

Zahlen und Fakten 2015

Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM



EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen



Zehn Jahre EHSM

Die Diplomfeier 2015 bot den feierlichen Rahmen, um auf zehn Jahre EHSM zurückzublicken. Die Rückschau veranschaulichte die Konsolidierung und Weiterentwicklung der Hochschule hin zu Lehre, Forschung und Dienstleistung.

2005 aus der Fusion der Eidgenössischen Sportschule Magglingen ESSM und dem Sportwissenschaftlichen Institut SWI hervorgegangen, präsentiert sich die EHSM heute als schlank organisierte Bildungsinstitution, die aus drei Ressorts, einem Querschnittsressort und zwei Fachstellen besteht. Als nächste grosse Entwicklungsetappe steht die institutionelle Akkreditierung an.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die EHSM wirkt im Bereich «Technologie in Medizin und Sport» als eines von vier Kompetenzzentren der Berner Fachhochschule (BFH). Dies ermöglicht ihr, sich noch stärker interdisziplinär auszurichten.

Die Arbeiten an der Bachelorreform schritten planmässig voran und umfassten 2015 die Ausarbeitung der curricularen Vorgaben. Diese sehen neu ein Langzeitpraktikum vor, das einen nachhaltigen Praxisbezug garantiert. Der neu konzipierte Bachelor-Lehrgang wird im Herbst 2016 erstmals durchgeführt.

Ungebremste Nachfrage

Die Nachfrage nach Dienstleistungen für den Spitzensport respektive die entsprechenden Sportverbände ist nach wie vor hoch. Die Inbetriebnahme eines Leistungssport-Desks optimiert die Zusammenarbeit des Ressorts Leistungssport mit den Verbänden. Die Aktivitäten im Bereich Dienstleistung sind jedoch durch die personellen Ressourcen begrenzt. Im Hinblick auf die angekündigten Stabilisierungsprogramme des Bundes dürfte sich die Situation eher noch verschärfen. Ungeachtet dessen erbrachte die EHSM auch Supportleistungen für diverse sportpolitische Geschäfte, u.a. für die Gesamtschau Sportförderung, die Bestandsaufnahme Sport in der Schule und das Ressortforschungskonzept.

	2014	2015
Mitarbeitende EHSM	125	134
Ausbildung und Studium		
Studierende BSc	110	111
Studierende MSc Spitzensport	74	63
Studierende MSc E+S/R (Joint-Master mit UniFR)	103	118
CAS/DAS/MAS-Studierende	11	18
Magglinger Hochschulwoche Studierende	787	825
Teilnehmer Berufstrainerausbildung	85	92
Teilnehmer Diplomtrainerausbildung	29	28
Absolvierende Berufsprüfung Trainer Leistungssport (davon bestanden)	67 (54)	91 (74)
Absolvierende Höhere Fachprüfung Trainer Spitzensport (davon bestanden)	20 (17)	keine Prüfung
Teilnehmende Trainerweiterbildungen (inkl. Trainerherbsttagung)	430	591

	2014	2015
Spitzensportunterstützung		
Medizinische Konsultationen	1368	862
Physiotherapeutische Behandlungen	3188	3165
Leistungsdiagnostik Kraft/Spielsport: Anzahl Athleten (Tests)	1116 (5078)	981 (3807)
Leistungsdiagnostik Ausdauer: Anzahl Athleten (Tests)	449 (1768)	312 (1397)
Absolvierende Spitzensport-RS	57	69
Absolvierende Spitzensport-WK	335	315
Trainerberatungen	117	194

Weiterbildungsangebote EHSM	Anzahl Teilnehmer	
CAS Sportanlagen	11	18
Kompaktkurs Sportjournalismus	9	nicht durchgeführt
WBM Qualität und Kompetenz im Berufsfachschulsport	44	38

Publikationen

I. Originalartikel (in Zeitschriften)

Ammann, R., Taube, W., & Wyss, T. (2015). Accuracy of PARTwear inertial sensor and Optojump optical measurement system for measuring ground contact time during running. *Journal of Strength and Conditioning Research*, in press.

Bringolf-Isler, B., **Mäder, U., Dössegger, A., Hofmann, H., Puder, J.J., Braun-Fahrlander, C., & Kriemler, S.** (2015). Regional differences of physical activity and sedentary behaviour in Swiss children are not explained by socio-demographics or the built environment. *International Journal of Public Health*, 59 (6), p. 889-1026.

Brocherie, F., Millet, G., **Hauser, A., Steiner, T., Rysman, J., Wehrlin, J.P., & Girard, O.** (2015). "Live High-Train Low and High" Hypoxic Training Improves Team-Sport Performance. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 47 (10), p. 2140-2149.

Hauser, A., Schmitt, L., Trösch, S., Saugy, J., Cejuela, R., Faiss, R., Robinson, N., Wehrlin, J.P., & Millet, G. (2015). Similar Hemoglobin Mass Response in Hypobaric and Normobaric Hypoxia in Athletes. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Epub ahead of Print.

Heydenreich, J., Melzer, K., Schutz, Y., Kayser, B., & Mäder, U. (2015). Energy Expenditure, Energy Intake, and Body Composition in Adult Endurance Athletes across the Training Season: A Systematic Review. *International Journal of Sports Nutrition & Exercise Metabolism*.

Heydenreich, J., Melzer, K., Schutz, Y., Kayser, B., & Mäder, U. (2015). Influence of Aerobic Fitness on Resting Metabolic Rate in Endurance Athletes: A Systematic Review. *International Journal of Sports Nutrition & Exercise Metabolism*.

Hübner, K., & Schärer, C. (2015). Wie viel Maximalkraft ist für explosivkräftige Bewegungen notwendig? Und wie kann diese ermittelt werden? – Vorstellung des leistungsdiagnostischen Verfahrens «Muskelleistungsdiagnostik». *Schriftenreihe Angewandte Trainingswissenschaft*, in press. Meyer & Meyer Verlag: Aachen.

Hübner, K., & Schärer, C. (2015). Relationship between the Elements Swallow, Support Scale and Iron Cross on rings and their specific preconditioning strengthening exercises. *Science of Gymnastics Journal*, 7 (3), p. 59-68.

Manios, Y., Moschonis, G., Androutsos, O., Filippou, C., Van Lippevelde, W., Vik, F. N., te Velde, S. J., Jan, N., **Dössegger, A., Bere, E., Molnar, D., Moreno, L. A., Chinapaw, M. J., De Bourdeaudhuij, I., & Brug, J.** (2015). Family sociodemographic characteristics as correlates of children's breakfast habits and weight status in eight European countries. The ENERGY (European Energy balance Research to prevent excessive weight Gain among Youth) project. *Public Health Nutrition*, 18 (5), p. 774-83.

Manios, Y., Moschonis, G., Karatzi, K., Androutsos, O., Chinapaw, M., Moreno, L.A., Bere, E., Molnar, D., Jan, N., **Dössegger, A., De Bourdeaudhuij, I., Singh, A., & Brug, J.** (2015). Large proportions of overweight and obese children, as well as their parents, underestimate children's weight status across Europe. The ENERGY (European Energy balance Research to prevent excessive weight Gain among Youth) project. *Public Health Nutrition*, 18 (12), p. 2183-2190.

Melzer, K., Heydenreich, J., Schutz, Y., Renaud, A., Kayser, B., & Mäder, U. (2015). Resting metabolic rate of specific population subgroups in relation to the commonly accepted value of the metabolic equivalent. *PLoS One*.

Melzer, K., Renaud, A., Zurbuchen, S., Tschopp, C., Lehman, J., Malatesta, D., Ruch, N., Schutz, Y., Kayser, B., & Mäder, U. (2015). Alterations in energy balance from an exercise intervention with ad libitum food intake. *J Nutr Sci*.

Melzer, K., & Mäder, U. (2015). Effects of 8-week exercise intervention with ad libitum food intake on android/gynoid fat ration in male adults. *Clin Nutr*, 34(51), p. 211.

Naef, N., **Steiner, T., & Wehrlin, J.P.** (2015). Replicate Measurements of Haemoglobin Mass during a Single Day are Feasible and Precise. *International Journal of Sports Medicine*, Epub ahead of Print.

Pauli, C., Keller, M., Ammann, F., **Hübner, K., Lindorfer, J., Taylor, W.R., & Lorenzetti, S.** (2015). Kinematics and Kinetics of Squats, Drop Jumps and Imitation Jumps of Ski Jumpers. *(The) Journal of Strength and Conditioning Research*.

Romann, M., & Cogley, S. (2015). Relative age effects in athletic sprinting and corrective adjustments as a solution for their removal. *PLoS One*, 20 (3), p. 10.

Romann, M., & Fuchslocher, J. (2015). Assessment of Skeletal Age on the Basis of DXA-Derived Hand Scans in Elite Youth Soccer. *Research in Sports Medicine*, 15(1), p.1-5.

Romann, M., & Fuchslocher, J. (2015). Validation of digit-length ratio (2D: 4D) assessments on the basis of DXA-derived hand scans. *BMC Medical Imaging*, 15(1), p. 1-13.

Roos, L., Boesch, M., Sefidan, S., Frey, F., Mäder, U., Annen, H., & Wyss, T. (2015). Adapted marching distances and physical training decrease recruits' injuries and attrition. *Military Medicine*, 180 (3), p. 329-336.

Roos, L., Hofstetter, M.C., Mäder, U., & Wyss, T. (2015). Training methods and training instructors' qualification are related to recruits' fitness development during basic military training. *(The) Journal of Strength and Conditioning Research*, 29(11), p. S178-186.

Roos, L., Taube, W., Zuest, P., Clélin, G., & Wyss, T. (2015). Musculoskeletal injuries and training patterns in junior elite orienteering athletes. *Biomed Res Int*, p. 8.

Steiner, T., Müller, B., Maier, T., & Wehrlin, J.P. (2015). Performance differences when using 26- and 29-inch-wheel bikes in Swiss National Team cross-country mountain bikers. *Journal of Sports Sciences*, in press.

Wunderlin, S., **Roos, L., Roth, R., Faude, O., Frey, F., & Wyss, T.** (2015). Trunk muscle strength tests to predict injuries, attrition and military ability in soldiers. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 55(5), p. 535-543.

Zinner, C., **Hauser, A., Born, D., Wehrlin, J.P., Holmberg, H.C., & Sperlich, B.** (2015). Influence of Hypoxic Interval Training and Hyperoxic Recovery on Muscle Activation and Oxygenation in Connection with Double-Poling Exercise. *PLoS One*, 10(10).

II. Buchkapitel

Böhlke, N., & **Neuenschwander, M.** (2015). Training environments – more than bricks and mortar: a holistic view on the elite sport success factor "training facilities". In: Andersen, S.S., Houlihan, B., & Ronglan, L.T., *Managing Elite Sport Systems*. Routledge: London and New York.

Gogol, A. (2015). Zur Vermittlung sport- und bewegungskultureller Kompetenz - im Sportunterricht das selbstbestimmte und verantwortliche Rollen und Springen lernen und lehren. In: Bietz, J., Laging, R., & Pott-Klindworth, M., *Didaktische Grundlagen des Lehrens und Lernens von Bewegungen – bewegungswissenschaftliche und sportpädagogische Bezüge*. Schneider: Hohengehren.

Kempf, H., Weber, A.C., Weber, A., & Suter, P. (2015). Die Organisation des internationalen Sports. In: Kempf, H., & Lichtsteiner, H., *Das System Sport – in der Schweiz und international*. Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen und VMI Universität Freiburg/CH: Magglingen.

Neuenschwander, M., Güntensperger, A., Kempf, H., & Renaud, A. (2015). Das Phänomen Sport in der Schweiz. In: Kempf, H., & Lichtsteiner, H., *Das System Sport – in der Schweiz und international*. Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen und VMI Universität Freiburg/CH: Magglingen.

Stopper, M., Kempf, H., Suter, P., & Weber, A. (2015). Internationale Sportveranstaltungen. In: Kempf, H., & Lichtsteiner, H., *Das System Sport – in der Schweiz und international*. Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen und VMI Universität Freiburg/CH: Magglingen.

Weber, A.C., Güntensperger, A., Lichtsteiner, H., Stopper, M., & Renaud, A. (2015). Die Organisation des Sports in der Schweiz. In: Kempf, H., & Lichtsteiner, H., *Das System Sport – in der Schweiz und international*. Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen und VMI Universität Freiburg/CH: Magglingen.

III. Herausgeberschaften

Kempf, H., & Lichtsteiner, H. (2015). *Das System Sport – in der Schweiz und international*. Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen und VMI Universität Freiburg/CH: Magglingen.

Sigrist, H., & **Lécho, R.** (2015). *Sportanlagen 542 – Kletteranlagen Orientierungshilfe*. BASPO, Fachstelle Sportanlagen (EHSM): Magglingen.

IV. Weitere wissenschaftliche Publikationen (Forschungsbeiträge o.ä.)

Baumgartner, M. (2015). Vom Wissen, dass Wissen alleine nicht reicht. Keine Kompetenzentwicklung ohne Verknüpfung von Theorie und Praxis. *Didactiv*, 1(8) p. 5–8.

Heyer, L., & Ammann, R. (2015). Hundertstel gewinnen dank Sensor. *hitech*, Berner Fachhochschule BFH: Bern.

V. Kongressabstracts

Ammann, R., & Wyss, T. (2015). *Running Asymmetries during a 5-Km Time Trial and their Changes*. Book of Abstracts of the 3rd International Congress on Sport Sciences Research and Technology Support (icSPORTS 2015), Lissabon, Portugal (p. 161-64). Scitepress.

Beeler, N., Roos, L., Ammann, R., & Wyss, T. (2015). *Accuracy of Commercial Fitness Trackers Measuring Distance Covered on Foot*. Book of Abstracts of the Seventh Annual Congress of the Swiss Society of Sports Sciences, Lausanne, Schweiz.

Gogoll, A. (2015). ‚Wann ist Abschts?‘ – die Bedeutung von sprachlichen und fachlichen Anforderungen beim Aufgabenlösen im Sportunterricht. Book of Abstracts des Internationalen Kongresses Lernen in der Praxis, Brugg-Windisch, Schweiz (p. 15-16). PH FHNW.

Gogoll, A. (2015). *Fachdidaktische Forschung zur Qualitätsentwicklung des Sportunterrichts*. Book of Abstracts des Qualitäts- und Bildungsdiskurs, St. Gallen, Schweiz (p. 67-69). PH SG.

Jeanneret, O. (2015). *Life stories of coach developers: A better understanding of learning situations developed in the profession*. Book of Abstracts of the 10th Global Coach Conference, Vierumäki, Finland. International Council for Coaching Excellence ICCE.

Melzer, K., Renaud, A., Zurbuchen, S., Tschopp, C., Lehman, J., Malatesta, D., Ruch, N., Schutz, Y., Kayser, U., & Mäder, U. (2015). *Alterations in energy balance from an exercise intervention with ad libitum food intake*. Book of Abstracts of the annual ACSM Meeting, San Diego, USA (p. 859-861). Med Sci Sports Exerc.

Romann, M., & Fuchslocher, J. (2015). *Subjective coach assessment of biological maturation in elite youth soccer*. Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the ECSS, Malmö, Schweden (p. 591-592). European College of Sport Science.

Roos, L., Taube, W., Zuest, P., Gléni, G., & Wyss, T. (2015). *Acute and overuse injuries of Swiss orienteering athletes*. Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmö, Schweden (p. 287). ECSS.

Steiger, J. (2015). ‚Sportunterricht bietet Einblick in die Persönlichkeiten der Schülerinnen und Schüler...‘ – Überzeugungen von Sportlehrpersonen zur migrationsbedingten Heterogenität im Sportunterricht. Book of Abstracts of the SGBF Congress 2015, Qualitäts- und Bildungsdiskurs, St. Gallen, Schweiz (p. 68-69). Schweizerische Gesellschaft für Bildungsforschung.

VI. Kongressbeiträge

Ammann, R., & Thoma, P. (2015). *Lauf(a)symmetrie während einem 5000m Bahnrennen*. Vortrag, gehalten an der Trainerherbsttagung, Magglingen, Schweiz.

Baumgartner, M. (2015). ‚...ich weiss, was ich tun sollte, jedoch kann ich nicht tun, was ich weiss!‘ Vortrag, gehalten an der Jahrestagung der Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft, Sektion Sportpädagogik, Bochum, Deutschland.

Baumgartner, M. (2015). *Herausforderungen der Lehrerausbildung bearbeiten, professionelle Handlungskompetenzen von Sportlehrpersonen fördern*. Vortrag, gehalten an der Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Sportwissenschaft, Lausanne, Schweiz.

Baumgartner, M. (2015). *Phänomen Schulpraktikum. Ein notwendiges, jedoch nicht hinreichendes Ausbildungselement? Eine quasi-experimentelle Feldstudie zur Entwicklung des Standards Rückmeldung*. Vortrag, gehalten am Internationalen Kongresses Lernen in der Praxis, Brugg-Windisch, Schweiz.

Büchler, N., **Gross, M., & Hübner, K.** (2015). *Relation zwischen individuellem Sprintvermögen und tatsächlicher Anlaufgeschwindigkeit im Stabhochsprung – Eine Studie bei einem internationalen Stabhochsprungwettkampf*. Vortrag, gehalten an der Trainerherbsttagung 2015, Magglingen, Schweiz.

Hübner, K. (2015). *Wie viel Maximalkraft ist für explosivkräftige Bewegungen notwendig? – Und wie kann diese ermittelt werden?* Vortrag, gehalten an der 17. Frühjahrsschule – Technologien im Leistungssport, Leipzig, Deutschland.

Jeanneret, O. (2015). *Récits de vie de formateurs d'entraîneurs comme contribuant au processus de compréhension des situations d'apprentissage développées dans la profession*. Vortrag, gehalten an der Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Sportwissenschaft, Lausanne, Schweiz.

Renaud, A., de Bosscher, V., & Kempf, H. (2015). *La tête et les jambes. Un cours de statistique au pas de course?* Colloque Francophone international sur l'enseignement de la statistique, Bordeaux, Frankreich. Societe Francaise de Statistique.

Renaud, A., de Bosscher, V., & Kempf, H. (2015). *Multivariate exploration of elite sport national systems*. Vortrag, gehalten am Swiss Statistic Meeting, Bern, Schweiz. Swiss Statistical Society.

Schärer, C., & Hübner, K. (2015). *Zusammenhang zwischen den Elementen Schwalbe, Stützwaage und Kreuzhang an den Ringen und sieben spezifischen vorbereitenden Krafttrainingsübungen – Studie mit Athleten des Schweizerischen Nationalkaders im Kunstturnen der Männer*. Vortrag, gehalten an der Trainerherbsttagung 2015, Magglingen, Schweiz.

Sonderegger, K., & Tschopp, M. (2015). *Longitudinal performance development in national youth soccer players*. Vortrag, gehalten am World Congress on Science and Football 2015, Copenhagen, Dänemark.

Stopper, M., & Weber, A.C. (2015). *The Swiss Elite Sport System - Striving for Excellence*. Vortrag, gehalten an der EASM Conference 2015, Aalborg, Dänemark.

Troesch, S., Hauser, A., Steiner, T., Gruenenfelder, A., Heyer, L., Gojanovic, B., & Wehrli, J.P. (2015). *Individual haemoglobin mass response to altitude training at 1800m in elite endurance athletes*. Vortrag, gehalten am 20th annual congress of the ECSS, Malmö, Schweden. ECSS.

Tschopp, M., & Baumgartner, D. (2015). *Running performance during World Cup 2014 under different climatic conditions*. Vortrag, gehalten am World Congress on Science and Football 2015, Copenhagen, Dänemark.

Weber, A.C. (2015). *SPLISS – CH 2011. Momentaufnahme des Schweizer Leistungssportsystems*. Vortrag, gehalten an der Präsidentenkonferenz Swiss Sailing, Ittigen, Schweiz.

Weber, A.C., de Bosscher, V., & Kempf, H. (2015). *Strategic Positioning at the Olympic Winter Games: Comparing eight Nations*. Vortrag, gehalten am World Congress on Elite Sport Policy, Melbourne, Australien.

VII. Beiträge in Print- oder Onlinemedien

Jeanneret, O. (2015, 22. November). *Parents de sportif: l'intérêt du récit de vie. In: comportement et innovation*. Online verfügbar unter <http://www.comportementsetinnovation.com/parents-de-sportif-linteret-du-recit-de-vie/>.

Jeanneret, O. (2015, 23. Oktober). *Apprendre en bougeant*. In: *rts*. Online verfügbar unter <https://www.rts.ch/la-1ere/programmes/tribu/7153542-tribu-du-23-10-2015.html>.

Jeanneret, O. (2015, 22. September). *Pour une approche pluridisciplinaire de la préparation physique*. In: *Comportements et innovation*. Online verfügbar unter <http://www.comportementsetinnovation.com/pour-une-approche-pluridisciplinaire-de-la-preparation-physique/>.

Weber, A.C., & Kempf, H. (2015, 2. Mai). *Nur für die Spitze des Eisbergs lohnt es sich. Bieler Tagblatt*.

Wyss, T. (2015, 11. Februar). *Die Rekruten sind nicht weniger fit, aber schwerer. Bieler Tagblatt*.