

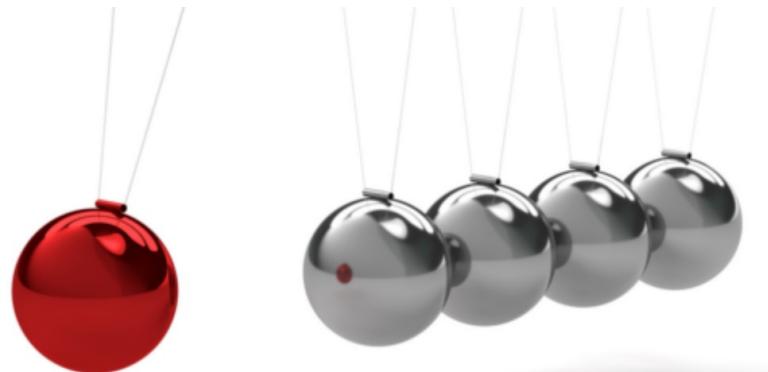


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Atelier

Auftrittskompetenz



Magglinger Trainertagung 2018
Mark Wolf

EHSM
Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

swiss olympic
for the spirit of sport



<https://www.youtube.com/watch?v=ZvkeNKdqWv4>



<https://www.blick.ch/sport/tennis/bencic-weint-vater-spricht-auf-sie-ein-das-sagte-er-wirklich-id4698050.html>



Nonverbale Kommunikation



EHSM
Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

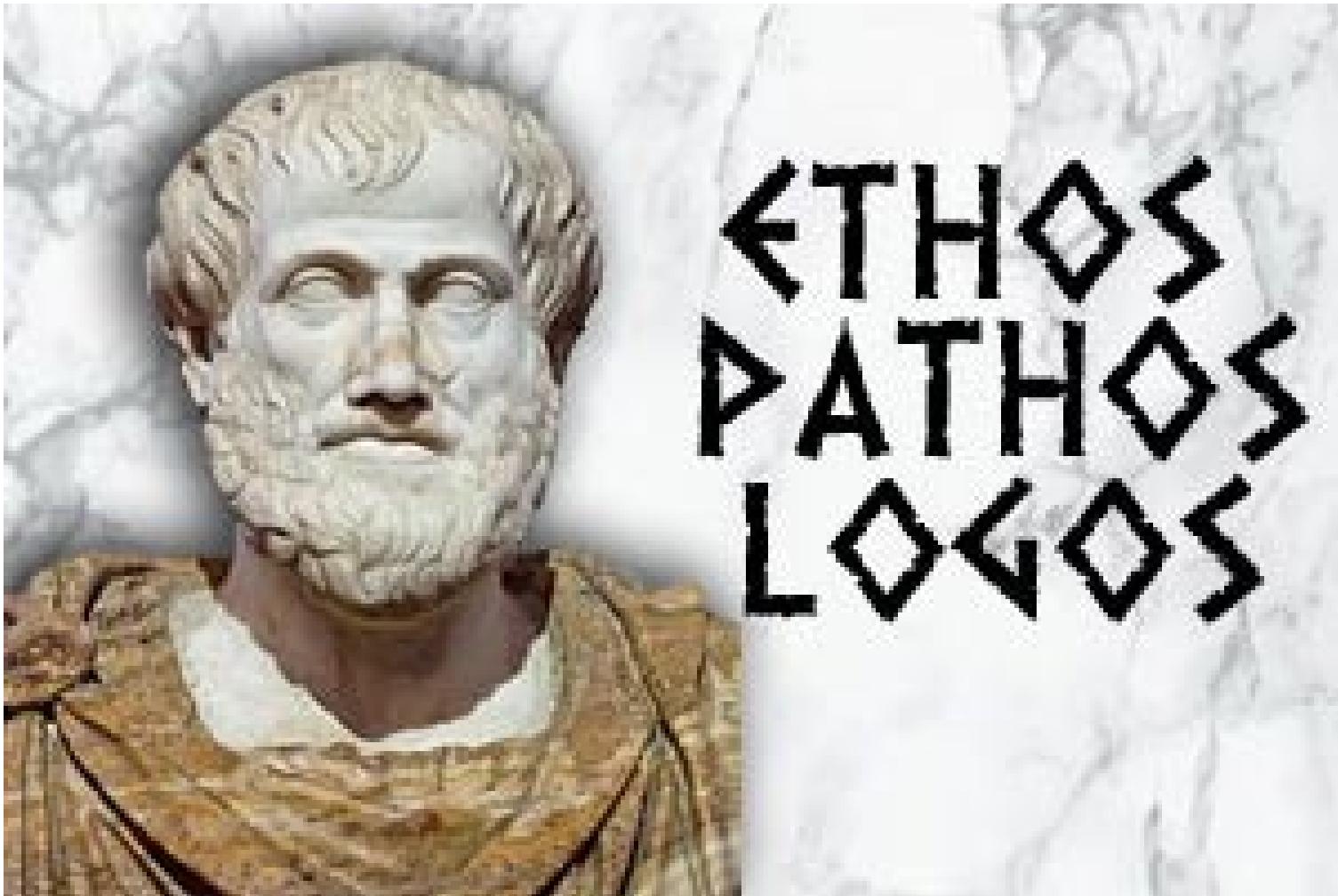


Mimik – Gestik – Körperhaltung





Rhetorisches Dreieck





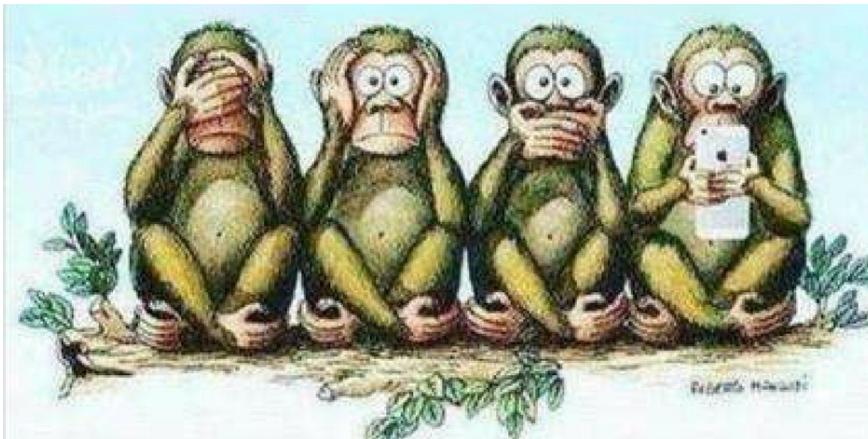
Rhetorisches Dreieck

Ethos	Pathos	Logos
<p>Ethos ist die Glaubwürdigkeit des Sprechers oder Schreibers. Um ein Publikum mit einem bestimmten Thema zu beschäftigen, muss sich die Person, die die Information präsentiert, zuerst als eine Person, der man vertrauen kann, oder als jemand, der viel Erfahrung mit dem Thema hat, etablieren. Dies wird auch als Ethik bezeichnet .</p> <p>Ethos appelliert an:</p> <ul style="list-style-type: none">• Intelligenz• Tugend• Moral• Wahrnehmung der Vertrauenswürdigkeit	<p>Pathos greift auf die Emotionen und tief verankerten Überzeugungen des Publikums zurück, um sie in das Thema einzubeziehen. Pathos lässt das Publikum oft glauben, dass es ein persönliches Interesse an den bereitgestellten Informationen hat und ist oft der Katalysator, der sie in die Handlung treibt.</p> <p>Pathos appelliert an:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gefühle• Vorurteile• Sinne• Motivationen	<p>Logos verwendet Logik, Argumentation, Beweise und Fakten, um ein Argument zu unterstützen. Der Logos spricht die rationellere Seite des Publikums an und unterstützt das Thema. Logos Strategien können oft verwendet werden, um die Auswirkungen zu verstärken, die Pathos auf das Publikum hat.</p> <p>Logos verwendet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Beweise• Zeugnis• Statistiken und Daten• Universelle Wahrheiten

Fallbeispiel in mind. 6er Gruppen



- Coach
- Athlet(en)



- Zuhörer
- Zuschauer
- Beobachter
- Filmer



Fallbespiele

Magglinger Trainertagung: 23./24.10.2018
Coaching. Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos: www.baspo.ch/trainerbildung

EHSM
Eidgenössische Hochschule
für Sport
Magglingen

Mögliche Fallbeispiele



Magglinger Trainertagung: 23./24.10.2018
Coaching. Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos: www.baspo.ch/trainerbildung

EHSM
Eidgenössische Hochschule
für Sport
Magglingen

Mögliche Fallbeispiele

Ausgangslage

Die Schweizer **Lotto**
leistungen anknüpfen

Aufgabe Pa

Schläufe in die Rolle! Wie gehst du vor? Wie

Umsetzung

Versuche das Rollenspiel
Deine Kolleginnen



Magglinger Trainertagung: 23./24.10.2018
Coaching. Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos: www.baspo.ch/trainerbildung

EHSM
Eidgenössische Hochschule
für Sport
Magglingen

Ausgangslage

Mujinga Kamabu JJ v

Aufgabe De

Schläufe in die Rolle! Wie gehst du vor? Wie

Umsetzung

Versuche das Rollenspiel
Deine Kolleginnen



Ausgangslage
Überlege dir eine Situation aus deinem Trainings-/Wettkampftag.

Aufgabe

Breitling, Ueberflug, Adrenalingesicht...
Wie gehst du vor? Worauf achtest du?

Umsetzung

Versuche das Rollenspiel möglichst realitätsnah durchzuspielen.
Deine Kolleginnen geben dir eine Rückmeldung.



EHSM
Eidgenössische Hochschule
für Sport
Magglingen

Beobachtungsaufgaben

Rolle Zuhörer/in

(mit Brille)



Magglinger Trainertagung: 23./24.10.2018
Coaching. Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos: www.baspo.ch/trainerbildung

Wie habe ich das Fallbeispiel wahrgenommen:

- Was habe ich gehört?
- Welche Bilder haben sich in meinem Kopf entwickelt?
- Was ist bei mir hängen geblieben?

offen	frei
anspannt	glücklich
heiter	locker
traulend	keck
heimlich	verschmitzt
tapfer	tapsig
wundlich	charmant
geschlossen	einfühlend
nett	ausgelitten
brav	ausdrücklich
ückhaltend	überlegt
ernst	strenge
keptisch	konservativ
zynisch	tunig
verständig	unruhig
manisch	gestrest
angespannt	unkonzentriert
unsicher	wendig
worwurzelt	anredig
prätens	energisch
geradlinig	überheblich
kräftig	ehregeizig
kräftig	stabil
selbstbewusst	verantwortungsvoll
arrogant	bedächtig
entschlossen	lähm
kompetent	plump
pflichtbewusst	euphorisch
gewissenhaft	lieb
ruhig	
geduldig	
monoton	
mitreissend	
naiv	
blöd	
fähig	
schlagfertig	
klar im Eindruck	
bestimmt	
stark	
selbstsicher	
engagiert	
zielbewusst	
souverän	
zuverlässig	
blöd	
sachlich	
behäbig	
fad	
missionarisch	
begierig	



<https://www.youtube.com/watch?v=Rs3FJnTP7YM>