

Contenus spécifiques des disciplines Semaine Haute école de Macolin (SHEM) CM sport scolaire J+S

Rugby

Semaine Haute école de Macolin – cours moniteur – Sport scolaire J+S

Enseignement

Matin et après-midi

Nombre de jours :

2 x 1/2 jour

Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

Préparation fonctionnelle fractionnée puis pratique globale à grand effectif et à effectif réduit, abordée de manière simple puis de plus en plus complexe.

Conditions

Chacun se présentera avec ses idées du jeu et les séances apporteront le reste.

Responsable

Philippe Lüthi

Remarques:

N'oubliez pas que le rugby est un sport de combat !

Objectifs de la semaine:

- Découvrir et comprendre les origines du jeu.
- Connaître les règles.
- Vaincre la peur et dépasser les stéréotypes de l'activité.
- Connaître les aspects méthodologiques et pédagogiques essentiels à une mise en pratique sécurisée.

Contenus:

- Découverte par la pratique du rugby, sport collectif de combat.
- Histoire du jeu.
- Principes fondamentaux
- Exemples de leçons d'introduction.
- Réflexion sur l'aspect tactique du jeu

Justification des connaissances acquises

- Engagement personnel dans l'activité (intense, moyen, retenu)
- Compétences sociales (respect des règles et de l'adversaire)

Bibliographie:

- Manuel J+S Rugby
- ...
- www.jugendundsport.ch→ Rugby

Equipement

Prendre avec soi des affaires de sport peu dommages et si possible des chaussures à crampons moulés ainsi qu'un protège-dents