

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

Trainer/-innenqualifikationen

Berufsausbildung

Diplomtrainerausbildung (DTA)

Dauer der Ausbildung individuell: etwa 18–30 Monate

Zulassungsbedingungen: Trainer/-in Leistungssport mit eidg. Fachausweis
Verbandsempfehlung, allenfalls Auflagen der Verbände (Bsp. Verbandsqualifikation)

1. Diplomtrainerlehrgang (DTL)	Assessment, 4 Kurse (12 Tage)	T/V
2. Kurse der Fachbereiche ¹	13 Kurse (32 Tage)	T
3. Praxisbefähigung, Training + Wettkampf	3 Trainings-/WK-Besuche	T/C
4. Standortbestimmung	3 + 1 Gespräche	T/C
Praxisnachweis	1600 h (davon 800 h aus BTA)	
Praktikum	60–80 Stunden (mind. 10 Tage)	T/V
Diplomprojekt + Prüfungsvorbereitung	individuell	T/C
5. Höhere Fachprüfung (HFP)	1 Tag	T

Qualifikation: Trainer/-in Spitzensport mit eidg. Diplom

Berufstrainerausbildung (BTA)

Dauer der Ausbildung individuell: etwa 18–36 Monate

Zulassungsbedingungen: J+S-Leiteranerkennung mit Zusatz Leistungssport
oder Äquivalenz für «nicht-J+S-Sportarten», Verbandsempfehlung, allenfalls spez. Auflagen
der Verbände (Bsp. Verbandsqualifikation), formale Grundausbildung (EFZ, Matura, FHS ...),
Ausbildung im Bereich 1. Hilfe

1. Berufstrainerlehrgang (BTL)	Assessment, 4 Kurse (12 Tage)	T/V
2. Kurse der Fachbereiche ¹	12 Kurse (28 Tage)	T
3. Praxisbefähigung, Training + Wettkampf	3 Trainings-/WK-Besuche	T/C
4. Standortbestimmung	3 + 1 Gespräche	T/C
Praxisnachweis	800 h	
Praktikum	30–40 Stunden (mind. 5 Tage)	T/V
Projektarbeit + Prüfungsvorbereitung	individuell	T/C
5. Berufsprüfung (BP)	1 Tag	T

Qualifikation: Trainer/in Leistungssport mit eidg. Fachausweis

Grundausbildung

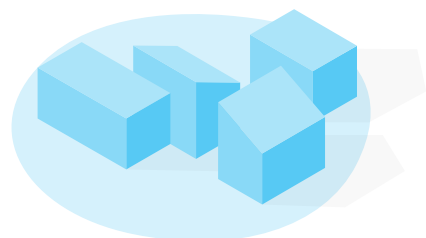
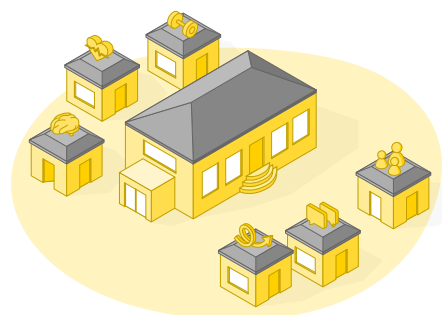
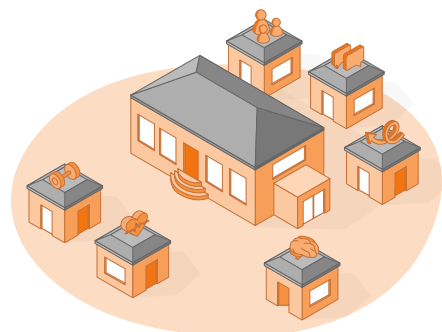
J+S-Leiterausbildung

Dauer der Ausbildung individuell: etwa 3–6 Jahre

Zulassungsbedingungen: Vollendung des 17. Lebensjahr im Kalenderjahr des Leiterkurses
Tätigkeit als Leiter/-in empfohlen

Grundausbildung	Spezifisch
Qualifikation: J+S-Leiter/-in	
Weiterbildung 1	5–12 Tage
Qualifikation: J+S-Leiter/-in mit Schwerpunkt Foundation	
Weiterbildung 2	Spezifisch
Qualifikation: J+S-Leiter/-in mit Schwerpunkt Talent, J+S-Leiter/-in mit Zusatz Leistungssport (nach Abschluss des Moduls ComPass)	

¹Der Besuch von prüfungsvorbereitenden Kursen ist gemäss Berufsbildungsgesetz (BBG) nicht obligatorisch.
Die jeweiligen Sportverbände können entsprechende Auflagen machen. Die Kurstage (d) beziehen sich
auf Präsenz- resp. Onlinetage (d. h. ohne individuelle Vor- und Nachbereitung). T=Trainer/-in; V=Verbands-
bestätigung; C=Coach Developer



Oktober 2025