

Umfeldcoaching im Spitzensport

Umfeldgestaltung von deutschen Spitzenathleten
am Beispiel der Laufbahnberatung am Olympiastützpunkt Rheinland

- Magglinger Trainertagung, 23.10.2018

- Annika Reese (M.Sc.)

Umfeldcoaching im Spitzensport

1. Bedeutung des Begriffes Umfeldcoaching
2. Verlauf der Dualen Karriere
Einstieg, Betreuung, Abschluss
3. Strukturelemente
Schule, Hochschule/ Ausbildung, Beruf
4. Chancen und Problemstellungen
5. Aus der Praxis
6. Fazit – Take Home Messages

Umfeldcoaching

- Coaching = Beratung
 - Umfeld = sozial, sportlich, beruflich
 - neben spitzensportlicher Karriere die berufliche Karriere stärken und unterstützen (Duale Karriere)
 - bestmögliche Entwicklung in sportlicher, schulischer/ beruflicher und sozialer Hinsicht
- = Ganzheitliche Beratung unter Einbezug des sozialen, sportlichen und beruflichen Umfelds**

Umfeldcoaching – Wer macht was?

- Soziales Umfeld
Eltern, Freunde, Partner, Pädagogen
- Sportliches Umfeld
Trainer, Trainingspartner/Mannschaft,
medizinisches Personal
- Berufliches Umfeld
Lehrer/Dozenten, Führungskräfte, Mitschüler,
Kommilitonen, Kollegen

Umfeldcoaching – Wer macht was?

Planung und Durchführung von Training

Fördern – Kümmern - Engagieren

Lernen

Sportpsychologische Betreuung

Berufliche Qualifikation

Zielsetzung

Jahresplanung

Medizinische Betreuung

Privates

Wettkampfbetreuung

unterstützen

- Magglinger Trainertagung, 23.10.2018

- Annika Reese (M.Sc.)

Umfeldcoaching im Spitzensport

1. Bedeutung des Begriffes Umfeldcoaching
2. Verlauf der Dualen Karriere
Einstieg, Betreuung, Abschluss
3. Strukturelemente
Schule, Hochschule/ Ausbildung, Beruf
4. Chancen und Problemstellungen
5. Aus der Praxis
6. Fazit – Take Home Messages

Verlauf der Dualen Karriere

- Langfristiger und individueller Verlauf in Abhängigkeit der sozialen und sportlichen Situation
- **Einstieg** abhängig von Entscheidung für leistungssportliche Karriere
- **Beratung** über Olympiastützpunkt, den zuständigen Verband oder den Landessportbund möglich
- „**Abschluss**“ mit Ende der sportlichen Karriere/ Einstieg in den Beruf

Umfeldcoaching im Spitzensport

1. Bedeutung des Begriffes Umfeldcoaching
2. Verlauf der Dualen Karriere
Einstieg, Betreuung, Abschluss
3. Strukturelemente
Schule, Hochschule/ Ausbildung, Beruf
4. Chancen und Problemstellungen
5. Aus der Praxis
6. Fazit – Take Home Messages

Strukturelemente

- Schulen
- Sportinternat (Voll-/ Teilinternat)
- Hochschulen
- Ausbildung / Beruf
- Dienste

ELITESCHULE
DES SPORTS



SPITZENSPORTFREUNDLICHER
BETRIEB
2015



➡ Erweiterung des Netzwerks von Kooperationspartnern

- Magglinger Trainertagung, 23.10.2018

Annika Reese (M.Sc.) •

Strukturelemente

- Stiftung Deutsche Sporthilfe
 - Olympiastützpunkte
 - Bundeswehr
 - landeseigene Stiftungen
 - Verbände
 - Regionale Förderinstitutionen
- Magglinger Trainertagung, 23.10.2018



Rückkopplung mit...

- Umfeld
 - Athlet, Eltern, Trainer, ...
- Bildungseinrichtungen
 - Schule, Hochschule, Ausbildungsstellen
- Institutionen des Sports
 - Verbände, Sportbünde, Länder, Sportförderer
- Arbeitgebern
 - Unternehmen, Dienste

Umfeldcoaching im Spitzensport

1. Bedeutung des Begriffes Umfeldcoaching
2. Verlauf der Dualen Karriere
Einstieg, Betreuung, Abschluss
3. Strukturelemente
Schule, Hochschule/ Ausbildung, Beruf
4. Chancen und Problemstellungen
5. Aus der Praxis
6. Fazit – Take Home Messages

Chancen und Problemstellungen

- vielfältige Angebote und Strukturen
- Individualität der Sportler und der Anforderungen
- Besonderheiten der Sportarten und deren Anforderungen

Umfassende individuelle, systemische Beratung

die teilweise Kompromisse erfordern...

Chancen und Problemstellungen

Mögliche Ursachen sind...

- Unterschiede in den Strukturelementen
- Individualität der Sportler
- Besonderheiten der Sportarten

Lösungsansatz: möglichst großes und weit aufgestelltes Netzwerk (Strukturelemente)

Chancen und Problemstellungen

Chancen und Problemstellungen

24.09.2015 - 04:00 Uhr

Sportförderung - Immer mehr deutsche Hochleistungssportler beenden ihre Laufbahn aus Angst vor der Zukunft

Duale Karriere ist ein Trugbild

von CHRISTOPH FISCHER

REUTLINGEN/KÖLN. [...] Olympisch ambitionierte Hochleistungsathleten entscheiden sich vermehrt gegen die Karriere im Spitzensport, weil es ihnen oftmals nicht wirklich gelingt, Spitzensport und berufliche Ausbildung parallel finanzieren und realisieren zu können. [...]

Nach einer Studie der Deutschen Sporthochschule Köln leidet die Hälfte der deutschen Hochleistungssportler unter Existenzangst. Sie müssen durchschnittlich mit 625 Euro pro Monat auskommen und arbeiten durchschnittlich 59,8 Stunden pro Woche. Sie trainieren, regenerieren, kümmern sich um Sponsoren, schreiben Klausuren oder stehen am Schalter der städtischen Sparkasse. Richtig Geld verdienen im olympischen Sport die wenigsten. Das Risiko, alles auf die Karte Spitzensport zu setzen, ist zu hoch. Und es ist eine Illusion, zu glauben, mit 30 noch eine zweite Karriere starten und Top-Manager werden zu können. »Das wissen wir. Und deshalb helfen wir, wo wir können. Weil wir verhindern wollen, dass Deutschland noch mehr ambitionierte Sportler und vor allem Talente verliert«, sagt Anke Feller.

Chancen und Problemstellungen

Duale Karriere / Berufliche Umfeldgestaltung
ist von enormer Wichtigkeit !

Umfeldcoaching im Spitzensport

1. Bedeutung des Begriffes Umfeldcoaching
2. Verlauf der Dualen Karriere
Einstieg, Betreuung, Abschluss
3. Strukturelemente
Schule, Hochschule/ Ausbildung, Beruf
4. Chancen und Problemstellungen
5. Aus der Praxis
6. Fazit – Take Home Messages

Aus der Praxis

Ablauf Duale Karriereplanung

- Erstkontakt
- Vorbereitung des Übergangs in Nachschulischen Bereich
- Übergang in Nachschulischen Bereich
- Ausprägung der Höchstleistungen
- Vorbereitung nachsportliche Karriere
- Nachsportliche Karriere

Aus der Praxis

... an konkreten Beispielen:

https://www.duale-karriere.de/erfolgsgeschichten/?no_cache=1

Umfeldcoaching im Spitzensport

1. Bedeutung des Begriffes Umfeldcoaching
2. Verlauf der Dualen Karriere
Einstieg, Betreuung, Abschluss
3. Strukturelemente
Schule, Hochschule/ Ausbildung, Beruf
4. Chancen und Problemstellungen
5. Aus der Praxis
6. Fazit – Take Home Messages

Fazit/ Take Home

- Umfeldcoaching als wichtiger Bestandteil im Spitzensport
- Duale Karriere langfristig und individuell planen
- Wichtigkeit der Beteiligung aller Partner/ Strukturelemente
- Weiterentwicklung und Ausbau des Netzwerks für die Optimierung der Möglichkeiten einer Dualen Karriere

Quellen

Bildnachweise

1. <http://www.dosb.de/index.php?id=11516>
2. https://www.google.de/search?q=eliteschule+des+sports&biw=1912&bih=942&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0CAYQ_AUoAWoVChM1ffur9-ZyAlVhRMsCh3Dywtg#tbs=isch&q=nrw+sportschule
3. <http://www.adh.de/projekte/partnerhochschule-des-spitzensports.html>
4. http://www.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.sportministerkonferenz.de%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Faktuelles_files%2FDOSB_ringe_button_spitzensportfreundlicher-betrieb_Farbe_cmyk_ohne-Text.jpeg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.sportministerkonferenz.de%2Faktuelles%2Fduale-karriere-smk-dosb-und-dihk-suchen-den-spitzensportfreundlichsten-betrieb&h=236&w=708&tbnid=Jrx4nwhBbN87vM%3A&docid=nKeP2bkUlnWJHM&ei=ODUJVrvaH4ysswHBzprgBA&tbs=isch&iact=c&uact=3&dur=398&page=1&start=0&ndsp=42&ved=0CCMQRQMwAGoVChM1u9bWguCZyAlVDNYsCh1BpwZM
5. <https://www.sporthilfe.de/>
6. <https://www.sporthilfe.de/Olympiastuetzpunkte.dsh>
7. https://www.sporthilfe.de/Ein_verlaesslicher_Plan_fuer_die_besten_Athleten.dsh
8. <http://www.sportstiftung-nrw.de/>
9. https://de.wikipedia.org/wiki/Bundeswehr#/media/File:Bundeswehr_Logo.svg
10. <http://www.dtb-online.de/portal/fileadmin/img/logo.gif>

Hülsen, A. (2012). Duale Karriere: die Vereinbarkeit von Sport, Ausbildung und Beruf. *Leistungssport* (Hrsg.), 42.

Sportbund, D. (2006). Nachwuchsleistungssport-Konzept 2012. *Leitlinien zur Weiterentwicklung des Nachwuchsleistungssports*. Frankfurt am Main: DSB/Bereich Leistungssport.