

Contenus spécifiques

Voile « basics » en lesté

Semestre

Semestre de printemps

Durée (nombre de semestres)

Semaine bloc

Type de cours

Cours obligatoire à option

Langue d'enseignement

Allemand, français

Volume de travail (h)

30h

Temps de contact (h)

30h

Etude individuelle

-

Conditions préalables

Etre habitué à l'eau, être bon nageur

Compétences à acquérir dans le cours

Les étudiants:

- Acquièrent les connaissances de base en voile sur un yacht lesté.
- Connaissent les règles de priorité et de sécurité.
- Sont capables de naviguer, sous la direction d'un skipper, sur un yacht dans des conditions de vent allant jusqu'à force 3.
- Ont un aperçu de la formation en vue de l'obtention d'un permis.
- Sont sensibilisés aux aspects liés à l'enseignement dans les sports aquatiques.

Principaux contenus / Thèmes du cours

- Maniement général du bateau
- Mettre les voiles et récupérer les voiles
- Les allures (du près jusqu'au vent arrière)
- Les manœuvres (virer/empanner, accoster et appareiller, homme par-dessus bord)
- Réglages de base du gréement et positions des voiles
- Conduite du yacht au moteur
- Aspects liés à la sécurité et règles de priorité
- Introduction à la météo
- Réflexion sur les aspects pédagogiques des sports nautiques

Règle de présence

Participation active et engagement.

Règle de présence conformément aux informations sur les SHEM (CG) – voir [site web](#).

Nombre de participants

Min. 6 / max. 10

Evaluation

Note

Evaluation des compétences pendant la semaine bloc. Les critères d'évaluation seront communiqués au début du cours.

Bibliographie obligatoire et recommandée

Documents/scripts des enseignants

Remarques

- Matériel à apporter : vêtements de rechange, maillot de bain, linge de bain, protection solaire (crème solaire, casquette, lunettes), evtl. sécurité pour les lunettes. Veste, pantalon et chaussures de voile ainsi que gilet de sauvetage disponibles.
- Tout désistement annoncé après le début du cours ou la non-participation au cours d'un candidat inscrit entraîne des frais administratifs: Fr. 100.-.
- Les frais effectifs encourus (logement, repas, transport) jusqu'au moment du désistement seront facturés en plus.
- Des informations complémentaires et actualisées (programme de la semaine, équipement, etc.) sont disponibles sur notre [site web](#) , dans la rubrique de la semaine des hautes écoles à Macolin.

Responsable du cours

Maurus Netzer

mhw@baspo.admin.ch

Autres enseignants

Autres