

# Etudes et sport d'élite

à la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM



Des cursus  
d'une grande  
souplesse



# Mener deux carrières de front



Le sport d'élite se pratique à une période de la vie durant laquelle on pose aussi les bases de sa future carrière professionnelle. Or, conjuguer sport d'élite et études est souvent difficile en raison de l'incompatibilité des emplois du temps académique et sportif. Pour aider les membres des cadres sportifs à réussir leurs études malgré un agenda sportif chargé, la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM propose des cursus d'une grande souplesse.



### **Attentes à l'égard des étudiants et de leurs fédérations**

La HEFSM demande à ses étudiants de s'investir de manière équilibrée dans leurs études et dans le sport. Elle attend d'eux qu'ils apportent à leur travail académique tout le soin nécessaire.

Elle leur demande aussi, dans la mesure du possible, d'assumer des tâches de représentation et d'être conscients de leur rôle d'ambassadeurs.

Aux fédérations sportives nationales, centres d'entraînement régionaux et clubs, la HEFSM demande de désigner un interlocuteur (entraîneur) chargé de participer aux séances de coordination.

La HEFSM propose des conditions d'études particulières

- aux sportifs d'élite et sportifs de la relève,
- aux entraîneurs détenteurs d'une Swiss Olympic Card,
- aux chefs du sport de performance des fédérations sportives nationales,
- aux chefs de la formation des fédérations sportives nationales.

### **Prestations de la HEFSM**

La HEFSM offre aux sportives et sportifs d'élite des conditions permettant de réussir des études de sport dans un laps de temps acceptable tout en réalisant des performances de pointe. Le calendrier des études, des stages et des examens est aménagé individuellement, de manière à être compatible avec le calendrier des entraînements et des compétitions. De plus, la HEFSM désigne en son sein des coordinateurs chargés de conseiller personnellement les athlètes pour la planification de leurs études et de veiller au bon déroulement de celles-ci à travers un soutien et un suivi individuels.

Tout au long des études, des séances ont lieu régulièrement (en principe chaque semestre) en présence de l'étudiant, de son entraîneur et du coordinateur HEFSM pour coordonner la planification académique (cours, présences/absences, remise des travaux écrits, dates d'examen, semestre de congé) avec les entraînements sportifs et les compétitions, en concertation avec la fédération nationale compétente (cf. à ce sujet les conditions cadres définies dans les Directives de la HEFSM concernant la compatibilité des études et du sport d'élite). L'athlète est tenu aux mêmes prestations académiques que les autres étudiants.

L'infrastructure de Macolin est à sa disposition pour ses entraînements, et il peut recourir aux services médicaux (médecin, physiothérapie) et aux mesures régénératives (massage, sauna) disponibles sur place. En outre, si sa fédération a conclu un accord ad hoc avec l'OFSPPO, il a aussi accès à des prestations de diagnostic de la performance, de psychologie du sport et de conseil diététique.

La vie de l'athlète-étudiant s'articule autour de trois pôles: entraînement, études et vie quotidienne. Leur réunion sur un seul site assure une meilleure coordination, une meilleure focalisation et plus d'efficacité. En réduisant l'amplitude horaire des journées chargées des sportifs d'élite, la HEFSM donne toute la place nécessaire à une double carrière et valorise ce parcours. La flexibilisation des conditions d'études crée le cadre nécessaire pour réussir dans les deux domaines – académique et sportif – et pour avoir ainsi, au terme de sa carrière sportive, les moyens d'entamer une reconversion et de subvenir à ses besoins.

Cette offre contribue aussi à rendre le système du sport d'élite suisse concurrentiel au plan international. En prenant ces mesures d'aménagement, la HEFSM assume ses responsabilités politiques et sociales envers les athlètes qui défendent les couleurs de notre pays et elle met en valeur l'importance pour la société de leur rayonnement sur la scène internationale.



La Haute école fédérale de sport HEFSM concentre sur son site une infrastructure optimale pour le sport d'élite, des prestations médicales et paramédicales à la carte et un établissement d'enseignement tertiaire. Avec un calendrier d'études et d'examens qui laisse de la place aux entraînements et aux compétitions, toutes les conditions sont réunies à Macolin pour concilier sport d'élite et études.



## **Contact**

Nous vous conseillons volontiers pour la planification de vos études à la HEFSM.

## **Office fédéral du sport OFSPO**

Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM  
2532 Macolin, tél. 058 467 62 26, [ehsm@baspo.admin.ch](mailto:ehsm@baspo.admin.ch)

**Pour de plus amples informations, nos coordinateurs «études et sport d'élite» sont à votre disposition:**

## **Bachelor**

Monika Kurath, enseignante à la HEFSM  
Tél. 058 467 65 83, [monika.kurath@baspo.admin.ch](mailto:monika.kurath@baspo.admin.ch)

## **Master**

Andres Schneider, responsable des études de sport  
Tél. 058 467 62 45, [andres.schneider@baspo.admin.ch](mailto:andres.schneider@baspo.admin.ch)