



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

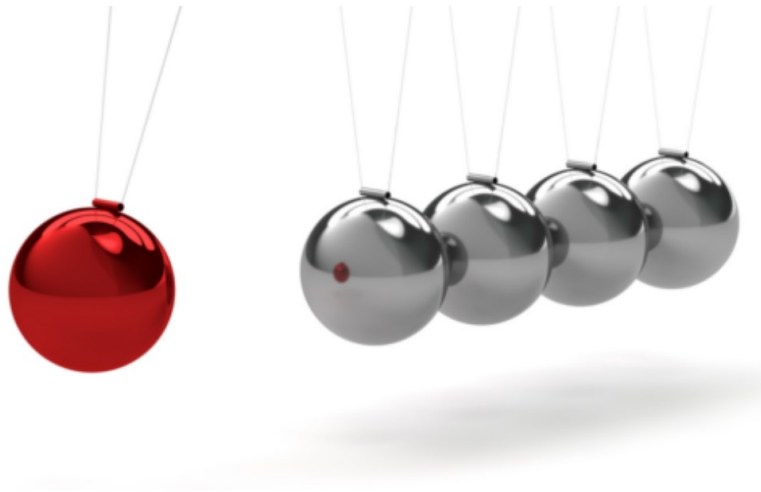
Bundesamt für Sport BASPO

**EHSM**

Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen

Atelier

# Auftrittskompetenz



Magglinger Trainertagung 2018  
Mark Wolf

  
for the spirit of sport



Le Président de la Confédération  
Johann N. Schneider-Ammann

<https://www.youtube.com/watch?v=ZvkeNKdqWv4>



<https://www.blick.ch/sport/tennis/bencic-weint-vater-spricht-auf-sie-ein-das-sagte-er-wirklich-id4698050.html>



# Nonverbale Kommunikation



**EHSM**  
Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen

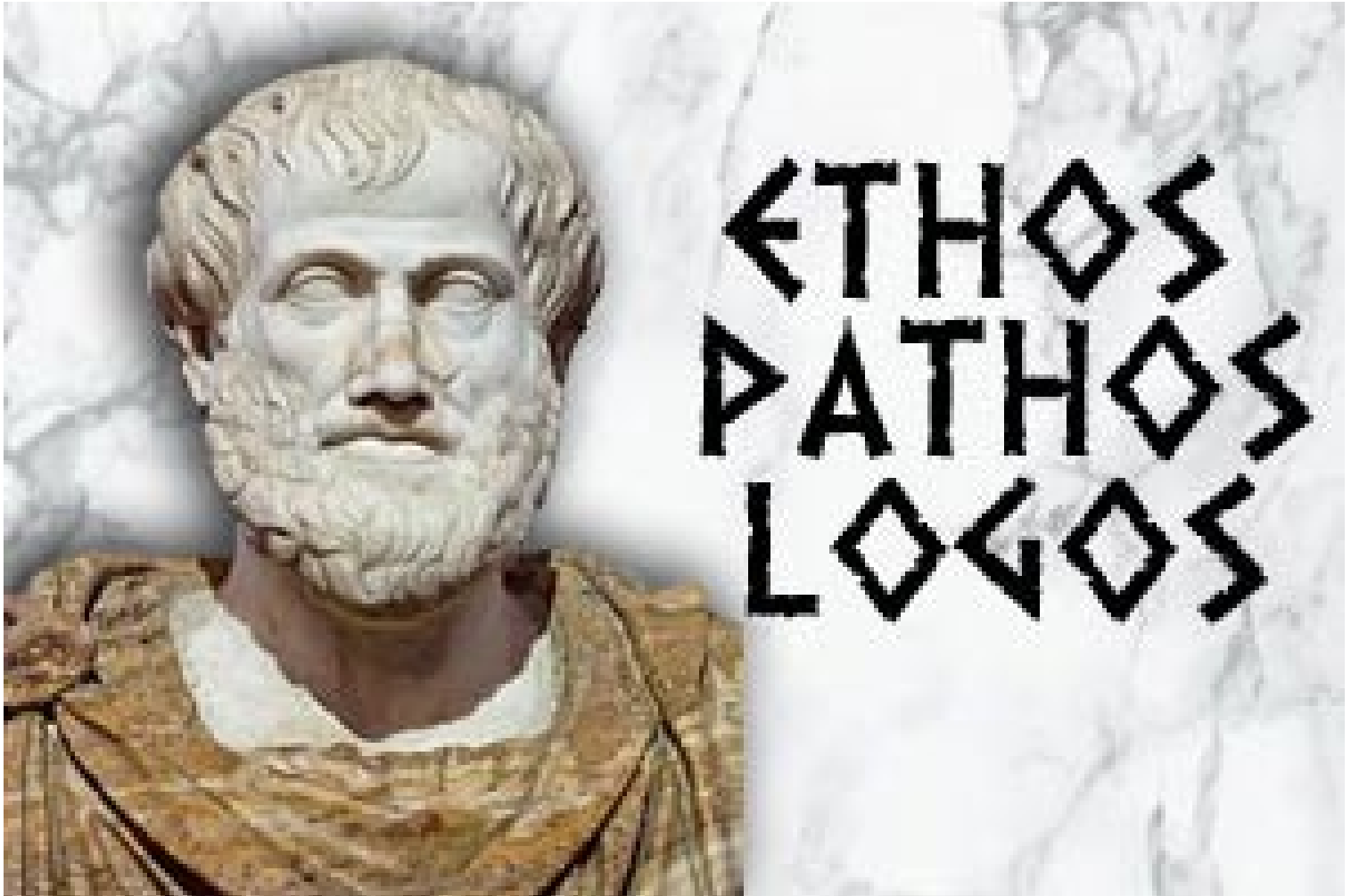


# Mimik – Gestik – Körperhaltung





# Rhetorisches Dreieck





# Rhetorisches Dreieck

Ethos	Pathos	Logos
<p>Ethos ist die <b>Glaubwürdigkeit</b> des Sprechers oder Schreibers. Um ein Publikum mit einem bestimmten Thema zu beschäftigen, muss sich die Person, die die Information präsentiert, zuerst als eine Person, der man vertrauen kann, oder als jemand, der viel Erfahrung mit dem Thema hat, etablieren. Dies wird auch als Ethik bezeichnet .</p> <p><b>Ethos appelliert an:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intelligenz</li><li>• Tugend</li><li>• Moral</li><li>• Wahrnehmung der Vertrauenswürdigkeit</li></ul>	<p>Pathos greift auf die <b>Emotionen</b> und tief verankerten Überzeugungen des Publikums zurück, um sie in das Thema einzubeziehen. Pathos lässt das Publikum oft glauben, dass es ein persönliches Interesse an den bereitgestellten Informationen hat und ist oft der Katalysator, der sie in die Handlung treibt.</p> <p><b>Pathos appelliert an:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gefühle</li><li>• Vorurteile</li><li>• Sinne</li><li>• Motivationen</li></ul>	<p>Logos verwendet <b>Logik</b>, Argumentation, Beweise und Fakten, um ein Argument zu unterstützen. Der Logos spricht die rationellere Seite des Publikums an und unterstützt das Thema. Logos Strategien können oft verwendet werden, um die Auswirkungen zu verstärken, die Pathos auf das Publikum hat.</p> <p><b>Logos verwendet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Beweise</li><li>• Zeugnis</li><li>• Statistiken und Daten</li><li>• Universelle Wahrheiten</li></ul>

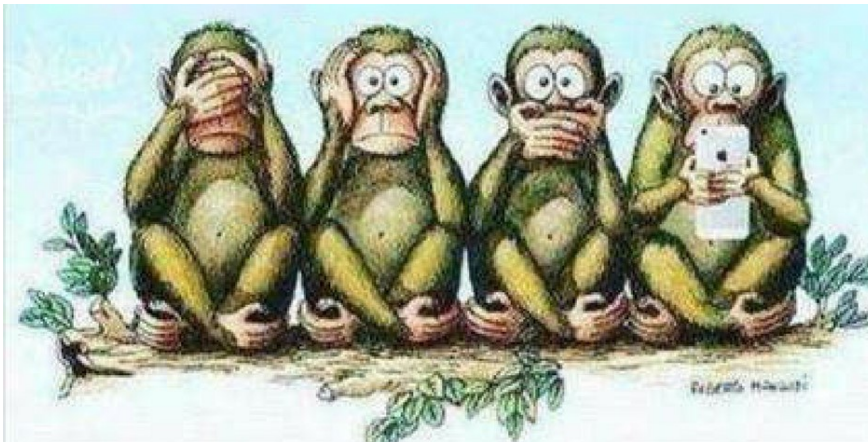




# Fallbeispiel in mind. 6er Gruppen



- Coach
- Athlet(en)



- Zuhörer
- Zuschauer
- Beobachter
- Filmer



# Fallbespiele

Maglinger Trainertagung: 23./24.10.2018  
Coaching: Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos:  
[www.baspo.ch/trainerbildung](http://www.baspo.ch/trainerbildung)

EHSM  
Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen

## Mögliche Fallbeispiele



Maglinger Trainertagung: 23./24.10.2018  
Coaching: Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos:  
[www.baspo.ch/trainerbildung](http://www.baspo.ch/trainerbildung)

EHSM  
Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen

## Mögliche Fallbeispiele

**Ausgangslage**  
Die Schweizer Duelle  
leistungen anknüpfen

**Aufgabe**  
Paar  
Schlüpfe in die Rolle  
Wie gehst du vor? Wie

**Umsetzung**  
Versuche das Rollenspi  
Deine KollegInnen

swiss  
olympic  
für die Sportlerinnen

**Ausgangslage**  
Mujinga Kambundji v

**Aufgabe**  
De  
Schlüpfe in die Rolle  
Wie gehst du vor? Wi

**Umsetzung**  
Versuche das Rollenspi  
Deine KollegInnen

swiss  
olympic  
für die Sportlerinnen

Maglinger Trainertagung: 23./24.10.2018  
Coaching: Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos:  
[www.baspo.ch/trainerbildung](http://www.baspo.ch/trainerbildung)

EHSM  
Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen

## Mögliche Fallbeispiele



**Ausgangslage**  
Überlege dir eine Situation aus deinem Trainings-/Wettkampftag.

**Aufgabe**  
Briefing, Debriefing, Adressengörich...  
Wie gehst du vor? Worauf achtest du?

**Umsetzung**  
Versuche das Rollenspiel möglichst realitätsnah durchzuspielen.  
Deine KollegInnen geben dir eine Rückmeldung.

swiss  
olympic  
für die Sportlerinnen

swiss  
olympic  
für die Sportlerinnen

# Beobachtungsaufgaben

## Rolle Zuhörer/in

(mit Brille)



Maglinger Trainertagung: 23./24.10.2018  
Coaching: Eine Frage der Wirkung.

EHSM  
Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen

Wie habe ich das Fallbeispiel wahrgenommen:

- Was habe ich gehört?
- Welche Bilder haben sich in meinem Kopf entwickelt?
- Was ist bei mir hängen geblieben?

offen	frei
entspannt	glücklich
heiter	locker
trahlend	keck
hehmisch	verschmitzt
tapfer	tapzig
eundlich	charmant
geschlossen	einfühlsam
nett	ausgeglichen
brav	nachdenklich
ückhaltend	überlegt
ernst	streng
keptsch	konservativ
zynisch	tunlich
ferständig	unruhig
namisch	gestresst
nervös	angespannt
unsicher	fahrig
worgewandt	schlagfertig
prädis	klar im Ausdruck
geradlinig	bestimmt
kraftvoll	stark
selbstbewusst	selbstsicher
arrogant	engagiert
entschlossen	zielbewusst
kompetent	souverän
pflchtbewusst	zuverlässig
gewissenhaft	blöd
ruhig	sachlich
geduldig	behäbig
monoton	fad
mitreisend	missionarisch
naiv	begeistert
unkonzentriert	wendig
eindeutig	energisch
autoritär	überheblich
überheilig	stabil
ambitiös	ambitiös
vertrauensverweckend	verantwortungsvoll
pingelig	bedächtig
lahm	plump
euphorisch	lieb





<https://www.youtube.com/watch?v=Rs3FJnTP7YM>