

## Assessments Cursus d'entraîneur professionnel

Grille de compétences

<b>Compétences personnelles</b>	<b>Gestion personnelle</b>	Technique de travail personnel Equilibre de vie
	<b>Personnalité de l'entraîneur</b>	Résistance Flexibilité Capacité de réflexion Attitude/état d'esprit Engagement
	<b>Capacité d'évolution</b>	Envie d'apprendre Gestion du savoir Innovation/créativité
<b>Compétences sociales</b>	<b>Leadership</b>	Conduite Gestion de l'entourage Gestion de projets
	<b>Conseil/coaching</b>	Développement des athlètes Feed-back Coaching en compétition
	<b>Communication</b>	Présentation Capacité d'interaction Gestion des conflits et des crises
<b>Compétences professionnelles</b>	<b>Conception du sport</b>	Connaissance du sport Technique/Tactique Biomécanique
	<b>Psychologie du sport (psyché)</b>	Développement d'équipe Entraînement psychologique Emotions Régulation
	<b>Principes d'entraînement (physis)</b>	Force Vitesse Endurance Souplesse Coordination
	<b>Médecine du sport</b>	Physiologie Alimentation Récupération Prévention Réadaptation
<b>Compétences méthodologiques</b>	<b>Planification</b>	Analyse Objectifs Planification Evaluation
	<b>Enseignement</b>	Individualisation Variantes Moyens auxiliaires
	<b>Processus d'apprentissage</b>	Apprentissage moteur Climat d'apprentissage Types d'apprenants/apprentissage adapté à l'âge