

Langfristige Gesundheit vs. Kurzfristige Erfolge: Ein Balanceakt für Trainer/-innen

Wäffler Philipp¹, Niklaus Hess^{1,2}

¹ Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen

² Swiss Ice Hockey



Magglinger Trainertagung 2024.



«Entweder – oder?! Spannungsfelder im Trainer/-innen-Alltag»

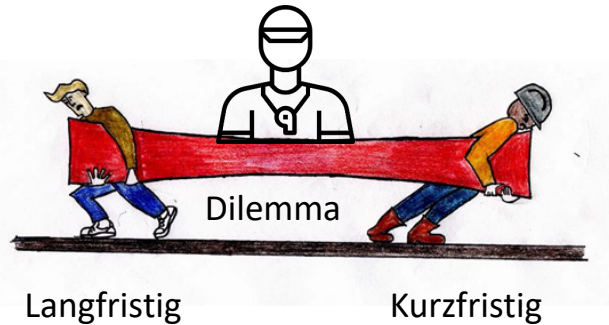
Langfristig

Langfristige Entwicklung

Langfristige Leistungsentwicklung
Zielgerichtet, nachhaltig besser werden

Medizinisch

Gesundheit im Fokus
Medizinisch vertretbar entscheiden
Medical Teams



Kurzfristige Kompromisse

Kurzfristig performen
Kompromisse mit grossem Nutzen

Sportlich

Leistung im Fokus
Sportlich richtig entscheiden
Trainerteams/Staff/Umfeld

Athlet/-in

Was ist das beste für die Athlet/-in
«Veto» - in welchen Situationen?

- Wie entscheide ich
- «good practice»
 - Team/Individualität

Weitsicht

Wie treffe ich Entscheidungen mit Weitsicht

- Langfristige Gesundheit sichern
- Erfolgreiche Leistung ermöglichen

Ethik und Leistung

Verantwortung und Erfolg
Erfolg um welchen Preis?

Fallbeispiel

- In 4-5er Gruppen bearbeiten, Gründe für Entscheid festhalten
- Diskussion und Auflösung im Plenum
- Transfer für eigenen Fall

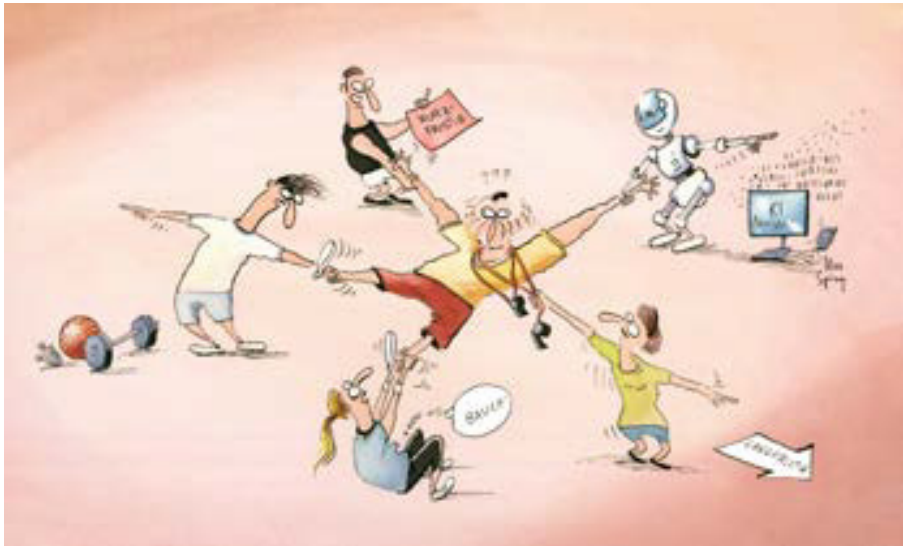


Langfristige Gesundheit vs. Kurzfristige Erfolge: Ein Balanceakt für Trainer/-innen

Wäffler Philipp¹, Niklaus Hess^{1,2},

¹ Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen

² Swiss Ice Hockey



Magglinger Trainertagung 2024.

Wie schaffe ich den Balanceakt?

- Entwicklung der Athlet/-in im Fokus
 - Dilemma annehmen
- Entscheide im Team

«Entweder – oder?! Spannungsfelder im Trainer/-innen-Alltag»

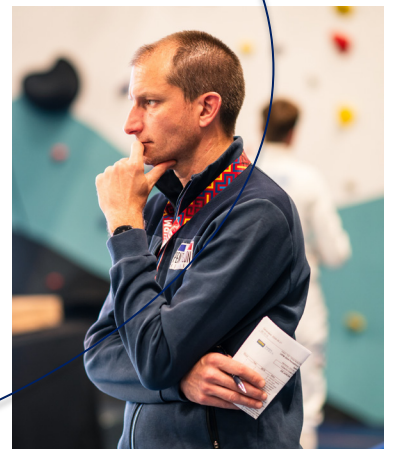
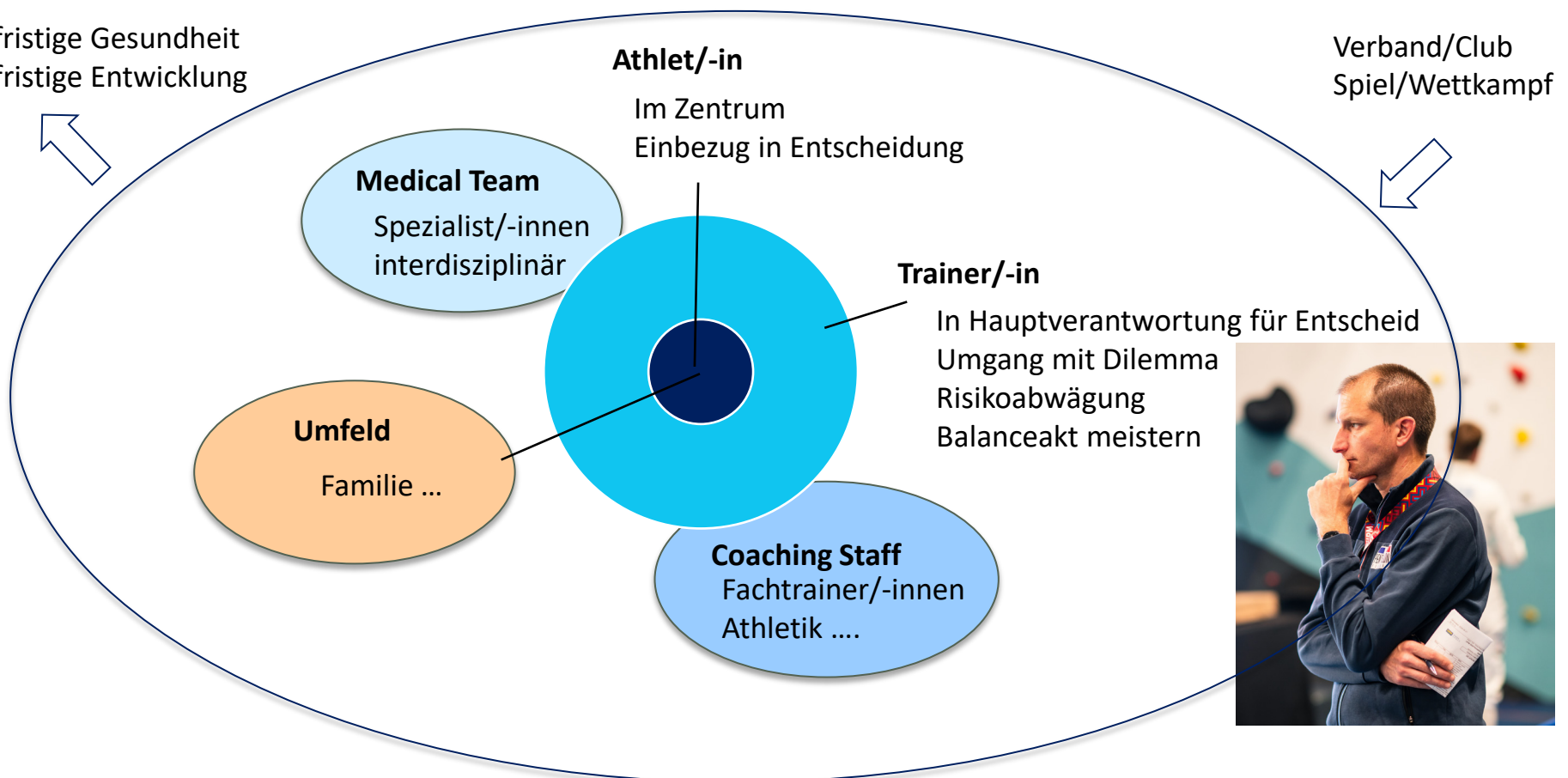
Langfristig



Kurzfristig

Langfristige Gesundheit
Langfristige Entwicklung

Verband/Club
Spiel/Wettkampf



Pictures: © 2024 fotograf Filip Komarous/ UIPM

Fazit

Gesund entscheiden – erfolgreich leisten!

- Erkennen, akzeptieren, Informationen sammeln – Austausch mit Fachpersonen, Team sowie Athlet/-in
- Dilemma als «Balanceakt», mittels Risikoabwägung angehen
- Optionen, unter Perspektive «langfristig – kurzfristig» abwägen
- Entscheidungen mit Weitsicht treffen – abgestützt im Team, «blinde Flecken» möglichst vermeiden
- Verantwortung übernehmen, handeln