

u^b

Nachhaltigkeit im Sport: Ankerpunkte, Indikatoren und Verantwortung - Langfristig – kurzfristig

Magglinger Trainertagung 2024: Entweder – oder?!
Spannungsfelder im Trainer/innen-Alltag

22. Oktober 2024

**Hansruedi Müller, Prof. em. Dr., Universität Bern und ehem.
Präsident Swiss Athletics**

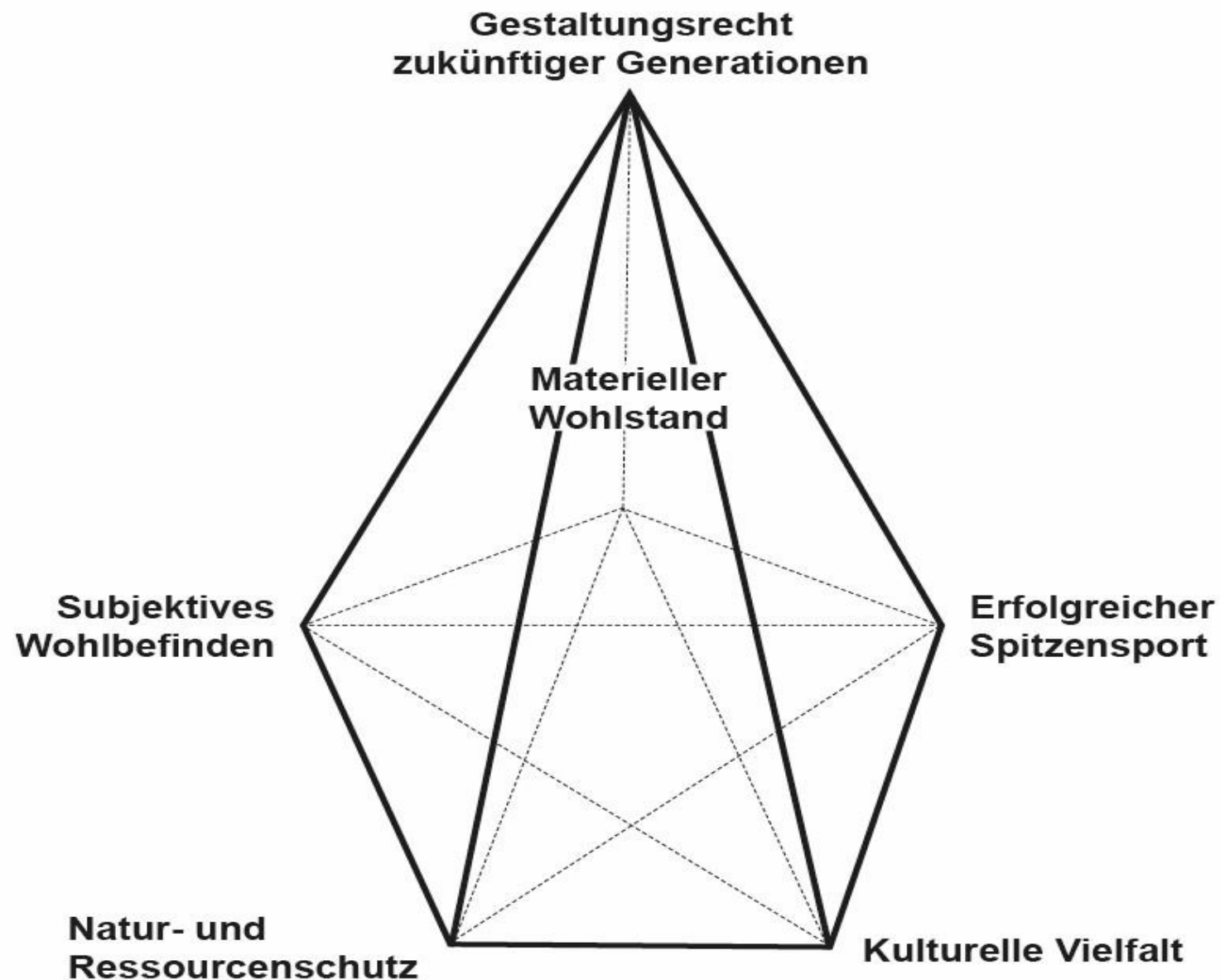
Nachhaltigkeitsverständnis

Nachhaltige Entwicklung:

- *«Zunahme der Lebensqualität (wirtschaftlicher Wohlstand und subjektives Wohlbefinden),*
- *die mit geringerem Einsatz an nicht vermehrbaren Ressourcen sowie*
- *einer abnehmenden Belastung der Umwelt und der Menschen erzielt wird.»*

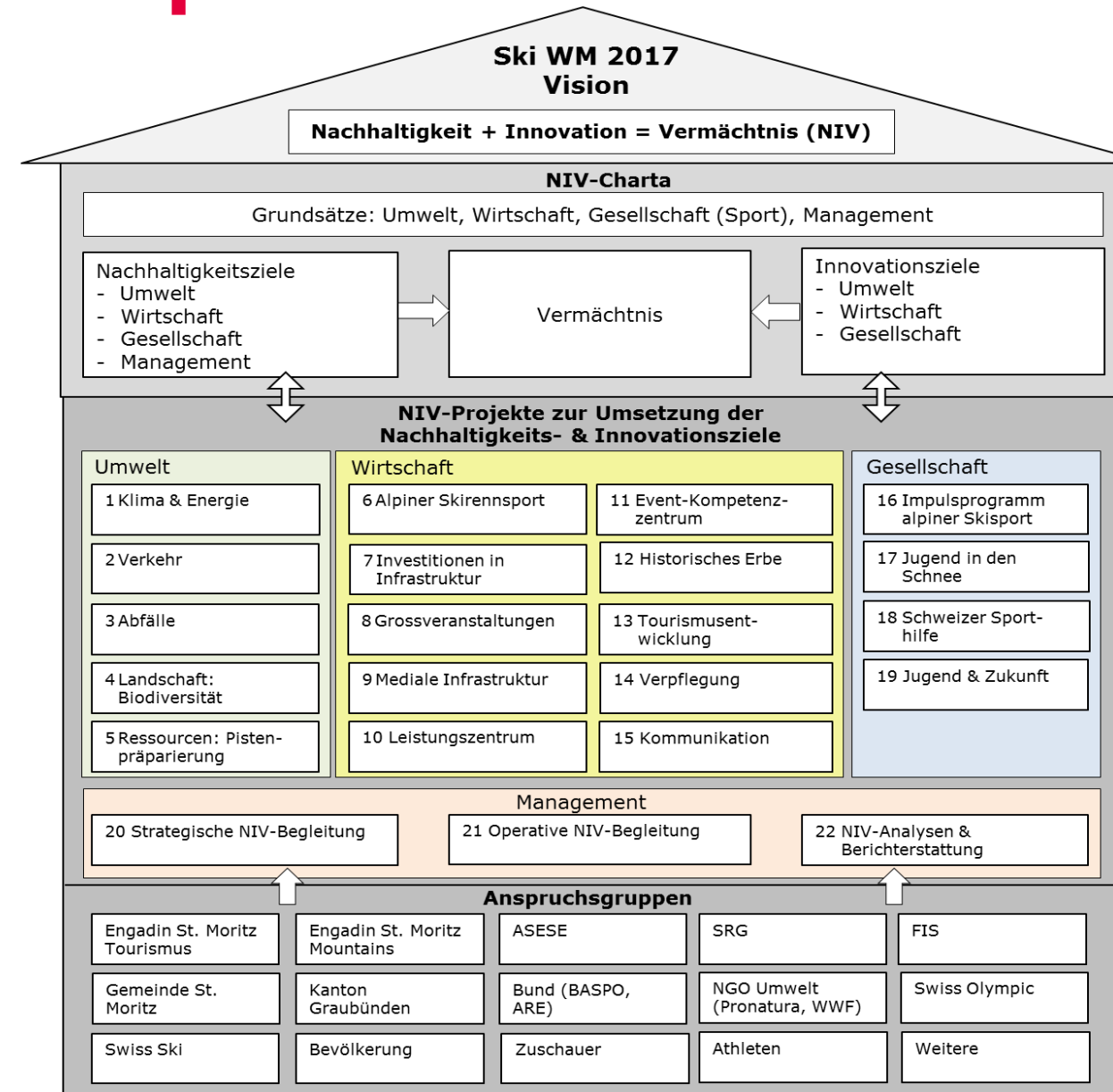
► *Enkelverträglichkeit*

Magische Fünfeck- Pyramide einer nachhaltigen Entwicklung im Sport



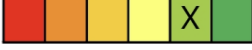
1. Nachhaltigkeit von Sportevents

Ski-WM St. Moritz 2017:
Nachhaltigkeit + Innovation = Vermächtnis (NIV)



NIV-Ansatz: Ski-WM St. Moritz 2017

Bewertung Projektumsetzung und Beitrag zu NIV-Zielen

Nr.	Projektname	Bewertung der Projektumsetzung	Beitrag zu NIV-Zielen		
			N	I	V
Umwelt					
1	Klima & Energie: Energieoptimierung Ski WM St. Moritz 2017		X	X	X
2	Verkehr: Umweltschonende Verkehrslenkung		X		(X)
3	Abfälle: Umweltschonendes Abfallmanagement		X		
4	Landschaft: Schonender Umgang und Förderung der Biodiversität		X		X
5	Ressourcen: Umweltschonende Pistenpräparierung		X	(X)	X

Sehr erfolgreich	4 Projekte
Erfolgreich	10 Projekte
Teilweise erfolgreich	5 Projekte
Nicht oder weniger erfolgreich	3 Projekte

NIV-Ansatz: Leichtathletik-EM Zürich 2014

Sozial-Innovationen mit klarem Ankerpunkt: 2014!

- Mitgliederkategorien – Kids Lizenzen – Online-Bestenlisten
- Swiss Starters 2014 – World Class Potential
- Potenzialbeurteilung (statt rückblickende Leistungsbeurteilung)
- UBS Kids Cup: frühzeitige Talenterfassung und gute Leichtathletik-Erlebnisse
- Etc.

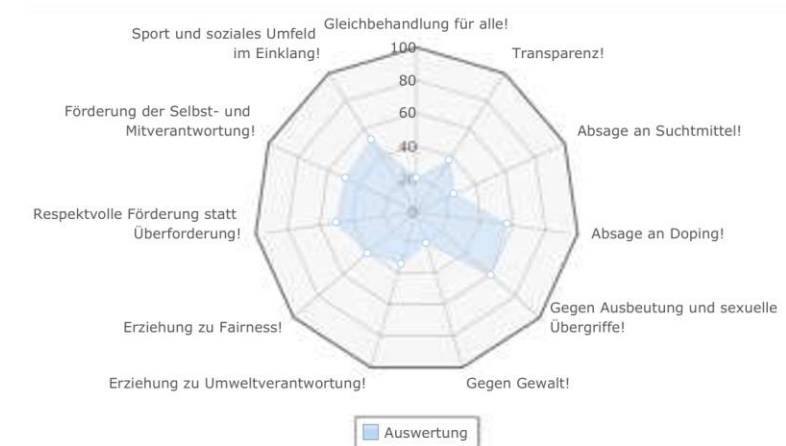
► Gefördert durch BASPO-Beiträge (4 x CHF 400'000)



2. Nachhaltigkeit von Sportverbänden und Sportvereinen

Swiss Sport Integrity («Ethik im Schweizer Sport»)

- Diskriminierung – physische und sexualisierte Gewalt
- Überforderung und psychische Gewalt
- Ganzheitliche Entwicklung
- Umweltverträgliche Sportausübung
- Doping, Wettkampfmanipulation und Verletzung der Sportregeln
- Tabak und Alkohol während des Sports
- Mitbestimmungsrechte der Athlet/innen
- Etc.



► Ankerpunkte setzen – Grossevents als Hebel

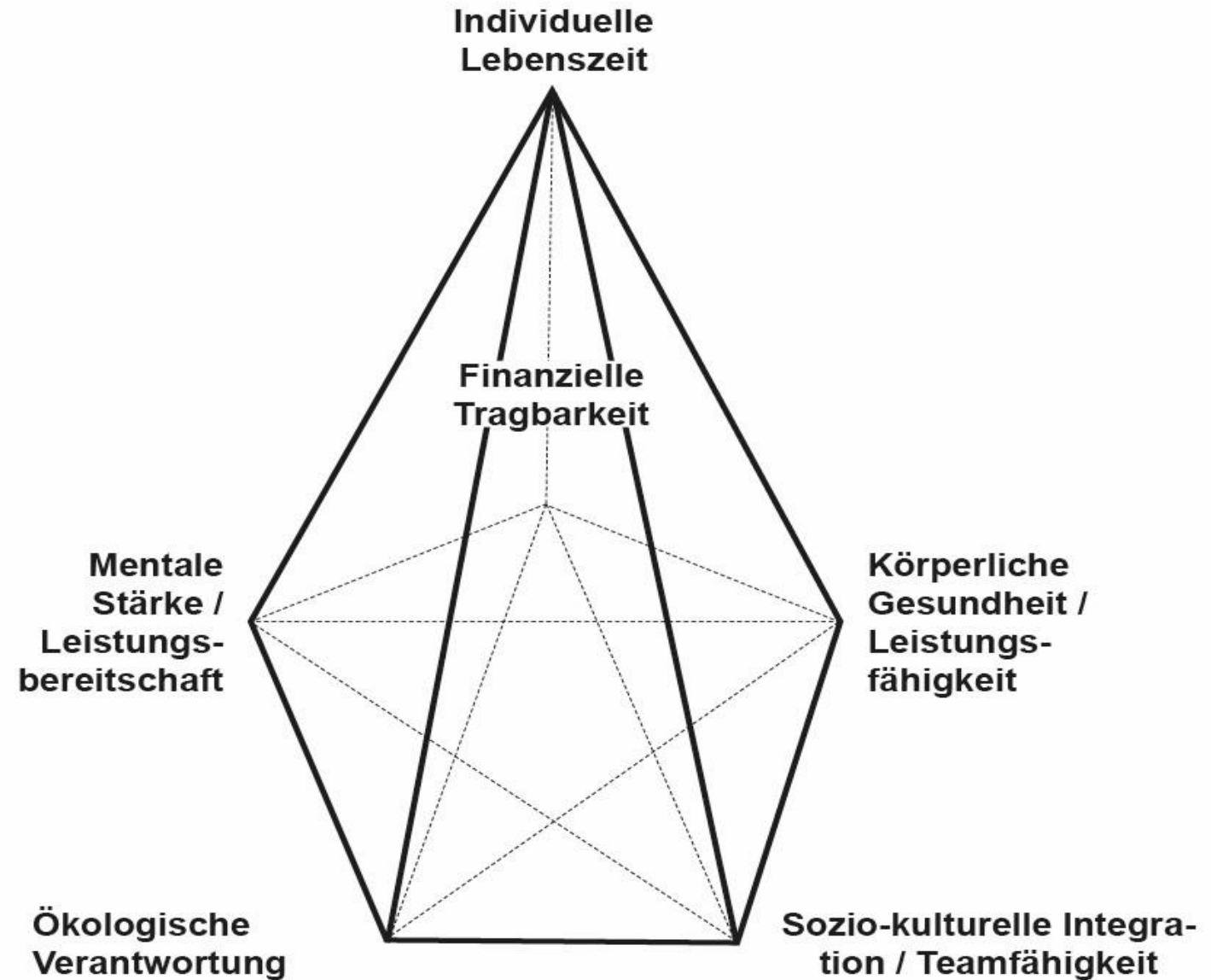
u^b

2. Nachhaltigkeit von Sportverbänden und Sportvereinen – Nachwuchsprojekte



3. Nachhaltige Athletenkarriere

Magische Fünfeck-
Pyramide eines
nachhaltigen
Sportlerlebens



3. Nachhaltige Athletenkarriere (NAK)

Nachhaltiges Sportlerleben:

- *Körperliche Gesundheit (Leistungsfähigkeit) + mentale Stärke (Leistungsbereitschaft) + finanzielle Tragfähigkeit + sozio-kulturelle Integration (Teamfähigkeit) + ökologische Verantwortung*
- *Gewichtung: z.B. NAK = 2KG (LF) + 3MS/t (LB) + FT + 2SI (TF) + ÖV*

- ▶ Voraussetzung: Breites messbares Indikatoren-Set (KPI)
- ▶ Bildungs- versus Sport-Kapital: Sind Investitionen in eine sportliche Karriere nachhaltig?

Bildungs- vs. Sportkapital

Zwei Langzeitvergleichs-Studien (ISW Uni Bern 2022/2023):

- Investitionen in den Leistungssport lohnen sich: Geringere Investitionen in das Bildungskapital können kompensiert werden
- Olympia-Teilnehmende im Vergleich mit Personen mit gleicher Ausbildung ohne Spitzensportkarriere haben
 - ohne Hochschulabschluss eine höhere berufliche Stellung
 - mit Hochschulabschluss etwas tiefere berufliche Stellung

► Investitionen in das Sportkapital sind tendenziell «nachhaltig»

Langzeit-Fitness

Erfolgsvoraussetzungen Langzeit-Fitness (Achim Conzelmann ISW Uni Bern 2024):

- Regelmässiges physischen Training + Spiel + geselliges Zusammensein
 - «Steinibach-Gruppe» des Turnvereins Länggasse Bern TVL: seit 52 Jahren – Durchschnittsalter 76 Jahre
- Wichtig: Kontinuität – vielseitiges Training – Spiel – Geselligkeit



Takeaways

- Ankerpunkte setzen – Langzeitperspektiven geben
 - Breites messbares Indikatoren-Set (KPI): Körperliche Gesundheit, mentale Stärke, finanzielle Tragfähigkeit, sozio-kulturelle Integration, ...
 - Selbstverantwortung (auch gegenüber Umwelt)
 - Optimaler Mix zwischen sportlicher und beruflicher Karriere: Investitionen in Sportkapital tendenziell «nachhaltig»
 - Langzeit-Fitness: Training + Spiel + soziale Erlebnisse (Rituale)
- Flashback: «Fit mit Jack»

