

Studium und Spitzensport

an der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM



«Duale Karriere»: Studium und Spitzensport



Leistungssport wird in einem Lebensabschnitt betrieben, in dem die Grundlagen für eine spätere berufliche Karriere gelegt werden. Bei der Kombination von Studium und Spitzensport treten oftmals Schwierigkeiten auf, die aus den gleichzeitig anfallenden akademischen und sportlichen Anforderungen resultieren. Um den Kaderathletinnen und -athleten den Spagat zwischen Studium und Spitzensport zu erleichtern, bietet die Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM Spitzensportlerinnen und Spitzensportlern flexible Studienbedingungen, so dass die akademische Ausbildung trotz der hohen zeitlichen Belastungen des Spitzensports erfolgreich absolviert werden kann.



Anforderungen an die Studierenden und deren Verbände

Von den Studierenden wird ein beidseitiges und ausgewogenes Engagement im Sport sowie im Studium erwartet. Das Studium muss mit der notwendigen Sorgfalt absolviert werden.

Studierende Spitzensportlerinnen und Spitzensportler nehmen im Rahmen ihrer Möglichkeiten repräsentative Aufgaben für die EHSM wahr und sind sich ihrer Botschafterrolle bewusst.

Es wird erwartet, dass der nationale Sportverband, das regionale Leistungszentrum beziehungsweise der Verein einen Ansprechpartner (Trainer) stellt, der an den Koordinationssitzungen mit der EHSM teilnimmt.

Von den spitzensportfreundlichen Studienbedingungen können folgende Personenkreise profitieren:

- Nachwuchsleistungs- und Spitzensportler mit Swiss Olympic Card
- Trainer mit Swiss Olympic Card
- Leistungssportchefs von nationalen Sportverbänden
- Ausbildungschefs von nationalen Sportverbänden

Leistungen der EHSM

Die Bedingungen der EHSM-Studienangebote für Spitzensportlerinnen und Spitzensportler sollen es ermöglichen, Höchstleistungen in der jeweiligen Sportart/Disziplin zu erbringen sowie gleichzeitig ein Sportstudium mit Erfolg und innerhalb eines vertretbaren zeitlichen Rahmens abzuschliessen. Der Studien-, Praktika- und Prüfungsplan wird individuell so gestaltet, dass dieser möglichst passend mit dem Trainings- und Wettkampfplan abgestimmt werden kann. Von der EHSM Beauftragte für den Spitzensport – sogenannte EHSM-Koordinatoren – stehen den Athletinnen und Athleten für die individuelle Studienberatung und -planung unterstützend und begleitend zur Seite.

Während der gesamten Studiendauer werden in regelmässig (im Normalfall halbjährlich) stattfindenden Koordinationssitzungen in Anwesenheit des Studierenden, seines Trainers sowie des EHSM-Koordinators die Studienplanung (Kurse, An- und Abwesenheiten, Abgabe- und Prüfungstermine, Urlaubssemester) mit der sportlichen Trainings- und Wettkampfplanung unter Einbezug der nationalen Sportverbände koordiniert (vgl. dazu die Rahmenbedingungen im Dokument «EHSM-Guidelines für die Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium»). Die Spitzensportlerinnen und Spitzensportler haben bei den Kompetenznachweisen dieselben akademischen Leistungen zu erbringen wie alle anderen Studierenden.

Die Infrastruktur in Magglingen kann von den Studierenden für das individuelle sportliche Training genutzt werden. Ausserdem können medizinische Dienste (Arzt, Physiotherapie) sowie regenerative Massnahmen (Massage, Sauna) in Anspruch genommen werden. Sofern zwischen dem Bundesamt für Sport BASPO und dem nationalen Sportverband eine entsprechende Vereinbarung besteht, können auch Dienstleistungen der Leistungsdiagnostik, der Sportpsychologie oder der Ernährungsberatung beansprucht werden.

Für die Studierenden wird durch diese Massnahmen und Möglichkeiten die Bündelung, Koordination und Effizienzsteigerung des Dreiecks «Trainieren – Studieren – Wohnen» angestrebt. Ausserdem wird damit die spitzensportbedingte Mehrbelastung teilweise kompensiert sowie die duale Karriere anerkannt und gewürdigt. Durch die flexiblen Studienbedingungen werden Rahmenbedingungen für eine erfolgreich realisierbare duale Karriere geschaffen, die wiederum berufliche Perspektiven und die damit verbundene soziale Absicherung für die Zeit nach dem Spitzensport in Aussicht stellen.

Die EHSM leistet mit diesen flexiblen Studienbedingungen einen Beitrag zu einem international konkurrenzfähigen Spitzensportsystem Schweiz. Mit den Massnahmen nimmt die EHSM die gesellschaftspolitische Verpflichtung gegenüber den sportlichen Botschaftern der Schweiz sowie des gesellschaftlichen Interesses einer positiven und erfolgreichen Repräsentation im internationalen Spitzensport wahr.



Die Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM bietet Spitzensportlerinnen und Spitzensportlern eine bestens geeignete Infrastruktur, zugeschnittene Dienstleistungen sowie eine gleichenorts angesiedelte Studienstätte. Verbunden mit einem Ablauf von Studium und Prüfungen, der Training und Wettkampf während des Studiums zulässt, sind in Magglingen wesentliche Grundvoraussetzungen für die Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium gegeben.



Kontakte

Gerne beraten und unterstützen wir Sie bei der Planung Ihres Studiums an der EHSM.

Bundesamt für Sport BASPO

Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM
2532 Magglingen, Tel. 058 467 62 26, ehsm@baspo.admin.ch

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei den EHSM-Koordinatoren Studium und Spitzensport

Bachelor of Science in Sports

Monika Kurath, Dozentin EHSM
Tel. 058 467 65 83, monika.kurath@baspo.admin.ch

Master of Science in Sports mit Vertiefungsrichtung Spitzensport

Andres Schneider, Leiter Sportstudien
Tel. 058 467 62 45, andres.schneider@baspo.admin.ch