

Spezialisierung Athletik

Transferiere dein Wissen in Leistung!

Neukonzeption

#homeofcoaches

TRAINERBILDUNG
SCHWEIZ

EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Maggingen

Spezialisierung Athletik

Swiss Olympic

Arbeitest du als Athletiktrainerin oder Athletiktrainer mit Athletinnen und Athleten oder Teams im Spitzensport und möchtest deine Kompetenzen weiter ausbauen? Die Spezialisierung Athletik bietet dir die ideale Möglichkeit, deine Erfahrungen und dein Wissen auf ein neues Niveau zu bringen!

Aufbau

Die Spezialisierung Athletik wird als Lehrgang mit Klassenstruktur durchgeführt. Das Format ermöglicht die Integration des kooperativen Lernens und fördert den gegenseitigen Wissens- und Erfahrungsaustausch. Theoretische Grundlagen und Prinzipien werden so vertieft, dass der Transfer in den persönlichen Trainingsalltag in Zentrum steht.

Durch die Fokussierung auf den Transfer der Ausbildungsinhalte erhält die Integration der individuellen Settings im Lehrgang eine hohe Bedeutung.

Athletiklehrgang (ATL)

Der ATL umfasst acht Kurse der Fachbereiche Athletik und Sportmedizin auf Stufe Spitzensport. Neben den 21 Präsenztagen und einem Online-Ausbildungstag beträgt der Gesamtaufwand 40–50 Tage. Dieser Workload beinhaltet ein Transferprojekt (Planung und Umsetzung in den eigenen Trainingsprozess), Vor- und Nachbereitungsaufgaben, Reflexion sowie die Prüfungsvorbereitung.

Zielgruppe

Trainerinnen und Trainer, welche Athletinnen und Athleten oder Teams auf Stufe Spitzensport (T4-M) im Bereich Athletik betreuen.

Zulassungsbedingungen

Für die Zulassung zur Spezialisierung Athletik sind folgende Bedingungen zu erfüllen:

- Die Zulassung erfolgt über ein rund 45-minütiges Assessmentgespräch. Dabei geht's um offene Fragen, fachlichen Austausch und ein persönliches Kennenlernen – um gemeinsam herauszufinden, ob du bereit bist, im ATL richtig durchzustarten!
- J+S-Qualifikation mit Zusatz Leistungssport sowie einer Verbandbestätigung oder eine Qualifikation auf Empfehlung eines nationalen Sportverbandes mit Einreichung eines Antrags «sur Dossier»
- Ehemalige sowie aktuelle Zusammenarbeit mit qualifizierten Athleten/-innen auf der Stufe T4-M. Diese verfügen über eine Swiss Olympic Card Talent National oder Elite

Abschluss Spezialisierung Athletik

Die Prüfung findet jeweils im November direkt im Anschluss an den Lehrgang statt. Es wird dabei überprüft, ob die Prüfungsteilnehmenden über die Kompetenzen verfügen, Athletinnen und Athleten auf Stufe Spitzensport im Athletiktraining optimal zu unterstützen.



Voraussetzungen für die Zulassung zur Prüfung Spezialisierung Athletik sind:

- Anwesenheit im Kurs *Lehrgang Athletik – Kick-Off* (3 Tage)
- Anwesenheit in mindestens 80 % der restlichen Ausbildungstage
- Abgeschlossenes, eingereichtes Transferprojekt

Ausbildungsdauer

11 Monate (Januar bis November)
In begründeten Fällen kann die Ausbildungszeit, resp. der Prüfungstermin um maximal ein Jahr verlängert werden.

Termine

siehe ausbildungsplaner.ch

Unterrichts- und Prüfungssprache

Deutsch und Französisch

Ort

Magglingen

Kosten

Die Kosten für den Athletiklehrgang inkl. Prüfung belaufen sich auf CHF 4900 (inkl. Übernachtung/Verpflegung), für Teilnehmende ohne Verbandsbestätigung auf CHF 8900 (ohne Subventionierung).

Anmeldung

Die Anmeldung zur Aufnahmeprüfung und zum Athletiklehrgang erfolgt über die Webseite der Trainerbildung Schweiz.

Allgemeine Informationen

Detaillierte Informationen zu den Inhalten der Spezialisierung Athletik mit Zertifikatsabschluss «Athletiktrainer/in Swiss Olympic» und den weiteren Kursen der Trainerbildung findest du auf der Webseite der Trainerbildung Schweiz sowie im Online-Ausbildungsplaner.

Webseite Trainerbildung Schweiz



www.trainerbildung.ch

Ausbildungsplaner



www.ausbildungsplaner.ch

Kontakt

Adrian Rothenbühler und Nik Hess
Verantwortliche Spezialisierung Athletik

adrian.rothenbuehler@baspo.admin.ch

Tel. +41 58 467 66 52

niklaus.hess@baspo.admin.ch

Tel. +41 58 461 81 09

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

BASPO/EHSM

Alpenstrasse 18, 2532 Magglingen

Telefon: +41 58 483 91 37

E-Mail: coach_info@baspo.admin.ch



@trainerbildung



@Trainerbildung Schweiz TBS



www.trainerbildung.ch > Newsletter