

# Informations pour les SHEM « disciplines sportives »

Chère participante, cher participant,  
Veuillez prendre note des informations importantes qui suivent :

## Début de la SHEM

Le rendez-vous a lieu respectivement le lundi à 10h00 heures au centre nautique d'Ipsach (voir [plan de situation](#)). Nous vous remercions de vous présenter ponctuellement à l'heure indiquée.

## Voyages aller/retour

Il est recommandé d'emprunter les transports publics. Depuis la gare CFF de Bienne, vous prenez le [Train BTI](#) (Bienne-Täuffelen-Ins) direction Ins et sortez à l'arrêt « Ipsach » (8 minutes). Pour le 1<sup>er</sup> jour (lundi matin) une voiture viendra vous chercher à l'arrêt « Ipsach » à 09h55 heures pour vous amener au bord du lac. Le transfert d'Ipsach à Macolin le lundi soir sera organisé sur place. La prise des chambres se fera le lundi soir. Lorsqu'on utilise le Funi de ligne Bienne - Macolin, les frais de voyage sont à la charge des étudiants.

## Places de parc

A l'OFSPPO, les places de parc sont très limitées. Vous trouverez des places payantes (P7-P9) à l'ancienne salle de sport. Vous pouvez également utiliser le parking gratuit (P11) de la « Hohmatt ».

## Badges

Le badge personnel permet d'accéder aux chambres et aux installations, et de payer les repas. Ce badge doit être rendu à la fin du module ; en cas de perte, il coûte CHF 30.-.

## Repas / hébergement

Le repas de midi à midi (catering) est organisé pour chaque participant à Ipsach. Le petit-déjeuner, le repas du soir ainsi que l'hébergement sont seulement pour les personnes qui ont payé les frais SHEM pour un total de CHF 304.-.

## Prise et restitution des chambres

Les chambres doivent être restituées au plus tard à 9h le jour du départ. Les sacs peuvent être déposés dans des consignes se trouvant au 3<sup>e</sup> étage du Grand Hôtel.

## Matériel personnel

Maillot de bain, linge de bain, protection solaire (crème, chapeau, lunettes), évent. Lunettes de protection, t-shirt matière synthétique/Lycra, pullover.

Les combinaisons en néoprène- bottes et vestes ainsi que le matériel de voile seront mis à disposition.

## Règlement de maison

Il est interdit de consommer des boissons introduites dans tous les bâtiments de l'OFSPPO. Le bar est ouvert jusqu'à 23h30. Le non-respect de cette règle est sanctionné par une exclusion du cours.

Veuillez lire attentivement les [informations contractuelles des SHEM](#). Pour de plus amples renseignements vous pouvez vous informer auprès de : E-Mail [shem@baspo.admin.ch](mailto:shem@baspo.admin.ch) / Téléphone 058 481 55 08.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à Macolin pour passer ensemble une semaine riche en expériences.

## Haute Ecole fédérale de sport Macolin HEFSM

### Direction du cours

Maurus Netzer

### Administration / Organisation

Secrétariat organisation d'études de sport