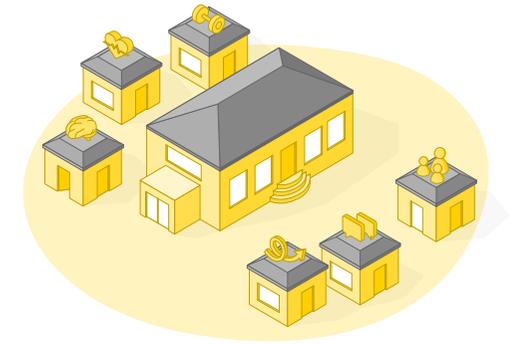


TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

Berufstrainerausbildung (BTA), Stufe Leistungssport



Berufstrainerlehrgang (BTL)



Assessment



Selbstmanagement



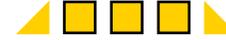
Beratung & Coaching



Trainerpersönlichkeit



Führung



Fachbereichskurse



Sportpsychologie

Menschliches Verhalten



Mentaltraining 1



Gruppen- & Teampsychologie 1



Athletik

Ausdauer 1



Explosivität & Langhanteltraining 1



Trainingsplanung & -steuerung

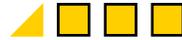


Explosivität 2



Sportmedizin

Prävention & Regeneration



Ernährung 1



Bewegungslehre

Technik & Technologien 1



Sportcoaching

Lösungsorientiertes Coaching



Leadership

Umfeldmanagement & Karriereplanung



Qualifizierung



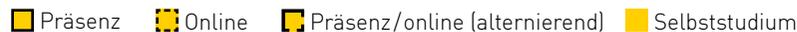
Berufsprüfung



Dauer/Workload



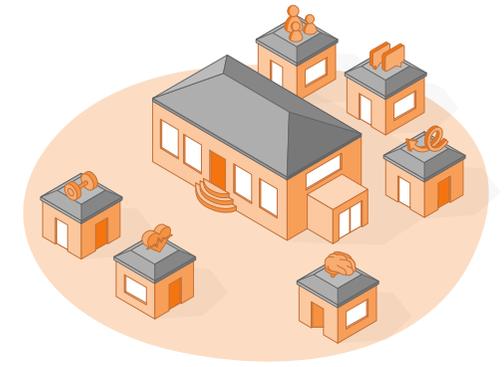
Art des Unterrichts



Oktober 2025

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

Diplomtrainerausbildung (DTA), Stufe Spitzensport



Diplomtrainerlehrgang (DTL)



Assessment



Life Balance



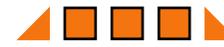
Identity



Performance Coaching



Leadership



Fachbereichskurse



Sportpsychologie

Mentaltraining 2



ACT



Gruppen- & Teampsycho-
logie 2



Athletik

Ausdauer 2



Explosivität 3



Explosivität 4



Langhanteltraining 2



Langhanteltraining 3



Sportmedizin

Praktische Sportmedizin



Ernährung 2



Bewegungslehre

Technik &
Technologien 2



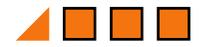
Sportcoaching

Online Coaching



Leadership

Konflikt- &
Krisenmanagement



Qualifizierung



Höhere Fachprüfung



Dauer/Workload



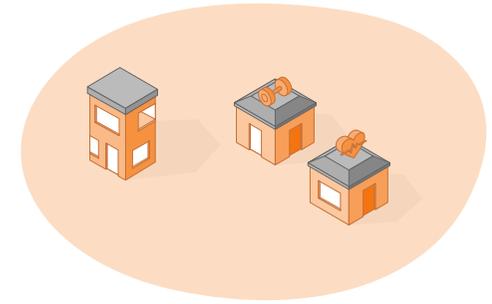
Art des Unterrichts



Oktober 2025

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

Spezialisierung Athletik (ATL), Stufe Spitzensport



Athletiklehrgang



Assessment



Lehrgang Athletik Kick-off



Fachbereichskurse



Athletik



Sportmedizin

Langhanteltraining 2



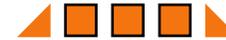
Explosivität 3



Ausdauer 2



Praktische Sportmedizin



Ernährung 2



Langhanteltraining 3



Explosivität 4



Qualifizierung



Prüfung Athletiktrainer/-in



Voraussetzungen

Das Assessment orientiert sich an den Inhalten der Kurse Athletik und Sportmedizin der Stufe Leistungssport

Athletik

Trainingsplanung & -steuerung
Ausdauer 1
Explosivität & Langhanteltr. 1
Explosivität 2

Sportmedizin

Prävention & Regeneration
Ernährung 1

Dauer/Workload

▲ 0.5 d ■ 1 d

Art des Unterrichts

■ Präsenz ■ Online ■ Präsenz/online (alternierend) ■ Selbststudium

Oktober 2025