

# Von **Sochi** nach **Pyeongchang**

---

**Trainertagung BASPO**  
**23. Oktober 2018**







# R+B

rbeag.com

VALIANT

 Schmocker  
Sanitär- Heizung- Solaranlagen  
Beatenberg  
schmocker-sanitaer.ch  
079 622 50 00  
Bad-Umbauten • Reparatur-Service • Heizanlagen-Sanierungen

# .gfag

Licht- und Wasserwerk  
Adelboden  
„Die Galbe...“

 BLATTER  
Ofenbau und keram. Platten AG  
3852 Ringgenberg

Nufer Anderegg  
Bau AG

 Goldline

ADELBODEN  
Frutigen 

Pfister  ETAVIS 



**Nervenflattern bei Schweizer Curler**

# «Das ist der Fehlstein des Jahrzehnts!»

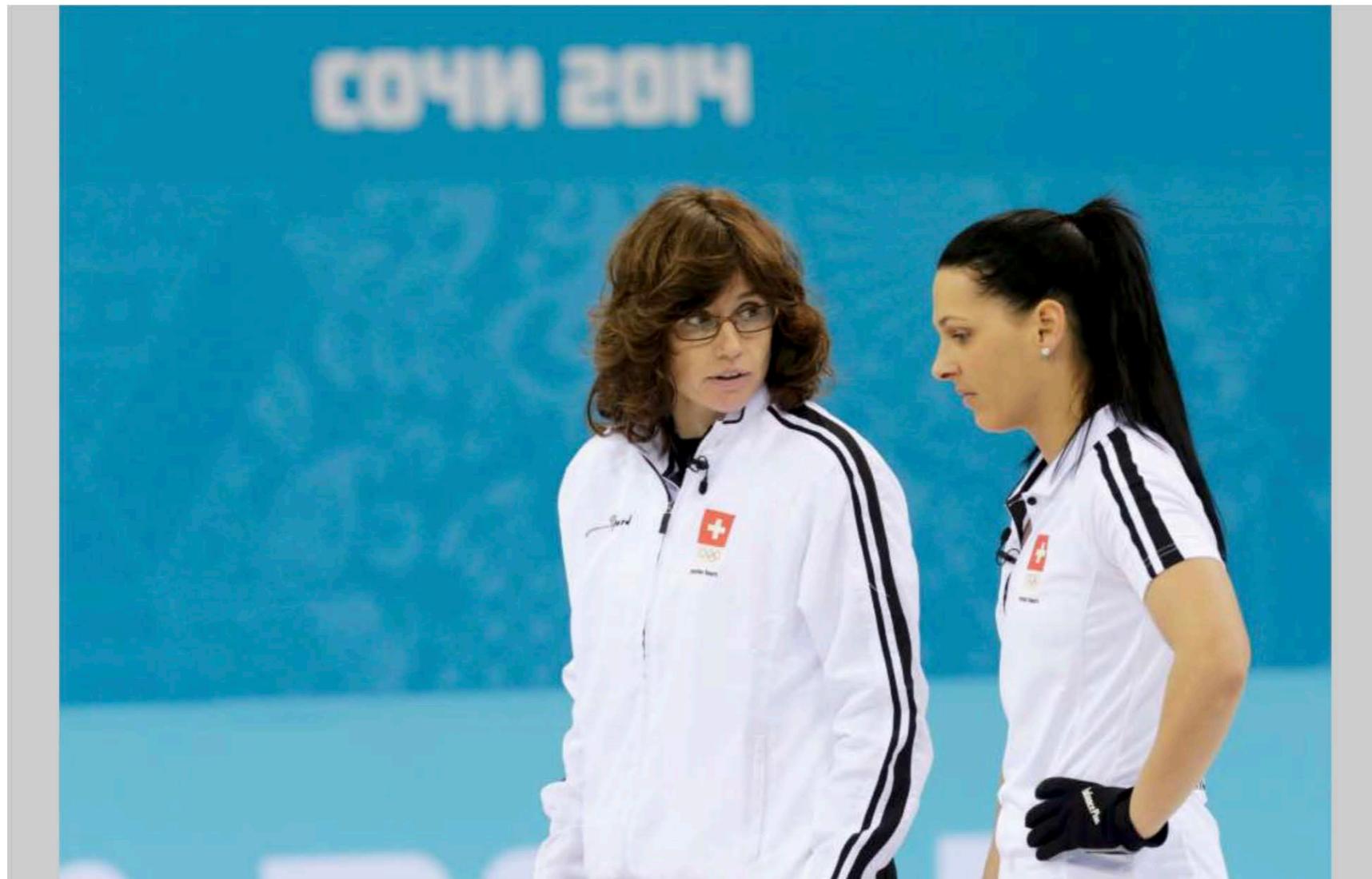
Unglaublich, aber wahr: Die Schweizer Curling-Männer vergeigen den sicher geglaubten Sieg im Olympia-Spiel gegen Russland.



OTTfried Stutz!

# Schweizerinnen verpassen Curling-Bronze

Das Drama von Vancouver wiederholt sich für die Schweizer Curlerinnen. Wieder verlieren sie das Spiel um Bronze – 5:6 gegen Schottland.



{

1 / 9

Enttäuschung. Mirjam Ott, Carmen Schäfer und ihre Teamkolleginnen verpassen Bronze. REUTERS

}

*Wenn du was ändern  
willst, dann musst du bei  
**dir** beginnen*

**Fokus Sochi 2014**

**Was kann alles  
passieren?**

**Fokus PyeongChang 2018**

**Wie sind wir  
erfolgreich?**

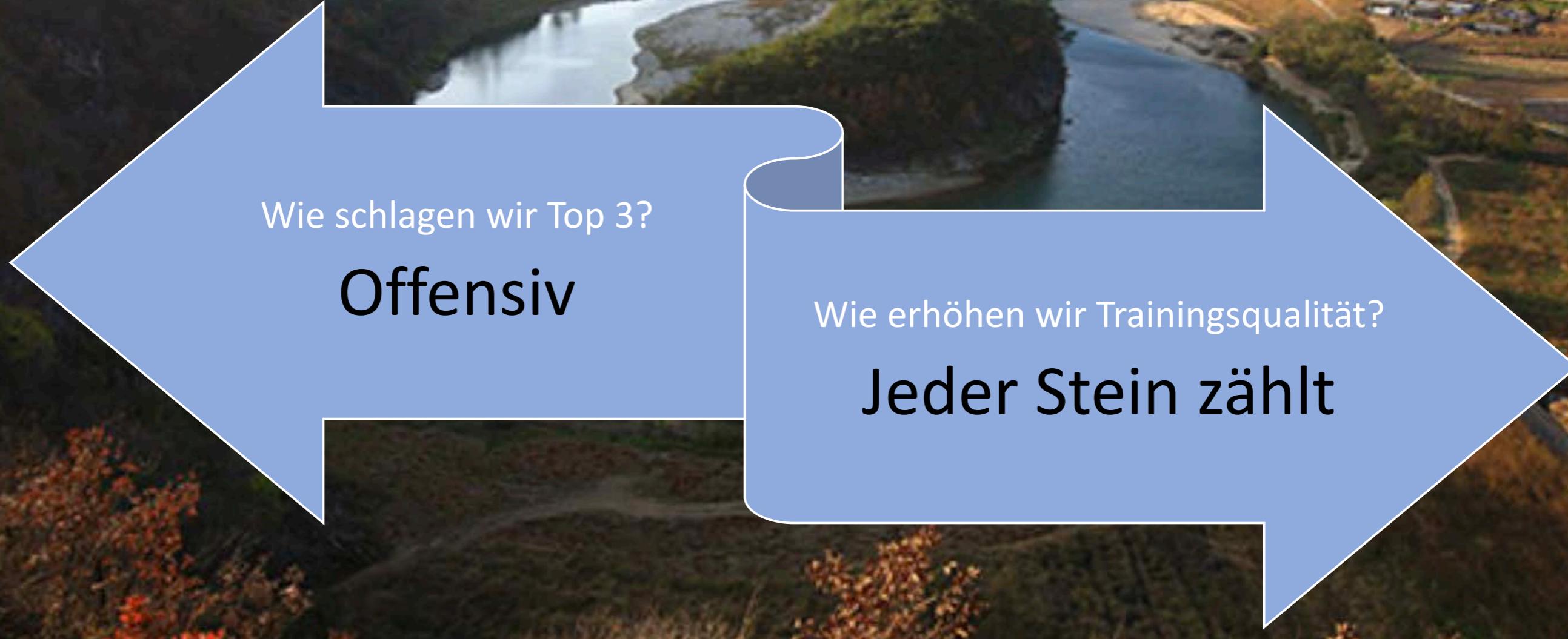


PyeongChang 2018



Wie schlagen wir Top 3?

**Offensiv**



Wie erhöhen wir Trainingsqualität?

**Jeder Stein zählt**

---

## 2015: NLZ Biel - Magglingen



---

## 2017: 3 neue Nationaltrainer



# 3 Teams, 3 Wege, 1 Ziel



**Olympic Games**

**TV Spiele**

**Media &  
Social Media**

---

# Diversität: **Bauch, Herz und Kopf**



# Individuelle Lösungen





8:6-Coup gegen Kanada

**Schweizer Curler: Vom Fehlstart in  
den Siegesrausch**



Ruhe

Big Picture

Analyse

Risiko abwägen

Routine

Körpersprache

# Von PyeongChang nach Peking

FTEM Curling: Der ideale Athletenweg vom Anfänger zum Master

Stand 30. April 2018



	Foundation				Talent				Elite		Mastery
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M1	
Leistungsausweis	Schweizer Liga	Cherry Rockers	Cherry Rockers, Jun C- oder B-Liga	Jun A-Liga oder Elite SL	Jun SM/Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM
	Nationale Erfolge		Cherry SM Top 3	Jun SM Top 3	Jun SM Gold/Elite SM Top 6	SM Top 3	SM Gold				
	Internationale Erfolge			JWM Top 6	JWM Top 3	WM Top 8 / Universiade Top 3		WM Top 6 / EM Top 4	Medaillen WM / EM / OS	Gold WM / EM / OS	
	Ranking OOM			Top 300	Top 150	Top 50	Top 30	Top 20	Top 10	Top 3	
	OOM Punkte YTD			5+	25+	75+	100+	150+	250+	450+	
Talentsichtung	Wer ist zuständig für Sichtung?	Juniorencenter	Juniorencenter	Teamcoach Lokalkadertrainer	Nationalcoach Nachwuchs Teamcoach	Nationalcoach Elite Nationalcoach Nachwuchs	Nationalcoach Elite				
Ausbildung/ Schule/Beruf	Welche Möglichkeiten gibt es?	Primarschule	Primarschule	Oberstufe, Sportschule	Sportschule, Sportlehre	Sportschule, Sportlehre, Studium	Sportlehre, Studium	Studium, Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit
Pensum Arbeit, Studium, Schule	Arbeit/Schule				80-100%	50-80%	40-60%	30-50%	0-50%	0-30%	0-20%
Verantwortung	Sportliche Entwicklung/Karriere	Eltern, Club	Eltern, Club	Teamcoach, Lokalkadertrainer	Teamcoach, Nationalcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach
Kaderstufe	Aufgrund Selektionsentscheid			Nachwuchs Lokal	Nachwuchs Regional/C	Nachwuchs National/C	C/B	B	A	A	A
Ausbildung Teamcoaches	Gewünschte Ausbildung	Kindersport, J+S	J+S Leiter WB1	J+S Leiter WB1	J+S Leiter WB1 oder 2	J+S Leiter WB2 und Zusatz Leistungssport und BTL	Zusatz Leistungssport	BTL	DTL	DTL	DTL
Trainingsstruktur		Clubs	Clubs	Clubs	Clubs, RLZ <sup>1)</sup>	Clubs, RLZ <sup>1)</sup>	Clubs, NLZ <sup>2)</sup>				
Unterstützung SCA	Trainerressourcen				●	●	●	●	●	●	●
	Kaderaktivitäten				●	●	●	●	●	●	●
	Nutzung NLZ				●	●	●	●	●	●	●
	Nutzung RLZ				●	●	●	●	●	●	●
	Finanzielle Unterstützung				●	●	●	●	●	●	●
	Sportmedizin				●	●	●	●	●	●	●
Unterstützung Dritte	Armee										
	Sporthilfe										
	Swiss Olympic Card			Lokal							
Trainingsvolumen	On ice Std./Woche	2	4	6	8	10	10	10	10	10	10
	Off ice Std./Woche	3	3	4	5	6	8	10	12	15	15
	Steine pro Woche		50	75	90	120	150	180	200	200	200
	Spiele pro Jahr	25	35	50	70	80	90	100	110	120	120
	Wettkämpfe pro Jahr	6	8	10	11	12	13	14	16	18	18
Wettkämpfe	YOG/EYOF/Universiade										
	JWM										
	EM										
	WM										
	World Cup Series										
	OS										

<sup>1)</sup> Regionale Leistungszentren <sup>2)</sup> Nationales Leistungszentrum

Welche Kompetenzen sind in welcher Phase notwendig?



Wie kann ich lebenslang im Curlingsport aktiv sein?

