

# Magglinger Trainertagung: 23./24.10.2018

**Coaching.** Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos:  
[www.baspo.ch/trainerbildung](http://www.baspo.ch/trainerbildung)

## Zusammenfassung / Fazit

**Wirkungsfeld:** Umfeld

**Input:** Leistungsoptimierung im Teamumfeld

**Referent:** Patrick Fischer Schweizer Eishockey National Trainer

Zusammenfassung durch: Pascal Leu

### 1. Wesentliche Aussagen

- Entscheidungen basieren stets auf Prägungen aus Erfahrungen.
- Du bist was du tust – am Anfang ist der Gedanke...
- Enten suchen/haben Ausreden und drücken sich selbst in die Opferrolle. Adler hingegen suchen/haben Lösungsansätze.
- Back to the roots – mit Schweizer Tugenden zum Erfolg.
- Kenne das Umfeld – Nehme Einfluss auf das Umfeld

### 2. Erkenntnisse

#### **Mission Gold**

Patrick Fischer ist ein charismatischer Kommunikator mit grossen Visionen. Seit 2015 versucht er mit seinem Coaching Staff die helvetische Eishockeykultur nachhaltig zu verändern. Sein erklärtes Ziel ist der Gewinn einer Goldmedaille an einer Weltmeisterschaft oder Olympiade mit der Schweizer Nationalmannschaft.

#### **Back to the roots**

Bereits bei der Weltmeisterschaft 2013 als Patrick Fischer Assistenz Trainer von Sean Simpson war, erinnerte der Coaching Staff die Spieler an die Tugenden der Schweiz. Die Spieler sollen stolz, mutig und mit viel Selbstvertrauen auftreten und Stärke ausstrahlen. Die Umsetzung dieser Werte ist ein langanhaltender und nicht abschliessender Prozess.

#### **Goals so big they scare small minded people**

Es ist wichtig und richtig auf die Tugenden der Schweiz zu setzen, aber dennoch muss sich die Mentalität der Schweizer weiterentwickeln. Patrick Fischer ist überzeugt, dass die amerikanische Winner Mentalität, wie sie zum Beispiel Lara Gut bereits lebt, wichtig für die Entwicklung des Schweizer Eishockey ist. Nur mit grossen Visionen können wir das Prinzip Hoffnung beerdigen und beginnen nachhaltig erfolgreich zu sein.

#### **Harte Arbeit vs. Verzichtsbereitschaft**

Viele Spieler sind bereit hart für Ihre Ziel zu arbeiten, denn harte Arbeit galt lange als Grundvoraussetzung für Erfolg. Patrick Fischer ist jedoch der Überzeugung, dass die Verzichtsbereitschaft wichtiger zu gewichten ist. Die Bereitschaft auf Dinge zu verzichten definiert den wahren Charakter eines Sportlers.

#### **Exkurs in die Tierwelt**

Innerhalb seines Teams spricht Patrick Fischer von Enten, Adlern und dem Wolfsrudel. Patrick Fischer kategorisiert Spieler nach Enten und Adlern. Enten haben/suchen Ausreden für ihr Scheitern und

# Magglinger Trainertagung: 23./24.10.2018

**Coaching.** Eine Frage der Wirkung.

Mehr Infos:  
[www.baspo.ch/trainerbildung](http://www.baspo.ch/trainerbildung)

drücken sich selbst in die Opferrolle. Adler hingen übernehmen die Verantwortung für ihr Scheitern und suchen nach Lösungsansätzen.

Patrick Fischer nennt das Team ein Wolfsrudel. Wolfsrudel sind sozial organisiert und jeder Wolf im Rudel hat eine Rolle basierend auf seinen Stärken.

## Kommunikation als Schlüssel

Gute Kommunikation nimmt im Mannschaftssport eine zentrale Rolle ein. Durch Typing weiss Patrick Fischer wie er mit den einzelnen Spielern sprechen muss um das Maximum aus Ihnen rauszuholen. Gerade in schlechten Zeiten resp. schwierigen Situationen ist gute Kommunikation sehr wichtig. Zum Beispiel bei der Mitteilung der nicht Selektion für eine WM ist es wichtig, den Spieler zu signalisieren, dass er weiterhin auf dem Radar ist. Patrick Fischer arbeitet bei seinen Ansprachen und Gesprächen oft mit (Zukunfts-) Bildern oder Tieren (Ente vs. Adler und dem Wolfsrudel).

## Umfeld kennen

Es ist wichtig das Umfeld zu kennen und stets aufmerksam zu sein. Durch das frühzeitige Erkennen von Krisensituationen können Krisen proaktiv aus dem Weg geräumt werden. Vor allem Spielern aus den hinteren Reihen Aufmerksamkeit schenken, damit sie sich stets wohlfühlen – Spieler aus den vorderen Reihen fühlen sich oft automatisch wohl.

### 3. Kritische Würdigung (persönlich)

| Highlights   | Offene Fragen  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Patrick Fischer hat gezeigt, dass er ein grosser Kommunikator mit viel Charisma ist. Schnell hat er eine Verbindung zum Publikum aufgebaut.</b></li><li>- <b>Er verbindet Tradition mit Innovation. Zurück zu den Schweizerwurzeln, aber mit Fokus in die Zukunft. Fokus auf Kommunikation und Wohlbefinden der Spieler, aber dennoch genügend Platz für neue Technologien.</b></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Wird die nächste WM auch ohne Verstärkung aus Übersee ein Erfolg?</b></li><li>- <b>Wie schätzen Sie das Niveau der NLA im Vergleich zu den anderen europäischen Top Ligen ein.</b></li><li>- <b>Bleibt eine Ente immer eine Ente? Geben Sie Enten eine zweite Chance?</b></li></ul> |