

Trainingswissenschaft



Vision

Wir sind das Schweizer Kompetenzzentrum für Nachwuchsleistungssport.

Mission

- Wir führen angewandte Forschung in den Bereichen Trainingswissenschaft, Nachwuchs- und Leistungsentwicklung durch.
- Wir bilden Trainerinnen und Trainer sowie Studierende in den Fachbereichen Trainingswissenschaft, Nachwuchs- und Leistungsentwicklung aus.
- Wir beraten Sportverbände in trainingswissenschaftlichen Fragestellungen.

Produkte

Lehre

- Angebote in der Trainerbildung, in Bachelor- und Masterstudien
- Angebote in Nachdiplomstudien

Forschung und Entwicklung (F+E)

- Einfluss des biologischen Entwicklungsalters auf die Leistungsfähigkeit von Nachwuchsathleten
- Effekte des relativen Alters

- Langfristige Leistungsentwicklung von Spitzenathleten
- Trainingssteuerung

Dienstleistung

- Prognostisch Integrative Systematische Trainereinschätzung (PISTE)
- Rahmenkonzept für die Sportarten- und Athletenentwicklung FTEM
- Beratung und Support bei der Selektion und Entwicklung von Nachwuchsathleten
- Beratung und Support bei der Trainingssteuerung
- Forschungscoordination Schneesportarten
- Planung und Unterstützung bei der Durchführung, beim Datenmanagement und der Qualitätskontrolle der Leistungsdiagnostik Ski Alpin
- Beratung und Begleitung von trainingswissenschaftlichen F+E-Projekten
- Beratung und Support bei der Erstellung von Weltstandsanalysen
- Erstellung von Trainermanuals und Guidelines für die Spitzensportpraxis
- Beratung in Sporternährung (bis Ende 2016)