

## Programm – Dienstag, 27. Oktober 2026

| | | |
|---|---|---|
| 9.00–9.30 Uhr | Einstimmung ins Thema | Trainerbildung Schweiz |
| 9.30–9.45 Uhr | Begrüssung | |
| 9.45–11.30 Uhr<br>Inklusive Pause | **Emotionen**<br>Antwortdimensionen<br>Vielfalt<br>Gedankliche Bewertung<br>Funktionalität | Svenja A. Wolf |
| 11.30–12.15 Uhr | **Interview mit Jeannine Gmelin:** Emotionen im Sportalltag | Jeannine Gmelin |
| 12.15–12.45 Uhr | **Präsentation Swiss Olympic Science Award** | |
| 12.45–14.00 Uhr | Mittagessen – Ausstellung Swiss Olympic Science Award | |
| 14.00–16.00 Uhr | **Emotionen**<br>Emotionsregulation<br>Kollektive Emotionen | Svenja A. Wolf |
| 16.00–16.15 Uhr | Tagesabschluss und Ausblick auf den 2. Tag | |
| 16.15–16.45 Uhr | **Preisverleihung Swiss Olympic Science Award** | |
| 19.00 Uhr | **Swiss Olympic Coach Award und Nachtessen** | |

## Programm – Mittwoch, 28. Oktober 2026

| | | |
|---|---|---|
| 8.15–8.30 Uhr | Einstieg – Lernarena | |
| 8.45–12.35 Uhr | **Lernarena** | |
| 12.40–13.30 Uhr | Mittagessen | |
| 13.30–15.00 Uhr | **$M^3$ – Minds in Motion Magglingen**<br>Inspirierende Ideen und Gedanken zum Thema Emotionen | Beat Fäh<br>Johanna Aebi<br>Roger Gertschen |
| 15.00–15.30 Uhr | **Abschluss MTT 2026** | |