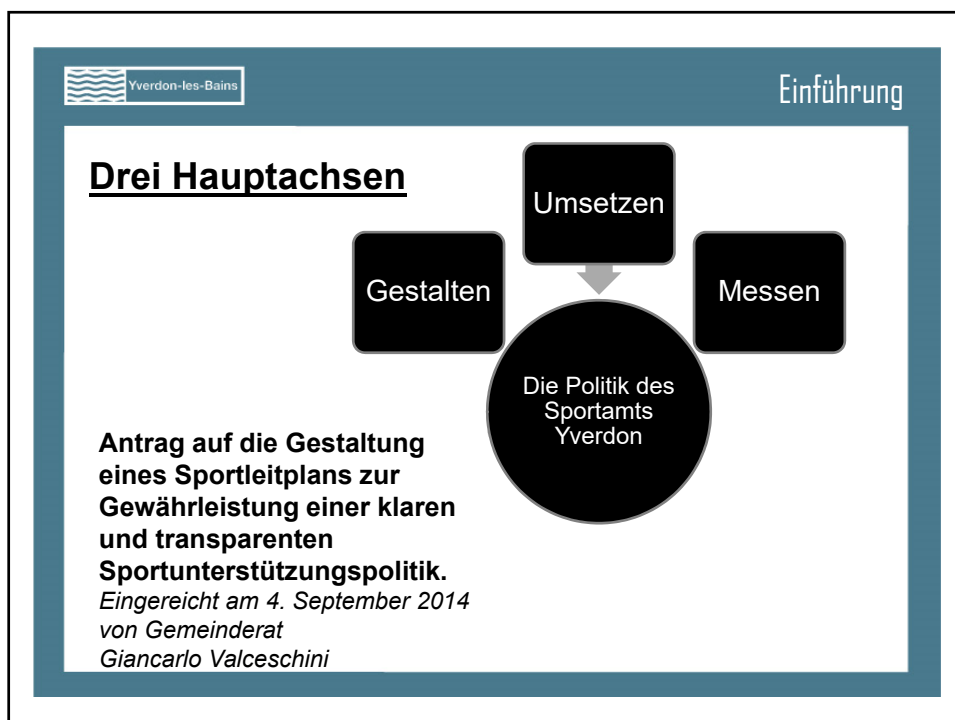
Rangliste der Waadtländer Städte per 31.12.2018

1	Lausanne	139'720
2	Yverdon-les-Bains	30'211
3	Montreux	26'006
4	Nyon	21'239
5	Renens	20'968

*Statistiken Kanton Waadt









Yverdon-les-Bains

Beispiel Australien



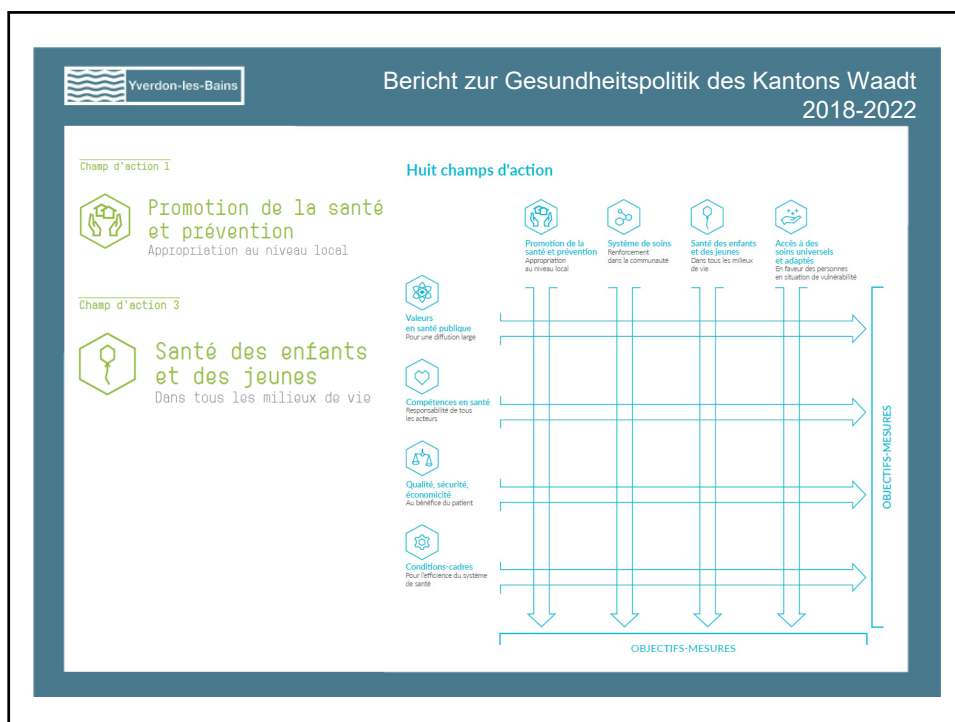
Building a more active Australia	14
Long-term target	15
The case for movement	15
What long-term changes will Sport 2030 promote to increase physical activity?	19
What will the Australian Government prioritise in the coming years to get everybody active?	21

Yverdon-les-Bains

Legislaturprogramm des Waadtländer Staatsrats

- Soziale Kohäsion und Lebensqualität der Waadtländerinnen und Waadtländer;
- Wettbewerbsfähigkeit, Attraktivität und Ausstrahlung des Kantons;
- Verwaltung, Funktionsweise und Investitionen des Kantons.







Yverdon-les-Bains

Die Attraktivität der Stadt steigern

Une ville de culture et de sport

Yverdon-les-Bains se profile comme un pôle d'excellence en matière de formation et de sport. Tournée vers l'extérieur, la Ville s'inscrit pour ambition d'attirer par ses projets et ses infrastructures nombre d'étudiants et de sportifs. Côte culture, Yverdon-les-Bains accueille des événements annuels à fort rayonnement, comme Les Jeux du Castrum et Numerik Games et crée des partenariats pour des événements de portée nationale, comme la Schubertiade. La Ville souhaite également mettre en avant ses riches patrimoines archivistique et historique.



Positionnement thématique en tant que pôle d'excellence

- Développer l'exemplarité en tant que Cité des Energies
- Développer les relations avec les instances cantonales en matière de formation
- Développer l'attractivité d'Yverdon-les-Bains comme ville sportive
- Développer l'attractivité d'Yverdon-les-Bains comme ville d'eau
- Développer Yverdon-les-Bains comme pôle culturel du Nord-vaudois
- Mettre en valeur Yverdon-les-Bains comme ville de nature et de plage
- Mettre en valeur Yverdon-les-Bains comme ville historique
- Positionner Yverdon-les-Bains comme ville d'innovation



Yverdon-les-Bains

Die Lebensqualität fördern

Un cadre de vie sûr et accueillant

Yverdon-les-Bains vit au rythme de ses 30 000 habitants. Manifestations sportives, événements culturels, infrastructures modernes, espaces verts soignés: la Ville développe les prestations à l'intention des citoyens pour offrir un lieu de vie à la fois stimulant et ressourçant, où il fait bon vivre en toute sécurité.



Sports et loisirs

Actualiser la politique en matière de sport de la ville

Événements sportifs

Relations avec les clubs sportifs



Preis «Gesunde Stadt 2013»

Les fondements de la politique yverdonnoise

- 1 Le développement des réseaux sociaux et communautaires
- 2 L'implication, la participation et l'empowerment des citoyens
- 3 Les processus d'intégration sociale




Yverdon-les-Bains

Une politique de société pour une ville en santé

ville en santé 2013

Entwicklung des Konzepts des ämterübergreifenden Gesundheitswesens



Leitplan für Sport und Bewegung



Plan directeur du sport et de l'activité physique
Horizon 2030

Der im März 2018 vom Gemeinderat verabschiedete Leitplan legt die Strategie zur Förderung von Sport und Bewegung der Stadt dar, die durch das Sportamt umgesetzt wird.

Mit dem Leitplan begegnet die Stadt den zentralen Herausforderungen in den Bereichen:

- Volksgesundheit
- Standortmarketing
- Integration und sozialer Zusammenhalt



Leitplan für Sport und Bewegung

Vision, Mission und Werte

Vision:
Die Stadt Yverdon-les-Bains positioniert sich auf innovative Weise als Pol für Sport und Bewegung im Dienste der Jugendausbildung, des Wohlbefindens und der nachhaltigen Gesundheit.

Mission:
Die Stadt Yverdon-les-Bains setzt die Gemeindepolitik im Bereich Sport und Bewegung in Zusammenarbeit mit dem Gemeindefachwerk, dem Kanton und dem Bund um. Ihr Tätigkeitsgebiet umfasst:

1. Die Unterstützung von Sportverbänden, insbesondere diejenigen, die in der Jugendausbildung aktiv sind;
2. Die Nachwuchs- und Spitzensportförderung;
3. Die Organisation von Sportanlässen;
4. Die Ausübung von freien Bewegungsaktivitäten;
5. Die Planung und Verwaltung von Sportanlagen.

Werte:
Yverdon-les-Bains setzt auf Werte, die auf den Vorzügen der Stadt und der Region beruhen.

NACHHALTIGE GESUNDHEIT/ BILDUNG / INNOVATION / ETHIK / WOHLBEFINDEN



Einleitung, Vision, Mission und Werte

préambule

De manière innovante et en accord avec la littérature et la recherche au niveau international, la Ville d'Yverdon-les-Bains propose de nommer la ligne directrice de son Service des sports «Plan directeur du sport et de l'activité physique» en se basant sur la définition suivante de Bouchard et Shephard (1994) qui stipule que l'activité physique, au sens large, peut être définie comme tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques et produisant une dépense énergétique plus élevée que le métabolisme de repos.

Cette définition fait référence aux activités physiques associées aux sports, à l'éducation physique, aux loisirs, au travail, aux travaux ménagers et autres composantes de la vie quotidienne (ex. déplacement). La Ville d'Yverdon-les-Bains souhaite ainsi remplir pleinement sa mission de service public en encourageant à la fois l'activité physique et le sport. Ce dernier fait ainsi plus appel à des notions d'entraînement, d'activité dédiée voire planifiée et/ou réglementée à des intensités modérées à élevées (en opposition à des intensités basses à modérées pour l'activité physique), se pratiquant parfois dans des infrastructures et sous une réglementation spécialement dédiée à l'activité en question. Parlebas (1989) le décrit comme l'ensemble de situations motrices codifiées sous forme de compétition et institutionnalisées.

La Ville d'Yverdon-les-Bains se positionne ainsi clairement dans une démarche d'élargissement de la notion de sport à celle d'activité physique au sens large du terme et appuie la démarche d'encouragement menée au niveau international.

vision

La Ville d'Yverdon-les-Bains se positionne en tant que pôle de service de sport et de l'activité physique au service de la formation des jeunes, du bien-être et de la santé durable.

mission

La Ville d'Yverdon-les-Bains met en œuvre la politique municipale en matière de sport et d'activité physique en lien avec le monde scolaire, le canton et la Confédération. Ses actions portent sur :

- la promotion de la santé et plus particulièrement à l'égard des jeunes;
- la promotion de la culture et du sport d'élite;
- l'organisation de manifestations sportives;
- la pratique de l'activité physique libre;
- la planification et la gestion des infrastructures.

valeurs

La Ville d'Yverdon-les-Bains se base sur les valeurs liées aux sports, à la culture et à la santé durable.

santé durable formation

innovation

éthique bien-être

Yverdon-les-Bains

Strategische Achsen

1 Sport associatif

Situation actuelle

Propositions

2 Relève & sport d'élite

Situation actuelle

Propositions

3 Manifestations

Situation actuelle

Propositions

Focus

Yverdon-les-Bains

Strategische Achsen

2 Sport et activité physique libre

Situation actuelle

Propositions

5 Infrastructures

Situation actuelle

Propositions

Focus

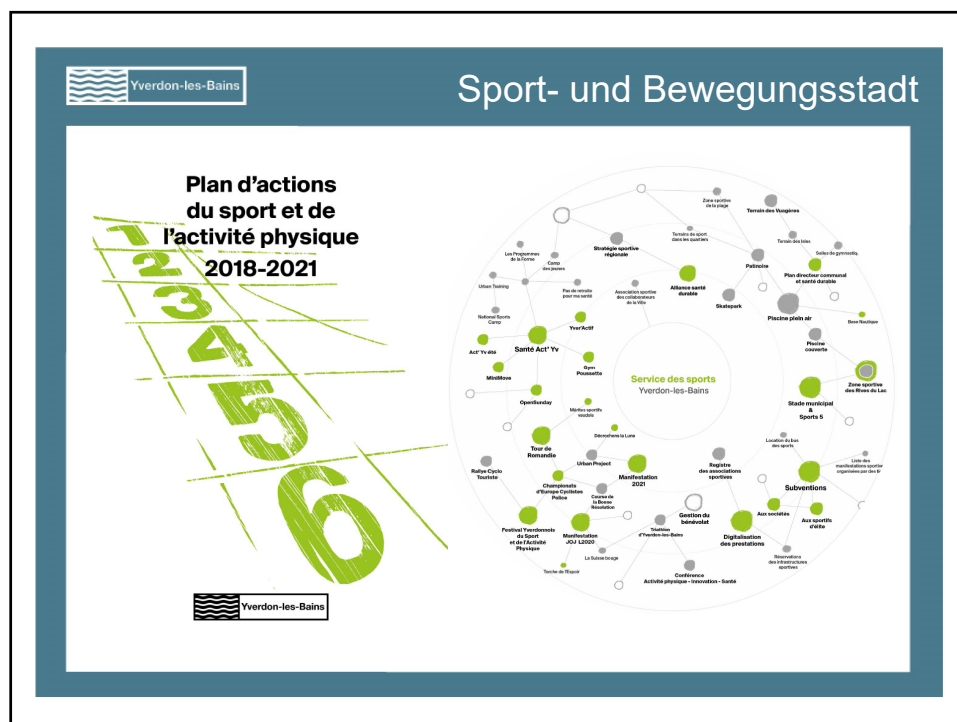
121
Nombre d'infrastructures sportives existantes

20700
Nombre d'infrastructures sportives en construction

2,62
Mètres cubes d'eau par habitant et par jour

13391
Mètres cubes d'eau par habitant et par jour

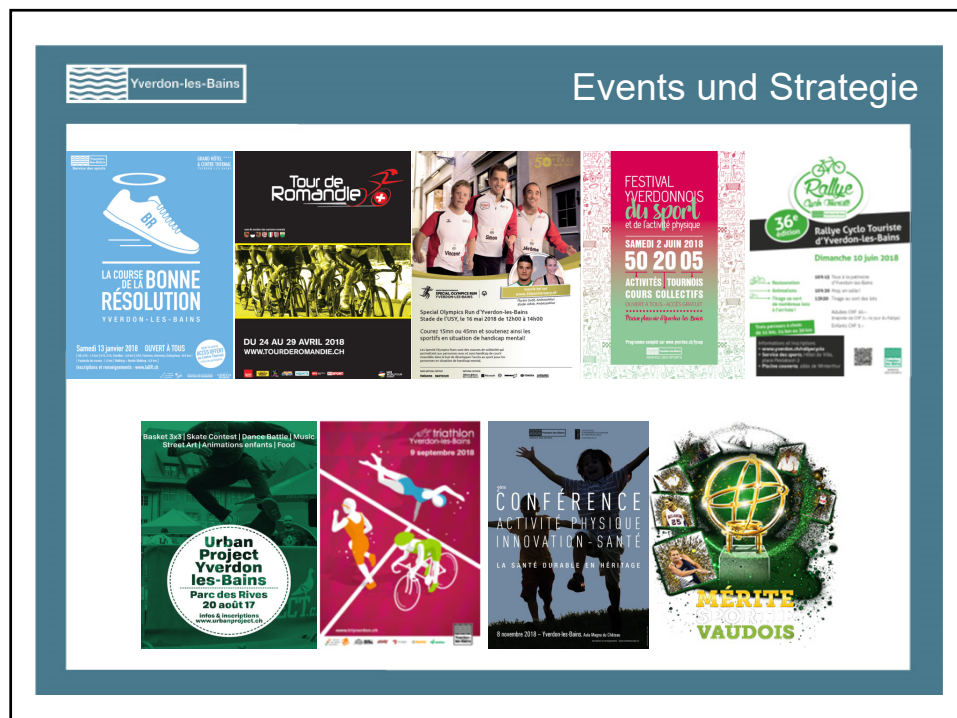
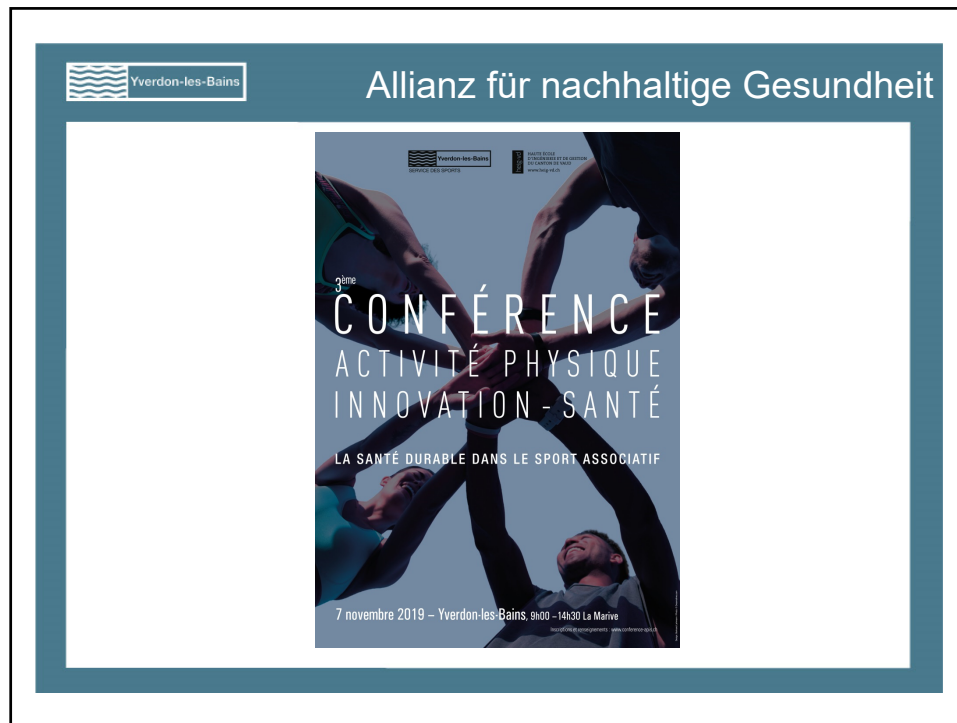
54
Mètres cubes d'eau par habitant et par jour





Yverdon-les-Bains Das Sportamt

- **Mitarbeitende: 31.8 FTE**, die im Sportamt und in den Sportanlagen arbeiten;
- **Finanzielle Ressourcen:** Auslagen von rund **CHF 6 Mio.** und Einnahmen in der Höhe von **CHF 1.5 Mio.:**
 - CHF 180'000.- für regelmässig durchgeführte Anlässe;
 - CHF 350'000.- zur Unterstützung von regionalen Sportclubs.
- Verwaltung des Sportamts, der Schwimmbäder, der Eislaufhalle, des städtischen Stadions, der verschiedenen Sportplätze und des Skateparks.




GIRAPH (1)

• Ziel 1

–Erstellen einer Gebietsdiagnose auf der Basis eines gezielten Volksgesundheitsansatzes

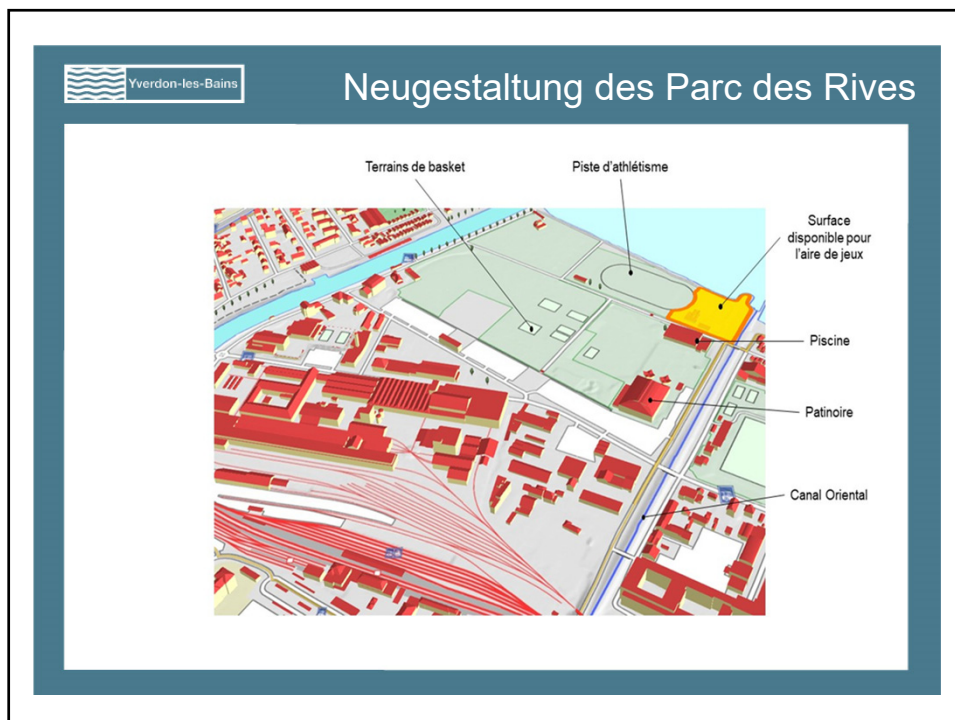
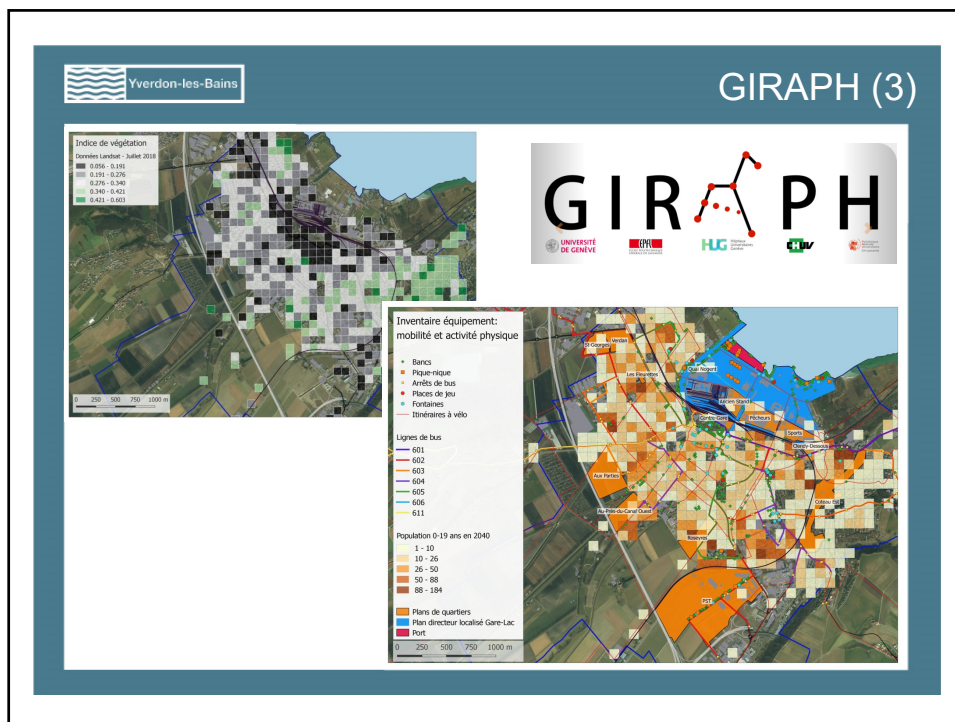
- Abstimmung der räumlichen Verteilung der verschiedenen Bevölkerungsgruppen mit der räumlichen Verteilung der grundlegenden Gesundheitsdienste
- Analyse der Qualität des städtischen Umfelds hinsichtlich des Geräuschpegels und des Anteils an Grünflächen auf dem Gemeindegebiet


GIRAPH (2)

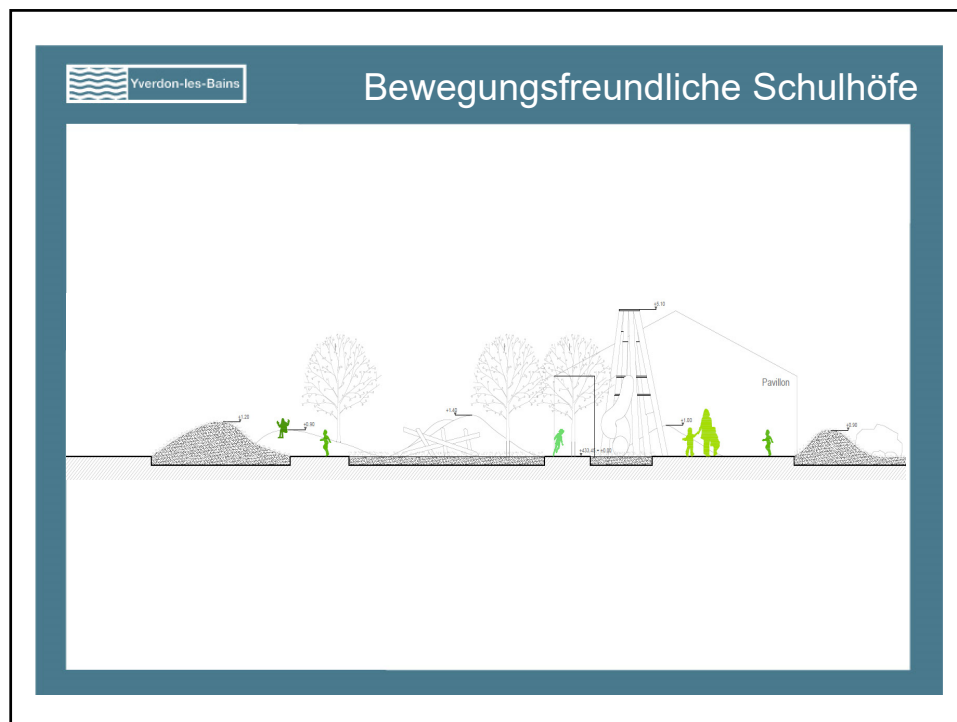
• Ziel 2

–Berücksichtigung der Dimension der «Gesundheit der Gesamtbevölkerung» im Leitplan der Gemeinde durch die Einbindung von Massnahmen zur Messung und Verbesserung der **Lebensqualität** und der **Bevölkerungsgesundheit**

- Einbindung von Reflexionen und nützlichen Informationen in den Gemeindeleitplan zur Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit der Bevölkerung der geplanten Stadtviertel
- Forschungsmandat GIRAPH & Dr. Boris Gojanovic mit dem Ziel, die Gemeinde Yverdon-les-Bains bei diesem Prozess zu begleiten







 Yverdon-les-Bains

Reflexionsperspektiven

- Vergabe von Labels
 - Gesunde Gemeinde oder *Well-Being City*
- Abgrenzung der politischen Agenden jedes Amts/Departements von den politischen Agenden in Bezug auf die gesellschaftlichen Herausforderungen im Bereich der nachhaltigen Gesundheit



